



7月 笹丘公民館だより



令和6年7月1日発行

裏面もご覧ください



青い鳥文庫【文庫活動】

7月は第1、第3土曜日です

午前10時～12時

※読書、本の貸出時間
公民館開館日午前10時～午後5時



おひさま広場【子育て交流サロン】

7月4日・11日・18日(木)

午前10時～12時

乳幼児とママ・パパのための交流の場です。
『おむつと安心定期便』スタンプ受け取れます。

※車でのご来館はご遠慮ください
(駐車スペースがありません)

笹丘ネイチャークラブ

7月27日(土) 『樋井川生き物観察会』

ネイチャークラブ登録者が対象です。

(笹丘小学校在籍児童家族)



ささおかランド 家族を撮ろう！カメラマンはパパやママ



楽しく過ごせるようフォトフーズを手作りしています。
家族で楽しく撮影しませんか？
7口のカメラマンのお手伝いもあります。



日時 7月21日(日)
①午後1時～2時 ②午後2時～3時 ☆午後3時～4時

7月22日(月)
③午前11時～12時 ④午後1時～2時 ⑤午後2時～3時

定員 各時間帯5組
場所 公民館 講堂
持ち物 カメラ・スマホ
①、②の枠は定員に達しました。
21日は午後3時からの枠を設けています。
22日は余裕がありますので是非どうぞ！

対象 乳幼児家族(小学校入学前まで) 兄弟児は小学生可
※ おじいちゃん、おばあちゃんとお孫さんもどうぞ！

撮影アドバイス Acestudio
主催 笹丘公民館 Acestudio(エーススタジオ)

楽しく歌って 誤嚥予防講座

誤嚥が起きるメカニズムのお話と
予防効果の高い歌や体操を使って
口やのどの筋肉の鍛え方を楽しく
わかりやすくお伝えします。

日時 7月29日(月)
午前10時30分～11時30分

場所 公民館 講堂

参加費 無料

講師 岡 聡一郎氏

定員 35名

主催 笹丘公民館
ミライスタジオOKA



7月 地域行事

笹丘校区自治連合会の資金(町内会費等)で
運営されていますので校区の方が対象です。

5日(金) にこここサロン
10日・24日(水) ふれあい食堂
13日(土) 校区夏まつり
16日(火) 健康ウォーキング
21日(日) 壮年ソフトボール大会
28日(日) ママさんバレーボール大会
30日(火) 古布ぞうり作り

8月2日(金) 夏の映画祭り
(人権尊重推進協議会)

詳しくは裏面をご覧ください。

夏休み子ども教室 (開催場所は公民館です) 申込受付は7月1日より開始します

木工教室

一枚の木から削って作ります！

①マイスプーンを作ろう！
7月25日(木) 午前10時～12時

②スマホスタンド
8月 7日(水) 午後1時～4時

対象 小学3年～6年生

参加費 100円(各回)

定員 各10名

持ち物 絵の具

①のみ、②のみでも参加可
能ですが①②両日参加を
優先します



親子工作教室 葉っぱのスタンプ

バンダナとエコバックに自由にデザイン
色を塗った葉っぱでスタンプ！

日時 8月4日(日) 午前10時～12時

対象 小学生親子

講師 グリーンリンク

参加費 親子で500円

定員 15組

持ち物 エプロン

(汚れてもよい服装で！)



親子料理教室 楽しくみんなで作ってみよう！

日時 8月17日(土) 午前10時～午後1時

対象 笹丘校区在住親子(6歳以上)
4年生以上は子どものみ可

講師 食生活改善推進員協議会

参加費 ひとり100円

定員 親子15組

持ち物 エプロン 三角巾 飲み物

申込締切
8月12日

「ユマニチュード」講座

認知症コミュニケーション・ケア技法

日時 8月29日(木)
午後1時30分～2時30分

場所 笹丘公民館 講堂

申込方法など詳細は8月号にてお知らせします

福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

【おもちゃの病院】

7月7日(日) 午前10時～午後2時

8月4日(日) 午前10時～午後2時

部品代以外は無料 1家族1個まで。
お問い合わせは笹丘公民館へ



【男の料理教室】

日時 7月20日(土)

①午前10時～12時

②午後1時～3時

参加費 700円

持ち物 エプロン、三角巾

定員 各5名



【講座のお知らせ】

「誰でもできるらくらく介護」

9月9日(月) 午後1時30分～

介護に関する基本的な知識を学び
一緒に技術も体験します。

「カラーアートセラピー講座」

9月13日(金) 午後1時30分～

日々のストレス発散や自分と向き
合う、どなたでも簡単に色を楽し
む講座です。

予告

臨時休館予定日のお知らせ

7月28日(日)

※7月14日(日) 17時までに
利用申請がない場合、休館します。

お盆休館予定日のお知らせ

8月13日(火)～15日(木)

例年、お盆期間については利用が少ない
ため、利用申込がない場合には臨時休
館します。利用申込は7月31日(水)まで
をお願いします。

福岡市笹丘公民館 〒810-0034 福岡市中央区笹丘1丁目13-41

TEL 761-7375 FAX 761-0143

たのしい科学教室 ～やってみよう！実験～

科学はみんなの「なぜ？」が出发点

第1回 テーマ「強いタワー 高いタワー」

日時 8月24日(土) 午前10時～11時30分

対象 小学生

参加費 無料

定員 15名



ペットボトルで
雲も作るよ！

囲碁・将棋・麻雀体験会

公民館サークルの方が講師となり
やさしく教えてくれます。

日時 8月19日(月) 午後1時～3時

対象 小学生

参加費 無料

定員 各種10名程度





笹丘公民館だより !!

令和6年7月1日発行

〈イラスト著作権・がくげい〉



健康ウォーキングのお誘い

～自分の健康は自分で守る伸ばそう健康寿命～

日時：7月16日(火) 午前9時30分～12時

場所：笹丘公民館 講堂

今回は室内ウォーキングと正しい姿勢・歩き方呼吸法・ストレッチなど室内ウォーキングを楽しみましょう!

※どなたでも参加できます。※参加費無料です。
※動きやすい服装、飲物、タオルなどお忘れなく。
※参加人数によっては内容の変更あります。
事前の体温チェックをお願いします。



＜ 予告 ＞

8月の健康ウォーキング…8月3日(土)午後6時
夜間動物園です!

(年齢確認ができる身分証明書をお持ちください)

主催：笹丘校区健康づくり実行委員会

古布を使った『ぞうり作り』体験

～身近なところからリサイクルを学びませんか?～

日時：7月30日(火)

〈1部〉午前10時～12時 小学生親子対象 定員20組
(4年生以上は子どもだけの参加可能)

〈2部〉午後1時～3時 大人対象 定員20名

場所：笹丘公民館 講堂

持ち物：はさみ、わりばし、持ち帰り用袋、
あれば針金ハンガー

※お申込みは公民館をお願いします!

主催：ごみ減量リサイクル推進協議会

料理講習会

「夏を乗り切ろう!」～夏バテ防止メニュー～

日時：7月29日(月) 午前10時～午後1時

場所：笹丘公民館 学習室

定員：15名

材料費：600円

※お申込みは公民館をお願いします!

主催：食生活改善推進協議会

笹丘ホットライン! スマホ登録講習会

7月はお休みします! 次回は8月24日予定です。

自治連合会事務室

事務員在室予定 月・水・金曜日 午前10時～午後1時

TEL 761-0226 FAX 761-0226

笹丘校区夏まつり!! みなさまのご来場お待ちしております!

7月13日(土) 笹丘小学校グラウンド
17:45より子どもみこしがグラウンド回ります

にこにこサロン

『七夕まつり』～七夕飾りをつくります～

日時：7月5日(金) 午前10時～12時

会場：笹丘公民館

主催：笹丘校区社会福祉協議会

笹丘校区在住の高齢者の方は
どなたでも参加できます



次回は9月6日(第1金曜日)です
(8月はお休みします)

壮年ソフトボール大会 参加者募集!

日時：7月21日(日) 午前8時30分集合

場所：友泉中学校

参加条件：35才以上の校区在住の方

申込締切：7月18日(木)



柔らかいバットとボールを
使用します。

ママさんバレーボール大会 参加者募集!

日時：7月28日(日) 午後7時～

場所：笹丘小学校 体育館

参加条件：20才以上の校区在住または勤務の方

申込締切：7月25日(木)



主催：笹丘校区体育振興会

申込、詳細は各町内の体育委員へお願いします。



笹丘ふれあい食堂

子どもが宿題をしたり遊んだりできる場であるとともに、
地域の人と子どもたちの触れ合いの場です。

日時：7月10日(水) 24日(水) 午後4時～6時

お食事(カレーライス)は午後5時以降

場所：笹丘公民館 学習室

対象：笹丘校区在住

子ども 小学3年生以上・中学生

保護者の許可が必要です。

高齢者 75歳以上

主催：NPO法人サンシャインネットワーク

笹丘校区社会福祉協議会

キャラカレー
(キャラクターカレー)を
準備しています。
楽しみに!!



夏の映画祭り

ウクライナアニメ映画 「ストールプリンセス」

日時：8月2日(金)

開場：午後1時10分

上映：午後1時30分～3時01分(1時間31分予定)

場所：笹丘公民館 講堂

定員：40席

お申込みは公民館をお願いします!

お申込みなく当日参加については空席がない場合はお断りさせて
いただきます。ご了承ください。

主催：笹丘校区人権尊重推進協議会

無料!映画上映

7月の夜間パトロール

5日(金)午後7時30分～【青少年子ども育成部】

10日(水)午後8時00分～【笹丘校区おやじ会】

「出張ひきこもり相談会」を各区で開催します。

福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」や社会福祉協議会
などの相談機関が概ね3ヵ月ごとに、各区でひきこもり相談会を開催します。

対象は、市内在住の概ね20歳以上のひきこもり状態にある本人や家族、関係
者です。詳細は、よかよかルームホームページをご覧ください。

相談は予約制のため、下記申込先へお電話ください。

【申込先】

福岡市ひきこもり成年地域支援センター

TEL 092-716-3344

月～金曜日 午前10時～午後5時(祝日・年末年始除く)

※第1火曜日のみ 正午～午後7時

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

法務局職員と人権擁護委員が、こどもに関する人権問題の相談を電話や
LINEでお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。

相談受付日時 令和6年8月21日(水)～8月23日(金)

令和6年8月26日(月)～8月27日(火)

… 午前8時30分～午後7時

令和6年8月24日(土)、同月25日(日)

… 午前10時～午後5時

相談電話番号 0120-007-110(フリーダイヤル)

(IP電話の場合は092-739-4175へ)

LINE相談 「法務局LINE人権相談」で検索してください。

問い合わせ先 福岡法務局人権擁護部 092-739-4151