

赤坂公民館だより

11月

〒810-0042 福岡市中央区赤坂2丁目5-126
電話 751-4691 FAX 751-7734
Eメール akasaka37@jcom.home.ne.jp

お申込みは
全て公民館へ
お電話ください。



イラスト著作権 かくげい

令和6年11月1日 発行

【赤坂子育てマルシェ】

手形を取りますよ～！

11/20 (水) 10:30～11:30

手形を取ってゆらゆらみのむしを作りましょう！

定員：親子 15組

講師：公認心理師 山下雅子さん

共催：NPO ふくおか子どものこころサポート研究所

【タオル帽子作り】

タオルで帽子を作ります

11/12 (火) 14:00～15:30

抗がん剤治療を受けている方々に使っていただきます。

※針・糸・はさみをご持参ください。

※タオル帽子が必要な方は、どうぞご連絡ください。

【けやきウォーキング】

落ち葉は彩り鮮やか

11/14 (木) 14:00～15:00

講師：勝瀬志保さん

定員：20名（校区の方）

集合：赤坂公民館

共催：赤坂校区老人クラブ連合会



【赤坂ゆかいクラブ】

楽しく鍋講座

11/16 (土) 14:00～16:00

参加費：1,000円（当日徴収）

持参物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

※当番は4班です。

【赤坂元気プロジェクト】

3週間で変わる！子どもの体と心♡

2009年に赤坂小学校と連携してスタートした「赤坂元気プロジェクト」4年生全員が3週間、「30回噛みましょう」「旬の野菜を食べましょう」などの食改善に取り組みます。「食」が体を作り、生活や心が変わるお話を、4年生と一緒に保護者の皆さんも聴いてみませんか。どの学年の保護者の方でもOKです。

11/11(月)14:00～15:15 赤坂公民館 講堂

講師：中尾慶子さん

取り組み期間：11/12～12/2の3週間

【赤坂人権のつどい】

「アンちゃんと楽しく学ぼう、人権のコト」

11/29 (金) 14:00～15:30

日本在住歴20年以上。日本をこよなく愛するアンちゃんが、ご自身の体験を通して「自分らしく生きるとは？」をテーマに楽しくお話していただきます。

講師：北九市立大学基盤教育センターひびきの分室

准教授 アン・クレシーニさん

定員：50名（校区の方） 共催：赤坂校区人権尊重推進協議会

米国・バージニア州出身。
1997年初来日。
2003年より北九市立大学の
教壇に立つ。ラジオパーソナリティ、
コラムニスト、講演会講師としても
活躍中。

【すこやかサロン桜坂】

生き生き健康運動講座

11/22 (金) 13:30～15:00

場所：すこやかほ～む桜坂（桜坂1-10-59）

講師：中央区保健福祉センター

健康運動指導士・保健師

定員：桜坂方面にお住いの高齢者15名

共催：すこやかほ～む桜坂

赤坂校区自治協議会

月1回の臨時休館について：毎月第3日曜日は利用がない時は臨時休館します。
利用希望の方は、第1日曜日17時までにお申し込みください。

【あかさかスポーツ塾】

下半身を鍛えましょう

11/13 (水) 10:30～11:30

軽く膝を曲げたり、かかとを上げたりしましょう。

定員：18名（校区の方）

持参物：運動のできる服装・室内シューズ・
飲料水・汗拭きタオル

共催：福岡市立中央体育館

子どもスリランカ料理教室

11/30 (土) 10:00～13:30

野菜のカット、スパイス調合、後片付けまでを子どもメインでやりますよ。大人はお手伝い＆実食！本格的な家庭料理を作った後はリアルなスリランカを写真や動画で楽しみましょう。

講師：ちばななこさん

（スリランカに2年間滞在、この11月もスリランカへ）

対象：小学生の親子 先着10組（校区の方）

材料費：1,000円（1組）

（子どもが複数人の場合はご相談ください。）

【赤坂けやき大学】

高血圧とAEDについて

11/26 (火) 14:00～15:30

AEDの実技体験もあります。

講師：済生会福岡総合病院
循環器内科医師・救急看護認定看護師

定員：50名（校区高齢者の方）

共催：赤坂校区自治協議会
健康づくり・献血推進委員会
赤坂校区老人クラブ連合会

【赤坂ダーツ教室】

ソフトダーツを楽しもう！

① **11/6 (水) 10:00～12:00**

② **11/21 (木) 14:00～16:00**

※中央区大会（12/5）に向けての練習もします。

定員：18名（校区の方）

共催：赤坂校区老人クラブ連合会

赤坂自治協だより11月

あかさか じちきょう

2024年11月1日発行

令和6年

感謝!

10月13日(日) 赤坂秋まつり

2年ぶりにお天気に恵まれ、赤坂小学校の運動場で「赤坂秋まつり」を開催することができました!

地域の方々、子どもたち、ご家族連れ...約1,500名にご来場いただき、賑やかな秋まつりでした。ステージを盛り上げてくださった方々、地域の各種団体や小中PTAの運営ご協力に心より御礼申し上げます。



日	月	火	水	木	金	土
●すこやかサロン桜坂 13:30~15:00 すこやかほむむ桜坂(桜坂1丁目)にて 詳細はウラ面「公民館だより」へ	●サロン赤坂 今月は第2・3月曜 13~15時	※下校時見守り 13:55 赤坂小正門集合			1	2
3 文化の日 秋の舞鶴公園であそぼう	4 振替休日 ぴ〜か・ぶー	5 下校時見守り	6	7 高齢者配食	8	9 緑地清掃
10	11 あんだんて サロン赤坂	12 セーフティー サイクリング 下校時見守り	13 18:30~運営委員会	14	15 カフェ赤坂	16 定例会
17 グラウンドゴルフ 大会	18 サロン赤坂	19 下校時見守り	20	21	22 すこやかサロンの桜坂	23 勤労感謝の日
24	25 資源ごみ回収 ぴ〜か・ぶー	26 下校時見守り	27	28 夜間パトロール	29	30

集まれ!

グラウンドゴルフ大会

参加賞あり♪

日時: 11月17日(日) 9:00~13:00
※予備日 11/24(日)
場所: 赤坂小 運動場
対象: 小学生以上 (6名1チーム)
小学3年生以下は保護者同伴
持ち物: 運動できる服装、帽子、タオル、飲み物



子育てサロン ぴ〜か・ぶー

11月 4日(月祝) 10:30~14:00

毎月第1・4月曜
赤坂公民館にて

25日(月) 10:30~14:00



未就園児対象: 親子でゆっくり過ごせる楽しい遊び場です♪

赤坂公園・緑地清掃

11月 9日(土) 9:00~10:00

毎月第2土曜
*雨天中止

掃除道具は用意しています。軍手を持参してお越しください♪

夜間防犯パトロール

11月28日(木) 19:30~20:30

毎月第4木曜
赤坂小学校集合
*雨天中止

※4月まで19:30スタートです

涼しくなりました🍃

パトロールに参加してみませんか?

赤坂・大手門・桜坂の3方面に分かれて、無灯火の自転車への声掛けや地域の防犯灯の点検・確認などを行いながらパトロールしています。

毎月参加できなくても大丈夫です
歩きやすい服装・熱中症対策の上、お越しください



下校時見守りパトロール

11月 5日(火) 13:55~
12日(火) 13:55~
19日(火) 13:55~
26日(火) 13:55~

毎月3~4回
赤坂小学校正門集合
*雨天中止



赤坂校区自治協議会
では、

*輪投げ
*射的
をします!

ぜひ遊びに
来てください♪

【会場】
舞鶴公園三ノ丸広場



11月3日(日祝)10:00~16:00

今年も、遊びながら自然と親しむイベント『秋の舞鶴公園であそぼう!』を開催します。『自然がもたらす秋のめぐみ』や『公園で思いっきりあそべる』そんな楽しい内容です。今年も足湯もあります。大人も子供も秋の舞鶴公園で思いっきり遊びませんか! *併催で身体や環境への優しさにこだわった『みどりのまちマルシェ』や『キッチンカー』も出店します。

子育て支援 あんだんて

11月11日(月) 10:30~12:00

毎月第2月曜
赤坂公民館にて

今月は「楽しいリトミック」♪

講師は能塚由紀子先生です

親子で楽しく遊びましょう♪ 参加人数 15組(要事前申込)
*飲み物(お茶など)は、各自で持参してください

語らいの場 カフェ赤坂

11月15日(金) 13:00~15:00

毎月第3金曜
赤坂公民館にて

今月は「音楽の仲間」です♪

ピアノ・バイオリン・バンドネオンのトリオ演奏

地域のみなさんとの、お茶を飲みながらの交流広場です。

気軽に話しをしに、出かけてみませんか

お手伝いの方を募集しています!

見学等、お気軽にカフェ赤坂にお越しください

