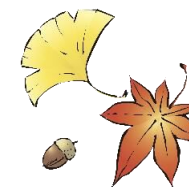


高宮公民館だより

11月号

令和8年11月1日発行



サークルや講座
の詳細はこちら

福岡市高宮公民館

810-0013 福岡市中央区大宮2丁目2-11

Tel 092-531-0029 Fax 092-531-0037

窓口・電話受付時間（9：00～17：00）

11月の行事

公民館事業

12日(木)	14:00	ふれあい学園「合唱団」
14日(土)	10:00	公民館スマホ塾
16日(月)	10:00	子育て応援プログラム
19日(木)	9:00	ふれあい学園「交流バスハイク」
25日(水)	17:00	おとこの料理教室
28日(土)	10:00	子ども広場

子育て関係

乳幼児サークル・ステップ

日時 2日(月)、16日(月) 10:00～12:00(入退室自由)

会場 児童等集会室

(初回参加の方は、入会金として100円必要です。)

子育て広場(地域の子育てサロン)

日時 9日(月) 10:00～12:00(入退室自由)

会場 児童等集会室

子育て広場は、子育て中のお父さんお母さんたちの情報交換、友達づくりの場です。どなたでもお気軽にご参加ください。

わかさ文庫

日時 6日(金)、20日(金) 15:00～16:30

会場 児童等集会室

読み聞かせがあります。お楽しみに！



高齢者教室「ふれあい学園」

第8回 交流バスハイク

11/19(木)9:00～16:30

◇コース:高塚地蔵尊、サッポロビール日田工場他

◇参加費:3,500円

◇申込:11月4日(水)から(公民館窓口にて先着順に受付)

◇集合場所:アーサー平尾ステーションリバティ前

◆一般の方の募集を行います。定員になり次第、締め切り

クリスマスリースを作ろう

第7回 子ども広場

11/28(土)10:00～12:00

◇講師:税田 一義 さん(地域指導者)

◇対象:高宮校区小学生

◇人数:20名 ◇参加費:500円

(11月16日9時30分から公民館窓口にて
先着順に受付)

・ドングリや松ぼっくりなど、自然の木の实を使って、オリジナルの「クリスマスリース」を作ります。材料は、準備していますがみんなも木の实などを拾って持ってきてね！！

・グルーガンを使って接着を行います。

低学年のお子さんは、なるべく保護者同伴でお願いします。



人権週間講演会

11/21(土)13:30～15:00

◇講師:池田 尚 先生(諫早市教育委員会 教育長)

◇対象:どなたでも(お子様をお持ちの方、大歓迎です。)

◇参加費:無料

◇会場:公民館講堂

11月15日(日)は、臨時休館します。

30日(月)は、定例休館日となっております。

公民館スマホ塾

11/14(土)10:00～12:00

◇講師:置鮎 正則さん

◇対象:成人以上どなたでも ◇人数:20名

◇参加費:無料 ◇会場:公民館講堂

◇申込:11月2日(月)から

(公民館窓口、または電話で先着順に受付)

・基本的な操作方法や、生成AIまでスマートフォンについての講座です。ご自身のスマートフォンをお持ちください。

大人のクリスマスリース作り

第3回 たかみやマルシェ

12/2(水)13:00～15:00

◇講師:税田 一義さん(地域指導者)

◇対象:成人以上どなたでも

◇人数:15名

(11月17日から窓口または電話で先着順に受付)

◇参加費:500円

◇会場:公民館講堂

ロールケーキを作ろう！

第4回 たかみやマルシェ

12/9(水)10:00～12:00

◇講師:佐々木 さちこ さん

(料理講師・食育インストラクター)

平田 亜弓 さん

◇対象:成人以上どなたでも

◇人数:10名(11月24日から公民館窓口または電話で
先着順に受付)

◇参加費:1,000円

◇会場:公民館講堂

◇クリスマスに向けて、ロールケーキを作ります。試食もあります。
お持ち帰りいただけます。



思いやり 集めて大きな やさしさに

(令和7年度 高宮校区人権尊重推進協議会 標語入選作品「高宮小」)



令和8年 11月 高宮校区自治協議会だより



Blog



Instagram



YouTube

地域からのお知らせ

健康づくり実行委員会よりお知らせ

「三世代交流健康ウォーキング大会（体操編）」のご案内

◆日時 11月29日（日）9時30分 高宮公民館集合
※雨天決行
※今年度は目的地へのウォーキングではありません

運動教室について人気があり健康運動指導士による健康教室を行います。
講堂での講話と一本木公園内ウォーキングです。健康クイズも楽しみましょう。

◎申込書は公民館窓口にあります。（11/6～11/23）
参加ご希望の方は公民館事務室に提出してください。

= 衛生連合会よりお知らせ =

<いきいき健康教室> TV. ニュース等で話題になった

「西公園展望台ウォーキング」

◆日時 11月19日（木）10時15分
◆集合場所 高砂バス停

※昼食はありません。交通費は衛連で一部負担します。
現地解散となります。
参加希望の方は自治協事務局（531-0335）まで申し込んでください。20名になり次第締め切らせていただきます。

エレベーターはありません。階段のみですが、木製で足に優しく見晴らしはgood!

11月「喫茶ラジ体」

日時 11月2日（月）、11月17日（火）10:30～11:45
（coffee timeを含みます。参加は自由です）
場所 高宮公民館



食進会よりお知らせ

「適塩の食事」を学びましょう！ 調理実習参加者募集！

♥自分のため、家族のために適塩を考えた食事を作ってみませんか

日時 12月1日（火）10時～12時30分

場所 高宮公民館講堂

指導 管理栄養士 出嶋 洋子氏

<メニュー> 季節のごはん、とろりスープ

さつまいものサラダ、魚のカレーフライ、かんたんケーキ

★人数 18名 ★参加費 700円

◎申込みは自治協事務局（531-0335）まで。

持ってくるもの
エプロン・三角巾



高宮校区総合防災訓練のお知らせ（委員対象）

◆日時 11月22日（日）9時～
◆場所 高宮小学校体育館
◆内容 ・要支援者名簿による安否確認訓練 ・高宮消防団による救命救急AED
・いこっかネット、高宮校区倉庫物資確認、車椅子、アイマスク体験
上記の訓練を行いますのでお時間のある方は見学において下さい。
高宮校区防災・防犯推進委員会



令和8年度

高宮校区 人権尊重推進協議会研修会のご案内

◆日時 11月21日（土）13:00受付 13:30開演
◆講師 諫早市教育長 池田 尚氏
◆場所 高宮公民館1階 講堂（元諫早市こどもの城館長）

池田 尚氏 プロフィール

池田尚氏は、元諫早市こどもの城館長として長年にわたり子どもたちの健やかな成長と福祉の向上に尽力されてきました。豊富な経験と深い理解に基づき、不登校やいじめ問題にかかわることもたちやその家族への支援に専門性を持っておられます。

【講演内容】

- 不登校の子ども親が接する正解のひとつ
- いじめを受けた子どもにどう接する
- 先生も人間、子どもの人権

※入場無料、事前申込不要

主催 高宮校区人権尊重推進協議会

= 男女共同参画協議会よりお知らせ =

“男女共同参画”の取組みを地域みなさんに知ってもらうため、一本木公園にキッチンカーを呼んで、啓発事業を行います。休憩場所もあります！みなさんぜひ遊びに来てください

◆日時 11月1日（日）12:00～17:00
※雨天中止

◆内容 ・パネル展示、チラシ、啓発グッズの配布
・キッチンカー（コーヒー、ソフトクリーム、アフリカ料理など販売）

※主催 高宮校区男女共同参画協議会



たかみや灯明延期のお知らせ

10月24日（土）に予定していましたが「たかみや灯明」は雨天予報の為11月7日（土）に延期いたします。

清川まつり実行委員会より机の寄贈！

清川まつり実行委員会より高宮校区に長机10台を寄贈していただきました！ありがとうございました。



清川まつり

11月23日（月・祝）
遊びにきてね～！
14時からだよ～

高宮校区いきいき運動会のお礼

10月18日に行いましたいきいき運動会には多数の皆様のご参加ありがとうございました。大きな事故もなく無事に皆様との親睦が図られたものと確信しております。また、163社にもよるたくさんの協賛企業、病院、飲食店のスポンサーの皆様のお陰でいきいき運動会が開催できたことも事実であります。本当にありがとうございました。また来年もよろしくお願いいたします。
自治協議会 会長 伊東 伸朗

校区ビジョン 環境美化委員会

= 緑と花の大宮二丁目愛護会よりお知らせ =

☆活動日時・・・11月14日（土）9:00～

= 大宮一丁目1区町内会よりお知らせ =

☆活動日時・・・11月21日（土）9:00～

= フラワーアップ四十川白金2丁目よりお知らせ =

☆活動日時・・・11月14日（土）9:00～11:00
白金広場に集合