

## 10月の講座案内 < 申込みは 当仁公民館窓口へ 受付時に費用が必要なものの以外は 電話も可 751-6824 >

|               | 講座名                                                                             | 10月       | 時間              | 場所                 | 対象        | 定員               | 講師                                  | 内容                                                                                                                                    | 費用                         | 申込み                  |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------|--------------------|-----------|------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------|
| 当仁公民館<br>主催事業 | 遊友塾<br>日本の文学作品を読む                                                               | 11<br>(金) | 10:00~<br>11:30 | ふくふく<br>プラザ<br>601 | どなた<br>でも | 70<br>名          | 船津 正明先生<br>(元九州大学非常勤講師)             | 「伊勢物語」(第二十三段「筒井筒」)<br>「古今和歌集」「秋刀魚の歌」<br>*定員に達しております<br>お申込みの方はお忘れなく                                                                   | 無料                         | 10/1<br>から<br>(TEL可) |
|               | 遊友塾<br>とうにんちょこトレ<br>「簡単リズム体操」                                                   | 15<br>(火) | 10:00~<br>11:30 | 講堂                 | どなた<br>でも | 20<br>名          | 体操講師<br>中谷 里美さん                     | ちょこっとトレーニングする講座<br>リズムに合わせて<br>元気いっぱい毎日を♪                                                                                             | 無料                         |                      |
|               | 遊友塾<br>歴史講座<br>「唐津街道の歩みをたどる」                                                    | 17<br>(木) | 10:00~<br>11:30 | ふくふく<br>プラザ<br>602 | どなた<br>でも | 30<br>名          | 西区まると博物館<br>推進会歴史部会<br>副代表<br>岩田憲道氏 | 地域とともに歩む歴史講座<br>協力: 当仁歴史を学ぶ会<br>西区まると博物館推進会<br>歴史部会                                                                                   | 無料                         |                      |
|               | 当仁コミコミュくらぶ<br>「秋の寄せ植え」                                                          | 18<br>(金) | 10:30~<br>12:00 | 講堂                 | どなた<br>でも | 16<br>名          | 福岡市<br>緑のコーディネーター<br>吉松 晃子さん        |  吉松先生の<br>寄席植え講座!<br>今回は秋のアレンジ<br>(仕入れによって花が変わります) | 2,000円<br>(材料費)            |                      |
| 福岡市           | 認知症フレンドリーシティプロジェクト<br>「ユマニチュード講座」<br>(ユマニチュードとは認知症の人とスムーズに<br>コミュニケーションを図る技法です) | 29<br>(火) | 10:00~<br>11:00 | 講堂                 | どなた<br>でも | 30<br>名          | 福岡市<br>ユマニチュード<br>地域リーダー            | 認知症を正しく理解し、基本的なコミュ<br>ニケーション技術を学びます。大切な<br>人とのつながりを深めましょう。                                                                            | 無料                         | 10/1<br>から<br>(TEL可) |
| いきがい<br>サロン   | 「食事と筋力」について                                                                     | 8<br>(火)  | 13:30~<br>15:00 | 講堂                 | どなた<br>でも | 申<br>込<br>不<br>要 | 福岡中央薬局<br>管理栄養士                     | 体組成計でからだの健康チェックをし<br>てみませんか。筋肉・骨・水分・脂肪の<br>量から基礎代謝量がわかります。                                                                            | お菓子代<br>100円<br>(当日<br>持参) | 申<br>込<br>不<br>要     |

## シーサイドウォーク

とき 11月 7日(木)  
10:00~12:00  
集合場所 ふくふくプラザ 502号室  
\*詳細は自治協だよりでご確認ください

## ★★ サークル会員募集中 ★★

まずは見学から! 問合せは公民館窓口へ

## シャルウィダンス

生きがいと心身の健康作りの為 社交  
ダンスを始めませんか!  
人生100年時代背筋を伸ばし楽しく踊  
ることは若々しさと脳トレにつながりま  
す! 老若男女会員募集中! 特に男性の  
方! 今からでも遅くない楽しくダンスし  
ましょう! 見学はいつでもOKです  
場所: 当仁公民館 講堂  
活動日・時間  
第1・2・3 月曜 15:30~17:00  
会費: 月2,100円

## 当仁インディアカ

インディアカはドイツ生まれの競技  
4対4人で対戦しソフトバレーと同じく  
サーブ・レシーブ・トス・アタックで相手  
コートに入れます。  
初心者でも気軽にできるスポーツです。  
見学はいつでもOK  
健康的に新しいこと始めませんか!

場所: 当仁小学校 体育館  
活動日・時間  
毎週火曜 19:30~21:30  
会費: 1回 100円

## 臨時休館日のお知らせ

10月13日(日)17時までに利用申込  
みがない場合、10月27日(日)は  
臨時休館します

## みんなおいでよ とんとんぶんこ

秋の夜長に本を親子で楽しみませんか  
総合図書館の本が入れ替わりしました

貸出日は

10月 5日(土) 10:00~12:00  
10日(木) 14:30~16:30  
24日(木) 14:30~16:30

2階 児童等集会室



## 子育てサロン あいあい

出入り自由の屋根付き公園  
地域の方の見守りの中おもちゃで遊べます

とき 10月 9日(水)・23日(水)  
10:30~12:15  
(時間内は出入り自由)

ところ 講堂  
対象 乳幼児とその保護者



## 福岡市防災フェア

~福岡県西方沖地震、あれから20年~

防災関連団体による啓発ブース出展や消防車等の車両展  
示、消防音楽隊による演奏、など、子どもから大人まで楽し  
みながら学べるイベントです。

【期間】 令和6年11月2日(土)10時~16時  
【場所】 福岡市役所西側ふれあい広場(天神1-8-1)  
【対象】 どなたでも参加可能(無料)  
【申込】 不要  
【問い合わせ先】 市民局地域防災課 711-4156  
詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)



## 参加しませんか！ 当仁校区大運動会！

10月6日(日)  
開会式 9:00

場所: 当仁小学校運動場

※雨天時: 10月13日(日) ※詳しくはプログラムをご覧ください

運動会当日  
紙リサイクルステーション  
(とうにんエコポ)は  
お休みいたします。  
何卒、ご了承ください。

校区にお住いのみなさんが  
楽しめる競技が満載です！  
小学生は、子ども会の入会の  
有無にかかわらず、誰でも  
参加できます！ たくさんの  
ご参加をお待ちしております！

運動会会場でのSNS、動画等配信についてのお願い！  
小学校の運動会での対応に準じて、校区大運動会につきましても  
SNSへの投稿や動画の配信は禁止とさせていただきます。

運動会会場での新型コロナウイルス感染対策について！  
5類感染症移行に伴い、感染対策につきましては、個人の判断が基本  
となりました。ご自身の体調を確認いただき、体調不良の場合は参加  
をお控え下さい。高齢者や基礎疾患のある方は、手指の消毒、マスク  
の着用を推奨します。会場入口に設置の消毒液をご利用下さい。

当日は運動会の開催により小学校周辺の皆様には音楽や応援の声などにより、ご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

共催: 当仁校区自治協議会・当仁公民館 主管: 当仁校区体育協会

## ふれあい文化祭in大当仁 開催のお知らせ 11月3日(日・祝)

- ☆公民館サークルの活動紹介・ステージ発表
- ☆地域の学校や団体によるステージ発表
- ☆おいしい食バザーや楽しいゲーム！ など

※詳細は、自治協だより11月号で お知らせいたします。

共催: 当仁校区自治協議会・当仁公民館

\* 今月、「男女共川柳」の掲載はお休みします。

## とうにんボランティアクラブ

ボランティアに興味がある方、当仁校区を知って自分に  
合ったボランティアを見つけてみませんか？  
当仁校区を紹介するサロンを下記の通り開きます。

日時: 10月 7日(月)  
13:00 ~ 15:00 (菓子・お茶付き、無料)

場所: 当仁公民館 2階 学習室  
対象: まだ活動されていない方  
ボランティアに興味がある方

※感染対策の実施については、個人の判断に  
おまかせします。  
体調が悪い方(発熱など)はご遠慮下さい。  
時間内は出入り自由です。ぜひ覗いてみて下さい！

主催: とうにんいい町づくり  
問い合わせ: 当仁校区自治協議会 TEL 092-751-7105

## 10月の歩こう会

3日(木) 10:00 大濠公園ポートハウス前集合

※大濠公園一周の予定です。

飲み物は各自ご用意ください。

天候不順(大雨など)の場合は中止することがあります。  
お問合せは当日9:00以降に自治協議会まで！

## 少年補導員 夜間パトロール

日時 10月11日(金)

18:50 集合

集合場所 当仁公民館

## 第21回 シーサイドウォークの案内

要申し込み

21年目を迎えるシーサイドウォーク。  
さわやかな海風に吹かれながらのウォーキングで、リフレッシュしてみませんか？  
たくさんのご参加、お待ちしております♪

日時 11月 7日(木) 10:00~12:00(9:30~受付)

集合場所 ふくふくプラザ 5階 502研修室

対象者 小学生以上高齢者まで幅広くご参加ください。

※未就学児の参加はご遠慮ください。

申込み 10月 1日(火)開始 ~ 10月 25日(金) 締切

当仁公民館 窓口まで(受付票を配布します) ※定員60名

内容 ストレッチ後、ウォーキングを行います。

※雨天時は、会場でウォーキングには欠かせないストレッチ体操や  
ウォーキング姿勢などを専門家に教えていただく予定です。

参加費 無料 ※当仁校区外にお住いの方は100円を当日徴収します。

コース ふくふくプラザ⇒シーサイドもち⇒もち海浜公園  
⇒福岡タワー⇒市博物館⇒百道中央公園 約3.5km

\* 飲み物、運動ができる服装と帽子・タオルなどの準備は各自でお願いします。

\* お弁当をゴールでお渡しします♪

\* ご自宅で当日体温測定を実施し、平熱を超える発熱、呼吸器症状等、体調不良が  
みられる場合は参加できません。

\* 4車線の横断歩道を時間内に渡ることができない方はご遠慮ください。

\* とびっきりの笑顔(^^)ご持参くださいませ！

主催: 当仁校区健康づくり実行委員会、衛生連合会、当仁歩こう会

協力: 当仁校区交通安全推進委員会、中央区保健福祉センター地域保健福祉課

## 献血にご協力ください！

日時 10月31日(木) 《400mL 献血にご協力いただける方》

- ① 体重: 男女とも50kg以上
- ② 年齢: 男性17歳~69歳 女性18歳~69歳  
(65歳以上の方は、60~64歳の間に献血経験がある方)

9:30 ~ 12:30

13:30 ~ 15:30

場所 ふくふくプラザ

主催: 当仁校区衛生連合会

共催: ふくふくプラザ

《献血をしていただくために》

- ① 食事は必ずとっておいてください。
- ② 睡眠はしっかりとっておいてください。
- ③ 献血カード(又は献血手帳)をお持ちください。
- ④ ご本人を確認できる書類をお持ちください。

※詳しくは、公民館窓口のチラシをご覧ください。

10月のエコポカレンダー ○の日は利用できます

1, 2, 3, 4, ⑤ 6, 7, 8, 9, 10, 11, ⑫ ⑬ 14, 15, 16, 17, 18, ⑱ ⑳ 21, 22, 23, 24, 25, ⑳ ㉑ 28, 29, 30, 31