



## ♪ 平尾文化祭 ♪

平尾公民館サークルのみなさんが日頃の成果を発表!!  
是非見に来てください!!

11/17(日) 10:00~13:00

会場：平尾小学校 体育館  
内容：サークルによる作品展示および演芸発表

日にちが変更になりました!!

キッチンカー  
売店もあるよ



【主催 平尾文化祭実行委員会】



## 平尾大学

~おおむね60歳以上の方が対象の講座です~



11/23(土) 10:00~

### 「健康講座」

講師：日本3B体操 原 洋子 氏  
内容：ボール・ベル・ベルダーの3つの道具を使い、無理なく、楽しく体を動かします。  
会場：公民館 3階 講堂  
定員：30名(先着予約順)



\*一般の方のご参加は参加費として300円いただきます。

### 平尾ふれあいひろば (乳幼児対象)

~福岡市「おむつと安心定期便」対象講座~



11/13(水) 10:00~

### 「親子でリフレッシュ体操」



内容：親子のふれあい運動、保護者向けの簡単な体操  
講師：スタジオ パラディソ インストラクター 権藤 蒔氏  
会場：公民館 3階 講堂  
定員：0~2歳程度の親子20組(先着予約順)

\*タオル、飲み物持参。動きやすい服装でお越しください。

11/27(水) 1部10:10~ 2部11:00~

### 「絵本とわらべ唄で遊ぼう」

講師：おひさまおはなし会  
会場：公民館 2階 児童等集会室  
定員：各組親子10組(先着予約順)  
【はいはい組】月齢0~10ヶ月  
10時10分 開始(受付10時~)  
【あんよ組】月齢11ヶ月~  
11時 開始(受付10時55分~)  
\*「絵本とわらべ唄で遊ぼう」は月齢に分けています。



(イラスト著作権 かくげい)

11/11(月)

### 「バスハイク」

~道の駅むなかた・宗像大社・宮地獄神社~

平尾大学生  
優先!!

道の駅むなかたで買い物を楽しみ、昼食は「魚匠玄海」にて自慢の料理に舌鼓。宗像大社・宮地獄神社を参拝します。

集合：8:45 KKR博多ホテル 集合  
定員：40名(先着予約順)  
参加費：3,000円(前期からの会員)  
3,500円(後期から入会。後期会費が必要です。)  
6,000円(一般の方)



11/17(日) 13:30~

### 「料理教室」

~パンをメインにした食卓を彩る食事~



メニュー：ナポリタンラスク、南瓜スープ、アップルフレンチトースト  
講師：管理栄養士 横尾 妙子 氏  
会場：公民館 3階 講堂  
定員：15名(先着予約順) 11/13(水) 締切  
参加費：500円  
対象：どなたでも(お子様と一緒にの参加も歓迎します)

【主催 ヘルスメイト】

令和6年度 高齢者乗車券の申請 はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。  
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。



※簡単便利なオンライン申請をご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。  
また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。  
ご不明な点は下記にご連絡ください。



<お問い合わせ先>  
高齢者乗車券郵送受付センター(午前9時~午後5時)  
TEL 0120-502-633 (通話無料)  
FAX 0120-880-219

オンライン申請  
はこちら

### ◇ 臨時休館日のお知らせ ◇

★11月の臨時休館日  
臨時休館日：11月24日(日)  
利用申込：11月10日(日)17時まで  
~利用申込がなければ臨時休館致します~

### ◇ 福岡市平尾公民館 ◇

福岡市中央区平尾3丁目29番23号  
TEL 531-6885 FAX 531-6961  
Email:hirao21@jcom.home.ne.jp

11/23(土) 14:00~

### 「クリスマスリース ~しめ飾り~」

葉を編むところから始め、オリジナルのしめ飾りを作ります。  
12/25まではクリスマスリースとして楽しみ、26日からは一工夫してしめ縄にチェンジ!! 世界に一つしかない自分だけの飾りて、素敵な年末年始を過ごしましょう♪

会場：公民館 3階 講堂  
講師：グリーンリンク  
参加費：1,200円(材料費として)  
定員：15名(先着予約順)  
持参物：軍手、持ち帰り用袋

\*汚れてもいい服装でお越しください。



\*講座、サークルに関するお問い合わせ、お申込みは公民館へご連絡ください。



## 人権作品展示会のお知らせ



「わたしのまわりのSDGs~つなげよう、言葉のかけ橋~」

平尾校区の小学校の児童、中学校・高校の生徒、サークルや地域団体の皆様による人権作品を展示いたします。体験コーナーも設けておりますので、お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

日時：11月30日(土) 10:00~16:00

12月1日(日) 10:00~15:00

場所：平尾公民館

<内容> 標語・ポスターの展示、作文朗読DVD上映

ポッチャ・人権かるた・アイマスク避難体験など

☆ご来場者にはステキな記念品をご用意しております☆

☆作品応募者は、参加賞の引換券をご持参のうえお越しください☆

【共催 人権尊重推進協議会・危機管理協会】

【協力 中央区役所・平尾小学校PTA・平尾公民館】

昨年の人権作品展示会の動画です。  
ぜひご覧ください。  
(こちらはYouTubeに接続されます。)



## 『みんなで学ぼう認知症のこと』

### 認知症の人の心に届く声のかけ方・接し方

日時：11月18日(月) 13:30~15:00

講師：ケアマネジメントセンター 煌奏館 徳丸 洋子氏

場所：平尾公民館 3階講堂 定員：30名(予約にご協力ください)

※ご興味のある方はどなたでもご参加ください。

申込：自治連事務局 TEL/FAX 525-1957 締切：11月12日(火)

【共催 社会福祉協議会・衛生連合会】

## 障がい者のきょうだいが抱える問題を

### 知る講演会のご案内

自閉症の画家・太田宏介さんを支えるお兄さんの太田信介さんをお迎えして、「きょうだい」の悩みや葛藤を語って頂きます。

どなたでもご参加いただけます。申込不要。

日時：11月28日(木) 13:30~15:00

場所：平尾公民館 3階講堂

講師：ギャラリー宏介株式会社代表 太田 信介氏

福岡きょうだい会副会長 全国きょうだい会事務局長

【共催 社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会】



僕らは「きょうだい」で起業する  
自閉の画家・太田宏介と僕

## 校区グラウンドゴルフ大会のご案内

日時：11月17日(日) 9:00~12:00

場所：平尾小学校校庭

集合：8:50 参加費：無料

小学4年生から高齢者の方まで、どなたでも参加できます。

※3年生未満の子どもさんは、保護者同伴でお申込みください。

申込：「氏名・年齢・電話番号」を自治連事務局まで

TEL/FAX 525-1957 締切：11月9日(土)

【主催 体育振興会 共催 老人クラブ連合会】

【協力 平尾グラウンドゴルフサークル】



## 平尾歴史文化講座 第4回 最終回

### 野村望東尼 『長州関係資料』解説

日時：11月27日(水) 18:00~19:30

場所：平尾公民館 3階講堂 先着60名

講師：太宰府天満宮文化研究所特別研究員 谷川佳枝子氏

★テキスト「長州関係資料集」を使用します。お持ちでない方は当日購入ください。1冊1,500円。参加費：300円(会員は無料)

申込：自治連事務局 TEL/FAX 525-1957

締切：11月21日(木) 【主催 平尾望東会】



## 防災フェスタ in 平尾2024のご案内

日時：12月22日(日) 10:00~14:00

場所：平尾小学校 運動場(雨天時は体育館)

入場無料! 詳しくは、『ひらおニュース12月号』で。

【主催 危機管理協会・男女共同参画協議会】

## 第6回合同祭

### 平尾八幡宮 奉納秋祭り

### 平尾商工連合会 ひら・くらフェスティバル

日時 10月27日(日) 小雨決行 雨の場合中止  
10:00~16:00

場所 平尾八幡宮 TEL:521-9751

福引抽選会 / みかん・卵詰り放題  
お米すくい放題 / メロンパン祭 / ラムネ早飲み大会  
他にもイベント盛りだくさん! お待ちしてます!

## 平尾ふれあいサロン

平尾公民館3階講堂

11月2日(土)・11月16日(土) 14:00~

## ニコニコサロン

平尾2丁目3区集会所(サニー平尾店南口右隣)

11月6日(水) 14:00~

## 衛生連合会 グループウォーキング

11月7日(木) 平尾公民館前集合 10:00~

運動指導士・保健師と歩きます。雨天時、公民館3階講堂で体操。

## 月さわやかラジオ体操 in 薬院公園月

薬院公園広場

11月18日(月) 9:00~10:00

※雨天時第4月曜日9:00~

## 古紙回収ボックス

新聞紙・段ボール・雑がみ等の回収 山荘公園・薬院公園

11月3日(日)・11月17日(日) 9:00~17:00まで



平尾 HAPPY サロン

乳幼児、もうすぐママになる妊婦さんも参加歓迎です。

絵本を読んだり、リズム遊びを楽しんだりします♪

ぜひ遊びに来てね♪

★日時:11月20日(水) 10:30~ 予約は不要。

☆場所:平尾公民館 2階児童等集会室

※「福岡市おむつと安心定期便」事業の対象サロンです。

各事業のお申込み・お問合せは下記の自治連合会事務局までお願いします。

在室 火・木曜日 12:00~16:00

土曜日 9:00~13:00

TEL/FAX 525-1957

留守電の場合はお名前、電話番号を!!