



サークルや講座の詳細はこちら

### 9月の行事

#### 公民館事業

- 4日(木) 14:00 ふれあい学園合唱団
- 6日(土) 10:00 第5回 子ども広場
- 11日(木) 13:30 第6回 ふれあい学園
- 18日(木) 13:30 第7回 ふれあい学園
- 20日(土) 10:00 第6回 子ども広場
- 24日(水) 17:00 おとこの料理教室
- 29日(月) 10:00 子育て応援プログラム



#### 子育て関係

##### 乳幼児サークル・ステップ

活動日 1日(月) 10:00~12:00  
(児童等集会室)  
(初回参加の方は、入会金として100円必要です)

##### 子育て広場(地域の子育てサロン)

開催日 8日(月)、22日(月) 10:00~12:00  
(児童等集会室)

子育て広場は、子育て中のお父さんお母さんたちの情報交換、友達づくりの場です。どなたでもお気軽にご参加ください。



#### わかさ文庫

★活動日 12日(金)、26日(金) 15:00~16:30  
(児童等集会室)  
読み聞かせがあります。お楽しみに！

### 酒粕を使った「親子甘酒作りワークショップ」

第5回 たかみやマルシェ  
9/27(土)10:00~12:00

- ◇講師:高砂白金マルシェ(博多女子高校 地域共創部OG)
- ◇対象:高宮校区小学生とその保護者
- ◇人数:親子6組(12名) (9月10日から公民館窓口、または電話で先着順に受け付けます)
- ◇参加費:親子で1,000円(材料費)
- ◇場所:公民館講堂

### 公民館「子ども広場」

第5回 歩くメカトロウィーゴ  
「プログラミング体験」  
9/6(土)10:00~12:00

- ◇講師:(株)リビングロボット
- ◇対象:高宮校区小学生(8月29日から先着順に受け付けます)
- ◇人数:15名
- ◇参加費:無料
- ◇場所:公民館講堂



第6回 ふれあいそうめん流し  
9/20(土)10:00~13:00

- ◇対象:高宮校区小学生(9月4日から先着順に受け付けます)
- ◇人数:80名
- ◇参加費:300円
- ◇場所:一本木公園
- ◇内容:竹の箸づくり  
クイズ・かき氷獲得ゲーム  
そうめん流し



第7回 ハロウィンを手作りで楽しもう  
10/4(土)10:00~12:00

- ◇講師:森圭美さん(グリーンリンク)
- ◇対象:高宮校区小学生(9月25日から先着順に受け付けます)
- ◇人数:20名
- ◇参加費:300円(材料費)
- ◇場所:公民館講堂



《月1回の臨時休館についてのお知らせ》  
9月15日(月・祝)は、利用申込がない場合臨時休館します。  
利用申込は、9月1日(月)17時までをお願いします。

### 高齢者教室「ふれあい学園」

- ◇対象:ふれあい学園会員
- ◇場所:公民館講堂

#### 第6回 健康教室

- ・耳鼻咽喉科のお話について
- ・無料低額診療事業について

9/11(木)13:30~15:00

- ◇講師:小山徹也さん(済生会福岡総合病院 耳鼻咽喉科医師)  
:今井俊介さん(MSW(ソーシャルワーカー))

#### 第7回 政治学習

「値上がり、トランプ、石破さんのこの先」  
9/18(木)13:30~15:00

- ◇講師:中村良三さん(元テレビ西日本解説委員)

### オリジナルバッグ作りと保育所について

第3回 子育て応援プログラム  
9/29(月)10:00~12:00

- ◇講師:なかしまゆみさん(野菜ソムリエ&食育マイスター)  
:中央区地域保健福祉課
- ◇対象:乳幼児とその保護者
- ◇参加費:無料
- ◇人数:10組 (9月8日から公民館窓口、または電話で先着順に受け付けます)

#### 区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

- 【日時】令和7年10月9日(木曜日)10時~12時
- 【会場】高宮公民館 講堂
- 【対象者】中央区に住居票のある方
- 【事前予約終了日】10月5日(日) 9:00~18:00
- 【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402
- 【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。



# 令和7年 9月 高宮校区自治協議会だより



高宮校区自治協  
ブログ見て下さいね！  
カラーで詳しく見ることが  
できます！



## 高宮校区いきいき夏祭りのお礼

7月26日(土)16時30分より高宮校区いきいき夏祭り2025を開催することができました。皆様のご協力ありがとうございました。前日も18時よりステージ設営やテント設営にご協力いただいた多くの関係者の皆様本当にお疲れ様でした。多くの来賓の皆様にも出席いただき感謝しております。今後も自治協議会としましていつまでも住み続けたい楽しいまち、安心・安全なまち、絆のあるまち、環境のよいまちを目標に進んでいきたいと思っております。ありがとうございました。



自治協議会会長 西村 光正

## いきいき高宮運動会開催のお知らせ

- ◆日時 10月12日(日) 午前9時～
- ◆場所 高宮小学校運動場 ※雨天の場合は高宮小学校体育館になります。◆ご自由にご参加ください
- ◆校区内外の企業、飲食店、店舗、医院の皆様にご協賛いただきました。景品もたくさん用意していますので皆様お誘いあわせの上、多数ご参加下さい。



自治協議会会長 西村 光正

## = 衛生連合会よりお知らせ =

### <いきいき健康教室>

『認知症について学ぼう』・認知症サポーター養成講座

※認知症について正しく理解し、初期症状や経過について学びます。認知症の方とのかかわり方も身につけましょう！

- ◆日時 9月18日(木) 10時
- ◆場所 公民館ホール



◎申し込みは必要ありません。どなたでも自由にご参加ください。血圧測定や保健師の健康相談もあります。



## 「フラワーアップ高宮」活動ボランティア募集します！

フラワーアップ高宮は、高宮小学校玄関側の通り(思いやりロード)の花壇を小学校PTAの環境委員さんと一緒にきれいにしています。花があると気持ちがホットします。みんなで育てましょう！

◎毎月1回 今年度は第2土曜日午前中。お待ちしております(\*^ ^\*)  
【問合せ先:自治協事務局】

## =いきいき高宮クリーン作戦のお知らせ=

下記日程で高宮校区クリーン作戦を行います  
皆さまの校区を力を合わせてきれいにしましょう！

- ◆日時 令和7年9月28日(日) ※小雨決行  
10時集合(12時終了予定)  
※雨天の場合は10月5日(日)



- ◆集合場所 一本木公園
- ◆掃除場所 一本木公園、白金広場、四十川周辺

※水筒、軍手、長靴、汚れてもいい服装、各自ご準備下さい。  
子ども会育成連合会 会長 増田 紘子



## <献血にご協力下さい!!>

「献血推進協力会」に毎年ご協力いただき有難うございます。今回、下記の日程で献血を実施いたします。

- ★献血日 令和7年10月8日(水)
- ★受付時間 10時～12時/13時30分～16時
- ★献血場所 高宮小学校体育館

- ・献血カード(又は献血手帳)をお持ちの方はご持参下さい。
- ・初めての方はご本人確認できる書類をご持参下さい。皆さまの400mLの献血で助かる命があります。あたたかいご協力をよろしくお願い致します。
- ◇医師が総合的に判断しますので、安心してご参加下さい。  
献血推進協力会会長 都市 政代

## =高宮校区ビジョン絆のある部会からののお知らせ=



### まちグル味(み)しろがね散歩



「まちグル味(み)しろがね散歩」のマップを作成中です！

★第1弾 白金編ですが、順次町内を回ります。このマップは、校区住民との交流(絆)作りのために作成しています。事前に町内会長さん方にご協力いただき、アンケートでお答えいただいた食店舗です。お楽しみにお待ちください(^^)

高宮校区自治協議会 校区ビジョン絆部会

## 地域からのお知らせ

- ★ 6日(土) 11:00 町内会長会定例会
- ★ 6日(土) 13:00 自治協議会運営委員会
- ★ 8日(月) 19:30 青少年育成連合会定例会
- ★ 11日(木) 10:00 衛生連合会定例会
- ★ 11日(木) 19:00 男女共同参画協議会定例会
- ★ 13日(土) 19:30 子ども会育成連合会定例会
- ★ 24日(水) 13:30 民生委員・児童委員協議会定例会
- ★ 28日(日) 14:00 体育振興会定例会



## =白金広場花いっぱい運動よりお知らせ=

- ☆酷暑が続いていますが交代で水遣りをして花を枯らさずに頑張っています。
- ☆宿根草のブルースターに実が詰まった袋が数個ぶら下がり、中から絹の羽のようなマントをつけた種が沢山飛び出しました。

### 9月の活動日

9月20日(土) 9:00~11:00

### 会員募集中!

花の好きな方、一度活動日に見に来てください!

## 校区ビジョン 環境美化委員会

### =緑と花の大宮二丁目愛護会よりお知らせ=

連日の酷暑にて、思うように水やり、追肥ができず花枯れ状態です。秋に苗を育て春の花づくりを早目に準備します。

- ☆活動日・・・9月6日(土)
- ☆集合時間・・・9時



### =大宮一丁目1区町内会よりお知らせ=

今月は花植え、雑草取りを行いたいと思います。きれいな花壇になるように皆様のご協力を宜しくお願い致します。

- ☆活動日・・・9月13日(土) 9時～
- ☆集合場所・・・大宮一丁目三街区 天禄ビル前



### ☆☆ フラワーアップ四十川白金2丁目よりお知らせ ☆☆

種から育てた百日草、千日紅が咲きだして花壇を彩っています。ローゼルも伸びてきました。雑草も益々元気なので雑草取りも大変です。キバナコスモスも花壇のあちこちに沢山伸びてきました。

- ☆ 9月の運動日は第2土曜日 9月13日  
9:00~11:00 白金広場に集合

