

# 赤坂公民館だより

# 8月

〒810-0042 福岡市中央区赤坂2丁目5-126  
電話 751-4691 FAX 751-7734  
Eメール akasaka37@jcom.home.ne.jp



令和7年8月1日 発行

イラスト著作権 かくげい

講座は全てお申し込みが必要です。

【赤坂子育てマルシェ】

ママパパと赤ちゃんのための

## アフリカ&スリランカの Special Day!

8.20 Wed. 10:00~11:30

- ①絵本のプレゼント (10時～) ※地域の方々が寄付してくださいました。
- ②Spiceのお話と実演 **ちばななこ**さんがスリランカカレーを作ります！  
皆で試食をしましょう。材料費 100 円です。
- ③アフリカンリトミック  
アフリカの太鼓に合わせて **TANTAN**さんと踊りましょう！



小学生の皆さん！夏休みの作品作りはいかがですか？

## 手作りバッグに挑戦！

カラフルな PP バンドを使って世界にひとつだけの素敵なバッグを作りましょう！

日時：**8/7 (木) 09:00~11:30**

対象：小学生（3年生までは保護者同伴をお願いします）

講師：**江口宏子**さん

定員：12名 材料費：500円

申込：お電話か、右記の二次元コードより。

※3種類のデザインからひとつ選んでいただけます。



申込はこちらから



## 『緑のカーテンコンテスト』作品募集！

応募期間 **8/1~8/31(必着)**

朝顔やゴーヤなどによる緑のカーテンを設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します！

応募作品は、市ホームページで案内する WEB 投票（9/12~9/30）を実施し、その後に開催する選考委員会を経て受賞者を決定し、受賞者にはギフトカードを贈ります。

詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】環境局 脱炭素社会推進課 TEL711-4282



【すこやかサロン桜坂】

## 今こそ聞きたい！ 夏バテ予防のバランス食

日時：**8/8 (金) 13:30~15:00**

場所：すこやかほ〜む桜坂（桜坂 1-10-59）

講師：栄養士 **吉川紀三代**さん

定員：桜坂地区の高齢者 20名

共催：すこやかほ〜む桜坂

中央区地域保健福祉課  
赤坂校区自治協議会

【赤坂ゆかいクラブ】

## ダーツを楽しみましょう！

日時：**8/16 (土) 14:00~16:00**

対象：校区のシニアの方

（新入会の方は運営費 500 円です。）

※当番は 3 班です。

15 分前に来て出欠確認をお願いします。

お知らせ「**11月のけやき大学**」

年に一度のお楽しみ！今回は直方へ！

## 赤坂ふれあいバスハイク

日程：**11月25日(火) 9時出発**

行先：直方市石炭記念館、道の駅「カホテラス」

「のがみプレジデントホテル」にてお食事

参加費：4,000円

定員：73名（大型バス2台）

【赤坂ダーツ教室】

初めての方ぜひどうぞ！**簡単ダーツ！**

① **8/6 (水) 10:00~12:00**

② **8/21 (木) 14:00~16:00**

定員：校区の方 18名

共催：赤坂校区老人クラブ連合会



【赤坂けやき大学】

専門の先生からお話を聞きましょう！

## 高血圧予防セミナー

日時：**8/26 (火) 14:00~15:30**

内容：①高血圧予防について  
②食事について

講師：済生会福岡病院

循環器内科医師・管理栄養士

定員：校区の高齢者 35名

共催：赤坂校区健康づくり・献血推進委員会

中央区地域保健福祉課

赤坂校区自治協議会

赤坂校区老人クラブ連合会

下記の講座は、8月はお休みです。

○タオル帽子作り (8/12)

○あかさかスポーツ塾 (8/13)

○けやきウォーキング (8/14)



## 公民館からお知らせ

8月13日~15日のお盆期間について：利用申し込みが無かったため、臨時休館します。

月一回の臨時休館について：毎月第3日曜日、利用がない時は臨時休館します。利用希望の方は第1日曜日 17時までに、お申込ください。



# 赤坂自治協だより 8月

あかさか じちきょう

2025年8月1日発行

令和7年

## アカサカフェス 夏の公園・緑地で遊ぼう!

日時：8月23日(土) 10:00~15:00  
場所：赤坂公園・緑地

アイス 氷 水 氷  
わた菓子  
フードエリア  
ボールすく

**雨天中止** 中止は2日前に決定します  
下記のSNSで発信します。  
ぜひこの機会にご登録ください!

イベント案内や開催状況も配信しています  
友達登録をお願いします♪

**LINE**  
facebook  
Instagram

**お詫びと訂正について**  
自治協だより7月号において、月華祭貴公子のお名前を「リシェツキ大和ヴィトルドさん」と間違っ掲載しておりました  
正しくは「リシェツキ大知ヴィトルドさん」です  
ここに訂正しお詫びを申し上げます

### 盆供物回収

日時：8月15日(木) 18:00~21:00  
場所：赤坂小学校 東門付近 (市民センター側)

※金属などは外し、燃やせるものだけにしてお持ちください

### お休みのお知らせ

8月は \*あんだんて \*カフェ赤坂 \*サロン赤坂 はお休みです

お間違えありませんよう、お気を付けください  
ご自宅内でも熱中症対策をしてお過ごしください  
9月に元気にお会いしましょう♪

### 高血圧予防セミナー

日時：8月26日(火) 14:00~15:30  
場所：赤坂公民館 講堂  
定員：35名 (予約制)  
講師と内容：済生会福岡総合病院 循環器内科医師「高血圧予防について」  
管理栄養士「食事について」

※赤坂公民館(751-4691)まで事前にお申込みください

### 子育てサロン ぴ〜か・ぶ〜

毎月第1・4月曜 赤坂公民館にて

8月 4日(月) 10:30~14:00  
25日(月) 10:30~14:00

未就園児対象：親子でゆっくり過ごせる楽しい遊び場です♪

日	月	火	水	木	金	土
●サロン赤坂 8月は！お休みです！		※下校時見守り 8月は！お休みです！			1	2
3	4 ぴ〜か・ぶ〜	5	6 18:30~運営委員会	7	8 すこやかサロンの桜坂	9 緑地清掃
10	11 山の日	12	13	14	15 盆供物回収	16
17	18	19	20	21	22	23 赤坂フェス
24	25 資源ごみ回収 ぴ〜か・ぶ〜	26 高血圧予防 セミナー	27 小中学校 スタート	28 夜間パトロール	29	30
31	●すこやかサロン桜坂 13:30~15:00 すこやかほ〜む桜坂(桜坂1丁目)にて 詳細はウラ面「公民館だより」へ					

### 赤坂公園・緑地清掃

毎月第2土曜 \*雨天中止

8月 9日(土) 9:00~10:00

掃除道具は用意しています。軍手を持参してお越しください♪

### 夜間防犯パトロール

毎週第4木曜 赤坂小学校正門集合 \*雨天中止

8月28日(木) 20:00~21:00  
※ 19:50集合

初めての方も大歓迎♪ お子さん同伴OK!

赤坂・大手門・桜坂の3方面に分かれて、無灯火の自転車への声掛けや地域の防犯灯の点検・確認などを行いながらパトロールしています。

運動不足解消に！毎月参加できなくてもOK  
歩きやすい服装・熱中症対策の上お越しください

### 下校時見守りパトロール

毎月3~4回 赤坂小学校正門集合 \*雨天中止

8月は お休み です

お手伝いいただける方を募集しています!

防犯パトロール車(青パト)と一緒に赤坂小学校児童の下校時見守りを毎月3~4回行っています  
赤坂小学校正門前にご集合ください