

平尾公民館だより 11月号

令和7年11月1日発行



平尾公民館ブログ



平尾公民館 Instagram

follow me!

インスタ
開設しました!

11/27(木) 10:00~

楽しく体を動かしましょう♪

「シニア☆アビスパde健康教室」

～アビスパ福岡と福岡大学の専門スタッフによる
60歳以上を対象にした健康教室です～

会場：公民館3階 講堂
講師：アビスパ福岡・福岡大学
内容：健康講座、ステップ運動、お楽しみゲーム等
定員：15名(先着予約順)
持参物：室内シューズ(滑らないもの)、タオル、飲み物



クリスマス講座



11/22(土) 14:00~

こども対象
参加費無料!

「クリスマスリース作り」

木の実や葉っぱを使って自分だけのクリスマスリースをつくろう!!
羊毛フェルトを使った可愛いサンタも作ります。

会場：公民館3階 講堂
講師：NPO法人子ども文化コミュニティ
対象：小学生
定員：20名(先着予約順) *持ち帰り用袋をご持参ください

【共催 青少年育成連合会】



11/29(土) 14:00~

大人対象

「クリスマスリース ~しめ飾り~」

葉を編むところから始め、クリスマスリースを作ります。
クリスマス後は飾りを変えてしめ縄にチェンジ!!
オリジナルの飾りで、素敵な年末年始を過ごしましょう♪

会場：公民館3階 講堂
講師：NPO法人子ども文化コミュニティ
参加費：1,500円(材料費として)
定員：15名(先着予約順)
持参物：軍手、持ち帰り用袋
*汚れてもいい服装でお越しください。

今年はシックな
飾りで大人っぽい
リースを作ります。



*講座、サークルに関するお問い合わせ、お申込みは公民館へご連絡ください。

お灸でセルフメンテナンスを!

11/28(金) 13:00~

会場：公民館3階 講堂
内容：季節・時期に合わせたツボのことなど
いろいろなお話を聞きながらお灸の体験をします。
講師：せんねん灸ショールーム博多 鍼灸師 森澤 孝次郎 氏
対象：どなたでも(初めて受講される方が優先となります)
定員：20人(先着予約順)
*肘から先、膝から下が出せる服装でご参加ください。



平尾ふれあいひろば (乳幼児対象)

11/12(水) 10:00~

昨年も好評でした!

「親子でリフレッシュ体操」

内容：親子のふれあい運動、保護者向けの簡単な体操
講師：スタジオ パラディソ インストラクター 榎藤 露氏
会場：公民館3階 講堂
定員：0~2歳程度の親子20組(先着予約順)

*タオル、飲み物持参。動きやすい服装でお越しください。



11/26(水) 1部10:10~ 2部11:00~

「絵本とわらべ唄で遊ぼう」

講師：おひさまおはなし会
会場：公民館2階 児童等集会室
定員：各組親子10組(先着予約順)

【はいはい組】月齢0~10ヶ月
10時10分 開始(受付10時~)
【あんよ組】月齢11ヶ月~
11時 開始(受付10時55分~)

月齢で
分けています。



12/8(月) 14:00~

スマホ教室 ~インターネットを使おう~

会場：公民館3階 講堂
内容：インターネット検索の仕方や注意点など
講師：ドコモショップ天神南店



平尾大学

~おおむね60歳以上の方が対象の講座です~



11/22(土) 10:00~

「2025年の異常気象と四季」



内容：異例の早い梅雨明け、猛暑と相変わらず頻発している今年の異常気象について解説します。
講師：気象キャスター・天気予報士 吉竹 顕彰 氏
会場：公民館3階 講堂
定員：30名(先着予約順)
*一般の方のご参加は参加費として300円いただきます。

12/12(金) 16:20~

高校生と
お話しませんか?

「福岡中央高校生との図書交流」

内容：福岡中央高校の生徒さんとの図書交流
会場：福岡中央高校 図書室
対象：12/12(金) 15:00~
の事前打ち合わせに参加できる方。
*使用する本は11/27(土)平尾大学にて配布予定。
*一般の方は参加費として300円いただきます。



福岡市
男女共同参画
シンボルマーク



毎年11月3日~9日は
みんなで参画ウィークです。
(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の
取組みの輪を広げましょう!

【問い合わせ先】
福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

◇ 臨時休館日のお知らせ ◇

★11月の臨時休館日
臨時休館日：11月 23日(日)
利用申込：11月 9日(日)17時まで
~利用申込がなければ臨時休館致します~

◇ 福岡市平尾公民館 ◇
福岡市中央区平尾3丁目29番23号
TEL 531-6885 FAX 531-6961
Email:hirao21@jcom.home.ne.jp



交通安全教室と音楽の調べ

日 時:11月29日(土)10:00~11:30(雨天実施)
場 所:平尾小学校 体育館 (上履きをご持参ください)

●第1部:交通安全教室(福岡中央警察署)

中央区内の交通情勢、道交法改正

飲酒・高齢者・自転車等の遵守マナーほか

●第2部:音楽の調べ (平尾中学校)

平尾中学校吹奏楽部の若さあふれる演奏と放送部の司会進行

※体育館開催のため、上履きをご持参ください。

※募集100名 締切:11月20日(木)

※申込・お問合せ:自治連事務局 TEL/FAX 525-1957

【主催 交通安全推進協議会】



防災フェスタ in HIRAO 2025

～みんなで考えてみよう、自助・共助～ 開催のご案内

日 時:11月30日(日) 10:00~13:00

場 所:平尾小学校 運動場(雨天時 体育館)

※雨天時は車両等を使った内容は中止となります

1. 体験コーナー

はしご車試乗(小学生以上が対象 整理券配布。先着 60 名予定)
なりきり消防士など

2. 展示コーナー

消防ポンプ車、移動薬局車など

※予告なく内容が変更となることがございます

【共催 危機管理協会・男女共同参画協議会】



認知症をささえるまちづくり講座『認知症本人の声を聴こう』

認知症当事者をお迎えして、日々の生活や認知症との向き合い方について語っていただきます。ご興味がある方はどなたでもご参加いただけます。

日 時:11月17日(月)13:30~15:00

場 所:平尾公民館 3 階講堂 定 員:30名(予約にご協力ください)

講 師:認知症フレンドリーセンター 認知症コーディネーター

認知症当事者

申 込:自治連事務局 TEL/FAX 525-1957 締切:11月11日(火)

【共催 社会福祉協議会・衛生連合会】

人権作品展示会のお知らせ

「みんなちがってあたりまえ～多文化共生ってなんだろう?～」

平尾校区の保育園・小学校・中学校・高校の皆さん、各サークルによる作品を展示します。ぜひお越しください。

日 時:11月8日(土)10:00~16:00

11月9日(日)10:00~15:00

会 場:平尾公民館

<内容> 標語・ポスターの展示、作文朗読DVD上映

スタンプラリー・ボッチャ・人権かるた

アイマスク避難体験など体験コーナー有り

☆ご来場者にはステキな記念品をご用意しております☆

☆作品応募者は、参加賞の引換券をご持参のうえお越しください☆

【共催 人権尊重推進協議会・危機管理協会】

【協力 中央区役所・平尾小学校 PTA・平尾公民館】

「みんなで参画ウィーク」特別企画のご案内

身近な男女共同参画 ～まず、目の前の人と～

日 時:11月29日(土)10:00~11:30

場 所:平尾公民館 3階講堂

講 師:レディ バス(おちよ&ともこ)

キャリア20年以上のベテラン司会者 人と接するスキルを生かし
歌ありコメディあり「参加型のコミカル歌謡ショー」を各地で展開中

定 員:30名(先着予約制) 申込締切:11月22日(土)

申 込:自治連事務局 TEL/FAX 525-1957

【主催 男女共同参画協議会】



平尾歴史文化講座のご案内 第3弾

『蒙古襲来に備えた博多の大土木工事』中世の博多の謎を解こう

日 時:11月26日(水)18:00~19:30

場 所:平尾公民館 3階講堂

講 師:文学博士 元中村学園大学教授 佐藤 鉄太郎氏

資料代:300円 (福岡平尾望東会会員、資料をお持ちの方は無料)

申 込:自治連事務局 TEL/FAX 525-1957

申込締切:11月22日(土)

野村望東尼真筆展 場所:『平尾山荘』

11/6(木)~11/9(日)10:00~16:00開催、入場無料。

【主催 福岡平尾望東会】

平尾ふれあいサロン

平尾公民館3階講堂

11月1日(土)・11月15日(土) 14:00

ニコニコサロン

通称『平尾村』内 (平尾 2-14-21)

11月4日(火) 14:00~

衛生連合会 グループウォーキング

今月はお休みします。

月さわやかラジオ体操 in 薬院公園

薬院公園広場 11月17日(月) 9:00~

※雨天時、第4月曜日 9:00~

古紙回収ボックス

新聞紙・段ボール・雑がみ等の回収 山荘公園・薬院公園

11月2日(日)・11月16日(日) 9:00~17:00まで

平尾 HAPPY サロン



市の支援による子育てサロンです。

乳幼児、もうすぐママになる妊婦さんも参加歓迎です!

ベビーマッサージと発育、発達アドバイス

ねね助産院 高橋よし恵 助産師、中村京子 保健師に

来ていただきます。バスタオル1枚持参ください。

★日 時:11月19日(水) 10:30~ 予約は不要。

☆場 所:平尾公民館 2階児童等集会室

※「福岡市おむつと安心定期便」事業の対象サロンです。

各事業のお申込み・お問合せは下記の

自治連合会事務局までお願いします。

在室 火・木曜日 12:00~16:00

土曜日 9:00~13:00

TEL/FAX 525-1957

留守電の場合はお名前、電話番号を!!