

# 平尾公民館だより 9月号

令和7年9月1日発行



平尾公民館ブログ



@HIRAOKOUMINKAN

follow me!

インスタ開設しました!

## 「発達を促す親子ヨガと子どもの遊び」

10/4(土) 10:00~

講師：ヨガインストラクター 佐伯 美香 氏  
内容：大人の骨盤ケア  
子どもの体幹をつくる運動と遊び  
会場：公民館3階 講堂  
対象：1歳から10歳くらいまでのお子様と保護者  
定員：親子15組(先着予約順)

親子で  
楽しめます



\*お飲み物、タオル等ご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

## 平尾大学

~おおむね60歳以上の方が対象の講座です~



9/27(土) 10:00~

「パパちゃんのジジ(時事)放談

~ 一刀両断、斬り捨て御免 ~

講師：元西日本新聞社・自民党担当記者 馬場 周一郎 氏  
内容：日本や世界で起きている最新の出来事を  
やさしく、分かりやすくお話しします。  
会場：公民館3階 講堂  
定員：30名(先着予約順)



\* 一般の方のご参加は参加費として300円いただきます。

混ぜるだけ!!

## 「簡単味噌づくり講座」

9/27(土) 13:00~

下準備要らずで混ぜるだけ!  
簡単な味噌の作り方を教えます。

会場：公民館3階 講堂  
材料費：1,000円程度(味噌1kg)  
\*当日集めます。  
持ってくるもの：エプロン、三角巾、材料費  
定員：15人(先着予約順)

簡単!! 美味しい  
味噌が出来ます



\*九州産の米・大麦・大豆・塩を使用して合せ味噌を作ります。

## スマホ教室

~災害に備えよう~

10/6(月) 14:00~

会場：公民館3階 講堂  
内容：台風・災害情報の調べ方、エリアメールなど  
災害時の対処法まで万が一の備えを学びます。  
講師：ドコモショップ天神南店  
定員：20人(先着予約順)

もしもの時に  
備えませんか?



\*講座、サークルに関するお問い合わせ、お申込みは公民館へご連絡ください。

(イラスト著作権 かくげい)

## 平尾ふれあいひろば

~乳幼児対象~



9/10(水) 1部10:00~ 2部11:00~

「保育園の先生と遊ぼう」

人気講座です

内容：平尾保育園の園児がお気に入りの遊びを紹介  
おもちゃを手づくりして遊びます。

講師：平尾保育園 保育士  
会場：公民館2階 児童等集会室  
定員：各組親子10組(先着予約順)



9/24(水) 1部10:10~ 2部11:00~

「絵本とわらべ唄で遊ぼう」

講師：おひさまおはなし会  
会場：公民館2階 児童等集会室  
定員：各組親子10組(先着予約順)  
【はいはい組】月齢0~10ヶ月  
10時10分 開始(受付10時~)  
【あんよ組】月齢11ヶ月~  
11時 開始(受付10時55分~)  
\*「絵本とわらべ唄で遊ぼう」は月齢に分けています。



## 区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。  
【日時】令和7年10月9日(木曜日)14時~16時  
【会場】平尾公民館3階 講堂  
【対象者】中央区に住居票のある方  
【事前予約終了日】10月5日 9:00~18:00

【予約受付】TEL092-600-2402

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
必要なものは事前にコールセンターにお問い合わせください。

## 災害に備えて“備蓄”を始めよう

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

### ●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

### ●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

### ●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など



\*高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

## ◇ 臨時休館日のお知らせ ◇

★9月の臨時休館日

臨時休館日：9月23日(火祝)  
利用申込：9月9日(火)17時まで  
~利用申込がなければ臨時休館致します~

## ◇福岡市平尾公民館◇

福岡市中央区平尾3丁目29番23号  
TEL 531-6885 FAX 531-6961  
Email:hirao21@jcom.home.ne.jp



## 平尾歴史文化講座のご案内 第3弾

『蒙古襲来に備えた博多の大土木工事』

中世の博多の謎を解こう

日 時:9月24日(水)18:00~19:30

場 所:平尾公民館 3階講堂

講 師:文学博士 元中村学園大学教授 佐藤 鉄太郎氏

資料代:300円(福岡平尾望東会会員、資料をお持ちの方は無料)

申 込:自治連事務局 TEL/FAX 525-1957

申込締切:9月20日(土)

【主催 福岡平尾望東会】

## 健康講座「アクティブシニアのための健康づくり」

人生100年時代、体を動かす人は健康寿命が長いと言われてい

ます。講座では、ストレッチや筋トレを行います。

一緒に体を動かしましょう！水分補給の飲み物をご持参ください。

日 時:9月8日(月) 13:30~15:00

場 所:平尾公民館 3階講堂 定員:30名

講 師:健康運動指導士 平塚 泉氏 申込締切:9月6日(土)

申 込:自治連事務局 TEL/FAX 525-1957

【主催 衛生連合会】

## 献血にご協力ください

【400mL 献血にご協力いただける方】

今年度も実施致します。献血は、とても身近なボランティアです。

あなたの血液で救える命があります。お気軽にお立ち寄りください。

※当日、問診後に医師が総合的に判断します。

日 時:9月25日(木) 10:00~13:00 / 14:00~16:00

場 所:薬院大通りセンタービル前広場

【主催 献血推進協会】



## 『祝！ 敬老の日』

平尾校区社会福祉協議会では、毎年敬老の日をお祝いして、町内会長さんや民生委員さん達の協力の下、78歳以上の高齢者の皆様にささやかではありますが、お祝い品を配布しています。今年度もお目にかかってお渡しできればと思っています。皆様がいつまでもお健やかに楽しい毎日をお過ごしいただけますよう祈念いたします。

【主催 社会福祉協議会】

## 中央区市民文化祭「美術作品展」作品募集中！！

募集期間:8月1日(金)~9月30日(火)午後5時(必着)

作品展開催期間:11月5日(水)~11月9日(日)

※詳細は、区役所や公民館等で配布している応募要項、あるいは右下の二次元コード(市ホームページ)から↓

【問い合わせ先】

中央区役所企画振興課

電話:092-718-1055 FAX:092-714-2141



## 令和7年国勢調査にご協力を！

インターネットでの回答をお待ちしています！



「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。国勢調査は、5年に一度実施される、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、最も重要な統計調査です。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。簡単・便利に回答ができるインターネット回答を推奨しています。(紙の調査票でも回答できます。)

【※かたり調査にご注意ください※】

国勢調査と称して、個人情報などを不正に聞き出そうとする「かたり調査」にご注意ください。不審な訪問があった場合には、各区の総務課財務・調査係(国勢調査担当)までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

統計調査課(TEL:711-4081、FAX:711-4934) または 各区 総務課 財務・調査係

## 平尾ふれあいサロン

平尾公民館3階講堂

9月6日(土)・9月20日(土) 14:00

## ニコニコサロン

平尾2丁目3区集会所(サニー平尾店南口右隣)

9月3日(水) 14:00~

## 衛生連合会 グループウォーキング

平尾公民館前集合 9月4日(木) 10:00~

## ♪さわやかラジオ体操 in 薬院公園♪

薬院公園広場 9月15日(月・祝) 9:00~

※雨天時、第4月曜日 9:00~

## 古紙回収ボックス

新聞紙・段ボール・雑がみ等の回収 山荘公園・薬院公園

9月7日(日)・9月21日(日) 9:00~17:00まで

## 平尾 HAPPY サロン

市の支援による子育てサロンです。

乳幼児、もうすぐママになる妊婦さんも参加歓迎です！

## リズムでチャチャチャ♪

親子で一緒にリトミック、音楽に合わせて楽しめます。

★日 時:9月17日(水) 10:30~ 予約は不要。

☆場 所:平尾公民館 2階児童等集会室

※「福岡市おむつと安心定期便」事業の対象サロンです。

各事業のお申込み・お問合せは下記の自治連合会事務局までお願いします。

在室 火・木曜日 12:00~16:00

土曜日 9:00~13:00

TEL/FAX 525-1957

留守電の場合はお名前、電話番号を！！