

南当仁公民館だより9月号

令和6年9月1日発行
 〒810-0054 福岡市中央区今川 2-8-29
 TEL 741-9053 FAX 741-9162
 Eメール minamitoujin60@jcom.home.ne.jp

公民館主催の講座は、事前のお申込みが必要です。電話・FAX・Eメールでお申込みください。

中央児童館あいくるさんがやって来る

要申込 おたのしみクラブ

8月28日より
申込受付

フランス製の木のブロックのカプラに挑戦
コミュニケーションゲーム遊びもするよ！



【日時】9月14日(土) 10:00～11:30

【場所】公民館 3階講堂

【対象】小学校1～3年生

【定員】20名(事前申込先着順)

【講師】中央児童館あいくる

【持ち物】水筒、ハンカチ

要申込 残暑お見舞い！

夏を涼しくハワイアンで乗り切ろう

ハワイアンの演奏とフラダンスを楽しみましょう！

【日時】9月1日(日) 13:30～14:30

【場所】公民館 3階講堂

【対象】校区にお住いの方

【定員】30名(事前申込先着順)

【出演】プアニ・アロハハワイアンズ

【共催】南当仁校区社会福祉協議会



終活心得セミナー

要申込 シルバーきんしゃい塾

～相続と遺言の基礎知識～

【日時】9月17日(火) 10:00～11:30

【場所】公民館 3階講堂

【対象】校区にお住いの高齢者

【定員】30名(事前申込先着順)

【講師】相続支援コンサルタント

山口 誠さん(株式会社三好不動産 総務部)

ストレッチ棒を使って一石三鳥トレーニング

要申込 第3回 男性専科60代からの健康

前回ご参加の方はストレッチ棒をお持ちください。

【日時】9月4日(水) 13:30～15:00

【場所】公民館 3階講堂

【対象】60代前～75歳位(校区にお住いの男性)

【定員】15名(事前申込先着順)

【指導】早稲田イーライフ 生活指導員(押切さん)



母子巡回健康相談

【日時】9月20日(金) 13:30～14:00 受付

※受付時間内に母子手帳を持ってお越し下さい。

【場所】公民館 3階講堂

【内容】赤ちゃんの発達チェック、育児相談他

【問合せ】地域保健福祉課 TEL 718-1111



子育てサロン プチサンパーク

9月5日(木) スマイリーピエロさんのバルーンアート他

19日(木) 26日(木) 室内遊び

【時間】10:00～12:00 【場所】公民館 3階講堂



中央区市民文化祭「美術作品展」作品募集中！！

募集期間：8月1日(木)～9月30日(月) 午後5時(必着)

作品展開催期間：11月12日(火)～11月17日(日)

※詳細は、区役所や公民館等で配布している応募要項、

あるいは右下の二次元コード(市ホームページ)から↓

【問い合わせ先】

中央区役所企画振興課

電話：092-718-1055 FAX：092-714-2141



9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上分の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

【チェックリスト】

備蓄品	確認欄	備蓄品	確認欄
・食品(1人1日3食×3日分)		・感染症対策(消毒液・マスク等)	
・水(1人1日3リットル×3日分)		・上履き	
・トイレトーパー		・衛生用品	
・携帯用トイレ		【その他、必要な物】	
・懐中電灯		・	
・携帯ラジオ		・	
・モバイルバッテリー		・	
・救急セット		・	

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

◆◇9月の休館◆◇9月15日(日)は利用申込みがない場合は休館します。この日に利用を希望される場合は9月1日(日)までに申請をしてください。



地域からのお知らせ



みんなで気軽に健康づくり

健康で長生きウォーキング!

9月18日(水) 10:30～(雨天中止)

南当仁公民館前(西町公園)集合

大濠公園～舞鶴公園まで

ストレッチをしてウォーキング開始です。

皆様のご参加をお待ちしています。

南当仁校区衛生連合会

郷土食弁当

おかずし、鮭のちゃんちゃん焼きなどを作ります

9月21日(土) 10:00～

【場 所】公民館 3階学習室

【材料代】700円 【持ち物】エプロン、三角巾

【申込み】19日(木)までに公民館へ

校区食生活改善推進協議会

ひまわり会

不登校や発達障害について、自由におしゃべりしましょう!

9月18日(水) 10:00～12:00(出入り自由です)

【場 所】公民館 予約不要

【問合せ】コモダ(主任児童委員)090-7152-9406

ご家族、本人 誰でもOK!

にこにこ会

～花植え・清掃・草取り～

9月はお休みです。

猛暑の為10月より活動開始です。



イラスト著作権 がくげい

南当仁校区モルック交流会

ニュースポーツのモルックの講習及び交流会を下記の通り開催します。「モルック」は、木製の棒を投げ、数字の付いたピンを倒して点数を競うスポーツです。やってみたい、触れてみたい初心者の方も大歓迎です。ふるってご参加ください。

【日 時】9月22日(日) 9:00集合～12:00頃まで

【場 所】南当仁小学校 体育館

【対 象】校区にお住まいの一般の方(小学2年生以上)

【持ち物】上靴(全員)、タオル、飲み物など

【申込み】南当仁校区自治協議会へFAX・Eメール

※注意 小学校では受付けていません

○参加者の景品も用意しています。

【問合せ】南当仁校区自治協議会事務局(平日10:00～15:00)

TEL/FAX 092-210-5920

Eメール toujin01@jcom.home.ne.jp

校区夜間パトロールのご案内

【日 時】9月10日(火) 20:00～

【集 合】西町公園(少雨決行)

奇数月の第2火曜日は校区夜間パトロールの日です。

3～4地区に分かれて1時間程度巡視します。町内会長様、地域の皆様のご協力とご参加を何卒よろしくお願い申し上げます。

※小学生以下のお子様連れでのご参加は

安全確保のためご遠慮ください。

南当仁校区自治協議会



夏祭りの落とし物を預かってます

心当たりの方はご連絡ください。

【問合せ】南当仁校区自治協議会事務局

TEL 092-210-5920(平日10:00～15:00)



南当仁校区社会福祉協議会主催事業

要申込み お会いしまっしょ会

9月12日(木)

「認知症フレンドリーセンター」施設見学

人生100年時代、認知症になっても安心して暮らし続けるための手立てと「ユマニチュード技法」などをいろいろと体験してみましよう。

【集 合】13:00までに南当仁公民館 公園側 集合

【場 所】認知症フレンドリーセンター(あいれふ2階)

【参加費】交通費

【申込み】090-8393-0038(民生委員・児童委員 大野節子)

南当仁校区民生委員児童委員協議会

申込み不要



まるカフェ

9月24日(火) 13:30～

ダーツを楽しみましょう



【対 象】校区にお住まいの高齢者

【場 所】公民館 3階講堂

【参加費】50円

オレンジボランティア

申込み不要

サンさんサロン

9月26日(木) 13:30～

みんな頑張っで!

～ミニ運動会～

【場 所】地行住宅集会所

【参加費】100円

サンさん会(741-9514)