

高齢者地域参画支援事業 **熟年カレッチ** ウォーキングのための体力づくり①

日 時：9月20日（金） 10時～12時
場 所：福浜公民館 2階 講堂
講 師：健康運動指導士（斎藤 郁磨 氏）・保健師
対 象：概ね60歳以上
定 員：先着30名
申込期間：9月1日（日）～9月18日（水）
申 込 先：福浜公民館 ☎761-8060
主 催：福浜公民館
持ってくる物：タオル・飲み物（熱中症予防のため）
室内用シューズがある方は、ご持参ください。
※動きやすい服装でお越しください。



ふくふく文庫

9月の本の貸出し日 毎週土曜日

日 時：7日、14日、21日、28日 13時～17時
場 所：福浜公民館 1階 児童等集会室

9月のお話ひろば

日 時：9月21日（土） 13時30分～
場 所：福浜公民館 2階 講堂
楽しいお話しや紙芝居オカリナ演奏もありますヨ♡
お誘いあわせの上、気軽にお越しください。



子育て広場 **わらべ** 毎月第2・第4土曜日

日 時：14日、28日 10時～12時
場 所：福浜公民館 2階 講堂
対 象：未就学児とその保護者
好きな時間にやって来て、子育ての悩みや、いろいろなことを語り合いながら、ゆっくりと自由に過ごせる場所です。
お友達作りしませんか？ お気軽にお越しください♡



臨時休館のお知らせ

臨時休館日：9月15日（日）
利 用 申 込：9月1日（日）17時まで
※利用申し込みがなければ臨時休館いたします。

家庭教育講座 **陶芸教室** ～秋の器づくり～

土に触れて作ろう私だけの器！

日 時：9月21日（土） 10時～12時
場 所：福浜公民館 2階 学習室
講 師：尾崎 瑠理 氏（陶工房ななかまど）
対 象：一般
（小学生の参加は公民館にお尋ねください。）
定 員：先着16名
材 料 費：1000円
申込期間：9月1日（日）～9月18日（水）
申 込 先：福浜公民館 ☎761-8060
主 催：福浜公民館



初めての方、大歓迎。先生が優しく教えてくれますヨ♡
とっても楽しい陶芸教室です。気軽にご参加ください！

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

【チェックリスト】

備蓄品	確認欄	備蓄品	確認欄
・食品(1人1日3食×3日分)		・感染症対策(消毒液・マスク等)	
・水(1人1日3リットル×3日分)		・上履き	
・トイレトーパー		・衛生用品	
・携帯用トイレ		【その他、必要な物】	
・懐中電灯		・	
・携帯ラジオ		・	
・モバイルバッテリー		・	
・救急セット		・	

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。



高齢者地域参画支援事業 **シニアスマホ教室** スマホを上手に使って、快適生活!! 全4回 時間：14時～16時

	月 日	内 容
第1回	9月25日（水）	スマホの基本操作編
第2回	10月 2日（水）	LINE 初級編
第3回	10月 9日（水）	スマホを安全に使う！
第4回	10月23日（水）	Google、アプリ編

場 所：福浜公民館 2階 講堂
講 師：甲斐田 美香 氏（移动通信端末診断士）
対 象：概ね60歳以上
（なるべく全4回受講できる方）

定 員：先着16名
申込期間：9月1日（日）～9月20日（金）
申 込 先：福浜公民館 ☎761-8060
持ってくる物：普段使用している携帯電話・筆記用具
飲み物（熱中症予防のため）

主 催：福浜公民館
詳しくは福浜公民館までお尋ねください。



中央区市民文化祭

「美術作品展」作品募集中！！

募集期間：8月1日（木）～9月30日（月）午後5時(必着)
作品展開催期間：11月12日（火）～11月17日（日）
※詳細は、区役所や公民館等で配布している応募要項、
あるいは右下の二次元コード（市ホームページ）から↓

【問い合わせ先】

中央区役所企画振興課
電話：092-718-1055 FAX：092-714-2141



裏面もご覧ください。



福浜校区 三世代交流

参加者募集

グラウンド・ゴルフ大会

🌸 日 時：令和6年10月6日（日）
午前10時開会（受付午前9時30分～）

🌸 場 所：福浜小学校校庭及び体育館

🌸 募集人員：各町内 子ども・大人・高齢者の三世代3名1組で
最低1組、最高2組まで

子ども：小学生～中学生

大人：16才～64才まで

高齢者：65才以上

🌸 参加申込：福浜公民館

※申込書に記入の上、各自治会単位でお申し込み下さい！

🌸 申込締切：令和6年9月14日（土）期日厳守

🌸 雨天の場合は、体育館でスカットボールをします。

🌸 主催：福浜校区自治協議会 共催：福浜公民館

三世代、和気あいあいとグラウンドゴルフを楽しみましょう！

★★★★★ 豪華賞品もありま～す ★★★★★

奮ってご参加くださ～い!!

【見守り新鮮情報】

会員登録のつもりが…別サイトでのサブスク契約に



- 国内事業者のサイトの利用時に表示された「スタート」「OK」などのボタン表示をクリックし、クレジットカード情報等を入力したところ、意図せず海外事業者とのサブスクリプション契約になっていたという相談が寄せられています。
- 「スタート」などのボタンは海外事業者の広告で、ウェブデザイン等で勘違いさせ、消費者に認識させないままサブスク契約に誘導しています。
- 「スタート」等の表示が、自身の登録しようとしているサイトの手続きボタンなのか、クリックする前によく確認しましょう。枠の端に小さい「×」印等があれば広告です。
- クレジットカードの請求はこまめに確認しましょう。
- 不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン 188）。海外事業者とのトラブルについては国民生活センター越境消費者センター(<https://www.ccj.kokusen.go.jp>)でも相談を受け付けています。

その申込み、定期購入ではありませんか？

最終確認画面チェックリスト



- 低価格を強調する広告を見て、1回だけもしくは単品のつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が多く寄せられています。特にインターネット通販では、申込み前に必ず最終画面で上記を確認しましょう。
- 特定商取引法では、サイトの最終確認画面で、価格や申込みの解除等の重要事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。これらがなされていなかったり、誤認するような表示の場合等は、申込みを取り消せる場合があります。
- 不安に思ったら、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン 188）。

国民生活センター作成