



10/5 (土)
10:00~

～ ベビー・キッズ集まれ!! ～
「ロディヨガ」



バランストレーニング玩具 **RODY (ロディ)** を使った
日本発祥のヨガプログラム「ロディヨガ」。親子で楽しく♪
体を動かしましょう。

講師：ヨガインストラクター 佐伯 美香 氏
会場：公民館 3階 講堂
定員：幼児から小学生低学年までの親子15組 (先着予約順)

*お飲み物、タオル等ご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

昨年も大人気の
講座です!!



親子で楽しみましょう♪

フラワーボランティア 募集します!!

～公民館での簡単な花植え作業です～

日時：9/18(水) 10:00～

場所：公民館 子どもひろば

持ってくるもの：エプロン、帽子、タオル、
水筒等ご持参ください。



*参加ご希望の方は公民館までご連絡ください。

*講座、サークルに関するお問い合わせ、お申込みは公民館へご連絡ください。

平尾大学

～おおよね60歳以上の方が対象の講座です～



9/28(土) 10:00～

「開票速報の裏側～
なぜ午後8時にバンザイできるの?」

講師：元西日本新聞記者 大西 直人 氏
内容：開票速報の裏側を解説していただきます。
会場：公民館 3階 講堂
定員：30人 (先着予約順)

*一般の方のご参加は参加費として300円いただきます。

後期会費(1,500円)を集めます。ご準備をお願いします。

平尾ふれあいひろば (乳幼児対象)

～福岡市「おむつと安心定期便」対象講座～



9/11(水) 1部 10:00～ 2部 11:00～

「保育園の先生と遊ぼう」

内容：平尾保育園の園児がお気に入りの遊びを紹介
おもちゃを手づくりして遊びます

講師：平尾保育園 保育士
会場：公民館 2階 児童等集会室
定員：各部親子10組 (先着予約順)



9/25(水) 1部 10:10～ 2部 11:00～

「絵本とわらべ唄で遊ぼう」

講師：おひさまおはなし会
会場：公民館 2階 児童等集会室
定員：各組親子10組 (先着予約順)

【はいはい組】月齢0～10ヶ月
10時10分 開始 (受付10時～)

【あんよ組】月齢11ヶ月～
11時 開始 (受付10時55分～)

*「絵本とわらべ唄で遊ぼう」は月齢に分けています。



9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて「備蓄」を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。



●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

*高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

中央区市民文化祭「美術作品展」作品募集中!!

募集期間：8月1日(木)～9月30日(月) 午後5時(必着)
作品展開催期間：11月12日(火)～11月17日(日)
※詳細は、区役所や公民館等で配布している応募要項、あるいは右下の二次元コード(市ホームページ)から↓

【問い合わせ先】

中央区役所企画振興課

電話：092-718-1055 FAX：092-714-2141



◇ 臨時休館日のお知らせ ◇

★9月の臨時休館日

臨時休館日：9月29日(日)

利用申込：9月15日(日)17時まで
～利用申込がなければ臨時休館致します～

◇ 福岡市平尾公民館 ◇

福岡市中央区平尾3丁目29番23号

TEL 531-6885 FAX 531-6961

Email:hirao21@jcom.home.ne.jp



平尾歴史文化講座 第3回

野村望東尼 『長州関係資料』解説

日 時:9月25日(水)18:00~19:30

場 所:平尾公民館 3階講堂 先着60名

講 師:太宰府天満宮文化研究所特別研究員 谷川佳枝子氏

★テキストとして「長州関係資料集」を使用致します。お持ちでない方は当日お買い求めください。1冊1,500円。参加費:300円(会員は無料)

申 込:自治連事務局 TEL/FAX 525-1957

申込締切:9月17日(火)

【主催 平尾望東会】



いきいき健康作り教室

糖尿病について基礎から学びましょう！

日 時:9月11日(水)13:30~15:00

場 所:平尾公民館 3階講堂 定員:30名 要予約。

講 師:済生会福岡総合病院 糖尿病内科 澤田 布美医師

申 込:自治連事務局 TEL/FAX 525-1957

申込締切:9月7日(土) 各自飲み物持参でお願いします。

【主催 衛生連合会】

献血にご協力ください

【400mL 献血にご協力いただける方】

今年度も実施致します。献血は、とても身近なボランティアです。

あなたの血液により救える命があります。お気軽にお立ち寄りください。

※当日、問診後に医師が総合的に判断します。

日 時:9月26日(木) 10:00~13:00 / 14:00~16:00

場 所:薬院大通りセンタービル前広場

【主催 献血推進協力会】



『祝！ 敬老の日』

平尾校区社会福祉協議会では、毎年敬老の日をお祝いして、町内会長さんや民生委員さん達の協力の下、78歳以上の高齢者の皆様にささやかではありますが、お祝い品を配布しています。今年度もお目にかかってお渡しできればと思っています。皆様がいつまでもお健やかに、楽しい毎日をお過ごしいただけますよう祈念いたします。



【主催 社会福祉協議会】

認知症コミュニケーション・ケア技法 「ユマニチュード」講座のご案内

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

日 時:9月26日(木)13:00~14:00

場 所:平尾公民館 3階講堂

申込方法:二次元コードを読み込んでいただきオンラインでお申込みください。オンラインでのお申込みが難しい場合は、福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

TEL:092-600-2786(平日9:00~17:00)または、平尾公民館内 TEL:531-6885へご連絡ください。

【協力 社会福祉協議会】



施設見学会のご案内

大牟田市エコサクセンター展示見学と 朝倉市荒木セメント工場見学

SDGs やリサイクルに関心のある方、ご参加お待ちしております！

日 時:10月4日(金)

集合時間:8:50 出発9:00 帰着予定16:30

集合場所:KKR博多 玄関前 募集:先着40名

参加費:1,500円(昼食代込み)当日徴収 締切り:9月17日(火)

申込は*氏名・年齢・電話番号を

自治連事務局 TEL/FAX 525-1957

【主催 ごみ減量リサイクル推進会議 協力 衛生連合会】



平尾ふれあいサロン

平尾公民館3階講堂

9月7日(土)・9月21日(土) 14:00~

ニコニコサロン

平尾2丁目3区集会所(サニー平尾店南口右隣)

9月4日(水) 14:00~

衛生連合会 グループウォーキング

平尾公民館前集合

9月5日(木) 10:00~

月さわやかラジオ体操 in 薬院公園月

薬院公園広場

9月16日(月・祝) 9:00~10:00

※雨天時第4月曜日9:00~

古紙回収ボックス

新聞紙・段ボール・雑がみ等の回収 山荘公園・薬院公園

9月1日(日)・9月15日(日) 9:00~17:00まで



平尾 HAPPY サロン

市の支援による子育てサロンです！乳幼児、もうすぐママになる妊婦さんも参加歓迎です。

ベビーマッサージと発育、発達アドバイス

ねね助産院 高橋よし恵 助産師に来ていただきます。

★日 時:9月18日(水) 10:30~ 予約は不要。

☆場 所:平尾公民館 2階児童等集会所

※「福岡市おむつと安心定期便」事業の対象サロンです。

各事業のお申込み・お問合せは下記の自治連合会事務局までお願いします。

在室 火・木曜日:12:00~16:00

土曜日:9:00~13:00

TEL/FAX : 525-1957

留守電の場合はお名前、電話番号を！！