



《臨時休館日のお知らせ》
公民館は、下記の日の利用がない場合、休館します。
◎ 11月29日(金) … 申込みは11月15日(金)17時まで

◆公民館主催の講座◆ 詳しい内容は、ブログをご覧になるか、公民館にお問い合わせください。

申込み受付は **11/1(金) 9:00~**です。

★ 申込み受付は、窓口・電話のみです。(FAX・メールは不可)
★ 申込みは、定員になり次第しめきりとなります。

講座名	月日	時間	対象	定員	内容	その他	材料費等
舞鶴カフェ 「もちりDVD鑑賞」	11/6 (水)	13:30 ~15:00	舞鶴地区の方	25名	サザエさんの実写版。 1958年江利チエミさんがサザエさん役のDVDです。 九州で行われたロケ。懐かしい映像を楽しみませんか。 ・主催;舞鶴カフェ実行委員会		無料
舞鶴大学 「転倒防止」	11/13 (水)	13:30 ~15:00	おおむね 60歳以上	25名	大事に至る前の転倒防止について学びます。 ・講師;浜の町病院 整形外科医長 馬場 省次 さん		無料
こども講座 「百人一首かるたの会」 (10回シリーズ)	11/10 11/17 (日)	10:00 ~11:30	小学3年~ 中学生	20名	少しずつ覚えて楽しみましょう。 ・講師;九州大学百人一首愛好会 宮井 美幸里 さん・安田 友花 さん ・共催;舞鶴男女共同参画推進委員会、舞鶴公民館	【持ってくるもの】 ・筆記用具	無料
まいづる夜カフェ 「手品を楽しもう」	11/15 (金)	19:00 ~20:30	舞鶴地区に お住まい又は お勤めの方	15名	田中 栄司 さんによるマジックショー。手品の仕方も教えていただきながら楽しい時間をすごしませんか。 ・主催;まいづる夜カフェ実行委員会		500円
未来づくり講座 「ちょっと気になる相続税」	11/16 (土)	10:30 ~12:00	どなたでも	30名	「最近、耳にするけどよく分からない。」という方は是非、相続税の基礎知識の話を聞いてみませんか。 ・講師;禎田豊税理士事務所 税理士 禎田 豊 さん ・共催;福岡中部法人会第3支部 舞鶴公民館	お弁当の おみやげ付	無料
豊かな暮らし講座 「お正月飾りを切り絵で」 (3回シリーズ)	11/16 (土) 11/23 (土・祝) 11/24 (日)	14:00 ~15:30 10:00 ~11:30 10:00 ~11:30	18歳以上 どなたでも	15名	縁起物の大黒天を切り絵で作ってみませんか。 ・講師;阿部 二三子 さん		300円
料理講座 「フレイル予防食」	11/18 (月)	10:00 ~12:30	どなたでも	15名	《メニュー》・おこわ風まぜごはん ・焼き白菜と油揚げの卵とじ ・免疫アップチヂミ ・さつまいもとりんごの茶中 ・講師;舞鶴食生活改善推進員協議会のみなさん	【持ってくるもの】 ・エプロン・三角巾 ・タオル ・飲み物 ・持ち帰り容器(念のため)	500円
まいっ子クラブ 「朝食で元気な一日を」	11/27 (水)	10:30 ~12:00	乳幼児と 保護者	15組	お子さんの毎日の食事で悩んでいませんか?保育所で給食を作っている職員の方から料理のこつを教えてください。 「かぼちゃの豆乳みそスープ」の試食があります。 ・講師;福岡市立千代保育所の方	【お子さんと 一緒の場合】 「おむつと安心定期便」 対象講座	100円
こちらMHK (舞鶴放送局) 「Zoomでも公民館でも 一緒にラジオ体操」	11/27 (水)	13:00 ~13:15	どなたでも	—	ラジオ体操で血管を若くし、日常生活の質を向上を目指しましょう。公民館からZoomで発信。 ★ ZoomID;892 7714 2617 パスワードは、電話で公民館にお尋ねください。 ・共催;舞鶴衛生連合会、舞鶴公民館		無料
料理講座 「新そば!!そば打ち」	11/30 (土)	10:00 ~13:00	18歳以上 どなたでも	20名	新そば!!自分で打ったそばは格別。おろしそばでいただきます。 ・講師;深松 幸康 さん	【持ってくるもの】 ・エプロン ・三角巾 ・タオル ・飲み物	1000円

※12月の講座のご案内です(11月1日~申し込み出来ます)

舞鶴カフェ 「テーブルカーリング」	12/4 (水)	13:30 ~15:00	舞鶴地区の方	25名	テーブルの上を転がすテーブルカーリングをしながら、笑って話して楽しい時間を。 ・主催;舞鶴カフェ実行委員会		無料
豊かな暮らし講座 「しめ縄飾りをつくろう」	12/8 (日)	10:00 ~12:30	18歳以上 どなたでも	15名	お正月の準備も少しずつ。今年は手作りのおしゃれなしめ縄でお正月を迎えませんか。 ・講師;緑のコーディネーター 田中 節子 さん		1500円

楽しく税を学ぶクリスマスコンサート

クイズや弦楽器の演奏で、ひとあしはやいクリスマスを楽しもう。プレゼントもありますよ♪

★日 時 ; 12月7日(土)
15:00~16:30

★場 所 ; 舞鶴公民館 講堂

★対 象 ; 小・中学生とその家族
小中学生だけの参加も可能

★参加費;無料

★申込み;舞鶴公民館の窓口または電話で

★締 切 ; 11月28日(木)17:00まで

共催;福岡中部法人会第3支部 舞鶴公民館

舞鶴カレー食堂

どなたでも参加できます

◇ 11月17日(日)11:45~14:45
(受付11:45~13:45)

◇ 18歳未満 無料

18歳以上 300円

◇ 70食(なくなり次第閉店)

共催;NPO法人まなびやの木・舞鶴公民館

令和7年度 公民館サークル利用申請のお知らせ

舞鶴公民館サークルとして活動するグループの定期利用申請を受け付けます。

【サークル活動期間】 令和7年4月~令和8年3月 通年利用

【サークルの応募要件】

- ・営利目的でないこと
- ・自主的なグループ運営を行うこと(講師からの申請は不可)
- ・学習成果を地域に還元すること
- ・地域住民主体の10名程度の会員がいること

【申請書類の配布】 11/13(水)~

【申請書類受付期間】 11/18(月)~12/5(木)
★ 受付時間;10:00~17:00
(※11/29は臨時休館予定日です)

【注意事項】

- ・期間以外の申請受付はできません。
- ・新規のサークルは、個別に説明(20分程度)を受けていただきます。公民館にご連絡ください。

区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

【日 時】 令和6年12月2日(月)14:00~16:00

【会 場】 舞鶴公民館 講堂

【対象者】 中央区に住居票のある方

【事前予約終了日】 11月26日まで 9:00~18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

《R5年度 人権標語作品》 言葉の矢 見えないからこそ 慎重に (中学2年生)

(イラスト著作権 がくげい)

第45回舞鶴地区運動会

日時:11月2日(土)
場所:舞鶴小学校体育館
開場:9:00 開会式:9:30

- ◇ 飲み物、タオル、体育館シューズを忘れずにお持ちください。
- ◇ 自転車はスロープ下に停めてください。
- ◇ 正門から入って突き当りの入り口からお入りください。

No.	予定時間	プログラム	No.	予定時間	プログラム
①	9:30	開会式	⑦	11:20	ミッションインポッシブル
②	10:00	お菓子大作戦	⑧	11:35	★元祖ラーメン替玉屋
③	10:15	バスケットゴール	⑨	11:50	東西対抗リレー
④	10:35	パンをつかみ取れ	⑩	12:15	大玉おくり
⑤	10:50	★玉入れ	⑪	12:45	下り坂25
⑥	11:05	エプロンリレー 「お待たせしました」	⑫	13:00	閉会式

- ・ 「★印」の競技は飛び入り参加できます。
- ・ 参加者にはお土産もありますので奮ってご参加ください

皆様のご参加をお待ちしております!

舞鶴運動会実行委員会

《 おめでとうございます!! 》

波賀すみ子さま 福岡市交通安全功労者表彰
戒井久美子さま 福岡市青少年健全育成奨励賞

地域活動の多年に渡る貢献を表彰されました。

【11月行事予定】 (延期・中止になることがあります。ご了承ください)

		行事名	時間 他
1日	(金)	体育振興会定例会	19:30~
2日	(土)	舞鶴運動会	開場9:00 開会式:9:30
6日	(水)	舞鶴カフェ	13:30~15:00
9日	(土)	舞鶴ウォーキング大会	10:00~12:00
11日	(月)	松寿会 会長会 理事会	13:30~
12日	(火)	舞鶴自治協議会	役員会18:30~19:00 運営委員会19:00~19:30
		第1回もちつき実行委員会	19:30~
13日	(水)	ぴよぴよ子育て広場	10:00~12:00
15日	(金)	まいづる夜カフェ	開場18:30 開演19:00~
19日	(火)	人尊協講演会	19:00~
20日	(水)	サロン舞鶴	10:00~12:00
20日	(水)	育成連合会 役員会	19:30~
21日	(木)	男女共定例会	19:30~
23日	(土)	松寿会歩こう会	9:00~
27日	(水)	MHK Zoomでラジオ体操	13:00~13:15
27日	(水)	民生委員 第一地区定例会 舞鶴地区会議	箕子公民館14:00~15:30
			舞鶴公民館16:00~17:00
28日	(木)	交番連絡会 第2回もちつき実行委員会	19:00~
			19:30~



毎年11月3日~9日は
みんなで参画ウィークです。
(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう!

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510