

まいづる公民館だより 9月号

令和6年9月1日発行

〒810-0073
福岡市中央区舞鶴2丁目6-1
Tel 771-3541 fax 771-6684
Email maizuru57@coda.ocn.ne.jp



＜臨時休館日のお知らせ＞
公民館は、下記の日の利用ができません。休館します。
◎ 9月30日(月) … 申込みは9月16日(月)17時まで

◆公民館主催の講座◆ 講座の詳しい内容は、ブログをご覧ください。直接、公民館にお問い合わせください。

申込み受付は **9/1 (日) 9:00～** です。

★ 申込み受付は、窓口・電話のみです。(FAX・メールは不可)
★ 申込みは、定員になり次第しめきりとなります。

講座名	月日	時間	対象	定員	内容	その他	材料費等
舞鶴カフェ 「ポッチャで遊ぼう」 ☆8/1～受付中	9/4 (水)	13:30 ～15:00	舞鶴地区 の方	25名	パラリンピック競技種目ポッチャ。座ってできる競技です。 発達障がい福祉センターのみなさんと交流しながら 楽しみましょう。 ・主催:舞鶴カフェ実行委員会		無料
舞鶴大学 「声だしは元気の源」 ☆8/1～受付中	9/11 (水)	13:30 ～15:00	おおむね 60歳以上	25名	呼吸は最高のデトックス。 発声は誤嚥性肺炎予防にもつながると言われています。 ・講師:光安 香織さん		無料
こども講座 「百人一首かるたの会」 (10回シリーズ) ☆申込みしめきり 9/10(火)	9/15 (日)	10:00 ～11:30	小学3年～ 中学生	20名	楽しく百人一首を学べる講座です。 ・講師:九州大学百人一首愛好会 宮井 美幸里さん 安田 友花さん ・共催:舞鶴男女共同参画推進委員会、舞鶴公民館	【持ってくるもの】 ・筆記用具	無料
料理講座 「西部ガス出張パン教室」	9/17 (火)	10:00 ～13:00	どなたでも	24名	美味しいパン作りのコツを学びませんか。 今までパンを焼いたことがない方も大丈夫。 ・講師:西部ガス福岡リビングの方		300円
料理講座 「常備食品を上手に 利用しよう」	9/19 (木)	10:00 ～12:30	どなたでも	15名	《メニュー》 ・高野豆腐そぼろのビビンバ ・生姜香るにゅうめん ・ひじきと豆の千草焼き ・オレンジブラマンジェ ・切り干し大根と寒天のサラダ ・講師:舞鶴食生活改善推進員協議会のみなさん	【持ってくるもの】 ・エプロン ・三角巾 ・手拭きタオル ・飲み物 ・持ち帰り容器 (念のため)	500円
まいづる夜カフェ 「アナログレコードを楽しもう」	9/20 (金)	19:00 ～20:30	舞鶴地区に お住まい又は お勤めの方	25名	ディスクジョッキー 進藤 義隆 さんが語る 「ロックバンドクイーン」 ・主催:まいづる夜カフェ実行委員会		500円
まいっ子クラブ 「読み聞かせや手遊び歌」	9/25 (水)	10:30 ～11:30	乳幼児と 保護者	15組	絵本の読み聞かせや、簡単にできる手遊び歌を教えて いただきます。 ・講師:福岡市学校図書館読み聞かせボランティアネットワーク 堂地 正子 さん	「おむつと 安心定期便」 対象講座	無料
こちらMHK (舞鶴放送局) 「Zoomでも公民館でも 一緒にラジオ体操」	9/25 (水)	13:00 ～13:15	どなたでも	—	一緒にラジオ体操しませんか。公民館からZoomで発信。 Zoomの方法を確認する機会としても活用ください。 ★ ZoomID:884 8001 7382 パスワードは、電話で公民館にお尋ねください。 ・共催:舞鶴衛生連合会、舞鶴公民館		無料

※10月の講座のご案内です(9月1日～申し込み出来ます)

舞鶴カフェ 「弦楽器の音色とともに」	10/2 (水)	13:30 ～15:00	舞鶴地区 の方	25名	芸術の秋。素敵な音楽とともにお茶とおしゃべり。 〈演奏時間 13:30～14:30〉 ・主催:舞鶴カフェ実行委員会		無料
舞鶴大学 「骨カルシウムについて」	10/9 (水)	13:30 ～15:00	おおむね 60歳以上	25名	骨の健康維持のポイントやカルシウムが手軽にとれる方法等 ・講師:雪印メグミルクの方		無料

舞鶴カレー食堂

どなたでも参加できます

◇ 9月15日(日)11:45～14:45
(受付11:45～13:45)

◇ 18歳未満 無料
18歳以上 300円

◇ 70食(なくなり次第閉店)

共催:NPO法人まなびやの木・舞鶴公民館



中央区市民文化祭 「美術作品展」作品募集中!

募集期間:8/1(木)～9/30(月)17:00(必着)

作品展開催期間:11/12(火)～11/17(日)

※ 詳細は、区役所や公民館等で配布している
応募要項、あるいは右下の二次元コード
(市ホームページ)から

【問い合わせ先】

中央区役所企画振興課

電話:092-718-1055

FAX:092-714-2141



区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施
します。(予約不要)。

【日時】令和6年9月9日(月)14:00～16:00

【会場】舞鶴公民館 講堂

【対象者】中央区に住民票のある方

【事前予約終了日】9月3日まで 9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。
地震や水害などの災害は、いつ起こるか分かりません。いざという時のために、各家庭や
自治会、事業所等、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレ用ペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多
めに購入しておき、食べた分だけ買い
足して備蓄する方法です。



●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、
紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

＜R5年度 人権標語作品＞ 「ありがとう」 みんなをつなぐ 愛言葉 (中学1年生)

《 令和6年度 舞鶴いきいき講座 》

1回目 9月20日(金)13:30~15:00『運動から健康づくり』
・講話:フレイル予防について(地域福祉課いきいきセンター)
・運動:ストレッチと筋力体操(健康運動指導士)
運動を行いますので動きやすい服装でお越しください

2回目 10月18日(金)13:30~15:00『知っておきたい在宅医療』
・講話:「介護保険制度の概要と利用の仕方」
(在宅医療・介護の出前講座)

3回目 12月9日(月)13:30~15:00『元気の源!栄養のお話』
・講話:あなたは低栄養じゃない?(在宅医療・介護の出前講座)

◇会場:舞鶴公民館 講堂 参加費:無料
◇申込み:第1回のみ9月2日(月)~
受付:舞鶴自治協議会 Tel 092-771-6686
(2回目、3回目は申し込みの必要はありません)

◇当日は水分補給のため飲み物をご持参ください。
◇内容は急遽変更になることがございます、ご了承ください

問合わせ:中央区地域保健福祉課 舞鶴地区担当 長井(Tel 092-718-1111)

主催:舞鶴健康づくり実行委員会

《 お泊りキャンプに行ってきました 》

令和6年8月4日(日)~5日(月) ABURAYAMA FUKUOKA (油山)に行きました。
児童39名、大人21名が参加しました。福岡市内を一望できる眺望豊かな自然の中、
バーベキューをしたり、焼きマッシュマロを食べたり。夜は花火を楽しみました。
たくさんの星を眺めながらテントで休みました。
暑い中ではありましたが、夏休みの楽しい思い出ができました。
育成連合会



【 9月の行事予定 】 (延期・中止になることがあります。ご了承ください)			
		行事名	時間 他
8月31日	(土)	舞鶴夏まつり	17:00~20:00 場所:舞鶴中学校グラウンド 雨天時:舞鶴小中学校駐車場
9月2日	(月)	松寿会 会長会 理事会	13:30~
4日	(水)	舞鶴カフェ	13:30~15:00
6日	(金)	体育振興会定例会	19:30~
7日	(土)	舞鶴歩こう会	9:00~
10日	(火)	舞鶴自治協議会	役員会18:30~19:00 運営委員会19:00~19:30
11日	(水)	ぴよぴよ子育て広場	10:00~12:00
11日	(水)	防犯パトロール(防犯組合青年部)	20:30~
18日	(水)	サロン舞鶴	10:00~12:00
18日	(水)	育成連合会 役員会	19:30~
19日	(木)	男女共同参画推進委員会 定例会	19:30~
25日	(水)	MHK Zoomでラジオ体操	13:00~13:15
25日	(水)	民生委員 第一地区定例会 舞鶴地区会議	大名公民館14:00~15:30
			舞鶴公民館16:00~17:00
28日	(土)	松寿会歩こう会	9:00~

《 第3回舞鶴モルック大会を開催します 》

- ・日時:9月16日(月・祝)14:00~
- ・場所:舞鶴小中学校1階芝生広場
- ・参加資格:舞鶴校区にお住まい又は通勤されている、18歳以上の方
- ・申込:公民館入口に投函用の箱を用意します。4人1チームでご応募下さい。
応募用紙は自治協に置いています。
- ・締切:9月8日(日)
◇参加者へはお茶を差し上げます。
◇当日は動きやすい格好でタオルなどを持参しご来場下さい。



上位2チームは10月20日に開催の第1回中央区モルック大会出場権を得られます。

問合せ先:体育振興会 会長 為房 携帯 090-5944-7499