

### 高齢者地域参画支援事業 **熟年カレッジ** シニア元気教室 健脚ウォーキング


～いつまでも自分の足で歩こう！～

日時：11月15日（金） 10時～12時  
集合場所：福浜公民館 2階 講堂  
（雨天時は公民館で運動します）

講師：健康運動指導士・保健師  
対象：概ね60歳以上  
定員：先着25名（申し込みが必要です）  
申込期間：11月1日（金）～11月13日（水）  
申込先・問合せ先：福浜公民館 ☎761-8060  
主催：福浜公民館  
共催：中央区保健福祉センター地域保健福祉課

★教室前に健康チェックを行います。  
★水分補給用の飲み物（500ml程度）をご持参のうえ動きやすい服装でお越しください。

コースは只今検討中で～す



### 家庭教育講座 **クリスマスパン教室**

日時：11月19日（火）10時～12時  
場所：福浜公民館 2階 学習室  
講師：北明子氏  
（キタパンクラブ 日々のパン講師）


対象：福浜校区にお住まいの方  
定員：先着16名

※マヨネーズを使用します。アレルギーのある方は、参加申し込みの際お申し出ください。

材料費：500円（材料費を添えてお申し込みください。）  
申込期間：11月1日（金）～11月15日（金）  
申込先：福浜公民館  
持ってくる物：エプロン・三角巾・タオル  
保冷バッグ・保冷剤

主催：福浜公民館  
共催：保健衛生連合会

ポリ袋で生地を作るからとっても簡単だよ！



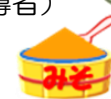
### 家庭教育講座 **手作り味噌づくり**

日時：12月8日（日） 10時～13時  
場所：福浜公民館 2階 学習室  
講師：梅野 栄美子 氏（地域指導者）  
対象：一般  
定員：先着10名  
材料費：3000円（材料費を添えてお申し込みください。）  
※ご本人のみの受付です。代理申込は出来ません。

申込期間：11月1日（金）～11月15日（金）  
申込先：福浜公民館  
持ってくる物：エプロン・三角巾・タオル・味噌を入れる大きめの容器  
※直径30cm以上、高さ25cm以上の丸型容器

主催：福浜公民館  
共催：男女共同参画協議会

初めての方向け大歓迎です！



### ふくふく文庫

11月の本の貸出し日 毎週土曜日

日時：9日、16日、23日、30日  
13時～17時  
場所：福浜公民館 1階 児童等集会室

2日（土）は福浜まつりの為本の貸出しはお休みです。

11月のお話ひろば


日時：11月16日（土） 13時30分～  
場所：福浜公民館 2階 講堂



### サークル代表者会議

日時：11月13日（水）19時～  
場所：福浜公民館 2階 講堂  
内容：令和7年度のサークル申請について 他

※各サークルより2名の参加をお願いします。



### 令和6年度 高齢者乗車券の申請はお済みですか？


交付を受けるには、毎年申請が必要です。  
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

交通用福祉ICカード


＜お問い合わせ先＞  
高齢者乗車券郵送受付センター（午前9時～午後5時）  
TEL:0120-502-633（通話無料）  
FAX:0120-880-219

オンライン申請はこちら



### 子育て広場 **わらべ** 毎月第2・第4土曜日

日時：9日、23日 10時～12時  
場所：福浜公民館 2階 講堂  
対象：未就学児とその保護者




### 令和7年度公民館サークル募集

《募集要項》

- ◆10名以上の会員で地域住民が主体であること
- ◆活動の成果を地域に還元出来ること
- ◆営利を目的としないこと


※講師からの申し込みは出来ません  
※利用に関しては公民館運営懇話会に諮り決定します  
申込受付：令和6年11月15日（金）～11月25日（月）

詳しくは公民館までお尋ねください。




### 臨時休館のお知らせ

臨時休館日：11月17日（日）  
利用申込：11月3日（日）17時まで  
※利用申し込みがなければ臨時休館いたします。



### 福浜公民館玄関ホールに小型電子機器回収ボックスを設置しました。回収できない機器もあります。



### 中央市民センター休館のお知らせ

改修工事のため、来年10月1日から令和9年夏頃（予定）まで休館します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】  
中央市民センター TEL:714-5521 FAX:714-5502  
福岡市市民局生涯学習課 TEL:711-4655 FAX:733-5768

**区役所に行かずに手続き**

**マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。**

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影（無料）を行います。  
公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）にも掲載しています。

福浜公民館マイナンバー申請出張サポートスケジュール				
年	月 日	時 間	対象者	事前予約終了日
令和6年	11月13日(水)	14時～16時	中央区に 住民票の ある方	11月7日(木)まで 9:00～18:00
令和7年	2月17日(月)	10時～12時		11月1日(金)～ 2月11日(火)まで 9:00～18:00

※いずれも定員に達した時点で予約受付を終了します。

日程によって事前予約終了日が異なりますので、ご注意ください。

**【予約受付】**

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）。

**【必要なもの】**

- マイナンバーカードの申請の場合  
・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
- マイナ保険証利用申込等の場合（すでにカードをお持ちの方）  
・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、  
（公金受取口座登録の場合）通帳の写しなど口座情報がわかるもの

**【主 催】** 福岡市総務企画局データ活用推進課  
（この事業は業者への委託により実施します。）

**～全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間～**

11月13日(水)から同月19日(火)までの7日間「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

**【受付日時】**

11月13日(水)～11月15日(金) } 午前8時30分から午後7時まで  
11月18日(月)及び11月19日(火) }

11月16日(土)、17日(日)・・・午前10時から午後5時まで

**【電話番号】**

**0570-070-810 (全国共通)**

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【お問合せ先】 福岡法務局人権擁護部  
092-739-4151

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

毎年11月3日～9日は「みんなで**参画**ウィーク」です。  
(福岡市男女共同参画週間)

「男女共同参画社会」を実現するためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です！

今年も「みんなで参画ウィーク」を機会に、

**地域の男女共同参画推進の  
取り組みの輪を広げましょう！**

【問い合わせ先】  
福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510



福岡市男女共同参画  
シンボルマーク