



草ヶ江公民館だより

6月



Instagram
フォローお願いします。

令和7年5月23日発行

カムカムスクエア

今が旬！！ 「らっきょうの甘酢漬け」に挑戦！

①6月 8日(日)14:00～15:00【塩漬け】

②6月22日(日)10:00～12:00【本漬け】

日本古来の保存食「らっきょうの甘酢漬け」をみんなでつくりましょう！2回コースで出来上がり、約1キロをお持ち帰りできます。

講師：諸藤 京子さん

定員：18名(両日とも参加可能な方)

材料費：1500円程度

(当日実費精算します)

持ち物：エプロン、タオル、
マスク、三角巾、ふきん



「いただきます」まで 5分で冷や汁

6月15日(日)10:00～12:00

コンロ不要、寝ている間に麴が調理→5分で完成、うますぎて家族もおかわり！腸から元気＆キレイになれる、夏バテ知らず魔法の冷や汁。

講師：満屋 香織さん

(つるすべラボ代表、管理栄養士
調理師)

対象：中学生から大人まで

定員：15名(締切：6月10日(火))

材料費：500円

持ち物：エプロン、三角巾
マスク



*詳細はお問い合わせ
ください。

*調理した料理の持ち帰りはできません。

みんなのつどい

草ヶ江ゆかりの偉人の話

6月22日(日)15:00～16:30

草ヶ江は、世界に飛び出した方々にゆかりのある所です。今回は、近代国家づくりに貢献した金子堅太郎と戦前の日本を支えた廣田弘毅の話を中心にお話をさせていただきます。

講師：浦辺 登さん(近現代史研究者)

おやじバンドコンサート ～ブルーレイズ～

6月28日(土)14:00～15:30

“おやじバンドから爺さん？バンドへ”
ひさしぶりのおやじバンド演奏をお楽しみください。

演奏曲：ベンチャーズ、オールディーズ等の
曲で、パイプライン、十番街の
殺人、朝日のあたる家など15曲
ほど演奏します。

いきいき生活を！

身体に負担をかけない きれいな姿勢づくり講座

7月7日(月)13:00～14:30

きれいな姿勢はしんどいものだと思います
いませんか？椅子に座ったまま固ま
っている筋肉を正しい位置で動か
して、実際に負担をかけない姿勢を
とってみましょう。

講師：岡田 千恵乃さん

対象：高齢者 定員：30名

世界と繋がろう！

折り紙を楽しくおって国際交流を！

6月10日(火)13:00～14:30

公民館の前を通るみなさんにお渡しする
折り紙を作ります。4か国語でお知らせ
してお渡しの予定です。
作った折り紙は、お持ち帰りできます。

講師：櫻井 翠さん

材料費：50円

定員：10名



お手玉をみんなでつくみましょう！

6月21日(土)13:00～14:30

好評につき、第2弾を開催します！



対象：小学生～大人
(小学校3年生以下
大人と一緒に)

持ち物：裁縫道具
はぎれ(あれば)

サークル紹介

フォークダンス ライラック草ヶ江

世界の音楽にあわせながら楽しく体を動か
し、一緒に健康づくりをしませんか？

サークル日時

日時：第1、2、3火曜日13:00～15:00

運営費：1,500円/月

持ち物：上靴、動きやすい服装

第1回「公民館運営懇話会」

日時：6月24日(火)13:00～14:30

議題：①委嘱状交付

②令和7年度公民館運営方針 等

※本懇話会は傍聴できます。手続きは
事前に公民館へお尋ねください。

草ヶ江校区リサイクル会 リサイクルステーション

回収日時：毎日午前10時～午後6時迄

品目：ダンボール・紙・新聞・雑誌・アルミ缶

場所：六本松1丁目4番40号

(駐車場裏側)

外観がキレイになりました



- ・公民館の主催事業は、事前申し込みが必要
です。電話・FAX・窓口でお願いします。
- ・「対象」がない講座はどなたでも受講で
きます。

6月29日(日)は利用申込みがない場合は、
臨時休館します。

利用申込みは、6月15日(日)17:00までに
お願いします。



とりの目・アリの目・さかなの目

～新品の電子ピアノを
ご寄贈いただきました～

公民館には講堂と学習室にアップライトのピ
アノが2台あります。しかし調律が大変なので、
これまで団体で使う以外は自由に弾いてもら
うことができませんでした。それを知った方が、
電子ピアノなら調律はいらないので子どもた
ちに自由に弾かせてあげられると、ご寄贈して
くださいました。

児童等集会室に置いてあります。

少しのルールは作りたいと
思いますが、弾きにきてく
ださいね。感謝の気持ちを
込めて大切に使用してい
たしましょう。



草 香 江 の 入 江 に あ さ る あ し た づ の あ な た づ た づ し 友 な し に し て 大 伴 旅 人 (万 葉 集)

草ヶ江公民館

中央区六本松1-11-1 TEL741-7998

FAX741-5812

まなびアイふくおか

<https://gakushu.city.fukuoka.lg.jp>



自治協ニュース

2025 年 6 月



町内会連合会

町内会長が変わりました。

草香江 2-4 山下 善二 会長
 六本松 3-2 矢ヶ部 勝則 会長
 六本松 4-2 高橋 孝吉 会長
 六本松 4-3 宮本 辰樹 会長
 谷 1-1 瀧口 昭彦 会長
 谷 2-1 森崎 まゆみ 会長

校区パトロール

集合場所：公民館・駐車場



育成部

6 月 6 日(金)21:00～ 青育連パトロール
 6 月 13 日(金)19:00～ 県下一斉パトロール

防犯組合

6 月 16 日(月)19:00～ 自主夜警B

食生活改善推進員協議会



ヘルシークッキングのご案内

日 時：6 月 25 日(水)10:00～
 場 所：公民館・講堂
 講 師：ヘルスメイト
 内 容：調理実習「腸活メニュー」



漬物寿司・サラダチキン・甘酒豆乳ゼリー他

材料費：600 円

持ち物：マスク・三角巾(ハンカチ)・エプロン

※調理実習を上記のように行います。

皆さまのご参加お待ちしております。

※お申込みは 6 月 19 日(木)までにお手持ちの紙に氏
 名・連絡先をご記入の上、公民館窓口 BOX または自
 治協議会に FAX にてお願いします。

健康部

献血にご協力ください



今年度も校区で献血を実施いたします。
 血液が不足していますので、皆さまのご協力
 をお願いします。

日 時：6 月 4 日(水)
 時 間：10:00～16:00
 (受付 9:30～)
 ※12:00～13:00 は昼休みです。

歩こう会のご案内

日 時：6 月 13 日(金)10:00～
 コース：友泉亭公園コース
 ※身分証明(保険証等)をご持参ください。
 ※雨天中止
 ※申し込み不要です。お気軽にご参加ください。

体育振興会

毎月開催！体振スポーツ体験会

日 時：6 月 14 日(土)13:30～15:00
 場 所：草ヶ江小学校体育館下渡り廊下
 ※手軽にできるスポーツ体験会を毎月(基本第
 2 土曜日)行います。ぜひ気楽にご参加を。
 ※お茶などご持参ください。

環境部

ラフアース・クリーンアップ 2025

日 時：6 月 8 日(日) 10 時～
 場 所：(草ヶ江校区)六本松 2 号公園
 ※雨天の場合は中止します。
 ※皆さんの参加をお待ちします。
 ※軍手・タオルはご持参ください。
 ※中央区は福浜海岸で一斉清掃を実施する予定です。



きんしゃいふれあいサロン

6 月	子育て	高齢者
9 日	10 時～11 時 30 分 保健センターより 出前講座	1 3 時～1 5 時 中央署少年補導より 講演会及びカルタ遊び
16 日	親子で遊ぼう	利用者さんによる オカリナ演奏 脳トレ体操

草寿会連合会



ダーツの会

日 時：6 月 11 日・18 日・25 日(水)
 10:00～12:00
 場 所：公民館・講堂又は地域団体室

グランドゴルフ草ヶ江<6 月の予定>

日 時：3 日,6 日,10 日,13 日,17 日,20 日,
 24 日,27 日 8:30～10:00
 場 所：城西中学校第 2 グランド
 ※雨天中止です。

人権尊重推進協議会

ミニ講演会のご案内

昨年「被団協」がノーベル平和賞を受賞しまし
 た。中村さんは福岡県代表としてオスロでの授賞
 式に参加。ご自身の被爆体験や授賞式の様子を語
 っていただきます。今年は終戦 80 年。平和への
 誓いを皆さんと共有しましょう。

日 時：7 月 5 日(土)13:00～14:00
 場 所：公民館
 講 師：中村 国利さん(81)
 (福岡市原爆被害者の会)