

高宮公民館だより

7月号

令和6年7月1日発行



福岡市高宮公民館
810-0013 福岡市中央区大宮2丁目2-11
Tel 092-531-0029 Fax 092-531-0037



サークルや講座
の詳細はこちら

7月の行事

公民館事業

4日(木)	10:00	REIWA生活と栄養
4日(木)	14:00	ふれあい学園「合唱団」
11日(木)	13:30	ふれあい学園
20日(土)	10:00	子ども広場
22日(月)	10:00	子育て応援プログラム
24日(水)	17:00	おとこの料理教室
25日(木)	13:30	ふれあい学園

子育て関係

✿乳幼児サークル・ステップ
活動日 1日(月) 10:00~12:00
(児童等集会室)
(初回参加の方は、入会金として100円必要です)



✿子育て広場(地域の子育てサロン)
開催日 8日(月)、22日(月) 10:00~12:00
(児童等集会室)
子育て広場は、子育て中のお父さんお母さんたちの情報交換、友達づくりの場です。どなたでもお気軽にご参加ください。

わかくさ文庫

★活動日 5日(金) 15:00~16:30
(児童等集会室)
読み聞かせがあります。お楽しみに!



今年度から新たに、「ハッピークレイジーヨガ」「こどもチアリーディング」「ビオレータ(成人ソフトボール)」の3つのグループサークルが発足しました。

【こどもチアリーディング】の紹介

こんにちは、本年4月にスタートしました高宮こどもチアリーディングです。チアリーディングは、元気・勇気・笑顔で行うスポーツです。ダンス、タンブリング(倒立・側転などのマット運動)、スタンプ(組体操の技)に挑戦します。また、活動を通して元気な挨拶・返事・道具の使い方など礼儀作法を身につけることを大切にしています。週2回ですので気軽に始められます。次回、「ビオレータ」の紹介をします。)

高齢者教室「ふれあい学園」

◎対象:ふれあい学園会員
◎場所:高宮公民館講堂

第5回 シニアネットオーケストラとの交流
7/11(木)13:30~15:30



歌で笑顔を!笑顔で元気!

第6回 アジア映画上映会
7/25(木)13:30~15:30

上映作品:三人姉妹(114分)

おとこの料理教室 会 員 募 集 中 !

7/24(水)17:00~19:30

◇講師:森圭美さん(グリーンリンク)
◇対象:おとこの料理会員(成人男性)
◇参加費:1,000円(材料費) ◇場所:公民館講堂

7月15日(月)は、利用申込がない場合臨時休館します。
利用申込は、7月1日(月)17時までにお願ひします。

夏休み工作「草木染め」

第3回 子ども広場
7/20(土)10:00~12:00

◇対象:高宮校区小学生(7月5日から先着順に受け付けます)
◇人数:20名 ◇参加費:300円 ◇場所:公民館講堂
白い布を天然の草木を使って色を出し、染めていきます。

ベビーマッサージ

第2回 子育て応援プログラム
7/22(月)10:00~12:00

◇講師:上野智子さん ◇場所:公民館講堂
◇人数:10組(7月1日から先着順に受け付けます)
◇参加費:300円

「ユマニチュード®」講座(認知症コミュニケーション・ケア技法)

日程:令和6年8月5日(月)13:30~14:30

場所:高宮公民館講堂

申込方法:二次元コードを読み込んでお申込ください。

オンラインでのお申込が難しい場合は、

TEL 092-600-2786(平日9:00~17:00)へご連絡ください。



熱中症にご用心!

第3回 REIWA生活と栄養

7/4(木)10:00~10:45

◇講師:藤本樹拓さん(環境局環境監理部環境保全課騒音・振動係)
◇対象:どなたでも ◇人数:20名
◇参加費:無料 ◇場所:公民館講堂

※公民館窓口、または電話で先着順に受け付けます。

「ありがとう」その一言が 第一歩 (令和5年度 高宮校区人権尊重推進協議会 標語入選作品「高宮小」)



令和6年 7月 高宮校区自治協議会だより



高宮校区自治協
フログ見て下さいね！
カラーで詳しく見る事が
できます♪



高宮校区 いきいき夏祭り 2024

高宮校区自治協議会
夏祭り実行委員会主催

ステージ演目 17:30~20:30 ※順不同
キッズジャズダンス
糸東流空手演武
パトン(ファイヤーバード)
ダンス(Shiny☆Girl)
ソーラン節(高宮小6年生)
こどもチアリーディング
高宮音頭

ゲスト出演
youko(シンガー-ソングライター)
クラーク記念国際高等学校
Queen☆Bee(精華女子ダンス部)

★高宮音頭練習日のお知らせ★
7.22 & 7.24 両日14:00~15:00
高宮公民館ホールにて
みんなで一緒に踊りましょう！

7.27 17:00~21:00
16:30~開門※抽選リストバンド配布
小学生以上対象・先着1000名
※雨天時は7.28

高宮小学校グラウンド
※会場内へのベットの入場はできません。
※会場内は全面禁煙です。皆様のご協力をお願いいたします。

★抽選について★
16:30~抽選券配布(西門・東門)
なくなり次第終了
4等以下は17:30に発表！
賞品引換は20:00まで
1等~3等の抽選は20:30から！
小学生以上・先着1000名様限り
参加賞もあるよ！

今年はゲーム多数！
かき氷 フランクフルト
ポップコーン 焼き鳥 ラムネ
キッチンカーも来るよ♪
もちろんびールやアルコールも！
遊びに来てね！

= 青少年育成連合会よりお知らせ =

【上方落語 福岡県人隊 新生高宮見参！】

7月31日(水) 【昼の部】14:30開場 15:00開演
【夜の部】18:00開場 18:30開演

アミカス高宮で上方落語が上演されます。今回で6回目を迎える「福岡県人隊」では、大濠高校出身の笑福亭 風喬さん、高宮中学校出身の笑福亭 恭瓶さんほか、福岡出身の落語家が多数出演されます！
一般前売券は¥2,500、当日券¥3,000ですが、
高宮校区にお住まいの方は前売券¥1,000、当日券¥1,200で販売いたします。
(小学4年生以上入場可。学生は無料です。※要電話予約)
お申込みは自治協事務局(531-0335)まで。
青少年育成連合会 会長 永石

= 衛生連合会よりお知らせ =

＜いきいき健康教室＞

◆日時 7月18日(木) 10時~
◆場所 高宮公民館講堂
『夏を元気に乗り越えよう！』
講話：夏の健康管理について 食中毒予防について
◆講師 衛生課、地域保健福祉課
※申し込みは必要ありませんのでどなたでも自由にご参加下さい。

地域からのお知らせ

- ★ 6日(土) 11:00 町内会長会定例会
- ★ 6日(土) 13:00 自治協議会運営委員会
- ★ 7日(日) 19:00 体育振興会定例会
- ★ 10日(水) 19:30 青少年育成連合会定例会
- ★ 11日(木) 10:00 衛生連合会定例会
- ★ 13日(土) 19:30 子ども会育成連合会定例会
- ★ 23日(火) 13:30 民生委員・児童委員協議会定例会

= 白金広場花いっぱい運動よりお知らせ =

☆紫のボールのようなニンニクの花が満開です。数が少しずつ増えてきました。パーペナ、サフィニア、マリーゴールド、キンギョソウ、ペコニア等が咲いています。
☆こぼれ種から咲いた矢車草とポピーが終わってきました。ヒマワリ、百日草、ケイトウなどの苗を植えます。
☆アジサイが満開です。赤も青もとても綺麗です。見に来てください。

7月の活動日
7月20日(土) 9:00~11:00

会員募集中！
花の好きな方、一度活動日に見に来て下さい！

第74回「社会を明るくする運動」中央区大会のご案内

◆日時 7月20日(土)13:00(受付12時30分開始)
◆会場 中央市民センター ■参加費無料
◆メッセージ伝達式
◆講演 水谷 修 氏 (夜回り先生)
テーマ「壊されゆく子どもたち・・・」
◆演劇 クラーク記念国際高等学校演劇部
※詳細は中央区役所HPをご覧ください。

【主唱】法務省
【主催】「社会を明るくする運動」中央区推進委員会
【共催】中央保護区保護司会・中央区更生保護女性会
福岡保護観察所・中央区役所

＜令和6年度 町内会長紹介＞

大宮一丁目1区	檜垣 恵美子	白金一丁目5区	伊東 伸朗
大宮一丁目2区	入江 政	白金二丁目1区	柴田 隆統
大宮二丁目1区	徳久 修身	白金二丁目2区	堀 安行
大宮二丁目2区	田中 潤	白金二丁目3区	岸原 ミツホ
清川二丁目5区	松永 章	白金二丁目4区	岩瀬 賢治
清川三丁目3・4区	武内 貫通	高砂一丁目1区	福井 茂
清川三丁目5・6区	玉川 逸人	高砂二丁目1区	佐田 由紀子
清川三丁目7区	税田 一義	高砂二丁目2区	佐伯 俊明
清川三丁目リバーキャナル	都市 政代	高砂二丁目3区	福江 帳留
白金一丁目2区	山下 輝彦	高砂二丁目4区	橋本 安司
白金一丁目3区	矢野 耕二	那の川二丁目2・3区	西村 光正
白金一丁目4・6区	高橋 孝義 (副会長)		

※太字の町内は今年度からの新しい町内会長さんです。
よろしくお願いたします。

校区ビジョン 環境美化委員会

= 緑と花の大宮二丁目愛護会よりお知らせ =

四十川花壇の花植えはしばらく休みます。花壇の構成、植栽パターン等楽しい花づくりを検討中です。皆様アイデアを待っています。「一家庭・一花壇」募集中
☆活動日・・・7月13日(土)
☆集合時間・・・9時

= 大宮一丁目1区町内会よりお知らせ =

今月は草取り、花壇の整備を行いたいと思います。皆様のご協力を宜しくお願いたします
☆活動日・・・7月13日(土) 9時~
☆集合場所・・・大宮一丁目3街区 天禄ビル前

= フラワーアップ四十川白金2丁目よりお知らせ =

ユリの球根が咲いています。これからいろいろな球根を植えていきます。7月は雑草取りが大変です。特にヤブカラシ、ヘクソカズラ、ハマズゲはできるだけ取り除きます。7月の運動日は第3土曜日7月20日 9時~11時 白金広場に集合