

高宮公民館だより

10月号

令和7年10月1日発行



福岡市高宮公民館
810-0013 福岡市中央区大宮2丁目2-11
Tel 092-531-0029 Fax 092-531-0037



サークルや講座
の詳細はこちら

10月の行事

公民館事業

- 2日(木) 14:00 ふれあい学園合唱団
4日(土) 10:00 第7回 子ども広場
8日(水) 10:00 蘭の花を育てよう(冬越しの仕方)
9日(木) 13:30 第7回 ふれあい学園
16日(木) 13:30 第8回 ふれあい学園
18日(土)、25日(土)、11月1日(土)
10:00 コーヒー教室
22日(水) 17:00 おとこの料理教室



子育て関係

- ✿乳幼児サークル・ステップ
活動日 20日(月) 10:00~12:00
(児童等集会室)
(初回参加の方は、入会金として100円必要です)

- ✿子育て広場(地域の子育てサロン)
開催日 27日(月) 10:00~12:00
(児童等集会室)
子育て広場は、子育て中のお父さんお母さんたちの情報交換、友達づくりの場です。どなたでもお気軽にご参加ください。



わかさ文庫

- ★活動日 3日(金)、17日(金) 15:00~16:30
(児童等集会室)
読み聞かせがあります。お楽しみに!

第2回 蘭の花を咲かせよう! 冬越しの仕方

10/8(水)10:00~12:00

参加者募集!

- ◇講師:豊福茂隆 さん
◇参加費:無料
◇場所:公民館講堂



第1回で胡蝶蘭の植替え等をして、白金広場で育ててきました。今回は冬越しの仕方を勉強します。第1回に参加された方はご参加ください。また初めての方で興味のある方も参加できます。

高齢者教室「ふれあい学園」

- ◇対象:ふれあい学園会員
◇場所:公民館講堂

第7回 最近のお墓事情

10/9(木)13:30~15:30

- ◇講師:山本一清 さん(平尾霊園)

第8回 人権コンサート

「愛ある命を生きる」

10/16(木)13:30~15:30

- ◇講師:なかしま拓 さん(手笛奏者)

これからの「ふれあい学園」

回	期日	分野等	学習テーマ	講師・指導者等
9	11月27日 (木)	交流 お楽しみ	福祉バスによる 日帰りバスハイク 佐賀方面で計画中	ふれあい 学園 運営委員
10	12月11日 (木)	修了式 交流会	年間学習活動を 振り返って 落語で皆さんを笑顔に	楽伍 theトリオ

12月11日の「ふれあい学園」は、11時~13時で開催します。

《月1回の臨時休館についてのお知らせ》

10月13日(月・祝)は、20時~21時の間、利用申込がありましたので、この時間のみ開館します。

コーヒー教室(焙煎体験)

珈琲の焙煎というと、難しそうなイメージがありますが、そんなことはありません!大がかりな機械を使わずに、誰でも簡単にご家庭で、しかも経済的に楽しむことができます。今回は3回シリーズで、生豆から焙煎する楽しい教室です。

- ◇講師:西村博之 さん(珈琲焙煎「千香」代表)
(NPO法人「一杯のコーヒーから地球が見える」公認インストラクター)
◇人数:12名
(10月6日から公民館窓口、または電話で先着順に受け付けます)
※原則3回通しての参加をお願いします。
◇参加費:各回800円



第1回 10/18(土)10:00~12:00

「美味しいコーヒーの秘密に迫る!」
参加者が焙煎したコーヒーと、市販のコーヒーとの飲み比べをします。

第2回 10/25(土)10:00~12:00

「同じ豆から異なる味に?」
参加者が焙煎した深焙りと浅焙りコーヒーの飲み比べをします。

第3回 11/1(土)10:00~12:00

「世界のコーヒー飲み比べ」
ブルーマウンテン、パナマエスメラルダゲイシャ、モカ、などの世界のコーヒーの飲み比べをします。

11月実施 公民館スマホ塾

- ①地図とカメラを活用してみよう
②LINEを活用してみよう

詳しくは、11月号の公民館だよりに掲載します。

当たり前 それってだれが 決めたこと? (令和6年度 高宮校区人権尊重推進協議会 標語入選作品「高宮小」)



令和7年10月 高宮校区自治協議会だより



高宮校区自治協
フログ見て下さいね！
カラーで詳しく見る事が
できます！



第45回高宮校区 いきいき運動会

令和7年10月12日(日)開会式9:00~

高宮小学校運動場(雨天の場合 体育館)
競技内容は変更になります

主催 高宮校区運動会実行委員会

共催 高宮校区自治協議会・社会福祉協議会

ご自由にご参加ください。お好みの競技にどしどしお申し込みください。
校区内の有志、業者のご協力によりまして、賞品をたくさん用意致しております。
秋の一日を楽しくお過ごしください。

=男女共同参画協議会よりお知らせ=

避難所運営のルールづくり

ワークショップに参加しませんか！

大規模地震が発生した場合に避難所となる小学校体育館のレイアウトや生活ルールについて、みんなで話し合うワークショップを開催します。いざという時の備えのために防災について考えましょう。申込のうえぜひご参加ください。午後からは、一本木公園にキッチンカーがやってきます！

◆日時 11月9日(日) 10:00~12:00

◆場所 高宮公民館 講堂

◆定員 先着30名

◆講師 防災士 内 義徳(高宮校区男女協)

◆申込み 自治協議会事務局(電話531-0035)まで

※主催 高宮校区男女共同参画協議会



たかみや灯明

★今年もやります！「あかりイベント」

◆開催日時 10月25日(土) 18:30~20:30

◆会場 一本木公園、宇賀神社

※小雨決行

♡ミニコンサート開催！！♡

《1部》 遠原貴子さんの「ヴァイオリンコンサート」

《2部》 ALEX(アレックス)さんの「歌とトーク」

★高宮小出身。FM“music X serendipity” ラジオDJ他 活躍中！



=衛生連合会よりお知らせ=

<いきいき健康教室>

『福岡タワーと市博物館周りウォーキング』

◆日時 10月16日(木) 9時30分

◆集合場所 高砂バス停 ※雨天実施

※午前中、現地解散です。昼食は各自用意してください。

◎入館料は衛連で負担します。

参加ご希望の方は、自治協議会事務局(電話531-0335)まで申し込んでください。15名になり次第締め切らせていただきます。



=体育振興会からのお知らせ=

11月16日(日)にモルック大会があります。どなたでも参加できます。参加希望の方は町内会長または体育委員まで。



<献血にご協力下さい!!>

「献血推進協力会」に毎年ご協力いただき有難うございます。今回、下記の日程で献血を実施いたします。

★献血日 令和7年10月8日(水)

★受付時間 10時~12時/13時30分~16時

★献血場所 高宮小学校体育館

=ごみ減量リサイクル推進会議より=

11月5日にキューピー工場見学に行きます。バスが小さい為役員で行ってきます。



地域からのお知らせ

- ★ 4日(土) 10:00 町内会長会定例会
- ★ 4日(土) 13:00 自治協議会運営委員会
- ★ 5日(日) 16:30 体育振興会定例会
- ★ 6日(月) 19:00 青少年育成連合会定例会
- ★ 9日(木) 19:00 男女共同参画協議会定例会
- ★ 11日(土) 19:30 子ども育成連合会定例会
- ★ 18日(土) 19:00 社会福祉協議会運営委員会
- ★ 28日(火) 13:30 民生委員・児童委員協議会定例会

=白金広場花いっぱい運動よりお知らせ=

☆やっと雨が降り始めて広場の花も元気を取り戻しています。

☆種から育てた百日草、千日紅、ケイトウ、ローゼル、ひまわりが咲き続けています。

10月の活動日

10月18日(土) 9:00~11:00

会員募集中！

花の好きな方、一度活動日に見にきてください！

校区ビジョン 環境美化委員会

=緑と花の大宮二丁目愛護会よりお知らせ=

連日の酷暑と降水にて花づくりの準備ができておらず、天候回復をみて少しずつ行いたいと思います。

☆活動日・・・10月4日(土)

☆集合時間・・・9時

=大宮一丁目1区町内会よりお知らせ=

今月は花植を行いたいと思います。きれいな花壇になるように皆様のご協力を宜しくお願い致します。

☆活動日・・・10月18日(土) 9時~

☆集合場所・・・大宮一丁目三街区 天禄ビル前

☆☆フラーアツ四十川白金2丁目よりお知らせ☆☆

種から育てた百日草、千日紅がぐんぐん大きくなって花壇を見事に彩っています。ローゼルも咲き始めました。雑草も益々元気なので雑草取りも大変です。キバナコスモスも花壇のあちこちに咲き始めました。

☆ 10月の運動日は第2土曜日 10月11日

9:00~11:00 白金広場に集合