

平尾公民館だより 5月号

令和8年5月1日発行



平尾公民館ブログ



HIRAOKOUMINKAN

続々
情報発信中!

follow me!

平尾大学

～おおむね60歳以上の方が対象の講座です～



5/23(土) 10:00～

「終活～終末医療・成年後見について～」

講師：NPO法人 ふるさと安心サポート九州
司法書士 行政書士 増井 敦章 氏
会場：公民館 3階 講堂
定員：30名(要事前予約)



(一般の方のご参加は参加費として300円いただきます)

平尾ふれあいひろば (乳幼児対象)

～福岡市「おむつと安心定期便」対象講座～



5/13(水) 10:00～

「親子の歯育て」

内容：お子さんの具体的な歯磨きの仕方、
咀嚼、口の発達について

講師：よしだみき歯科クリニック
医院長 吉田 美紀 先生

会場：公民館3階 講堂
定員：親子20組(要事前予約)

*普段の歯みがきに使用されている
歯ブラシ・ガーゼ等とハンカチ(小さいタオル)をお持ちください。

昨年好評でした！
実際に歯磨きを
してみます！



5/27(水) 1部10:10～ 2部11:00～

「絵本とわらべ唄で遊ぼう」

講師：おひさまおはなし会

会場：公民館2階 児童等集集室

定員：各組親子10組(要事前予約)

【はいはい組】月齢0～10ヶ月

10時10分 開始(受付10時～)

【あんよ組】月齢11ヶ月～

11時 開始(受付10時55分～)

*「絵本とわらべ唄で遊ぼう」は月齢に分けています。



◆ 休館日のお知らせ ◆

5月3日(日)、4日(月・祝)、5日(火・祝)、6日(水・祝)

公民館サークル紹介

*サークルに関するお問い合わせ、見学のお申込みは公民館へご連絡ください。
詳細は平尾公民館ブログ・インスタグラム(紙面右上)でもご確認いただけます。

サークル名(館外)	対象	活動曜日(時間)
PLAY運動教室平尾(こども運動教室)	子ども(年長～)	水(17～19) 日(16～18)
平尾ヴィクトリー(少年ソフトボール)	子ども	月・水(17～19) 第1・3・5土、第1日
少年野球平尾クラブ	子ども	木(17～19)、 第2・4土、第1・3日
平尾ミニバスケットボールクラブ	子ども	火・木・金(17～19) 土(9～13)
平尾サッカークラブ	子ども(小1～)	月・火・金(17～19)
平尾ウイングラグビーフットボールクラブ	子ども	第2・4土(14～17) 日(10～13) *第3日は11～
平尾ひらぎクラブ(剣道・なぎなた)	子～大人	第2・4月(19:30～ 21:30)、土、日
平尾JAPAN(ソフトバレーボール)	大人	第1・3月、毎週金 (19:30～21:30)
平尾BBC(バドミントン)	大人	火・木 (19:30～21:30)
平尾バレーボール	大人	水・土 (19:30～21:30)
平尾SBC(成年ソフトボールサークル)	大人	第1・3土(8～11) 第2日(8～10)
平尾グラウンドゴルフサークル	大人	第1・3土、第2・3・4日

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。
※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。
※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】 令和8年5月29日(金曜日) 14時～16時

【会場】 平尾公民館3階 講堂

【対象者】 中央区に住民票のある方

【予約終了日】 5月25日(月)

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402(9:00～18:00)

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

サークル名(館内)	対象	曜日	活動時間
平尾自強術・ヨガの会	大人	月	10～12
グランパひらお(ハーモニカ演奏)	大人	月	13:30～15:30(第1.3)
HIP HOP DANCE	子ども(4才～)	月	16～18
ハローT・T平尾(卓球)	大人	月	18:15～20:30
平尾太極拳サークル	大人	火	10～12
ひまわりダンスサークル(社交ダンス)	大人	火	13～15
遊彩会(水彩画)	大人	火	13～15(第2.4)
平尾子どもバレエ	子ども(4才～)	火	16:30～18:15
ゆったりヨガ教室	大人	火	19～20:30
日本3B体操	大人	水	10～12
和裁・和装研究サークル	大人	水	11～15
水曜卓球会(女性対象)	大人	水	13～16
平尾雀友会	大人	水	13～16
子どもそろばんサークル	子ども(5才～)	水	16～18(第1.2.3)
平尾書道教室	大人	木	10～12(第1.3)
平尾山荘囲碁サークル	大人	木	12:30～16:30
平尾こども英語サークル	子ども(2.3才～)	木	16～17:35
空手道 和道会	年少～ 大人	木	17～19
平尾カラオケ教室	大人	金	10～12
平尾グーツの会	大人	金	10～12(第2.3.4)
平尾俳句会	大人	金	13～15:30(第1.3)
パレットクラブ(絵画造形教室)	子ども(年中～)	金	16～19(第2.3.4)
子ども書き方・習字	子ども	金	16～18
平尾卓球サークル	大人	金	18:30～21

*講座、サークルに関するお問い合わせ、お申込みは公民館へご連絡ください。

◇ 福岡市平尾公民館 ◇

福岡市中央区平尾3丁目29番23号
TEL 531-6885 FAX 531-6961
Email:hirao21@jcom.home.ne.jp

(イラスト著作権 かくげい)



ゴキブリ団子作り講習会

今年も好評のゴキブリ団子作り講習会を開催します。

日 時:6月11日(木)13:00~15:00

場 所:平尾公民館 3階講堂 定 員:20名

申 込:自治連事務局 TEL/FAX 525-1957

申込締切:6月2日(火) 準備の都合上、必ず申込をお願いします。

【主催 衛生連合会】



古紙回収ボックスのご案内 新聞紙・段ボール・雑がみ等の回収

日頃より回収にご協力いただき、ありがとうございます。

4種類に分けて、紐で縛るか紙袋に入れて出してください。

《回収場所》山荘公園・薬院公園

5/3(日)・5/17(日)9:00~17:00まで

①新聞:折込チラシも一緒に入れてください。

②段ボール:なるべく大きさを揃えて紐で十字に縛ってください。

③雑誌・カタログ・本:なるべく大きさを揃えて紐で十字に縛ってください。

④雑がみ:パンフレット・チラシ・お菓子等の紙箱・包装紙・牛乳パック等
※回収出来ない物 アルミ缶・スチール缶・古布・空きびん・プラスチック製品・発泡スチロール

年度始め、年末は回収量が増え混雑します。回収車が来る14:00頃までに置き場へ持参いただける様、ご協力をお願いいたします。

【ごみ減量リサイクル推進会議】



いきいき健康づくり教室

人生 100 年時代、体を動かす人は健康寿命が長いと言われて
います。平塚先生と一緒に体を動かして、健康を維持する方法を
学びましょう!

日 時:6月1日(月) 13:30~15:00

会 場:平尾公民館 3階講堂 水分補給の飲み物をご持参ください。

講 師:健康運動指導士 平塚 泉氏 申込締切:5月28日(木)

申 込:自治連合会事務局 TEL/FAX:525-1957 定 員:30 名

【主催 衛生連合会】



校区スポーツ行事のご案内

校区ソフトバレーボール大会

日 時:5月10日(日)9:00集合

場 所:平尾小学校体育館 参加対象:小学生以上



校区ベースボール5大会

1チーム5人制、5イニングからなる「ボールさえあればできる」
野球/ソフトボールの新しいストリート競技です。

※<https://www.baseball5.jp/>

日 時:5月24日(日)9:00集合

場 所:平尾小学校体育館 参加対象:小学生以上

町内の皆さんと汗を流し、親睦を深めることを目的としています
ので、ぜひ、ご参加ください。!!

どちらも室内シューズ持参ください。申込不要。

【主催 体育振興会】

「モルック体験」

~地域体育振興事業~

モルックはフィンランド発祥の競技です

簡単なルールで年齢、性別を問わず楽しめます。

平尾校区の方どなたでもご参加いただけます。

6/7(日) 10:00~

会 場:平尾小学校 校庭 (雨天時:平尾小体育館)

対 象:平尾校区在住の方 定 員:60人(要事前予約)

予約先:平尾公民館 TEL 531-6885 FAX 531-6961

【主催 平尾公民館 共催 平尾校区体育振興会】



親子でのご参加も
どうぞ!楽しいよ!

2026年度 平尾校区自治連合会総会開催

5/16(土) 平尾公民館 3階講堂にて開催いたします。

関係者の皆様、ご参加の程、どうぞよろしくお願い致します。

【平尾校区自治連合会】

平尾ふれあいサロン

平尾公民館3階講堂

5月2日(土)・5月16日(土) 14:00~

ニコニコサロン

通称『平尾村』内 (平尾 2-14-17)

5月12日(火) 14:00~

衛生連合会 グループウォーキング

平尾公民館前集合 5月7日(木) 10:00~

♪さわやかラジオ体操 in 薬院公園♪

薬院公園広場 5月18日(月) 9:00~

※雨天時、第4月曜日 9:00~

平尾 HAPPY サロン

5月20日
(水)
10:30~

今月はメモリアル手形

お子様の可愛い手形、足形をとります! 予約は
不要。乳幼児、もうすぐママになる妊婦さんも参加
歓迎です!

場 所:平尾公民館 2階児童等集会室

※「福岡市おむつと安心定期便」事業の

対象サロンです。

※車でのお越しはご遠慮ください。



各事業のお申込み・お問合せは下記の
自治連合会事務局までお願いします。

在 室 火・木曜日 12:00~16:00

土曜日 9:00~13:00

TEL/FAX 525-1957

留守電の場合はお名前、電話番号を!!