

# - 11月 笹丘公民館だより



令和6年11月1日発行

裏面もご覧ください

## - 青い鳥文庫【文庫活動】

第1.3土曜日 午前10時~12時

※読書、本の貸出時間 公民館開館日午前10時~午後5時

#### おひさま広場【子育て交流サロン】



7日・14日・21日(木曜) 午前10時~12時



乳幼児とママ・パパのための交流の場です ※車での来館はご遠慮ください (駐車スペースがありません)

ボランティアスタッフ募集中! 一度のぞいてみませんか?

#### 【男の料理教室】

日 時 11月9日(土)

①午前10時~12時

②午後1時~3時

参加費 700円

持ち物 エプロン・三角巾



### 【 おもちゃの病院 】

11月 3日(日) 午前10時~午後2時 毎月第1日曜日に開催しています。

部品代以外は無料 当分の間、1家族1個まで



お問い合わせは笹丘公民館へ

## 母子巡回健康相談

妊婦と乳幼児の 健やかな成長を 願って…

開催日 11月28日(木) 付 午後1時30分~2時

場 笹丘公民館 講堂

☆母子手帳をお持ちください。

☆事前の体温チェックをお願いいたします。

主催 福岡市中央区保健福祉センター

講座・教室のお申込みは公民館にお願いします。定員になり次第締め切ります。 12月講座は11月1日より受付を開始します。

#### 終活セミナー (中級編)

相続・遺言について考えてみませんか?

相続や遺言について司法書士・弁護士・税理士が 皆様からの質問にお答えします。

皆様から頂いた質問に答える座談会形式です。 質問がなくても大丈夫! どうぞおいでください。

日 時 11月30日(土) 午後 1時~2時30分

場 所 公民館 地域団体室

講 師 法と税の相談室

参加費 無料

定 員 30名

主 催 笹丘公民館

#### 1つで2役のリースを 作ってみませんか?!

申込受付中!

### 『クリスマス飾りから大変身のしめ飾り』

わらでしめ縄を編むところから自分で作る講座です。 12月25日まではクリスマスリースとして、26日からは アレンジでお正月のお飾りへ! フレッシュなグリーンや 花材を使い、オリジナルのおしゃれな飾りで、素敵なクリ スマス、そして新年に彩りを!!

日 時 12月4日(水) 午前10時~12時

場 所 公民館 講堂

参加費 1.400円程度

定 員 24名

講 師 グリーンリンク

持ち物 綿の軍手・持ち帰りの袋・

はさみ(わらや針金、枝を切ります) エプロンまたは汚れてもよい服装で!

主 催 笹丘公民館

11月27日以降のキャンセルや欠席は参加費をお支払 いいただき、ご自宅で作っていただくことになります。 ご了承願います。

#### 11月の夜間パトロール

1日(金)午後7時30分~【青少年子ども育成部】 13日(水)午後8時00分~【笹丘校区おやじ会】

## 親子料理教室

親子で楽しく料理に挑戦!

日 時 12月1日(日) 午前10時~12時

場 所 公民館 講堂

対 象 笹丘校区在住親子(6歳以上) 4年生以上は子どものみ可

講 師 食生活改善推進員協議会

持ち物 エプロン 三角巾 飲み物

参加費 ひとり100円

定 員 親子15組

主 催 笹丘公民館

※食物アレルギーに関して個別の対応は行っておりません

+++ >< × = 1 -> +++ >++

☆カラフルライス ☆豆乳スープ

☆タンドリーチキン ☆グリーンサラダ

☆フラマンジェ +++ V++ + V+++ V+++

## 親子工作教室 「門松」を作ろう!



申込締切

11月26日

親子で一つの門松を作ります

日 時 12月22日(日) 午前10時~12時

場 所 公民館 講堂 駐車場

材料費 1.100円程度

定 員 笹丘校区在住小学生親子20組

講 師 グリーンリンク

持ち物 軍手 持ち帰り用袋(大)

主 催 笹丘公民館

共 催 笹丘校区青少年子ども育成部

☆兄弟でお申込み希望の場合はご相談ください。

12月16日以降のキャンセルや欠席は参加費をお支払 いいただき、ご自宅で作っていただくことになります。 ご了承願います。

公民館臨時休館予定日のお知らせ 11月24日(日) 11月10日(日)17時までに申請がない場合休館します。

福岡市笹丘公民館 福岡市中央区笹丘1丁目13-41 TEL 761-7375 FAX 761-0143

#### 11月 地域行事

笹丘校区自治連合会の資金(町内会費等)で 運営されていますので校区の方が対象です。

1日(金) にこにこサロン

2日(土) 総合訓練

13日・27日(水) ふれあい食堂

16日(土) ホットラインスマホ登録講習会

18日(月) 健康ウォーキング

23日(土) クリーンアップ友泉 Ⅱ

26日(火) 段ボールコンポスト1回目

12月7日(十) 歳末安全安小パレード 12月9日(月) 映画上映会 (人権尊重推進協議会)

詳細については裏面をご覧ください。

### 笹丘公民館文化祭のお礼

10月26日の公民館文化祭、多くの皆様に ご来場いただき、誠にありがとうございまし た。心よりお礼申し上げます。

### 令和6年度高齢者乗車券の 申請はお済みですか?



交付を受けるには、毎年申請が必要です。 申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで 申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけ ます。下記コードをスマートフォンのカメラで 読み取ってご利用下さい。

また、申請書は公民館や区役所でもお受け取り いただけます。

オンライン申請はこちら↓

<お問い合わせ先> 高齢者乗車券郵送受付センター (午前9時~午後5時)

0120-502-633(通話無料) FAX 0120-880-219





## 笹丘公民館だより ii

## にこにこサロン

「お楽しみ会」

(ゲーム・脳トレ・クイズなど)

日 時 11月1日(金)午前10時~12時

会 場 笹丘公民館

主 催 笹丘校区社会福祉協議会

笹丘校区在住の高齢者の方は

どなたでも参加できます。

次回は12月6日(第1金曜日)です



## 笹丘校区 総合訓練

日 時 11月2日(土) 午前9時~11時30分

場 所 笹丘小学校 体育館

主 催 笹丘校区危機管理部

## 笹丘ふれあい食堂

子どもが宿題をしたり遊んだりできる場であるとともに、 地域の人と子どもたちの触れ合いの場です。

\*\*774-16 日時 11月13日(水) 27日(水) 午後4時~6時 準備しています。 お食事(カレーライス)は午後5時~

場 所 笹丘公民館 学習室

対 象 笹丘校区在住

子ども 小学3年生以上・中学生

保護者の許可が必要です 高齢者 75歳以上

主催 NPO法人サンシャインネットワーク 笹丘校区社会福祉協議会



#### 毎年11月3日~9日は

男女共同参画 シンボルマーク

(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の 取組みの輪を広めましょう!

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

## 健康ウォーキングのお誘い

今回は曜日を変更して浄水通りからもほど近い"福岡市文化 交流公園"「松風園」まで歩きます。秋の庭園を眺めながら、 ゆっくりとしたひと時を過ごしましょう!

#### 日 時 11月18日(月)

午前9時30分 公民館を出発



※歩きやすい服装と靴、飲物、帽子、タオルなどお忘れなく (高齢者の方は年齢が確認できるものをご持参ください)

主催: 笹丘校区健康づくり実行委員会

## 笹丘ホットライン! スマホ登録講習会

ホットラインの登録やラインの活用方法など わかりやすくお伝えします!!

日 時 11月16日(土) 午後2時~4時

場 所 笹丘公民館

対象 ホットライン登録者

定員 10名

主催 笹丘校区社会福祉協議会 危機管理部

## 『段ボールコンポスト』講習会

~家庭の生ごみから堆肥を作ります~ 【全3回講座】

日 時 11月26日(火) 午前10時~12時

場 所 笹丘公民館

第1回講座「段ボールコンポスト」について ※基材は持ち帰っていただきます。

●定 員 20名(定員になり次第締切り) ●参加費 無料

●申込み リサイクル推進員 中村まで TEL/FAX 092-781-3889 公民館でも受け付けています。

第2回講座予定 12月24日(火)・・・・ 堆肥の状況を確認 第3回講座予定 令和7年2月25日(火)・・・土の作り方

主催: 笹丘校区ごみ減量リサイクル推進会議

## クリーンアップ友泉 Ⅱ(地域清掃)

パンダ公園と緑道の清掃をします。

日時 11月23日(土・祝) 午前8時30分パンダ公園集合

主催 笹丘校区青少年子ども育成部 笹丘校区ごみ減量リサイクル推進会議

## 00

## 映画上映会第二弹

日時 12月9日(月)

無料 /映画上映

開場 午後1時10分

上映 午後1時30分~3時30分(約2時間予定)

場 所 笹丘公民館 講堂

定員 40席

主 催 笹丘校区人権尊重推進協議会

#### お申込みは公民館にお願いします!

お申込みなく当日参加については空席がない場合はお断りさせてい ただきます。ご了承ください。

## ~全国一斉「女性の人権ホットライン」強化月間~

11月13日(水)から同月19日(火)までの7日間「女性の人権ホットライ ン」強化月間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストー カーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

時間は、平日の11月13日(水)から11月15日(金)、11月18日(月)及び 11月19日(火)が、午前8時30分から午後7時まで、11月16日(土)及び 11月17日(日)は、午前10時から午後5時までです。

電話番号は0570-070-810(全国共通)

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。

秘密は厳守されますので、どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談く ださい。

【お問い合わせ先】

福岡法務局人権擁護部 092-739-4151

区役所に行かずに手続き! マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の 中は 第の世帯 ! エーニ

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。 また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも 実施します(予約不要)。

【 日 時 】 令和6年12月10日(火曜日)10:00~12:00

【 会 場 】 笹丘公民館 講堂

【 対象者 】中央区に住民票のある方

【事前予約終了日】令和6年12月4日まで 9:00~18:00 定員に達した時点で予約受付を終了します。

【 予約受付 】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

【必要なもの】事前にコールセンターにお問合せください。

【 主 催 】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)



## 歳末安全安心パレード 校区の方はどなたでも参加できます。

ワンワンパトロール隊の参加もぜひどうぞ! 日時 12月 7日(土)午前11時~12時

※集合 午前10時30分

※雨天時は中止します。 会場 笹丘公民館

主催 笹丘校区危機管理部

参加申込は 自治連事務局(761-0226)

月·水·金 午前10時~午後1時 笹丘公民館(761-7375)