

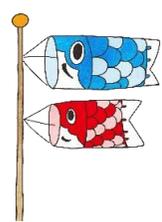


サークルや講座
の詳細はこちら

5月の行事

公民館事業

- 1日(木) 14:00 ふれあい学園合唱団
- 10日(土) 10:00 子ども広場
- 15日(木) 13:30 ふれあい学園
- 17日(土) 10:00 たかみやマルシェ
- 19日(月) 10:00 子育て応援プログラム
- 28日(水) 17:00 おとこの料理教室



子育て関係

- 乳幼児サークル・ステップ
活動日 19日(月) 10:00~12:00 (児童等集会室)
(初回参加の方は、入会金として100円必要です)

- 子育て広場(地域の子育てサロン)
開催日 12日(月)、26日(月) 10:00~12:00 (児童等集会室)

子育て広場は、子育て中のお父さんお母さんたちの情報交換、友達づくりの場です。どなたでもお気軽にご参加ください。



わかさ文庫

- ★活動日 23日(金)、30日(金) 15:00~16:30 (児童等集会室)
読み聞かせがあります。お楽しみに!

今年度から新たに、「清川国際交流会」「チープ・トリック(7人制サッカー)」「高宮スポーツ&フィットネスサークル」の3つのグループサークルが発足しました。

【チープ・トリック(7人制サッカー)】の紹介

7人制サッカーは、新しい競技でサッカーとフットサルの中間に位置しています。コートも広すぎず、たくさん走ったりはできません。チームもエンジョイ思考ですので、楽しくワイワイを目標に掲げています。まずは体験して気に入ればご加入して頂けますので是非競技を体験してください。

極上の癒し クリスタルボウル&ヨガ

第1回 たかみやマルシェ 5/17(土)10:00~11:30

- ◇講師:中西莉子 さん(クリスタルボウル・ヒーリングヨガインストラクター)
- ◇対象:どなたでも(5月7日から先着順に受け付けます)
- ◇人数:20名 ◇参加費:無料 ◇場所:公民館講堂

はじめに呼吸法をしながら、クリスタルボウルの響きで、チャクラを浄化していきます。その後、ストレッチヨガをしながらクリスタルボウルのエネルギーを身体に取り込みます。最後に心身ともにマットに開放してクリスタルボウルヒーリングを味わっていきます。

高齢者教室「ふれあい学園」

- ◎対象:ふれあい学園会員
- ◎場所:高宮公民館講堂

第2回 生活と健康 「高齢期の健康①」 5/15(木)13:30~15:30

- ◇講師:脇坂成重 さん
桜十字福岡病院 理学療法士

《ゴールデンウィークの臨時休館についてのお知らせ》

- 5月3日(土)、利用申込がないので休館します。
- 5月4日(日)は、11時~16時の間のみ開館します。
- 5月5日(月)は、19時~21時の間のみ開館します。

当たり前 それってだれが 決めたこと? (令和6年度 高宮校区人権尊重推進協議会 標語入選作品「高宮小」)

乳幼児の歯について

第1回 子育て応援プログラム 5/19(月)10:00~12:00

- ◇講師:中央区地域保健福祉課 歯科衛生士
- ◇対象:乳幼児の親子10組(4月25日から先着順に受け付けます)
- ◇参加費:無料 ◇場所:公民館講堂

「蘭の花」を咲かせよう!

6/2(月)10:00~12:00

- ◇講師:豊福茂隆 さん
- ◇人数:15名(5月20日から先着順に受け付けます)
- ◇参加費:無料 ◇場所:公民館講堂

昨年の参加者で白金広場で一緒に育てたい方は、「蘭の鉢」をお持ちください。

「らっきょうの甘酢漬け」に挑戦!

- 1回目 6/9(月)10:00~ (塩漬け)
- 2回目 6/23(月)10:00~ (本漬け)

◎参加者の募集は、6月号の公民館だよりで行います。

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

- 【日時】令和7年5月22日(木曜日)10時~12時
- 【会場】高宮公民館 講堂
- 【対象者】中央区に住居票のある方
- 【事前予約終了日】5月18日 9:00~18:00
- 【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
- 【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

《月1回の臨時休館についてのお知らせ》

5月6日(火)は、利用申込がないので休館します。

ハーバリウム

第1回 子ども広場 5/10(土)10:00~11:30

- ◇講師:入江慶子 さん(地域指導者)
- ◇対象:高宮校区小学生(4月24日から先着順に受け付けます)
- ◇人数:12名 ◇参加費:500円
- ◇場所:公民館講堂



ハーバリウムは、ドライフラワーなどをピンセットを使ってガラスの小瓶に入れ、専用オイルに浸して作ります。



令和7年 5月 高宮校区自治協議会だより



高宮校区自治協
フログ見て下さいね！
カラーで詳しく見ることが
できます！



= 令和7年度がスタートいたします =

「令和7年度自治協議会」「社会福祉協議会」の
主な事業を下記のとおりお知らせいたします。

『令和7年度自治協議会年間事業計画予定』

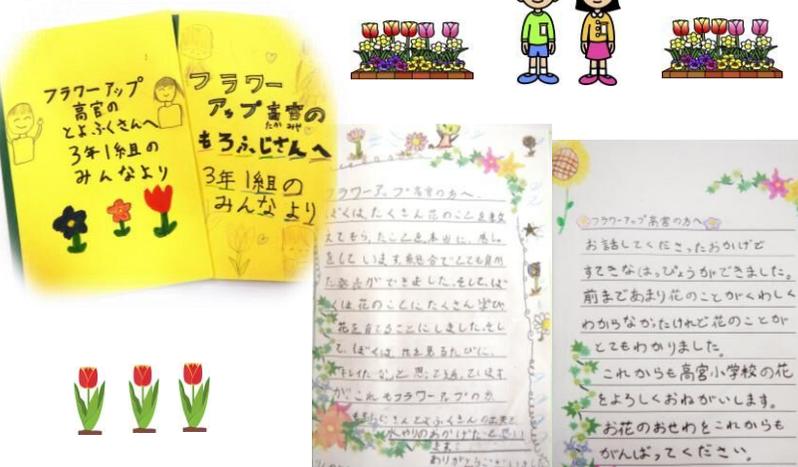
- ★自治協議会総会 令和7年 5月17日(土)
- ★校区夏祭り 令和7年 7月26日(土)
- ★校区運動会 令和7年10月18日(日)
- ★もちつき大会 令和7年12月14日(日)
- ★どんど焼き 令和8年 1月11日(日)
- ★新春のつどい 令和8年 1月17日(土)(予定)

『令和7年度社会福祉協議会年間事業計画予定』

- ★社会福祉協議会総会 令和7年 5月17日(土)
- ★あかりイベント 令和7年10月25日(土)
- ★高齢者へマスク配布 令和7年10月末
- ★高齢者会食会 令和7年11月
- ★ふれあいサロン 芙蓉サロン 第2土曜
高砂ほがらかシニアクラブ
第2月曜
プラチナカフェ
第1金曜

- ★研修見学 11月か12月
- ※各種団体の諸行事につきましては、<自治協だより>
<町内回覧>にてお知らせいたしますのでご覧ください。

高宮小学校3年1組のみんなよりフラワーアッ
プ高宮の方へお礼のお手紙をたくさんいただき
ました。



令和7年 自治協議会・社会福祉協議会 総会

- ◆日時 令和7年5月17日(土)
14:00~
- ◆会場 高宮公民館 講堂

- <議案> 自治協議会
- 1、令和6年度事業報告
 - 2、令和6年度決算報告
 - 3、令和6年度監査報告
 - 4、令和7年度事業計画(案)
 - 5、令和7年度収支予算(案)

- <議案> 社会福祉協議会
- 1、令和6年度事業報告
 - 2、令和6年度決算報告
 - 3、令和6年度監査報告
 - 4、令和7年度事業計画(案)
 - 5、令和7年度収支予算(案)

= 衛生連合会よりお知らせ =

<ゴキブリ団子作り>

- 日時 5月8日(木) 12時30分
- 場所 公民館ホール厨房

☆ゴキブリ団子の必要な方は、材料費1袋(250g)100円
をいただきます。
※作ってみたい方はご自由に参加もできます。



<いきいき健康教室>

「梅光園緑道」ウォーキング

- 日時 5月15日(木) 10時30分
- 集合場所 那の川2丁目バス停

※バス 69-1番線

笹丘2丁目バス停下車、梅光園緑道~六本松を歩きます
(前後のバス停で乗る方はお知らせください)
☆交通費は衛連で負担します。
☆参加人数は20名になり次第、締め切らせていただきます。

※ウォーキング、ゴキブリ団子の申し込みは自治協事務局
(531-0335)か占部までお申し込みください。

衛生連合会会長 占部



地域からのお知らせ

- ★ 8日(木) 11:00 衛生連合会定例会
- ★10日(土) 19:30 子ども会育成連合会定例会
- ★11日(日) 19:00 体育振興会定例会
- ★12日(月) 19:30 青少年育成連合会定例会
- ★24日(土) 14:00 人権尊重推進協議会総会
- ★27日(火) 13:30 民生委員・児童委員協議会定例会



= 白金広場花いっぱい運動よりお知らせ =

☆今年もチューリップが綺麗に咲きました。ランンキュラスラック
スという宿根草のランンキュラスが鮮やかに咲いています。
これからバラと花菖蒲等のアイリス類の季節になります。

5月の活動日

5月17日(土) 9:00~11:00
(9時からに戻しました)



会員募集中!

花の好きな方、一度活動日に見に来てください!

校区ビジョン 環境美化委員会

= 緑と花の大宮二丁目愛護会よりお知らせ =

チューリップもあつという間に散りました。5月は秋植え
の準備 苗床より苗を育てる、土づくりを行います。

- ☆活動日・・・5月10日(土)
- ☆集合時間・・・9時



= 大宮一丁目1区町内会よりお知らせ =

いつもご協力に感謝いたします。今月はみなさんと一緒に雑草
取りをしたいと思います。ご協力をお願い致します。

- ☆活動日・・・5月10日(土) 9時~
- ☆集合場所・・・大宮一丁目三街区 天禄ビル前



= フラワーアップ四十川白金2丁目よりお知らせ =

チューリップは寒の戻りもあり例年より長く咲いてくれました。
南から紫・白・赤・黄・ピンクと5色に植えつけました。
4月には百年草、千日紅等の夏の花の種まきを始め、5月には
苗を育てます。

- ☆5月の運動日は第2土曜日 5月10日(第2土曜日に変更しまし
た) 9:00~11:00 白金広場に集合