



9月 はるよし 公民館だより

《はるよし楽・珍・塾》

◇《OH～ストレッチ！》

要申込

日 時：2日・9日・30日（月曜日）午後2時～
指 導：阿部二三子さん 定員15名
◎運動しやすい服と水分補給のための飲み物
フェスタオルを ご持参下さい。



◇《厨房イン男子》

～楽しく中華料理を学びます～

日 時：9月28日（土） 午前10時～
講 師：王 和夫さん（福新楼）
定 員：10名
対 象：男性 材料費：1,000円

◇《人生100年時代支援講座》

「丸わかり！遺言・相続・民事信託・エンディングノート」

日 時：9月4日（水） 午前10時～
講 師：行政書士 和田賢一さん

「やるなら今でしょ！

生前整理とエンディングノートで備える葬儀・供養」

日 時：9月18日（水） 午前10時～
講 師：行政書士 添田貴文さん

《はるよし大学》

◇《きらきら健康塾》

～楽しく歌って誤嚥予防講座～

日 時：9月9日（月） 午前10時～
講 師：岡 聡一郎さん（ミライスタジオOKA）

講座内容：☆誤嚥のメカニズム（講義）
☆誤嚥予防に効果の高い体操を実演、実践
☆唱歌や歌謡曲を歌い喉の筋肉を鍛える。

ひまわりサポート（一時預かり）利用者募集

無料

子どもと離れて自分の時間を過ごすとき、
子どもも親も安心できる場にしたい…
「ひまわりサポート」では、親同士の預け合いをサポートします。
「ひまわりサポート」を利用して、ホッとするひと時を過ごしませんか？

～実施内容～

■実施日：毎月第3木曜日
10：00～15：00

■利用対象者：生後3カ月から小学校就学前までの児童を養育し、福岡市内に居住または通勤している方

■預かり時間：1時間以内

■必要に応じて昼食、離乳食、ミルク、おむつ、おやつなどご持参ください

～開催場所～

■会場：春吉公民館 1階
（中央区春吉1丁目17-13）

■申込先：092-761-2528

おもちゃ多数あり

事前登録制

安心の集団見守りサポート体制

第一回開始日 9月19日（木） 午前10時～
主催：春吉校区自治協議会・春吉校区社会福祉協議会



《子育てサロン “ひまわり”》

9月2日（月） 午前10時30分～ 公民館3階

対 象：乳幼児とその保護者

《はるかぜ文庫》

～お話し会～

9月10日（火） 午前10時30分～
対 象：乳幼児とその保護者



《母子巡回健康相談》

9月18日（水）（受付）午後1時30分～2時迄

対象：妊婦さんや乳幼児（未就学児）
予約不要、身長、体重測定、育児相談

NO・6

令和 6年 9 月 1 日発行

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上分の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品（1人1日3食×3日分）
- ・水（1人1日3リットル×3日分）
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液・マスク
- ・体温計・ビニール手袋
- ・上履き・衛生用品 など



※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども

中央区市民文化祭「美術作品展」作品募集中！

11月12日（火）～17日（日）に福岡市美術館で開催する中央区市民文化祭「美術作品展」の作品を9月30日（月）午後5時まで、募集しています。
詳しくは中央区役所や公民館等で配布している応募要項、市ホームページ等をご覧ください。

【お問い合わせ先】

中央区市民の祭り運営委員会

（事務局：中央区役所企画振興課）

TEL 092-718-1055 FAX 092-714-2141



～エクセル・ワードのみ

日 時：7日・14日・21日・28日
（土曜日）午前10時～

《臨時休館のお知らせ》

9月29日（日）は利用申込みがない場合、臨時休館します。
利用申込みは、9月17日（火）17時までにお願ひします。

2024年 なが づき 長 月 9月 春 吉 カ レ ン ダ ー

・春吉校区 自治協議会・

1	日	グラウンドゴルフ (春小・校庭)	7:00～	16	月	自治協議会・役員会	10:30～
2	月	子育てサロン “ひまわり” OH～ストレッチ!	10:30～ 14:00～	17	火		
3	火			18	水	パマ友フリースペース 人生100年時代支援講座 「エンディングノートで始める終活セミナー」③ 母子巡回健康相談	10:00～ 10:00～ 13:30～
4	水	パマ友フリースペース 人生100年時代支援講座 「エンディングノートで始める終活セミナー」②	10:00～ 10:00～	19	木	ひまわりサポート	10:00～
5	木			20	金	ダーツのお誘い	13:30～
6	金	ダーツのお誘い	13:30～	21	土	パソコン教室 自治協議会運営委員会	10:00～ 14:00～
7	土	パソコン教室	10:00～	22	日	グラウンドゴルフ (春小・校庭)	7:00～
8	日	グラウンドゴルフ (春小・校庭)	7:00～	23	月		
9	月	きらきら健康塾 ～楽しく歌って誤嚥予防講座～ OH～ストレッチ! 自転車マナーアップキャンペーン アパホテル前	10:00～ 14:00～ 19:00～	24	火		
10	火	福祉ふれあい会食会 (清川・高砂) 受付 “はるかぜ文庫” (乳幼児向き) おはなし会	10:30～ 10:30～	25	水	パマ友フリースペース	10:00～
11	水	マイナンバーカード申請出張サポート 福祉ふれあい会食会 (春吉、渡辺通、西中州) 白亜館サロン よかまち春吉パトロール 春吉・渡辺通・西中洲	10:00～ 10:30～ 13:30～ 20:00～	26	木		
12	木			27	金	ダーツのお誘い	13:30～
13	金	ダーツのお誘い	13:30～	28	土	厨房イン男子 パソコン教室	10:00～ 10:00～
14	土	パソコン教室 ウォーキング 公民館出発	10:00～ 10:00～	29	日	臨時休館予定 グラウンドゴルフ (春小・校庭)	7:00～
15	日	グラウンドゴルフ (春小・校庭)	7:00～	30	月	OH～ストレッチ!	14:00～

◇春吉秋まつり・敬老会のお知らせ

10月13日(日) 9時から敬老会 雨天決行
10時から秋まつり
場所：春吉小学校 グラウンド



楽しいステージ
キッチンカーもくるよ!

《自治協議会 運営委員会》

9月21日(土) 午後2時～ 公民館2階

《ウォーキング》

9月14日(土) 午前10時～ 公民館出発

衛生連合・春吉健康づくり実行委員会

《ひまわりサポート》



9月19日(木) 午前10時～午後3時 公民館1階

自治協議会・社会福祉協議会

《福祉ふれあい会食会》

9月10日(火) 清川・高砂
9月11日(水) 春吉・渡辺通・西中洲

10時30分受付 春吉公民館4階

対象者はおおむね75歳以上の独居及び夫婦のみで居住の方で
担当の民生委員さんをご案内しています。

春吉社会福祉協議会

《ふ・れ・あ・い・サ・ロ・ン》

◇【かたらね春吉】
今月は「ふれあい会食会」へ参加します。



◇【清川白亜館サロン】

9月11日(水) 午後1時30分～
白亜館1階集会所(清川2丁目)

春吉社会福祉協議会

《校区町内一斉清掃のお願い》

福岡市清掃強化月間(9月1日～30日)



《リサイクルステーションからのお知らせ》

○今月の自宅回収日 9月14日(土) 午後2時～4時まで

○連絡先お問合せは

090-9579-4351 林田 / 080-5252-1546 松井

○持込みは 毎週土・日 午前9時～午後5時

○衣類は必ず透明な袋に入れて下さい

環境ゴミ減量リサイクル推進委員会