

# 赤坂公民館だより

# 7月

〒810-0042 福岡市中央区赤坂2丁目5-126  
電話 751-4691 FAX 751-7734  
Eメール akasaka37@jcom.home.ne.jp



令和6年7月1日 発行

イラスト著作権 かくげい

## 【けやき大学】

### 夏だ！気分は Hawaiian！

ハワイアンミュージックとフラダンスで楽しみましょう。

日時：**7/23 (火) 14:00~15:30**

講師：ハワイアンバンド ワイアンズのみなさん

定員：校区の高齢者 50名

共催：赤坂校区自治協議会  
赤坂校区老人クラブ連合会

## 【赤坂ゆかいクラブ】

### 赤坂の歴史について学びましょう！

赤坂校区の古代～中世～近世の歴史を紐解きます。

日時：**7/20 (土) 14:00~16:00**

講師：福岡城・鴻臚館市民の会 隈本泰幸さん

※当番は5班です。15分前に来て出欠確認をお願いします。

## 【あかさかスポーツ塾】

### 「ディスクッター」にチャレンジ！

ディスクッター：柔らかい円盤を的に向かって投げるゲームです。  
イスに座ったままでもできる軽スポーツです。

日時：**7/10 (水) 10:30~11:30**

定員：18名 場所：公民館講堂

持参物：室内シューズ・水分補給用の飲料・汗拭きタオル

共催：福岡市立中央体育館

## 【けやきウォーキング】

### 「トンボ」と「チョウ」を探してウォーキング

日時：**7/11 (木) 10:00~11:00**

講師：勝瀬志保さん

定員：校区の方 20名

共催：赤坂校区老人クラブ連合会

## 【夏休み！子どもおにぎり塾】

### おにぎりと味噌汁を作ってみなで食べよう！

日時：**①7/24(水) ②7/25(木) ③7/26(金)**

いずれも **10:00 集合 13:00 終了予定**

対象：校区の小学3年生～6年生

定員：各回先着24名（定員になり次第締め切ります。）

持ってくるもの：**生米1合・エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・水筒**

申込み：**公民館へお電話で (751-4691)**

※毎年申し込みが多いので、一人一回のみの参加とします。  
アレルギーには対応しておりませんのでご注意ください。



## 【赤坂子育てマルシェ】

### おふねを作って水に浮かべよう！

水遊びのおもちゃを作ります！

日時：**7/17 (水) 10:30~11:30**

講師：臨床心理士 山下雅子先生

共催：NPO ふくおか子どものこころサポート研究所

お着替えを持ってきてね。

### 夏の子育てフェスタ (8/21) 開催！

☆ママのための防災講座

☆TANTANさんと一緒にアフリカンダンスを踊ろう！

地域の方々から集めた絵本のプレゼントもあります！

## 【すこやかサロン桜坂】

### お口の健康 (口腔ケアのお話)

日時：**7/26 (金) 13:30~15:00**

場所：すこやかほ～む桜坂 (桜坂 1-10-59)

講師：歯科衛生士 谷口ゆかりさん

定員：校区の高齢者 15名

共催：すこやかほ～む桜坂・赤坂校区自治協議会

桜坂のシニアの方  
お集りくださ～い。

## 【ダーツ教室】

### 誰でもできます、簡単ダーツ！

日時 **① 7/ 3 (水) 10:00~12:00**

**② 7/18 (木) 14:00~16:00**

定員：校区の方 18名

共催：赤坂校区老人クラブ連合会



## 【タオル帽子作り】

### 縫いもの好きさん、集まれ～！

日時：**7/9 (火) 14:00~15:30**

抗がん剤治療を受けている方々に使っていただくため、タオルで帽子を作っています。初めての方も、ぜひボランティア活動してみませんか。針・糸・はさみをご持参ください。

## 【福岡市ユマニチュード講座】

### 認知症コミュニケーション・ケア技法を学びましょう！

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

日時：**7/31 (水) 14:00~15:00**

場所：公民館講堂

定員：30名

申込み：公民館ではなく直接、右の二次元コードを読み込んでお申し込みください。または「福岡市ユマニチュード講座 一斉実施事務局」へご連絡ください。

問合せ：福岡市ユマニチュード一斉実施事務局

TEL600-2786 (平日 9時～17時)



## 公民館からお知らせ

### 月一回の臨時休館について

毎月第3日曜日、利用がない時は臨時休館します。  
利用希望の方は第1日曜日 17時までにお申し込みください。

**8月13日～15日 利用申込がない場合は臨時休館します**  
例年、お盆期間については利用が少ないため、利用申込がない場合には臨時休館します。利用申込は7月31日(水) 17時までをお願いします。

# 赤坂自治協だより 7月

あかさか じちきょう 2024年7月1日発行

令和6年

## 台湾東部沖地震義援金をお届けしました

台湾東部沖地震義援金箱を設置しましたところ、21,157円のご支援をいただきました。誠にありがとうございました。  
6月5日に中央区役所へお届けしましたことをご報告いたします。



## 「チョイソコふくおか」運行期間1年延長!! 令和7年6月27日まで運行予定

事前に利用者登録の上、乗車を申し込めば、エリア内の停留所間を乗り合わせて利用できます。

1名から利用OK! 買い物や通院に便利です。

【運行日時】月・水・金(8:00~18:00)

※祝日、年末年始は除く

【運行エリア】赤坂・草ヶ江・小笹・長尾校区 外

【運賃】1回300円(障がい者・小学生は半額)

【お問合せ先】「チョイソコふくおか」コールセンター

050-2018-7015

月~土 8:00~17:30

※利用者登録申込書等は自治協議会・公民館にあります。(利用登録 無料)



日	月	火	水	木	金	土
	1 ぴ〜か・ぶー サロン赤坂	2	3	4	5 14:40~下校時見守り	6
7	8 あんだんて	9 セーフティー サイクリング	10 18:30~ 運営委員会	11	12 14:40~下校時見守り	13 緑地清掃
14	15 海の日	16 ふれあいネットワーク 研修会	17	18 13:20~下校時見守り	19 小中学校終業式 カフェ赤坂	20 定例会 「社会を明るくする 運動」中央区大会
21	22 サロン赤坂 ぴ〜か・ぶー	23	24	25 資源ごみ回収 夜間パトロール	26 すこやかサロンの桜坂	27
28	29	30	●すこやかサロン桜坂 13:30~15:00 すこやかほ〜む桜坂(桜坂1丁目)にて 詳細はウラ面「公民館だより」へ		●サロン赤坂 今月は第1・4月曜 13~15時	※下校時見守り 赤坂小正門集合 ※集合時間は詳細を

### 子育てサロン ぴ〜か・ぶー

7月 1日(月) 10:30~14:00  
22日(月) 10:30~14:00

毎月第1・4月曜  
赤坂公民館にて

未就園児対象：親子でゆっくり過ごせる楽しい遊び場です♪

### 子育て支援 あんだんて

7月 8日(月) 10:30~12:00  
今月は「親子で体操1・2・3!」

毎月第2月曜  
赤坂公民館にて

親子で楽しく遊びましょう♪ 参加人数 15組(要事前申込)  
\*飲み物(お茶など)は、各自で持参してください

### 赤坂公園・緑地清掃

7月13日(土) 9:00~10:00

毎月第2土曜  
\*雨天中止

掃除道具は用意しています。軍手を持参してお越しください♪

### 語らいの場 カフェ赤坂

7月19日(金) 13:00~15:00

毎月第3金曜  
赤坂公民館にて

今月は「ふれあいマジック」です♪

地域のみなさんとの、お茶を飲みながらの交流広場です。

気軽に話しをしに、出かけてみませんか?

お手伝いの方を募集しています!  
見学等、お気軽にカフェ赤坂にお越しください



### 夜間防犯パトロール

7月25日(木) 20:00~21:00

※9月まで20:00スタートです

毎月第4木曜  
赤坂小学校集合  
\*雨天中止

パトロールに参加しませんか?

お子さんとの参加OK!

危険な所を再確認してみませんか?

習い事の行き帰りのこと、自転車マナーのこと...いろいろ話しながら歩けます♪

毎月参加できなくても大丈夫です!

歩きやすい服装・熱中症対策の上、お越しください



### 下校時見守りパトロール

7月 5日(金) 14:40~  
12日(金) 14:40~  
18日(木) 13:20~

毎月3~4回  
赤坂小学校正門集合  
\*雨天中止



### 親子公園防犯清掃パトロール

日時：7月19日 金曜日 19:30~

集合場所：舞鶴公園 福岡城むかし探訪館

舞鶴公園でゴミを拾いながらパトロールします

要予約 先着100名(子ども・保護者合計)

問い合わせ：大堀舞鶴公園パトロール隊

代表 江上 090-3734-9775



## 今年も「赤坂フェス」を開催します!!

8月24日(土) 10:00~15:00

赤坂緑地公園にて

飲食コーナー・ゲームコーナーを予定しています

