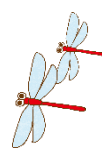


9月 長月(ながつき)

暦の上では秋ですが、毎日暑い日が続いています。
夏の疲れが出る時期ですので、どうかお身体には
十分お気をつけてお過ごしください。



各事業のお申込みは公民館へ 電話 712-2268



シニア講座

日時 9月5日(木) 10:00~11:30
場所 公民館3階 講堂
内容 『オーラルフレイル予防(歯科)について
楽しみながら身体を動かそう!』
椅子に座ってできる運動など
講師 いきいきスタッフ(中央区地域福祉センター)
定員 先着20名
※動きやすい服装、上履き、飲み物持参でご参加ください。



政治学習

ババちゃんのジジ(時事)放談
~難しいニュースをやさしくお話します~

進次郎、高市、石破...次の自民党総裁(首相)は
だれになるの?ウクライナ侵攻はいつ終わるの?
国内外の気になるニュースを毒舌で解説します。

日時 9月11日(水) 13:30~
場所 公民館3階 講堂
講師 馬場 周一郎氏(ジャーナリスト)
※申込み 9月1日(日)より受付 先着30名



すのこ公民館だより 9月号 令和6年8月25日発行

イラスト著作権 がくげい

福岡市中央区大手門3-10-7 Tel712-2268 Fax712-5563 Email: sunoko7@icom.home.ne.jp

月	火	水	木	金	土	日
			リサイクルステーション (新聞・雑誌・段ボール・アルミ缶) (日時) 毎週土曜・日曜 10:00~17:00			1 リサイクル ステーション
2	3 スマホ 講座	4	5 シニア 講座	6	7 リサイクル ステーション	8 リサイクル ステーション
9	10	11 政治学習 行政相談	12 歩こう会 	13	14 子ども食堂 	15 リサイクル ステーション
16 敬老の日	17 スマホ 講座	18	19 さくら 健康教室 	20	21 リサイクル ステーション	22 秋分の日 リサイクル ステーション
23 振替休日 30	24	25	26 歩こう会 	27	28 子ども食堂 	29 臨時休館日 (予定) リサイクル ステーション

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めていま
す。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各
家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を
少し多めに購入しておき、食べ
た分だけ買い足して備蓄する
方法です。



さくら健康教室

日時 9月19日(木) 10:00~12:00
場所 公民館3階 講堂
内容 『カラダが正しく歳をとるには?フレイル予防』
講師 桜十字福岡病院 田代耕一先生(理学療法士)
定員 先着20名
※動きやすい服装、上履き、飲み物持参でご参加ください。



初心者・シニア向 やさしいスマホ講座



写真を
撮りたい

ビデオ通話
がしたい

LINEって?
メッセージを
すぐ呼びたい

日時 9月3・17日(火) 10:00~12:00
場所 公民館2階 研修室
内容 スマホのお困りごとなんでもご相談ください
講師 (一社)日本電気通信事業協会

簗子地区 子ども食堂 絆

日時 9月14・28日(土) 10:00~13:00
場所 公民館3階 講堂
主催 港地区まちづくり協議会
連絡先 090-8766-2984 (担当 二田)
子ども 無料
大人 300円

歩こう会

日時 9月12・26日(木)
10:00 簗子公民館集合
※歩きやすい服装、飲み物持参でご参加ください。



行政相談のお知らせ

日時 9月11日(水) 10:00~12:00
場所 公民館2階 研修室
※行政相談員が相談を受け付けます



9月~9月の臨時休館日のお知らせ

★9月29日(日)は、利用申込みがない場合臨時休館します。
利用申込みは、9月15日(日)17時までお願いします。



★人権標語(舞鶴小学校生徒の作品)

さしのべた その手はみんなの 命づな



令和6年9月号

2024年8月25日発行

すのこ 簀子自治連だより



簀子自治連合会 (福岡市中央区大手門3丁目10-7)

会 長 上原 美枝子

事務局TEL/FAX092-761-3115

e-mail sunoko@sirius.ocn.ne.jp



自治連・社協の予定(9月) ※延期・中止になることがあります。ご了承下さい。					
日付	行事名	内 容	時 間	場 所	担当執行部/団体
4 (水)	献 血	400m 献血にご協力下さい!! 受付時間① 10:00~13:00 受付時間② 14:00~15:30 【体重】男女とも50kg以上 【年齢】男性17歳~69歳 女性18歳~69歳 ※65歳以上の方は60歳~64歳の間に献血経験がある方		♥食事と睡眠(5時間以上)はとってください ♥献血カードをお持ちの方はご持参ください ♥カードをお持ちでない方はご本人を確認できる書類をお持ちください ♥お薬服用中の方は薬の名前を確認して来てください 場所:簀子公民館 担当:保健福祉部	
8 (日)	モルック大会	体育委員さんは8月31日までに参加者名簿を自治連事務局へ提出してください		すのこ芝生広場	体育部
	地区清掃(延期)	9/8は、まだまだ暑いと思われますので参加の皆さまの安全を考え、11月に延期することにしました			環境推進部
9 (月)	すくすくサロン *今月も1回です	親子で遊びにきてみませんか? ◆「離乳食について」……栄養士さんのお話 ◆保健師さんの育児相談	11:00~13:00	児童集會室 	民生委員児童委員ボランティア
10 (火)	運動会 コース抽選会	体育委員さんは出席又は欠席のどちらの場合も8月31日までに自治連事務局へご連絡ください	19:00~(時間厳守)	簀子公民館 3階講堂	体育部
13 (金)	ふれあいサロン	脳トレ・ダーツ 対象者:簀子地区在住の65歳以上の方 参加費:100円	集合時間 13:30	簀子公民館	民生委員児童委員
	パトロール	簀子地区を徒歩で巡回します	19:00~20:00	簀子公民館 玄関集合	愛護パトロール員 少年補導員 地域の方
16 (月)	敬老会	77歳以上の方々へご案内を出しました「参加する」とお返事を下さった方は気を付けてお越しください	10:00 開始	すのこ体育館	自治連総務
21 (土)	簀子カフェ	糸かけまんだらを作ってみよう 厚紙に好きな色の糸(5色)を巻いて作ります どんな模様ができるかな?	13:00~15:00	簀子公民館	簀子社会福祉協議会 簀子カフェ委員 対象者 簀子地区居住の子どもから高齢の方 参加費:無料です!
25 (水)	定例会	○自治体からの連絡事項 ○研修・問題解決の為に話し合い	14:00~	大名公民館	民生委員児童委員協議会
延期・中止のお知らせ		☆9月に予定していましたAED救命救急講習会(防犯防災部)は11月に延期いたします ☆10/5の出前講座(保健福祉部)は10/5を10/19に延期します ☆10月の簀子カフェは中止します			

▲リサイクルステーションよりお願い▲
 最近、回収日(土・日10:00~17:00)以外に無断で段ボール等を置いていく人を見かけます
 そのまま放置すると大変危険ですのでマナーを守って頂きますようよろしくお願いします



【9月】朝の通学見守り(指導)・夜のパトロール

日	2	4	6	9	11	13	18	20	25	27	30	開始時間
曜	月	水	金	月	水	金	水	金	水	金	月	
防		○				○	○			○		20時
交	○	○		○	○		○		○		○	7時
民	○	○	○	○			○	○			○	7時15分

防→防犯防災部 交→交通安全推進委員会 民→民生委員児童委員