

高宮公民館だより

6月号

令和6年6月1日発行



福岡市高宮公民館
810-0013 福岡市中央区大宮2丁目2-11
Tel 092-531-0029 Fax 092-531-0037



サークルや講座
の詳細はこちら

6月の行事

公民館事業

3日(月)	10:00	蘭の花を育てよう
6日(木)	10:30	REIWA生活と栄養
6日(木)	14:00	ふれあい学園「合唱団」
13日(木)、27日(木)	10:00	らっきょうの甘酢漬け
15日(土)	10:00	子ども広場
20日(木)	13:30	ふれあい学園
26日(水)	17:00	おとこの料理教室

子育て関係

✿乳幼児サークル・ステップ
活動日 3日(月)、17日(月) 10:00~12:00
(児童等集会室)
(初回参加の方は、入会金として100円必要です)



✿子育て広場(地域の子育てサロン)
開催日 10日(月)、24日(月) 10:00~12:00
(児童等集会室)
子育て広場は、子育て中のお父さんお母さんたちの情報交換、友達づくりの場です。どなたでもお気軽にご参加ください。



わかくさ文庫

★活動日 7日(金)、21日(金) 15:00~16:30
(児童等集会室)
読み聞かせがあります。お楽しみに！

kao身だしなみメイク講座

第2回 REIWA生活と栄養 スキンケアの方法や眉の描き方など、実践を交えながらご紹介します。
6/6(木)10:30~12:00

◇講師:花王グループカスタマーマーケティング(株)奥村さん
◇対象:成人 ◇人数:20名 ◇参加費:無料
◇場所:公民館講堂 ※公民館窓口、または電話で先着順に受け付けます。
※鏡と眉を描くときにお使いの自分の道具をお持ちください。

今年度から新たに、「ハッピークレイジーヨガ」「こどもチアリーディング」「ビオレタ(成人ソフトボール)」の3つのグループサークルが発足しました。

【ハッピークレイジーヨガ】の紹介

昨年秋から活動開始したグループです。しっかりと筋肉を伸ばすプログラムのストレッチヨガ30分、ストレッチ後は筋肉と関節を全身くまなく動かすプログラムのコアパワーヨガ60分です。「今日も一日疲れた・・・」と思っていたはずなのに、ぱりぱり動いてたっぷり汗かいて、最後はとてもすっきり爽快なカラダになる不思議なヨガです。中毒者続出中！18~80歳までの成人男女の仲間でわいわい楽しくやっています。未成年の方も保護者と同伴であれば参加可能です。運動が苦手でも、体が硬くても、筋力に自信がなくても大丈夫。正しい体の使い方、怪我しない指導を安心して受けていただけます。初心者も大歓迎！年齢層も広く、実年齢マイナス10歳を目標に一緒に楽しく体を動かしましょう。
(次回、「こどもチアリーディング」の紹介をします。)

ふれあい学園「合唱団」

6/6(木)14:00~15:00 **会 員 募集中！**

◇講師:渋谷ちかさん(オペラ歌手)
◇対象:60才以上 ◇参加費:年会費 1,000円

「らっきょうの甘酢漬け」に挑戦！

1回目 6/13(木)10:00~ (塩漬け)
2回目 6/27(木)10:00~ (本漬け)

◇講師:堀内貞夫さん ◇場所:公民館講堂
◇人数:15名(6月1日から先着順に受け付けます)
◇参加費:1,500円程度(材料代として当日実費精算します)

6月23日(日)は、利用申込がない場合臨時休館します。
利用申込は、6月9日(日)17時までにお申し込みします。

「ありがとう」その一言が 第一歩 (令和5年度 高宮校区人権尊重推進協議会 標語入選作品「高宮小」)

子ども「地域探検隊」

第2回 子ども広場
6/15(土)10:00~12:00

◇対象:高宮校区小学生(6月3日から先着順に受け付けます)
◇人数:20名 ◇参加費:300円 ◇集合:公民館講堂
途中でクイズを解きながら、自分が住んでいる町をみんなで探検します。

高齢者教室「ふれあい学園」

◎対象:ふれあい学園会員
◎場所:高宮公民館講堂

第4回 生活と健康 「高齢期の健康②」
6/20(木)13:30~15:30

◇講師:脇坂成重さん
桜十字福岡病院 理学療法士

おとこの料理教室 **会 員 募集中！**

6/26(水)17:00~19:30

◇講師:持丸葉子さん(管理栄養士)
◇対象:おとこの料理会員(成人男性)
◇参加費:1,000円(材料費) ◇場所:公民館講堂

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

【日時】令和6年6月24日(月曜日)10時~12時

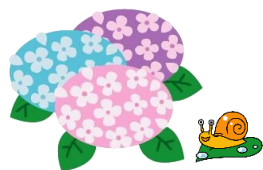
【会場】高宮公民館 講堂

【対象者】中央区に住民票のある方

【事前予約終了日】6月18日 9:00~18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。



令和6年 6月 高宮校区自治協議会だより



高宮校区自治協
フログ見て下さいね！
カラーで詳しく見ることが
できます！



地域からのお知らせ

- ★ 1日(土) 12:00 町内会長会
- ★ 1日(土) 13:00 運営委員会
- ★ 2日(日) 19:00 体育振興会定例会
- ★ 8日(土) 19:30 子ども会育成連合会定例会
- ★ 12日(水) 19:30 青少年育成連合会定例会
- ★ 13日(木) 19:00 男女共同参画協議会定例会
- ★ 15日(土) 19:00 社会福祉協議会定例会
- ★ 20日(土) 19:00 人権尊重協議会総会
- ★ 25日(火) 13:30 民生委員・児童委員協議会定例会

高宮校区 自治協議会 会長挨拶

新緑がめにしみて青葉若葉のさわやかな季節となりました。
皆様におかれましては益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。
この度、総会により自治協議会 会長を仰せつかりました、西村です。
各種団体も少しずつ研修や行事を遂行できるようになり、一先ず安心を
しております。令和6年度も元気で活力のある高宮校区活動・行事を
計画し、実行させていきたいと思ひます。
校区ビジョンの『*安心安全なまちづくり、防災に強いまち、犯罪のない
まち*絆のあるまちづくり、子どもから大人までつながり、校区への想い
*環境の良いまちづくり、四十川沿いの花いっぱい』を大きな柱として、
皆様と一緒にこの高宮校区を盛り上げていきたいと思ひますので、ご協力、
ご支援を宜しくお願いいたします。

高宮校区自治協議会
会長 西村 光正

《令和6年 自治協議会、社会福祉協議会総会》の報告

5月18日に開催いたしました総会の結果は以下の
とおりです。

- ◆委員総数160 ◆総会出席者数 63
 - ◆委任状提出者数 59 ◆議案議決数 80
- 賛成多数により承認されました。
総会が成立し議案が全て承認されました事を報告
いたします。

優勝おめでとうございます！

去る5月19日に校区町内対抗ソフトバレー
ボール大会が行われました。町内の成人以上の男女
がプレイしました。女性の部優勝 高砂チーム、男
性の部優勝 那の川チームでした。この2チームは
6月9日に中央区大会に出場します。
頑張ってください！
体育振興会会長 下津浦

《令和6年度 自治協議会運営委員会紹介》

自治協議会会長	西村光正
自治協議会副会長	下津浦弘孝
自治協議会副会長	山口百合江
自治協議会会計	石河潤子
町内会長会	武内貫通
交通安全推進委員会	堤 一紘
体育振興会	下津浦弘孝
青少年育成連合会	永石 好
男女協同参画協議会	内 義徳
子ども会育成連合会	原田明子
ごみ減量・リサイクル推進会議	松永 章
衛生連合会	占部操子
更生保護女性会	山口百合江
保護司会	国広奈穂子
民生委員・児童委員協議会	今崎邦香
少年補導員	武内貫通
献血推進協力会	都市政代
公民館	中村 浩
高宮小学校PTA代表	梅田 昇
高宮中学校PTA代表	堤 一紘
自治協議会事務局	伊藤順子

=男女共同参画協議会より お知らせ=



『男女共同参画』の取組みを地域のみ
なさんに知ってもらうため、一本木公
園にキッチンカーを呼んで、啓発事業
を行います。休憩場所もあります！み
なさんぜひ遊びに来てください

日時 6月2日(日)
12:00~18:00 ※雨天中止

内容
・パネル展示
・チラシ、啓発グッズの配布
・キッチンカー
(フィッシュバーガー、クロッフル、
コーヒーなど販売)



男女共同参画協議会
会長 内

=衛生連合会よりお知らせ=

《ゴキブリ団子作り》

日時 6月5日(水)
場所 公民館ホール厨房

☆ゴキブリ団子の必要な方は、材料費
1袋100円いただきます

《いきいき健康教室》

「箱崎 あじさい園 百合園
ウォーキング」

日時 6月13日(木) 10時
集合場所 高砂バス停
入園料 衛連で負担

☆参加人数は20名になり次第、締め切
らせていただきます。

※ウォーキング、ゴキブリ団子の申し
込みは自治協事務局(531-0335)
か占部までお申し込みください。

衛生連合会
会長 占部

=白金広場花いっぱい運動よりお知らせ=

- ☆バラが終わりがけニンニクの蕾が膨らみ、花菖蒲は咲き始めま
した。
- ☆パンジー、ビオラ、キンギョソウ、アリッサム等の花は咲き続
けていますが6月には夏の1年草変わります。
- ☆こぼれ種から矢車草とポピーが咲き続けています。コキアもこ
ぼれ種の芽がでています。
- ☆紫陽花が色付きはじめました。広場の紫陽花は赤も青もとても
綺麗です。見に来てください

6月の活動日 6月15日(土) 9:00~11:00

会員募集中！

花の好きな方、一度活動日に見にきてください！

校区ビジョン 環境美化委員会

=緑と花の大宮二丁目愛護会よりお知らせ=

3月~4月の種苗よりの花ポットづくりができて
おらず秋花福利を縮小して来春に向けての花づくり
を行います。アイデアを募集中です

☆活動日・・・6月8日(土) 9時~

=大宮一丁目1区町内会よりお知らせ=

花壇の手入れと夏に向けての花を植えます。
皆さまのご協力をお願いいたします。

☆活動日・・・6月8日(土) 9時~

☆集合場所・・・大宮一丁目3街区 天禄ビル前

=フラワーアップ四十川白金2丁目よりお知らせ=

四十川沿いの花壇作りを始めて6年目になりました
小学校から公民館に行く角に咲いているのはピンクッションとい
う南アフリカの花です。時々尋ねられます。6月は夏花壇への植
え替えの為15日と22日に2週続けて9時から白金広場に集合
してから作業をします。白金2丁目の方の参加をお願いします