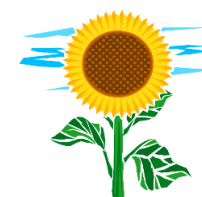


高宮公民館だより

8月号

令和6年8月1日発行



福岡市高宮公民館
810-0013 福岡市中央区大宮2丁目2-11
Tel 092-531-0029 Fax 092-531-0037



サークルや講座
の詳細はこちら

8月の行事

公民館事業

1日(木) 14:00 ふれあい学園「合唱団」
24日(土) 10:00 子ども広場
28日(水) 17:00 おとこの料理教室

子育て関係

乳幼児サークル・ステップ

活動日 5日(月)、19日(月) 10:00~12:00
(児童等集会室)
(初回参加の方は、入会金として100円必要です)

子育て広場(地域の子育てサロン)

開催日 26日(月) 10:00~12:00
(児童等集会室)

子育て広場は、子育て中のお父さんお母さんたちの情報交換、友達づくりの場です。どなたでもお気軽にご参加ください。

わかさ文庫

8月は、お休みです。



今年度から新たに、「ハッピークレイジーヨガ」「こどもチアリーディング」「ビオレータ(成人ソフトボール)」の3つのグループサークルが発足しました。

【ビオレータ(成人ソフトボール)】の紹介

初めまして、ビオレータ代表の大浦誠子と申します。ソフトボールはもちろん、人間としてもセンスしかない魅力的な私の愛捧の雅子とジェネラルマネージャーとしてキッチンラルゴカミーノ店長の朝妻さんとタックを組んでチーム運営をしております。大好きなソフトボールをとことん楽しむことをモットーに、プレイはもちろん人としても高め合えるチームをめざして日々の練習や試合に励んでおります。この度、高宮公民館サークルに参入できたこと、高宮小学校グラウンドをお借りできることに感謝申し上げます。地域のために、ビオレータでできることがあれば力になりたいと思っておりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

夏休み工作「手作りステンドグラス飾り」

第4回 子ども広場

8/24(土)10:00~12:00

◇講師:大久保優美子 さん(遊びの達人)
◇対象:高宮校区小学生(定員に達しましたので受付は終了しました)
◇人数:20名 ◇参加費:300円 ◇場所:公民館講堂
◇内容:ステンドグラスで、涼しい夏の魚飾りを作ります。

《お盆の臨時休館についてのお知らせ》

8月 13日(火) 終日 休館
14日(水) 9時~19時 休館
15日(木) 9時~15時 休館

8月25日(日)は、利用申込がない場合臨時休館します。
利用申込は、8月11日(日) 17時までにお願ひします。

おとこの料理教室 会 員 募集中!

8/28(水)17:00~19:30

◇講師:渡邊啓子 さん(管理栄養士)
◇対象:おとこの料理会員(成人男性)
◇参加費:1,000円(材料費) ◇場所:公民館講堂

終活セミナー

第4回 REIWA生活と栄養

9/5(木)10:00~12:00

◇講師:川原修 さん(行政書士)
◇対象:どなたでも ◇人数:30名
◇参加費:無料 ◇場所:公民館講堂
※公民館窓口、または電話で先着順に受け付けをします。

参加者募集! 認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。
ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

【名称】認知症コミュニケーション・ケア技法
「ユマニチュード®」講座

【日程】令和6年8月5日(月)13時30分~14時30分

【場所】高宮公民館 講堂

【申込方法】右のQRコードを読み込んで
いただきオンラインで
お申込みください。

オンラインでのお申込みが難しい場合は、福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

TEL:092-600-2786(平日9:00~17:00)へご連絡ください。



ふれあい学園「合唱団」

8/1(木)14:00~15:00

会 員
募集中!

◇講師:渋谷ちか さん(オペラ歌手)
◇対象:60歳以上 ◇参加費:年会費 1,000円
◇場所:公民館講堂 ※毎月第1木曜日

ふれあい学園から始まった合唱団ですが、ふれあい学園以外の方も参加できます。随時会員を募集しています。歌を通して交流しませんか。申込は公民館まで。

「ありがとう」その一言が 第一歩 (令和5年度 高宮校区人権尊重推進協議会 標語入選作品「高宮小」)



令和6年 8月 高宮校区自治協議会だより



高宮校区自治協
フログ見て下さいね！
カラーで詳しく見る事が
できます♪



=子ども会育成連合会よりお知らせ= 各町内のラジオ体操開催日程のご案内



下記日程にて夏休み期間にラジオ体操開催予定となっております。
ご参加、見守りのご協力をお願いいたします。

地区	日程	開始時間	場所
大宮1	8月19日(月)～8月23日(金)	7時	一本木公園
大宮2	8月19日(月)～8月23日(金)	7時	一本木公園
白金1	8月19日(月)～8月23日(金)	7時	一本木公園
白金2	7月22日(月)～7月26日(金)	7時	白金公園
高砂	8月19日(月)～8月23日(金)	7時	高砂公園(1丁目) 白金公園(2丁目)
那の川	7月22日(月)～7月26日(金)	7時	堀川公園
	8月19日(月)～8月23日(金)	7時	〃
清川	7月22日(月)～7月26日(金)	7時	清川公園
	7月29日(月)～8月2日(金)	7時	〃
	8月19日(月)～8月23日(金)	7時	〃



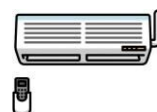
★朝の涼しい時間に体操してみましょう！
どなたでも参加できますのでぜひおいで下さい！

=衛生連合会よりお知らせ=

★熱中症に気をつけましょう！

予防8か条

- 部屋の温度は28度以下に保つ
- エアコン・扇風機を上手に使用する
- こまめに水分を補給する(1日に1、2リットル)
- シャワーや濡れたタオルで体を冷やす
- 涼しい服装をする、外出時は日傘や帽子を
- 涼しい場所や施設を利用する
- 暑い時は無理せず休憩する
- 部屋の風通しを良くする



=いきいき高宮グリーン作戦のお知らせ=

下記日程で高宮校区クリーン作戦を行います
皆さまの校区を力を合わせてきれいにしましょう！

◆日時 令和6年9月29日(日) ※小雨決行
10時集合(12時終了予定)
※雨天の場合は10月13日(日)

◆集合場所 一本木公園
◆掃除場所 一本木公園、白金広場、四十川周辺
※水筒、軍手、長靴、汚れてもいい服装、各自ご準備下さい。
子ども会育成連合会 会長 原田 明子



★★ 青育連夜間パトロール ★★

青育連では、子育連、少年補導員など地域団体の力をお
借りして合同で夏季夜間パトロールを行っています。

◆日 時 7/25(木)、8/30(金)、9/27(金)
19:30～

◆集合場所 一本木公園

皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

= 精霊ながしのお知らせ =

8月15日に、仏様のお供え物を17時より回収いたし
ます。一本木公園の北側(公衆電話前)にご持参下さいま
す様、よろしくお願い致します。



=紙リサイクルステーションよりお知らせ=

紙リサイクルステーションに、いつもご協力いただきまし
てありがとうございます。お持ちくださる方や、管理当番を
していただいています方々のお蔭と、感謝致しております。今
後も、紙リサイクルステーション利用をよろしくお願い致しま
す。

◆開錠日時 毎週土曜日・日曜日
◆開錠時間 9時～16時



「捨てればゴミ！集めれば資源」
を合言葉に活動しています。

地域からのお知らせ



- ★ 3日(土) 11:00 町内会長会・自治協運営委員会定例会
- ★ 8日(木) 19:00 男女共同参画協議会定例会
- ★ 17日(土) 19:00 社会福祉協議会運営委員会
- ★ 27日(火) 13:30 民生委員・児童委員協議会定例会

=白金広場花いっぱい運動よりお知らせ=

- ☆百日草、バーベナ、サフィニア、マリーゴールド、キンギョソ
ウ、ペコニア等が咲いています。
- ☆ローゼル、ヒマワリ、千日紅、ケイトウなどの夏花苗を植え付
けました。広場のあちこちで咲きます。
- ☆アジサイの色は七変化と言われるように変化します。終わりが
けですが味のある色になっています。

会員の宮崎さんが先着5名の方に包丁を研いでくれます。
1本500円です。ご希望の方は自治協事務局・公民館に申
し込んでください。収益は苗代にさせていただきます。



8月の活動日

8月17日(土) 9:00～11:00

会員募集中！

花の好きな方、一度活動日に見にきてください！

校区ビジョン 環境美化委員会

=緑と花の大宮二丁目愛護会よりお知らせ=

四十川花壇の花植えはしばらく休みます。秋に向けて花壇
と植物を検討中です。

☆活動日・・・8月10日(土)
☆集合時間・・・9時



=大宮一丁目1区町内会よりお知らせ=

8月の活動日は猛暑が予想されるため中止といたします。
できましたら気が付かれたときに雑草の一つを取っていただ
けると嬉しいです。皆様のご協力を宜しくお願いいたします。



=フラワーアップ四十川白金2丁目よりお知らせ=

夏から秋の花壇に花苗を植えつけています。キングプロテア
の蕾が大きくなってきました。ダリアの花も咲いています。夏
は雑草取りが大変です。特にヤブガラシ、ヘクソカズラ、ハマ
スゲはできるだけ取ります。8月の運動日は第3土曜日
8月17日 9時～11時 白金広場に集合