

警固公民館だより 11月号

〒810-0023 福岡市中央区警固1丁目11-2
電話 731-4655 FAX 731-4489

【窓口・電話受付時間】 9:00~17:00 (休館日を除く)
※講座の申し込み受付は**窓口**または**電話**のみです。
※講座の参加費はおつりがないようにご協力ください。
※講座の参加者用の駐車場はありません。



警固公民館
Instagram



警固公民館
ブログ

警固公民館だより掲載の**主催事業（講座）**は**全て予約が必要**です。
※11/23開催の**アートムジカ公演のみ予約不要**です。お気軽にどうぞ。

アートムジカ公演 2026 くるみ割り人形

「ピアノ」と「歌」と「絵画」を融合させた他に例のない
パフォーマーユニット！警固公民館では、今回で10回目の
公演です☆3世代で楽しめるコンサートをお届けします♪

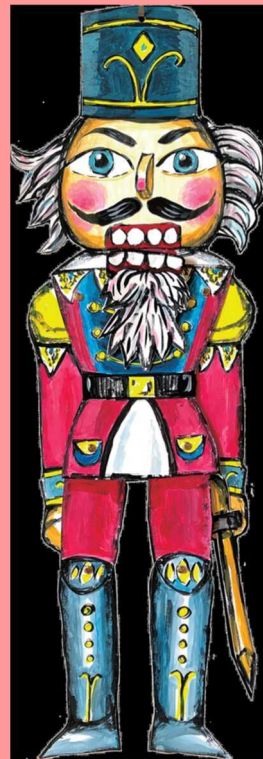
【日時】11月23日（月・祝）

11:00~12:00（開場 10:30）

【会場】警固小学校 体育館

【出演者】★アートムジカ★ ★ゲスト★
ピアノ 田中美江 ピアノ 水崎玄
ソプラノ 小野弥生
絵画 保坂真紀

★この公演は予約不要です！どなたでもどうぞ！
★必要な方は上履き（スリッパ）をご持参ください。
★駐車場はありません。



警固知っ得大学 第11回講座 🍎

「発達障がいのある子どもへの関わり方」

発達障がいについて一緒に学んでみませんか？

【日時】11月18日（水）10:00~11:30

【講師】小野英知先生（福岡市立発達障がい支援センター）

【定員】10名 【対象】どなたでも

【参加費】無料

【会場】1階 児童等集会室

【持ってくるもの】筆記用具



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きを
サポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。
※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃
っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口
座登録の手続きをサポートします（予約不要）。

※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません（カード
申請手続きのサポートのみは可能）。

【日時】令和8年12月8日（火）10時~12時

【会場】警固公民館 講堂

【対象者】中央区に住民票のある方

【予約終了日】12月2日（水）

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402
(9:00~18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です申請がお済みでない方は、郵送
かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記2次元コード
をスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書
は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご
連絡ください。

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター
0120-502-633（通話無料）
（平日午前9時~午後5時）
FAX0120-880-219



多文化共生講座 茶道体験～茶の道～

茶道を通して、日本の古き良き習慣や日常マナー
を理解し、お互いの文化を知る講座です。
美味しいお抹茶とお菓子をいただきながら
文化交流をしてみませんか？

【日時】11月7日（土）

① 13:00~15:00

② 16:00~18:00

【講師】福澤宗真（Fukuzawa Soshin）

【会場】2階 和室

【参加費】1,000円（材料費）

【定員】各回8名

【対象】市内在住の外国人・日本人

11/07
(Sat) experience
the way of Tea



Time: 13:00~15:00 / 16:00~18:00
Place: REGO KOKUMIN KAI (Community Center)
1-11-2 Keigo, Chuoh-ku, Fukuoka city
Activity: learn basic history of tea and etiquette, a demonstration by an instructor, tea ceremony etc.
Capacity: 8 participants/session Language: English, Japanese, Chinese
Required Qualification: Citizenship of Fukuoka City, a parent or guardian a must for elementary school students in grades 3 or under and pre-school aged children
Application Fee: 1,000JPY/ person (a parent or a guardian will also be charged)
FDC for pre-school aged children
How to apply: apply in person at the service counter or call at 092-731-4655

★休館日★

11月30日（月）

★臨時休館日★

11月22日（日）は利用申込がない場合
臨時休館となります。

※利用申込は11月12日（木）17:00までに
お願いします。

☆警固校区健康づくり実行委員会☆ （初心者大歓迎！）

★けご・みんなで健康塾★

講師 角美貴子先生

基本は椅子に座って運動します。
全身と頭（脳トレ）を使って誰にでもできる
簡単な体操です。

ロコモ体操 ベーシック 【参加費】無料

11月11日（水）10:00~10:40/10:50~11:30

ロコモ体操 ステップアップ（月クラス）【参加費】500円

11月9日（月）10:00~10:40/10:50~11:30

ロコモ体操 ステップアップ（水クラス）【参加費】500円

11月25日（水）10:00~10:40/10:50~11:30

【会場】3階 講堂 【定員】各クラス30名

【持ってくるもの】タオル・飲み物

★らくらく美姿勢ストレッチ★

講師 NPO法人ココフル トレーナー
ストレッチポールを使って姿勢改善をする
クラスです。がんばりすぎない運動&らくらく
緩めるストレッチで美しい姿勢を目指します。

【日時】11月10日・17日（火）

10:00~11:30

※今月は第2・3火曜日です

【会場】3階 講堂

【参加費】1,500円/1回

【定員】各クラス15名

【持ってくるもの】

ヨガマット（またはバスタオル）・飲み物

11月 けご自治協議会だより

令和8年11月1日発行

第62回警固校区体育祭【お礼】

10月4日（日）の体育祭は多数の皆様にご参加いただきまして誠に有難うございました。

当日は天候にも恵まれ無事に行なう事が出来たのも皆様のご協力のおかげです。

参加者の皆様が楽しみ心をつにして親睦を深められた1日だったと思っております。今後とも校区のイベント等に多数のご参加をお待ちしています。

何卒、ご協力の程宜しくお願いいたします。

警固校区自治協議会会長 馬場 盛行
体育祭実行委員長 永治 浩樹

【お知らせ】

令和8年8月供物処理のお賽銭につきましては、西日本新聞社を通し、熊本地震の義援金として全額（105,496円）を寄付させていただきましたのでお知らせいたします。

警固校区自治協議会

ふれあいサロン

（毎週金曜）

【日時】 6日、13日、20日、
27日

13:00～15:00

※千支未お手玉の作成

【場所】 3階講堂

社会福祉委員会

子育てサロン

（第1・3月曜）

【日時】 2日、16日

10:00～12:00

※自由遊び

【場所】 3階講堂

社会福祉委員会

防犯パトロール

【日時】 4日（水）・17日（火） 20:00～

※公民館玄関前に集合。出欠は空模様で各自判断ください。

★地域の皆さまのご参加を心よりお待ちしております！！

防犯防災委員会



★警固校区自治協議会ブログ★★

みんなでカルタ



男女共同参画委員会

【解説】

地域活動への女性参加は多いものの「会長は男性」というような固定的性別役割分担意識がまだ存在しています。皆さんの地域ではどうですか？

講演会のお知らせ

【日時】 11月28日（土） 13時～15時

【集合場所】 警固公民館 3階 講堂

【講師】 太田由美子氏

（福岡市男女共同参画サポーター）

【テーマ】 「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）」について

【参加費】 無料

【定員】 20名（先着順）

【申込】 警固校区自治協議会（092-732-3900）

男女共同参画委員会

朝の登校見守り

【日時】 4日（水）、17日（火） 7:30～8:00頃
玄関先やご自宅の近所で多くの方々に子ども達の安全な登校を見守って頂けたらと思います。自治協事務局にて見守り用 オレンジベストの貸出をしています。ご協力よろしくお願いします。

交通安全推進委員会

【福岡ヤクルト工場見学のお誘い】

筑紫野市にあるヤクルト工場まで西鉄電車と徒歩で行き、ヤクルトができる過程の見学と歴史の説明を聞きます。

【日時】 11月17日（火）※雨天決行、【集合場所】 警固公民館

【集合時間】 9時30分、【参加費】 無料

【対象】 警固校区にお住まいの方、【人員】 15名（先着順）

【申込】 警固校区自治協議会（092-732-3900）

【行程】 警固公民館出発（9:40） 薬院駅（10:09） 電車

朝倉街道駅（10:26） 工場見学（11:00～）

工場見学終了（12:00） 朝倉街道駅で解散

※ヤクルトの試飲お土産の関係で、乳製品小麦アレルギーの方は、申込みの際にお伝えください。

保健衛生歩こう会

古紙回収

回収場所	新聞紙	雑誌	本・書籍	雑誌・チラシ等	段ボール	アルミ缶	牛乳パック	利用日・時間
★各町内の 集団回収	0	0	0	0	0	0	0	毎月10日 午前7時～午前10時まで 雨の日も回収します
今泉公園内 リサイクルステーション	0	0	0	0	0	0	0	毎週土・日 午前9時～午後5時まで

★校区56ヵ所で集団回収しています。毎月10日（7:00～10:00）に古紙回収の看板がある最寄りの場所に分別してヒモで括って出してください。※段ボールはガムテープで括った場合、又、古紙をポリ袋に入れて出した場合は回収不可となりますのでご注意ください。

※生活ごみ・発泡スチロールを出してはいけません。古紙を出す時はお互い整理整頓しながら出しましょう！

※毎月10日の回収時間は「午前7時～午前10時」で、前日には出さないでください。この時間以外の回収はできませんので宜しくお願いします。



美化リサイクル委員会