

高宮公民館だより

3月号

令和7年3月1日発行



福岡市高宮公民館
810-0013 福岡市中央区大宮2丁目2-11
Tel 092-531-0029 Fax 092-531-0037



サークルや講座
の詳細はこちら

3月の行事

公民館事業

- 1日(土) 10:00 REIWA生活と栄養
- 6日(木) 14:00 ふれあい学園合唱団
- 15日(土)、22日(土)、29日(土) 10:00 コーヒー教室
- 26日(水) 17:00 おとこの料理教室

子育て関係

育児サークル・ステップ

活動日 3日(月)、17日(月) 10:00~12:00
(児童等集会室)
(初回参加の方は、入会金として100円必要です)

子育て広場(地域の子育てサロン)

開催日 10日(月)、24日(月) 10:00~12:00
(児童等集会室)
子育て広場は、子育て中のお父さんお母さんたちの情報交換、友達づくりの場です。どなたでもお気軽にご参加ください。

わかさ文庫

★活動日 7日(金)、21日(金) 15:00~16:30
(児童等集会室)
読み聞かせがあります。お楽しみに!



◀寄贈：入江政 氏(大宮1丁目2区町内会長)▶

地域みなさんに協力していただき、公民館のロビーにひな人形を飾りました。3月中旬まで飾っています。

コーヒー教室 (焙煎体験)

珈琲の焙煎というと、難しそうなイメージがありますが、そんなことはありません！大がかりな機械を使わずに、誰でも簡単にご家庭で、しかも経済的に楽しむことができます。今回は3回シリーズで、生豆から焙煎する楽しい教室です。

◇講師：西村博之 さん(珈琲焙煎「千香」代表)

(NPO法人「一杯のコーヒーから地球が見える」公認インストラクター)

◇人数：12名

(3月3日から先着順に、公民館窓口または電話で受け付けます。)

※原則3回通しての参加をお願いします。

◇参加費：各回 800円 ◇場所：高宮公民館講堂

第1回 3/15(土)10:00~12:00

美味しいコーヒーの秘密に迫る！

第2回 3/22(土)10:00~12:00

同じ豆から異なる味に？

第3回 3/29(土)10:00~12:00

世界のコーヒー飲み比べ

グループサークル開講式

4/5(土)10:00~11:00

◇内容：令和7年度のグループサークル代表者会議・開講式を行います

◇場所：高宮公民館講堂

※代表者または代理の方が必ずご出席ください。

◀月1回の臨時休館についてのお知らせ▶

3月23日(日)は、利用申込がない場合、臨時休館します。

利用申込みは、3月9日(日)17時までをお願いします。

令和7年度公民館事業 参加者募集

高齢者教室「ふれあい学園」

- ◇内容：健康・スポーツ・音楽・バスハイク等
- ◇対象：60才以上で継続して参加可能な方
- ◇会費：年間運営費として2,500円
- ◇申込：会費を添えて公民館まで申してください

おとこの料理教室

- ◇内容：5月から翌年3月(年間10回程度予定)
原則として、毎月第4水曜日(17:00~19:30)
- ◇対象：成人男性 ◇参加費：毎回1,000円(材料代)
- ◇申込：公民館まで申してください

「ありがとう」その一言が 第一歩 (令和5年度 高宮校区人権尊重推進協議会 標語入選作品「高宮小」)



令和7年 3月 高宮校区自治協議会だより



高宮校区自治協
フログ見て下さいね！
カラーで詳しく見る事が
できます！



高宮校区では令和7年4月から福岡市が行っている「ふくおかポイント」実証事業に参加します。対象になる地域活動は今後、お知らせします。

地域の活動に参加してポイントがたまる！

ふくおかポイント

■事業の目的

「ふくおかポイント」は、市民の皆さまが善意で取り組まれている地域活動などに対する感謝の気持ちとしてポイントをお渡しし、地域活動などの支援につなげることを目的としています。

■対象活動

各校区で決定した対象のボランティア活動などに参加するとポイントが受け取れます。

■特典

特別な権利や体験、公共施設の利用チケット、市の施策に関するグッズをポイントと交換できます。



□まずはスマートフォンアプリにご登録が必要になります。
□対象活動については、アプリインストール後に確認できます。
※公民館だより3月号と一緒にチラシを配布しております。

ふくおかポイントの詳細については
こちらから



【お問合せ】ふくおかポイント事務局
Tel : 0120-417-001
Mail : support@point.city.fukuoka.lg.jp

スマートフォンアプリの
ご登録はこちらから



=男女共同参画協議会よりお知らせ=

一本木公園にキッチンカーがやってきます！

“男女共同参画”の取組みを地域みなさんに知ってもらうため、一本木公園にキッチンカーを呼んで、啓発事業を行います。休憩場所もありますのでみなさんぜひ遊びに来てください

- ◆日時 3月9日(日) 12:00~17:00
- ◆場所 一本木公園 ※雨天中止
- ◆内容 ・パネル展示、チラシ、啓発グッズの配布
・キッチンカー
(フィッシュバーガー、焼き串団子、コーヒーなど販売)



主催 高宮校区男女共同参画協議会



健康づくり実行委員会よりお知らせ

「三世代交流健康ウォーキング大会」のご案内

★日時 3月30日(日) 9時30分

一本木公園集合

★ウォーキングコース

① 那珂川河川敷コース(約4km)

② 一本木公園コース

終了予定 12時



◎参加ご希望の方は、申し込み用紙にご記入の上、公民館にお申し込み下さい。高宮小児童にも配布します。

※申し込み用紙は公民館窓口にあります。

3月22日〆切りといたします。

※雨天時の状況によっては、中止させていただく場合もあります。

=紙リサイクルステーションよりお知らせ=

紙リサイクルステーションにいつもご協力いただきましてありがとうございます。お持ちくださる方や管理当番をしていただいております方々のお陰と、感謝致しております。今後共、紙リサイクルステーションを利用して頂きますよう、よろしくお願い致します。

- ◆開錠日時 毎週土曜日・日曜日
- ◆開錠時間 9時~16時



地域からのお知らせ

- ★ 1日(土) 11:00 町内会長会
- ★ 1日(土) 13:00 自治協議会運営委員会
- ★ 2日(日) 19:00 体育振興会定例会
- ★ 8日(土) 19:30 子ども会育成連合会定例会
- ★ 12日(水) 19:30 青少年育成連合会定例会
- ★ 13日(木) 10:00 衛生連合会定例会
- ★ 25日(火) 13:30 民生委員・児童委員協議会定例会

=白金広場花いっぱい運動よりお知らせ=

- ❖寒波が長引いていますが、日本水仙が沢山咲いています。
- ❖チューリップ等の春咲き球根の芽が伸びてきましたが、寒波をじっとこらえている様子です。

3月の活動日

3月15日(土) 10:00~12:00

会員募集中!

花の好きな方、一度活動日に見に来てください!



校区ビジョン 環境美化委員会

=緑と花の大宮二丁目愛護会よりお知らせ=

ようやくパンジー、ビオラ、金セン花、アリッサムが咲き、チューリップも芽吹きはじめています。

❖活動日・・・3月8日(土)

❖集合時間・・・9時



=大宮一丁目1区町内会よりお知らせ=

今月は花植え、雑草取りを行いたいと思います。きれいな花壇になるように皆様のご協力を宜しくお願い致します。

❖活動日・・・3月8日(土) 9時~
※雨天時は15日(土)

❖集合場所・・・大宮一丁目三街区 天禄ビル前



=フラワーアップ四十川白金2丁目よりお知らせ=

矢車草、ポピー、ヒエンカ、ポリジ、オルレアホワイトレース等のこぼれ種の芽がでてきました。ホトケノザも見え始めました。雑草と間違えて抜かないようにしましょう。

❖3月の運動日は第3土曜日 3月15日

10:00~12:00 白金広場に集合

