



## 平尾大学

～おおむね60歳以上の方が対象の講座です～



6/28(土) 10:00～

### 「生き生き健康講座」

講師：健康運動指導士 斎藤 郁磨 氏  
内容：簡単なストレッチ、体操を行います。  
会場：公民館3階 講堂  
定員：30名(先着予約順)  
(お飲み物をご持参ください。)

保健師さんによる  
血圧測定もあります



\*一般の方のご参加は参加費として300円いただきます。

## スマホ教室

6/9(月) 14:00～

### 「はじめてのスマートフォン」

会場：公民館3階 講堂  
内容：スマートフォンのボタン操作、画面の見方を学びます。スマートフォンの初歩的な動作が出来るようになります。  
講師：ドコモショップ天神南店  
定員：20人(先着予約順)

スマホの基本動作  
を学びます。



### 平尾公民館運営懇話会開催のお知らせ

日時：6月14日(土) 13時30分～  
会場：平尾公民館3階 講堂  
内容：令和7年度運営方針・事業計画・予算  
について等  
～公民館運営懇話会は傍聴できます～



\*講座、サークルに関するお問い合わせ、お申込みは公民館へご連絡ください。

## 平尾ふれあいひろば (乳幼児対象)

～福岡市「おむつと安心定期便」対象講座～



6/11(水) 10:00～

### 「栄養のお話」

内容：市販のベビーフードを使った離乳食  
講師：アサヒグループ食品  
会場：公民館3階 講堂  
定員：親子15組(先着予約順)



6/25(水) 1部10:10～ 2部11:00～

### 「絵本とわらべ唄で遊ぼう」

講師：おひさまおはなし会  
会場：公民館2階 児童等集会室  
定員：各組親子10組(先着予約順)  
【はいはい組】月齢0～10ヶ月 10時10分 開始(受付10時～)  
【あんよ組】月齢11ヶ月～ 11時 開始(受付10時55分～)  
\*「絵本とわらべ唄で遊ぼう」は月齢に分けています。



7/2(水) 1部10:00～ 2部11:00～

### 「七夕まつり」

内容：親子ふれあい遊び、パネルシアターなど  
講師：キッズキッズ保育園 保育士  
会場：公民館2階 児童等集会室  
定員：親子10組(先着予約順)



## サークル会員募集！！

### 【子どもバレエ】

活動日：火曜日 幼児 16:30～17:15  
小学生 17:15～18:15

場所：公民館3階 講堂  
会費：3,000円/月

楽しく活動しています♪バレエを始めてみませんか？



(イラスト著作権 かくげい)

## 子育てのお手伝いをしてみませんか！

～福岡ファミリー・サポート・センター～

### 提供会員の講習会について

『福岡ファミリー・サポート・センター』では  
依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、  
提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て  
援助活動を行っています。  
保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどに  
ご利用ください。  
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。  
提供会員になるには、3日間の講習会を受講する  
必要があります。

- 日程：7/ 8(火) 10:00～15:00  
7/16(水) 10:00～15:00  
7/17(木) 10:00～14:30

- 会場：市民福祉プラザ
- 託児有(要申込、先着順)
- 申込方法

電話・メール・FAXで、  
下記宛にお申し込みください。

- 申込期間：6/2～7/1(先着順)

### 申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39  
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778  
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらを  
ご覧ください。

### ◇ 臨時休館日のお知らせ ◇

★6月の臨時休館日  
臨時休館日：6月 29日(日)  
利用申込：6月 15日(日)17時まで  
～利用申込がなければ臨時休館致します～

### ◇ 福岡市平尾公民館 ◇

福岡市中央区平尾3丁目29番23号  
TEL 531-6885 FAX 531-6961  
Email: hirao21@jcom.home.ne.jp



## 「人の命の大切さ」をテーマに ギター演奏と歌によるコンサート

谷川俊太郎さんの「さよならは仮のことば」という詩を  
きっかけに結成されたのが男女デュオ『foo』です。

美しい歌声をぜひ聴いてください。

日時:7月5日(土) 10:30~

場所:平尾公民館 3階講堂

定員:30名

申込:自治連事務局 TEL/FAX 525-1957

申込締切:7月1日(火)

【主催 衛生連合会・老人クラブ連合会 協力 人権尊重推進協議会】



## 古紙回収ボックスのご案内 新聞紙・段ボール・雑がみ等の回収

日頃より回収にご協力いただき、ありがとうございます。

4種類に分けて、紐で縛るか紙袋に入れて出してください。

《回収場所》山荘公園・薬院公園

6/1(日)・6/15(日)9:00~17:00まで

①新聞:折込チラシも一緒に入れてください。

②段ボール:なるべく大きさを揃えて紐で十字に縛ってください。

③雑誌・カタログ・本:なるべく大きさを揃えて紐で十字に縛って  
ください。

④雑がみ:パンフレット・チラシ・お菓子等の紙箱・包装紙・牛乳パック等

※回収出来ない物 アルミ缶・スチール缶・古布・空きびん・プラスチック製品・発泡スチロール

【ごみ減量リサイクル推進会議】



## 老人会ソフトダーツ大会

日時:6月8日(日) 9:30受付 10:00開始

場所:平尾公民館 3階講堂 先着30名

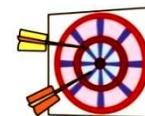
概ね60歳以上の方。ダーツ未経験の方も大歓迎です!!

申込締切:5月29日(木) 水分補給は、各自でお願いします。

申込:氏名・年齢・電話番号を

自治連事務局 TEL/FAX 525-1957

【主催 老人クラブ連合会 共催 平尾山荘悠遊クラブ・薬院4丁目1区敬人会】



## 祝うたー！頑張ったー！ どんたく港まつり♪

5月4日『どんたく』と5日『キッズフェス in HAKATA』の演舞台上で  
演奏出演しました!!天候にも恵まれ、子どもたちも平尾太鼓らしく  
元気いっぱい、伸び伸びと演奏できました。見に来ていただいた皆様  
温かな声援を送って頂き、有難うございました。



中央区代表で市長に花束贈呈



5.4 中央区演舞台



キッズフェス in HAKATA

随時、平尾太鼓メンバー募集!! 入会等の問合せは平尾太鼓ホームページより  
お願いします。 <http://www.hiraodaiko.jimdo.com>

【平尾太鼓】

## 平尾歴史文化講座のご案内 第3弾!

今年は、元中村学園大学教授 佐藤鉄太郎氏を講師に迎えて  
『蒙古襲来に備えた博多の大土木工事』について皆様と研鑽  
していきます。(全3回) ※詳細はひらおニュース7月号掲載。

7月23日(水)・9月24日(水)・11月26日(水)

平尾公民館にて 18:00~19:30

【主催 福岡平尾望東会】

## 平尾ふれあいサロン

平尾公民館3階講堂

6月7日(土)・6月21日(土) 14:00

## ニコニコサロン

平尾2丁目3区集会所 (サニー平尾店南口右隣)

6月4日(水) 14:00~

## 衛生連合会 グループウォーキング

平尾公民館前集合 6月5日(木) 10:00~

## ♪さわやかラジオ体操 in 薬院公園♪

薬院公園広場 6月16日(月) 9:00~

※雨天時、第4月曜日 9:00~

## 平尾 HAPPY サロン

市の支援による子育てサロンです。

乳幼児、もうすぐママになる妊婦さんも参加歓迎です!

絵本を読んだり、手遊びをしたり一緒に遊びましょう!

お子様の手形、足形をとります。絵本、手遊びをしたり

皆さんと一緒に楽しみましょう!

★日時:6月18日(水) 10:30~ 予約は不要。

☆場所:平尾公民館 2階児童等集会室

※「福岡市おむつと安心定期便」事業の対象サロンです。

各事業のお申込み・お問合せは下記の  
自治連合会事務局までお願いします。

在室 火・木曜日 12:00~16:00

土曜日 9:00~13:00

TEL/FAX 525-1957

留守電の場合はお名前、電話番号を!!