



サークルや講座  
の詳細はこちら

### 7月の行事

#### 公民館事業

- 3日(木) 14:00 ふれあい学園合唱団
- 5日(土) 10:00 子ども広場
- 10日(木) 13:30 ふれあい学園
- 24日(木) 13:30 ふれあい学園
- 28日(月) 10:00 子育て応援プログラム



#### 子育て関係

- 乳幼児サークル・ステップ (入会金100円)  
「七夕親子ヨガ」7日(月)10:00~12:00 (公民館講堂)  
お子さんをだっこしたりしながらのヨガです。参加費:1,000円  
※七夕飾りやお菓子のお土産もあります。(バスタオル持参、当日受付可)



- 子育て広場(地域の子育てサロン)  
開催日 14日(月)、28日(月) 10:00~12:00  
(児童等集会室)

子育て広場は、子育て中のお父さんお母さんたちの情報交換、友達づくりの場です。どなたでもお気軽にご参加ください。



#### わかさ文庫

- ★活動日 11日(金) 15:00~16:30  
(児童等集会室)  
読み聞かせがあります。お楽しみに!

### 児童館「あいくる」がやってくる

- 第3回 子ども広場  
7/5(土)10:00~12:00



- ◇講師:福岡市立中央児童館
- ◇対象:高宮校区小学生(6月27日から先着順に受け付けます)
- ◇人数:20名 ◇参加費:100円
- ◇場所:公民館講堂

「アルミホイル玉転がし」など、3つの工作にチャレンジします。

今年度から新たに、「清川国際交流会」「チープ・トリック(7人制サッカー)」「高宮スポーツ&フィットネスサークル」の3つのグループサークルが発足しました。【清川国際交流会】の紹介

清川国際交流会は、幼児から大人まで16名が参加するアットホームでにぎやかな英会話サークルです。日常会話やゲームをして英語を学んでいます。香港出身の講師のKENさんと楽しくイギリス英語を学び、その代わりにメンバーが香港出身のKENさんのご家族に日本語を教えています。英語と日本語が飛び交う双方向の国際交流をみんなで楽しんでいます。年齢や国籍の壁を越えて仲良しでいつも笑顔があふれています。そんな温かな交流の場で誰でもすぐに打ち解けられる魅力いっぱいの活動を行っています。

### 高齢者教室「ふれあい学園」

- ◎対象:ふれあい学園会員
- ◎場所:高宮公民館講堂

- 第4回 シニアネットオーケストラとの交流  
7/10(木)13:30~15:30



歌で笑顔を! 笑顔で元気!

- 第5回 アジア映画上映会  
7/24(木)13:30~15:30

上映作品: ジャングルスクール (90分)

### 出張 福岡100プラザ スマホなんでも個別相談

- 日時:令和7年7月12日(土) 10時~16時
- 会場:高宮公民館 参加費:無料
- お申し込み:公民館までご連絡ください。
- ・お一人様30分程度
- ・ご自身のスマホをお持ちください。



### ベビーマッサージ&ヨガ

- 第2回 子育て応援プログラム  
7/28(月)10:00~12:00

- ◇講師:井手智子さん (ヨガインストラクター)
- ◇対象:乳幼児の親子10組(7月7日から先着順に受け付けます)
- ◇参加費:300円
- ◇場所:公民館講堂

### 夏休み工作「草木染め」

- 第4回 子ども広場  
8/2(土)10:00~12:00

- ◇講師:森圭美さん (グリーンリンク)
- ◇対象:高宮校区小学生
- ◇人数:20名(7月16日から先着順に受け付けます)
- ◇参加費:300円
- ◇場所:公民館講堂

白い布を天然の草木を使って色を出し、染めていきます。

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

- 【日時】令和7年7月23日(水曜日)10時~12時
- 【会場】高宮公民館 講堂
- 【対象者】中央区に住居票のある方
- 【事前予約終了日】7月16日 9:00~18:00
- 【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402
- 【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

《月1回の臨時休館についてのお知らせ》  
7月20日(日)は、利用申込がない場合休館します。  
利用申込は、7月6日(日)17時までにお願ひします。



# 令和7年 7月 高宮校区自治協議会だより



高宮校区自治協  
ブログ見て下さいね！  
カラーで詳しく見ることが  
できます！



## いきいき高宮夏祭り開催のお知らせ

7月26日(土) 16時30分より開門いたします。

高宮校区 いきいき夏祭り2025

主催：高宮校区自治協議会 夏祭り実行委員会

※時刻は予定です。予告なく変更になることがあります。

17:00～ 開会式  
17:30～ 系東流空手道高宮教室  
17:50～ キッズジャズ  
18:10～ ukiuki ワフレス  
18:30～ クラーク記念国際 高等学校ダンスチーム  
18:50～ Shiny☆Girl  
19:10～ 子どもチアリーダーズ  
19:30～ 精華女子高等学校 ダンス部  
20:10～ 高宮音頭

今年もありますお楽しみ抽選会！  
先着1000名様！東門と西門で  
16時30分から配布開始します♪  
4等以下は17時30分から発表  
賞品引換は20時まで！お忘れなく！  
1等2等3等は20時から発表＆引換！  
※未就学児は対象外

高宮音頭の練習があります！  
練習してみんなで当日踊りましょう♪  
7月23日(水)14:00～15:00  
7月25日(金)14:00～15:00  
場所：高宮公民館講堂

★会場内はペット入場禁止です。  
★会場内は全面禁煙です。  
★東門前は駐輪禁止です。  
※東門前は八百屋の九割の門です  
皆様のご協力をお願いします。

日時：7月26日(土)17時～21時(開門は16時30分)  
(雨天時は7月27日)  
場所：高宮小学校運動場

## = 青少年育成連合会よりお知らせ =

### 【上方落語 福岡県人隊 新生高宮見参！】

7月31日(木) 【昼の部】 14:30開場 15:00開演  
【夜の部】 18:00開場 18:30開演

毎年好評をいただいている上方落語が今年も高宮アミカスで開催されます！

一般前売券は¥3,000、当日券¥3,500ですが、  
高宮校区にお住まいの方は限定料金¥1,500、当日券¥2,000で販売いたします。(小学4年生以上入場可。学生は無料です。)  
お申込みは二次元コードからご予約ください。料金は当日の支払いとなります。※ご予約がない場合は当日料金となりますのでご注意ください。詳細のお問合せは092-523-8607(高村)まで。

申し込みはこちらから→



## 地域からのお知らせ

- ★ 5日(土) 11:00 町内会長会
- ★ 5日(土) 13:00 運営委員会
- ★ 6日(日) 17:00 体育振興会定例会
- ★ 10日(木) 10:00 衛生連合会定例会
- ★ 12日(土) 19:30 子ども育成連合会定例会
- ★ 14日(月) 19:30 青少年育成連合会定例会
- ★ 22日(火) 13:30 民生委員・児童委員協議会定例会

## = 白金広場花いっぱい運動よりお知らせ =

❖花壇に見たことのない白い花が咲きました。グーグルで検索すると野良人参でした。野生の人参らしいです。どこから来たのか不思議です。誰かが植えたニンニクの花が今年も満開に咲いています。

### 7月の活動日

7月19日(土) 9:00～11:00

### 会員募集中!

花の好きな方、一度活動日に見に来てください!



## = 子ども会育成連合会よりお知らせ = 各町内のラジオ体操開催日程のご案内

下記日程にて夏休み期間にラジオ体操開催予定となっております。ご参加、見守りのご協力をお願いいたします。

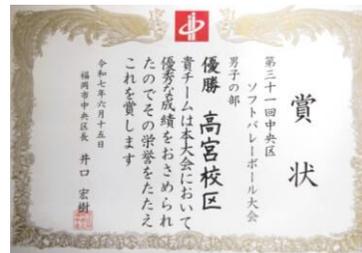
地区	日程	開始時間・場所
大宮1	8月18日(月)～8月22日(金)	7時 一本木公園
大宮2	8月18日(月)～8月22日(金)	7時 一本木公園
白金1	8月18日(月)～8月22日(金)	7時 一本木公園
白金2	7月22日(火)～7月25日(金)	7時 白金公園
高砂	8月18日(月)～8月22日(金)	7時 高砂公園(1丁目) 白金公園(2丁目)
那の川	7月22日(火)～7月25日(金)	7時 堀川公園
	8月18日(月)～8月22日(金)	7時 "
清川	7月22日(火)～7月25日(金)	7時 清川公園
	8月19日(火)～8月22日(金)	7時 "

★子ども会のラジオ体操と一緒に参加しましょう！  
どなたでも参加できますのでぜひおいで下さい！



## = 体育振興会よりお知らせ =

去る、6月15日に中央区ソフトバレー大会が市民体育館で行われました。14チーム中、高宮代表の那の川チームが男性の部において優勝されましたことをご報告いたします。女性の部は健闘むなしく6位でした。優勝おめでとうございました。



体振からのお知らせ・11月16日校区モルック大会開催

## ★★ 青育連夜間パトロール ★★

青育連では、子育連、少年補導員など地域団体の力をお借りして合同で夏季夜間パトロールを行っています。

- ◆日時 7/24(木)、8/29(金)、9/26(金) 19:30～
- ◆集合場所 一本木公園

皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

## 校区ビジョン 環境美化委員会

### = 緑と花の大宮二丁目愛護会よりお知らせ =

梅雨に入り、花植えは少し遅れていますが、3年前よりの小低木、多年草、宿根草が咲き始めています。

- ❖活動日・・・7月5日(土)
- ❖集合時間・・・9時



### = 大宮一丁目1区町内会よりお知らせ =

いつもご協力に感謝いたします。今月は花の植え替えと花壇の手入れを行いたいと思います。皆様のご協力をお願い致します。

- ❖活動日・・・7月12日(土) 9時～
- ❖集合場所・・・大宮一丁目三街区 天禄ビル前



### = フラワーアップ四十川白金2丁目よりお知らせ =

夏花壇にするために耕運機をかけ夏の花苗を植えます。百日草、千日紅、ローゼルは種から育てました。キバナコスモスもこぼれ種で沢山芽を出しています。

- ❖7月の運動日は第2土曜日 7月12日(第2土曜日に変更しました)
- 9:00～11:00 白金広場に集合