



草ヶ江公民館だより

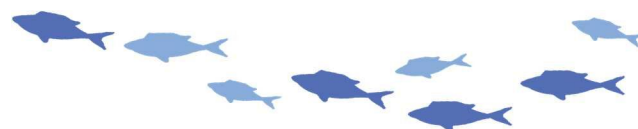
7月



Instagram
フォローをお願いします。

令和7年6月23日発行

夏休みは公民館にきてね！



【夏休みの小学生講座参加申し込み方法】

- ・申込開始は、7月7日（月）10:00～（公民館窓口及び電話・FAXで受け付け）
- ・締切がない講座は、前日までにお申し込み下さい。
- ・受付は先着順とし、定員に達し次第、締切らせていただきます。
- ★講座に参加されるお子さまは、水筒持参でお願いいたします。

番号	講座名	日時	内容	定員	持物	締切
①	ピザ作り&蒸し焼きプリン	7/19(土) 10:00～12:00	楽しいピザを作りましょう！ ＊卵、小麦粉、牛乳を使用 ＊小学3年生以下は大人と一緒に	20名	材料費：500円 エプロン 三角巾 マスク	7/12
②	宿題チャレンジ	7/24(木)～26(土) 8/18(月)、19(火) 10:00～11:30	公民館で夏休みの宿題を中学生と一緒にしよう！	各日 30名	夏休み宿題 筆記用具	
③	私たちのごみ、どうする？	7/28(月) 10:00～11:00	ごみの分け方を知って、地球にやさしい生活を考えましょう。 共催：リサイクル推進会議	20名	筆記用具	
④	ジュースの秘密を大解剖！ 天才のカギは〇〇にあり	7/29(火) 10:00～12:00	自由研究のためのおみやげつきです	15名	材料費：500円 好きなみもの	7/26
⑤	プロのライターから学ぶ作文の書き方	7/30(水) 10:30～11:30	プロのライターから作文のコツを学びます。書いた作文を持ってくると先生がアドバイスしてくれます。 ※「読書感想文」に挑戦する子は本を読んで持ってきてください。	20名	筆記用具	
⑥	のびのび自由にお絵かきタイム！	8/2(土) 10:00～12:00	先生と一緒に絵を描いてみよう！ テーマは自由です！応募作品もOK！ ＊画用紙は公民館で準備します。	20名	絵具セット等絵を描くのに必要な道具	
⑦	ダーツをしよう！	8/6(水) 10:00～12:00	おじいちゃん、おばあちゃんとダーツで一緒に遊びましょう。	20名	タオル	
⑧	古代のアクセサリー勾玉（まがたま）を作ろう	8/8(金) 10:00～11:40	本物の勾玉でも使われる滑石（かっせき）を用いて古代のアクセサリー勾玉を作ります。	20名	材料費：390円 エプロン、マスク	7/28

みんなのつどい

電子ピアノ/おひろめ会

7月12日(土)10:00～12:00

新しい電子ピアノを寄贈していただきました。おひろめのために演奏会を開きます。ピアノを弾きたい方、聞きたい方は、ぜひお集まりください！



モルックをやってみよう！

8月3日(日)10:00～12:00

今回は、草ヶ江公民館講堂で行います。
対象：小学生～高齢者
定員：20名
持ち物：上履き、タオル、動きやすい服、飲み物



いきいき生活を！

身体に負担をかけない きれいな姿勢づくり講座

7月7日(月)13:00～14:30

講師：岡田 千恵乃さん
対象：高齢者
定員：30名

フレイル改善プログラム

共催：中村学園大学

終了測定：7月16日(水)

9:30～/11:00～

- ＊4月に測定された方が対象です。
- ＊前回測定した時間においでください。

- ・公民館の主催事業は、事前申し込みが必要です。電話・FAX・窓口でお願いします。
- ・「対象」がない講座はどなたでも受講できます。

サークル紹介

みんなの社交ダンス

音楽に乗って楽しくからだを動かしませんか？社交ダンスは、脳を活性化するので、認知症予防になると言われています。

サークル日時

日時：第1、2、3土曜日
15:15～16:30

講師：永沼 俊明さん
運営費：2,500円/月
持ち物：上靴、動きやすい服装

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます。(要予約)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します。(予約不要)

日時：7月25日(金)14:00～16:00

会場：草ヶ江公民館 講堂

対象：中央区に住民票のある方

予約終了日：7月21日(月)9:00～18:00

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポート
コールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問合わせください。

- ・7月20日(日)は利用申込みがない場合は、臨時休館します。
利用申込みは、7月6日(日)17:00までをお願いします。
- ・お盆期間は(8月13日～15日)は、例年利用が少ないため、臨時休館いたします。
利用される場合は、7月31日(木)17:00までに、お申し込みください。

草ヶ江公民館補助要員募集のお知らせ

公民館の事業実施等に協力いただける方を募集します。

依頼内容：窓口・電話対応、館内外の清掃等、事務処理
(簡単なパソコン操作)
月7～10日(土日祝日勤務あり)
9時～17時までのシフト制

謝礼金：福岡市の規定による
募集締切：7月19日(土)
詳しくは草ヶ江公民館へお尋ねください。

草 香 江 の 入 江 に あ さ る あ し た づ の あ な た づ た づ し 友 な し に し て 大 伴 旅 人 (万葉集)

草ヶ江公民館

中央区六本松1-11-1 TEL741-7998

FAX741-5812

まなびアイふくおか

<https://gakushu.city.fukuoka.lg.jp>



自治協ニュース

2025 年 7 月



防災部

防災セミナー

今年 1 回目の防災セミナーを開催します。
今回は避難者をカードにみたてて、グループワークで避難所を体験する「ひなんじょたいけん」というカードゲームを行います。ぜひご参加ください。

日 時：7 月 5 日（土）10:00～12:00

場 所：草ヶ江公民館・講堂

内 容：「ひなんじょ たいけん」

講 師：防災部部長（日赤防災教育指導者）

防災士 平山 光典

※非常食のお土産付き。

※参加申し込みは必要ありませんので
ご自由にご参加ください。



草寿会連合会

ダーツの会

日 時：7 月 2 日・9 日・23 日・30 日（水）

10:00～12:00

場 所：公民館・講堂または地域団体室



グランドゴルフ草ヶ江＜7 月の予定＞

日 時：1 日, 4 日, 8 日, 11 日, 15 日, 18 日

8:30～10:00

場 所：城西中学校第 2 グランド

※雨天中止です。

体育振興会

スポーツ体験会

動きやすい服装で、ぜひ気楽にご参加を。お茶などはご持参ください。

日 時：7 月 12 日（土）13:30～15:00

場 所：草ヶ江小学校体育館下渡り廊下



人権尊重推進協議会

平和の種をまこう！

～大刀洗平和記念館を訪ねて～

日 時：7 月 31 日（木）9:00～15:00

※8:50 に大濠高校前集合

参加費：大人（中学生以上） 3,500 円

子ども（小学生） 1,500 円

※参加費は当日集めます。

（入館料、JA にじの耳納の里でバイキングを含む）

定員有 先着順（最大 45 名）

公民館に申込用紙と申込用紙入れを設置

問い合わせ先：自治協議会

きんしゃいふれあいサロン

＜7 月の予定＞

	子育て 10 時～11 時 30 分	高齢者 13 時～15 時
14 日	ベビーマッサージ 七夕会 親子で遊ぼう	七夕会・歌 オカリナ演奏 脳トレ
21 日 （祝）	中央児童館あいくる 「出前講座」 （グーチョコキパーと 合同で）	桜十字福岡病院出前講 座 脳トレ

食生活改善推進員協議会



ヘルシークッキングのご案内

日 時：7 月 23 日（水）10:00～

場 所：公民館・講堂

内 容：調理実習「夏を乗り切るメニュー」

材料費：600 円

持ち物：マスク・三角巾（ハンカチ）・エプロン

講 師：ヘルスメイト

※お申し込みは 7 月 17 日（木）までにお手持ちの紙
に氏名・連絡先をご記入の上、公民館窓口 BOX
または自治協議会に FAX にてお願いします。



健康部

いきいき講座のご案内

毎日の睡眠をしっかりとれていますか？「なかなか寝付けない」「朝目覚めてなんだかスッキリしない」などのお悩みを解決するためのコツを知って、質の良い睡眠を手に入れましょう！

日 時：7 月 22 日（火）10:00～12:00

内 容：今日から始める！快眠生活

～睡眠のお話とリラックス運動～

講 師：中央区地域保健福祉課 健康運動指導士・
保健師

場 所：公民館

※講座の開始前に健康相談も予定しています。

※運動のできる服装でお越しください。

※申し込みは不要です。

歩こう会

7 月・8 月の歩こう会はお休みです。

校区パトロール

集合場所：公民館・駐車場

雨天中止



育成部

7 月 4 日（金）21:00～ 青育連パトロール

7 月 18 日（金）19:00～ 終業日パトロール

防犯組合

7 月 15 日（火）19:00～ 自主夜警 A