

高宮公民館だより

10月号

令和6年10月1日発行



福岡市高宮公民館
810-0013 福岡市中央区大宮2丁目2-11
Tel 092-531-0029 Fax 092-531-0037



サークルや講座
の詳細はこちら

10月の行事

公民館事業

3日(木)	10:00	REIWA生活と栄養
3日(木)	14:00	ふれあい学園「合唱団」
7日(月)	10:00	蘭の花を育てよう
10日(木)	13:30	ふれあい学園
23日(水)	17:00	おとこの料理教室
24日(木)	13:30	ふれあい学園
26日(土)	10:00	子ども広場

子育て関係

乳幼児サークル・ステップ

活動日 7日(月)、21日(月) 10:00~12:00
(児童等集会室)
(初回参加の方は、入会金として100円必要です)

子育て広場(地域の子育てサロン)

開催日 28日(月) 10:00~12:00
(児童等集会室)

子育て広場は、子育て中のお父さんお母さんたちの情報交換、友達づくりの場です。どなたでもお気軽にご参加ください。

わかさ文庫

★活動日 11日(金)、18日(金) 15:00~16:30
(児童等集会室)
読み聞かせがあります。お楽しみに！



ハロウィンを手作りで楽しもう！

第6回 子ども広場

10/26(土)10:00~12:00

- ◇講師:森圭美さん(グリーンリンク)
- ◇対象:高宮校区小学生(10月17日から先着順に受け付けます)
- ◇人数:20人
- ◇参加費:300円(材料費)
- ◇場所:公民館講堂



高宮校区文化祭のご案内

日時:11月17日(日)10時~15時(予定)

場所:高宮小学校体育館・高宮公民館

高宮中学校吹奏楽部の演奏で文化祭をスタートします。
若さあふれる演奏をお楽しみに！

そして、フィナーレは黒龍武術団による「変面」です。

◎食バザー前売り券のご案内

販売期間:10月10日(木)~10月23日(水)

時間:10時~16時(日・祝日を除く)

場所:公民館窓口 *数に限りがあります。お早めに！

【食バザーメニュー】

オリジナルカレー……	300円	フランクフルト…	200円
おでん(4品)……………	300円	焼きそば…………	300円
とりめしおにぎり……	250円	唐揚げ……………	200円
中国雲南省オーガニック珈琲……	250円		
手包みクレープ(三種)……………	各200円		
お抹茶(菓子付き)……	200円		

- ★演芸の部…高宮中学校吹奏楽部、歌、ダンス、踊りなど。
- ★作品展示の部…習字、絵画、手作り品など多数発表。

第2回 蘭の花を咲かせよう！冬越しの仕方

10/7(月)10:00~12:00 参加者募集！

- ◇講師:豊福茂隆さん
- ◇参加費:無料
- ◇場所:高宮公民館 講堂

第1回で胡蝶蘭の植替え等をして、白金広場で育ててきました。
今回は冬越しの仕方を勉強します。第1回に参加された方はご参加ください。また初めての方で興味のある方も参加できます。

10月14日(月・祝)は、利用申込がない場合臨時休館します。
利用申込は、9月30日(月)17時までをお願いします。

「ありがとう」その一言が 第一歩 (令和5年度 高宮校区人権尊重推進協議会 標語入選作品「高宮小」)

REIWA生活と栄養

第5回 食品添加物のはなし

10/3(木)10:00~12:00

- ◇講師:福岡市保健医療局
- ◇人数:30人
- ◇参加費:無料
- ◇場所:公民館講堂

特別版 ハーバリウム

11/2(土)10:00~12:00

- ◇講師:入江慶子さん
- ◇人数:20人
- ◇参加費:1000円(材料費)
- ◇場所:公民館講堂

◆参加申込:10月7日(月)~10月22日(火)
公民館窓口または、電話で受け付けます。

ハーバリウムは、プリザーブドフラワーやドライフラワーをガラスの小瓶に入れ、保存用の専用オイルに浸して作られています。
どんな方でも気軽に楽しめるインテリアフラワーとして人気が高く、フラワーショップでも様々な種類のハーバリウムが扱われています。



高齢者教室「ふれあい学園」

- ◎対象:ふれあい学園会員
- ◎場所:高宮公民館講堂

第9回 笑顔で聞ける人権のはなし

10/10(木)13:30~15:30

講師:粗忽家勘心さん(落語家)

第10回 楽しく歌って~誤嚥予防講座~

10/24(木)13:30~15:30

講師:岡聡一郎さん(ミライスタジオOKA)



令和6年10月 高宮校区自治協議会だより



高宮校区自治協
フログ見て下さいね！
カラーで詳しく見る事が
できます♪



いきいき高宮運動会開催のお知らせ

10月 6日(日) 午前9時～

◆場所 高宮小学校運動場

※雨天の場合は高宮小学校体育館になります。

◆ご自由にご参加ください

◆校区内外の企業、飲食店、店舗、医院の皆様にご協賛いただきました。景品もたくさん用意していますので皆様お誘いあわせの上、多数ご参加下さい。

自治協議会会長 西村 光正



＜献血にご協力下さい！！＞

「献血推進協力会」に毎年ご協力いただき有難うございます。今回、下記の日程で献血を実施いたします

★献 血 日 令和6年10月 3日(木)

★受付時間 10:00～16:00

★昼休み: 12:30～13:30

★献血場所 高宮小学校体育館



- ・献血カード（又は献血手帳）をお持ちの方はご持参下さい。
 - ・初めての方はご本人確認できる書類をご持参下さい。皆さまの400mLの献血で助かる命があります。あたたかいご協力をよろしくお願い致します。
- ◇医師が総合的に判断しますので、安心してご参加下さい。

献血推進協力会会長 都市 政代

地域からのお知らせ

- ★ 5日(土) 11:00 町内会長会定例会
- ★ 5日(土) 13:30 自治協議運営委員会
- ★ 9日(水) 19:30 青少年育成連合会定例会
- ★ 10日(木) 19:00 男女共同参画協議会定例会
- ★ 12日(土) 19:30 子ども会育成連合会定例会
- ★ 19日(土) 18:00 社会福祉協議会運営委員会
- ★ 22日(火) 13:30 民生委員・児童委員協議会定例会

= 白金広場花いっぱい運動よりお知らせ =

- ☆ やっと雨が降り始め広場の花も元気になってきました。百日草、ルリマツリ、千日紅、ひまわり、ケイトウ、ポーチェラ、ローゼル等の花が咲いています。
- ☆ かすみそう、矢車草、ポピー、姫金魚草、ヒエンカ等の春の種を撒きました。苗作りをして11月に植えつけます。

10月の活動日

10月19日(土) 9:00～11:00

会員募集中!

花の好きな方、一度活動日に見にきてください!

= 社会福祉協議会よりお知らせ =

★今年もやります! 「あかりでエールを!」

◆開催日時 10月26日(土)

18:30～20:30

◆会 場 一本木公園、宇賀神社



ミニコンサート
があります!
★ゴスペルコーラス
★ヴァイオリン

1回目 19:00～19:20 ゴスペル
2回目 20:00～20:15 ヴァイオリン



※10月26日の日程は選挙の都合により11月2日(土)に変更になる場合があります。

= 衛生連合会よりお知らせ =

<いきいき健康教室>

住吉神社～楽水園ウォーキング

◆日 時 10月17日(木) 10時

◆集合場所 サンセルコバス停前花壇側

※まだまだ暑い日が続きますので飲料水は必ずお持ちください。

現地解散です。昼食は各自、自由をお願いします。
※参加ご希望の方は、自治協事務局
(電話531-0335) までお申し込み下さい。
20名で締め切らせていただきます。



= ごみ減量リサイクル推進会議より =

10月24日にひよこ工場見学に行きます。人数が定員に達しましたので募集は終了いたしました。



校区ビジョン 環境美化委員会

= 緑と花の大宮二丁目愛護会よりお知らせ =

花壇は休み中ですが、花苗にて花づくり中です。これから土づくりを行い、10月～11月に花植えを行います。

☆活動日・・・10月12日(土)

☆集合時間・・・9時

= 大宮一丁目1区町内会よりお知らせ =

花植え、雑草取りをします。きれいな花壇になるように皆様のご協力をお願いいたします。

☆活動日・・・10月12日(土) 9時～

☆集合場所・・・大宮一丁目三街区 天禄ビル前

= フラワーアップ四十川白金2丁目よりお知らせ =

酷暑の為雑草取りがもう一つです。雑草と花が共存しています。かすみそう、矢車草、ポピー、姫金魚草、ヒエンカ等春花用の種を撒きました。

10月の運動日は第3土曜日10月19日
9:00～11:00 白金広場に集合