

おざさ公民館だより 9月号

SNS 送る前に 再確認

～小笹小児童・平尾中生徒の人権標語より～

令和6年8月20日発行

イラスト著作権：がくげい



主催事業のご案内 お申込みは公民館まで

講座のお申し込みはメールでもOK →



発達（療育）・子育て相談
in こころ音ひろば
～心の音（こえ）に耳を澄ましてみませんか～
9月2日(月)からスタートします（毎月第一月曜日）
10:00～12:00
次回は10月7日(月)
参加費：無料

ことばが少ない・上手に遊べない・落ち着きがない・
かんしゃくがひどい・偏食がひどい・お友達との
関わりが苦手・・・など、子育て・発達について
発達支援の専門家に相談してみませんか

お問合せ・事前の
ご連絡はこちらから
主催：小笹公民館・社会福祉協議会
後援：放課後デイサービス暖房

「花草会」～仲間募集！

★第2木曜日又は第4木曜日 13:30～15:00
★健康についての講座やバスハイクを予定
※バスハイクは会員優先となります

歯からくる全身の病気

9/26 (木) 13:30～15:00

虫歯・歯周病と病気の関係

- ◆講 師：歯科衛生士・健康運動指導士
- ◆対 象：関心のある方どなたでも
- ◆参加費：無料



IHコンロを使った

コミュニティキッチン

9/28 (土) 10:00～12:00

土曜のお昼をみんなでたべよう♪

- ◆対 象：一人暮らしの方
- ◆定 員：10名まで
- ◆参加費：500円
- ◆持参物：エプロン・三角巾・マスク
- ◆メニュー：ジャージャー麺

1人より
みんなで
食べると
おいしい



初秋の フルーツコンサート

9/14 (土) 14:00～16:00

素敵な音色を楽しみましょう

- ◆フルーツ奏者：福泉 勝栄さん
- ピアノ 奏者：落合 明美さん
- ◆対 象：関心ある方どなたでも
- ◆参加費：無料



★演奏曲：赤とんぼ・里の秋・パリの空の下・愛の賛歌など

子育て支援講座

ママのメンタルケア

9/20 (金) 10:30～11:30

育児中のメンタルヘルスについて

- ◆講 師：井料 美輝子さん（臨床心理士）
- ◆対 象：乳幼児の親子・関心のある方どなたでも
- ◆参加費：無料

★「おむつと安心定期便」のスタンプを受け取れます

おかあさん
も
リラックス
しよう



公民館サークル会員募集

お問合せはお気軽に公民館まで！

★ウクレレサークル「リトルバンブー」

ウクレレを弾いて音楽を楽しみましょう♪

- 活動日時：毎月第2・3・4月曜日 13:30～
- 対 象：一般成人
- 会 費：2,000円/月

★焙煎チェリー（コーヒー）

焙煎や抽出方法を研究しコーヒーに関する知識と技量を高めます。
生活に彩を添えるコーヒーライフをたのしみましょう！

- 活動日時：毎月第1・3土曜日 14:00～
- 対 象：一般成人
- 会 費：2,000円/月
(4月のみ2,500円)

★ズンバゴールド（ダンスフィットネス）

楽しい音楽と共に体を動かして心身共に健康になりませんか？
振付を覚える必要はなく、動きやすい服装と室内用運動靴があればOKです！

- 活動日時：毎月第1・3金曜日 13:00～14:00
第2・4金曜日 14:00～15:00
- 対 象：一般成人
- 会 費：2,400円/月

【リモート窓口】サービスのお知らせ

昨年12月より、公民館からビデオ通話で区役所に
つながり、行政サービスの相談などが可能となる
「リモート窓口」がご利用いただけます。
ぜひご利用ください。

【開設時間】平日 午前10時～午後4時（休館日を除く）

【場 所】小笹公民館 1階ロビー

【内 容】区役所で取り扱う手続きやサービスに
関する相談を職員がお受けします。

【申 込】電話による事前の予約が必要です。

予約受付センター（平日午前9時～午後5時）

TEL050-3099-0164にお電話ください。

※ご利用希望日の10日前から前々日までにお申し込み
ください

母子巡回健康相談

申込不要です



～赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談等～

9/24 (火) 受付：13:30～14:00

場 所：小笹公民館 講堂 ★持ち物：母子手帳

申込先：中央区保健福祉センター地域保健福祉課

TEL：092-718-1111

小笹校区 紙リサイクルステーション

- ◆場所：小笹交番裏（小笹緑地前）
- ◆日時：毎週土曜・日曜 9:00～16:00
- ◆回収品目（紙類のみ）
新聞・段ボール・本類・牛乳パック・雑紙
※子ども会の廃品回収を優先してください



休館日情報

9月休館日は、22 (日) です

利用申請は14日前の17時までにお願いいたします。

公民館ブログ

福岡市小笹公民館



〒810-0016 福岡市中央区平和5丁目13-75

TEL092-531-9428 fax092-531-9429

Email:ozasa63@jcom.home.ne.jp

ご家庭で「ローリングストック」を！ 福岡市備蓄促進ウィーク



「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。発災直後は物資の支援が届きにくいので各家庭で備えておきましょう。

- 費用・時間の面で、普段の買い物の範囲で出来る
- 買い置きのスペースを少し増やすだけで済む

備蓄の目安＝家族の人数×最低3日分

小笹校区自主防災推進委員会

いのちをつなぐボランティア 献血

10月2日(水)

- ◆受付時間：10:00～12:00
13:00～15:30
- ◆献血場所：笹うどん駐車場
 - ①体重：男女とも50kg以上
 - ②年齢：男性17歳～69歳
女性18歳～69歳
- ※初めてのの方は本人を確認できる書類をお持ちください。
- ※献血カード(又は献血手帳)をお持ちください。

小笹校区献血推進協力会

第44回 OZASAまつり

- ◆日時：令和6年10月12日(土)
12時～16時(予備日13日(日))
- ◆場所：小笹小学校 運動場

※総踊り練習日程のお知らせ※

- ①10/2(水) 15:00～
 - ②10/9(水) 15:00～
- 問合せ：小笹公民館 531-9428

校区一斉パトロールのお知らせ

9月21日(土)

- ◆集合時刻：17時
- ◆集合場所：小笹公園
(はま寿司横)
- ◆対象者：自治(町内)会・団体関係者
熱中症警戒アラートが出された場合、その日のパトロールは中止いたします。

主催：小笹校区青少年育成連合会



子育てサロン とんとんひろば

9月は、5日(木)・19(木)の開催です

- ◆開催日：毎月第1・3木曜日
 - ◆時間：10時～12時(時間内いつでも可)
 - ◆対象：0歳～未就園児とその保護者
 - ◆場所：小笹公民館 講堂
- 19日はママカフェ(頑張っているママのためのくつろぎタイム)開催予定です♪
『おむつと安心定期便』のスタンプを受け取れます

おいしい無添加の味噌作り

9月30日(月)

- ◆時間：13:30～15:30
- ◆会場：小笹公民館 講堂
- ◆対象：関心のある方どなたでも
- ◆会費：1200円(当日集金します)
- ◆定員：30名
- ◆申込〆切：9月27日(金)
- ◆申込先：小笹公民館
☎ 092-531-9428
- ◆持ち物：エプロン・三角巾・タオル・マスク

主催：小笹校区衛生連合会

防犯に関する標語を募集します！

公園等公共の場に掲示する防犯に関する標語を募集します。最優秀作品及び佳作には小笹商店会で使える商品券を進呈します。
最優秀作品(1名)…商品券5,000円分
佳作(5名)…商品券1,000円分
※入選発表は商品券の発送をもって代えさせていただきます

- ◆募集要項・必要事項
 - 1.氏名
 - 2.ニックネーム
 - 3.年齢
 - 4.性別
 - 5.住所
 - 6.電話番号
 - 7.メールアドレス
 - 8.防犯標語(15文字以内)

- ◆提出先
必要事項を記載して(※用紙は自由)小笹公民館(TEL: 531-9428)に提出又はQRコードから入力して下さい。
<https://forms.gle/6DUrhnaFmGR3CErr7>

- ◆募集締め切り10月15日(火)まで
主催：小笹校区防犯組合



第3回よかとこクラブ「腰・膝痛予防 美姿勢で歩こう」

10月10日(木)

- ◆時間：13:30～15:30
- ◆会場：小笹公民館 講堂
- ◆対象：関心のある方どなたでも
- ◆講師：博愛会病院スタッフ
- ◆定員：30名
- ◆申込〆切：10月9日(水)
- ◆申込先：小笹公民館
☎ 092-531-9428

お話の後に、自宅でも出来る運動をします。
上靴、水筒、タオルをお持ちください

主催：健康だいすき小笹実行委員会

家庭ごみの持ち去りについて

福岡市では、持ち去り行為を防止するため、パトロールを実施し、持ち去り行為者への注意、指導を行っております。持ち去り行為を発見した場合は、**直接声をかけたり、注意したりするのはではなく、環境局や区役所へ**(下記連絡先参照)持ち去り行為の日時、場所、車両の特徴などを分かる範囲で情報提供ください。

家庭ごみの持ち去り行為は
条例で禁止されています

共同住宅の管理者様などに、持ち去り禁止看板を配布しております。

タテ300mm×ヨコ420mm
厚さ0.9mm

【連絡先】

環境局収集管理課 ☎092-711-4346
中央区生活環境課 ☎092-718-1091