

南当仁公民館だより11月号

令和6年11月1日発行
〒810-0054 福岡市中央区今川 2-8-29
TEL 741-9053 FAX 741-9162
Eメール minamitoujin60@jcom.home.ne.jp

イラスト著作権 がくげい

公民館主催の講座は、事前のお申込みが必要です。電話・FAX・Eメールでお申込みください。

あるくメカトロウィーゴ!!プログラミング体験

要申込 おたのしみクラブ

あるくメカトロウィーゴ!!プログラミング体験
Scratch(スクラッチ)を使ってロボットを
自由自在に操作してみよう

10月26日より
申込受付

【日時】11月9日(土)10:00~11:30
【場所】公民館 3階講堂
【対象】小学校4~6年生
【定員】20名(事前申込先着順)
【講師】(株)リビングロボット



高齢期の栄養講話と運動

要申込 第4回 男性専科60代からの健康

~フレイル予防にギアチェンジ~

【日時】11月6日(水)13:30~15:00
【場所】公民館 3階講堂
【対象】60代前~75歳位(校区にお住まいの男性)
【定員】15名(事前申込先着順)
【指導】出嶋洋子先生(管理栄養士)
土井雅子先生(健康運動指導士)



寄せ植え講座

要申込

クリスマスからお正月を彩るかわいい寄せ植え。
お手入れ方法もきっちり学んで春までずっと楽しめます

【日時】12月3日(火)13:30~15:00
【場所】公民館 児童等集会室
【対象】どなたでも
【定員】14名(事前申込先着順)
【講師】福岡市緑のコーディネーター
吉松 晃子さん



【材料代】3000円(容器代込み)※花苗の仕入れ状況によって材料代が若干変更になる場合があります。

南当仁文化フェスタ

【日時】11月3日(日・祝)10:00~15:00
【会場】南当仁小学校 体育館
【ステージ】当仁中学校ビッグバンド、公民館サークル
【展示】公民館サークル作品、サークル紹介

世界遺産サグラダファミリア大聖堂の秘密

要申込 シルバーきんしゃい塾

サグラダファミリア主任彫刻家「外尾悦郎」氏から聴かされた大聖堂の秘密などをお話します

【日時】11月19日(火)10:00~11:30
【場所】公民館 3階講堂
【対象】高齢者のみなさん
【定員】30名(事前申込先着順)
【講師】吉田由良 氏(陶芸家)

クリスマス飾りから大変身のしめ縄かざり

要申込 しめ縄をなうところから作る講座です
クリスマスリースとして飾り、アレンジしてしめ縄になります!

【日時】11月30日(土)10:00~12:00
【場所】公民館 3階講堂
【対象】どなたでも
【定員】24名(事前申込先着順)
【講師】グリーンリンクさん
【材料代】1400円(11/23以降はキャンセル料が必要です)



植物交換会 ヤリトリみどり

【期間】11月1日(金)~30日(土)

ご自宅で、お気に入りの植物が増えてしまい、苗や草木を他の方に貰っていただきたい方は、苗や草木を容器やビニールの袋に入れてお持ちください。気に入ったものがあれば持ち帰ってください。🍃ヤリトリみどりは期間中、公民館の玄関前に常設しています。

子育てサロン プチサンパーク

11月7日(木)親子で運動会 21日(木)28日(木)室内遊び
【時間】10:00~12:00【場所】公民館 3階講堂



~初心者・シニア向け~やさしいスマホ教室

要申込 スマホのお困り事ありませんか?
なんでもご相談ください

【日時】11月23日(土・祝)10:00~12:00
【場所】公民館 2階地域団体室
【対象】高齢者のみなさん
【定員】8名(事前申込先着順)
【講師】(一社)日本電気通信事業協会

LINEがしたい

写真を撮りたい

ビデオ通話
がしたい



母子巡回健康相談

【日時】11月29日(金)13:30~14:00 受付
※受付時間内に母子手帳を持ってお越し下さい。
【場所】公民館 3階講堂
【内容】赤ちゃんの発達チェック、育児相談他
【問合せ】地域保健福祉課 TEL 718-1111



要申込

人権コンサート

~風のように伝えたい、遠くまで届けたい~

【日時】11月25日(月)10:00~12:00
【場所】公民館 3階講堂
【対象】どなたでも
【定員】30名(事前申込先着順)
【演奏】"Vocal unit foo" 加藤浩&大島ミュキ
【主催】南当仁校区人権尊重推進協議会
【共催】南当仁公民館
南当仁校区保護司会





地域からのお知らせ



みんなで気軽に健康づくり

健康で長生きウォーキング!

11月20日(水) 10:30～(雨天中止)

南当仁公民館前(西町公園)集合

大濠公園～舞鶴公園まで

ストレッチをしてウォーキング開始です。

皆様のご参加をお待ちしています。

南当仁校区衛生連合会

免疫力アップの料理を作ります

11月23日(土・祝) 10:00～

【場 所】公民館 3階学習室

【材料代】600円 【持ち物】エプロン、三角巾

【申込み】21日(木)までに公民館へ

校区食生活改善推進協議会

校区夜間パトロールのご案内

【日 時】11月12日(火) 20:00～

【集 合】西町公園(少雨決行)

奇数月の第2火曜日は校区夜間パトロールの日です。
※小学生以下のお子様連れでのご参加は安全確保のためご遠慮ください。

南当仁校区自治協議会

男女共同参画 料理交流会

【日 時】11月29日(金) 9:30～12:00

【場 所】公民館 3階講堂

【対 象】校区にお住まいの方

【定 員】10名(事前申込先着順)

【申込み】自治協議会事務局へ

【参加費】500円(材料代として)

【持ち物】エプロンと三角巾

【主 催】南当仁校区男女共同参画部

そばを打って、
その場で茹でて
試食をします

そば打ち体験教室

第17回ウォーキング大会

11月2日(土) 10:00～12:00 受付開始9:30～

【集 合】西町公園 ※少雨決行

【定 員】80名(申込み要)

【コース】やまびこコース(約4.5Km)約70分のウォーキング

【持ち物】運動が出来る服装、帽子、飲み物

【雨天時】大雨の場合は公民館講堂にて体操教室実施予定

【申込み】自治協議会事務局へ

【主 催】南当仁校区健康づくり実行委員会

グラウンドゴルフ大会

11月17日(日) 9:00～12:00 受付開始8:30～

【場 所】南当仁小学校校庭 ※雨天中止

【対 象】小学3年生以上(校区にお住まいの方)

【申込み】11月8日(金)までに自治協議会事務局へ

※用具類は準備します。マイスティックもOKです。

※チーム賞・個人賞・ホールインワン賞・参加賞もあります。

【主 催】南当仁校区自治協議会 体育部

防犯教室・交通安全教室

【日 時】11月20日(水) 13:30～15:30

①防犯教室 13:30～14:30

「オレオレ詐欺等防止について」

①のみのご参加
②のみのご参加
でも大丈夫です

②交通安全教室 14:30～15:30

「自転車運転の取締り強化について」



【場 所】公民館 3階講堂

【対象・定員】校区にお住まいの方 40名(事前申込先着順)

【申込み】自治協議会事務局へ

【講 師】中央区役所、中央警察署

【主 催】南当仁校区防犯防災部・交通安全部

南当仁校区自治協議会事務局(月～金10:00～15:00)
TEL/FAX 092-210-5920

Eメール toujin01@jcom.home.ne.jp

南当仁校区社会福祉協議会主催事業

お会いしまっしょ会

申込み不要 11月14日(木) 13:30～

川井田博子先生のチェアーエクササイズ

正しい姿勢づくりと椅子座位の特性をいかした安全で効果的な運動です。軽装でお越し下さい。

【場 所】公民館 3階講堂 【参加費】50円

南当仁校区民生委員児童委員協議会

申込み不要



まるカフェ

11月26日(火) 13:30～

健康生き活き講座

健康指導
と
運動指導

【対 象】校区にお住まいの高齢者

【指 導】校区担当保健師、健康運動指導士

【場 所】公民館 3階講堂 【参加費】50円

オレンジボランティア

申込み不要

サンさんサロン

11月28日(木) 13:30～

相撲甚句とお好み焼で楽しみましょう

【場 所】地行住宅集会所 【参加費】100円

サンさん会(741-9514)

ひまわり会

不登校や発達障害について
自由におしゃべりしましょう!

11月20日(水) 10:00～12:00

【場 所】公民館 予約不要

【問合せ】コモダ(主任児童委員)

090-7152-9406

ご家族、本人 誰でもOK!

にこにこ会

～花植え・清掃・草取り～

お気軽にご参加ください

11月9日(土)

10:00～11:30



【集合】マックスバリュ今川店向い

※雨天中止