

# 警固公民館だより 7月号

〒810-0023 福岡市中央区警固1丁目11-2  
電話 731-4655 FAX 731-4489

【窓口・電話受付時間】 9:00~17:00 (臨時休館日を除く)  
※講座の申し込み受付は**窓口**または**電話**のみです。  
※講座の参加費はおつりがないようにご協力ください。  
※講座の参加者用の駐車場はありません。



警固公民館 Instagram  
警固公民館 ブログ

令和8年7月1日発行

警固公民館だより掲載の

主催事業(講座)は全て予約が必要です。

★臨時休館のお知らせ★

★7月12日(日)は利用申込がない場合、臨時休館となります。  
※利用申込は7月2日(木)17:00までをお願いします。

☆警固校区健康づくり実行委員会☆

初心者  
大歓迎

子育て広場

## 「絆を育むベビーマッサージ」

【日時】7月17日(金)

①10:00~10:50 (定員3組)

②11:10~12:00 (定員3組)

【講師】Tomoko先生

(RTA認定講師/ベビーマッサージ教室AINA主宰)

【会場】2階 和室

【参加費】1,000円(オイル代)

【対象】親子で参加

①生後2ヶ月~5ヶ月

②6ヶ月~つかまり立ち

※予防接種から24時間以上あけてください。

【持ってくるもの】

・バスタオル1枚

・おでかけセット



## ものがたりと音楽とアロマのタベ

テーマに合わせた香りの中でストーリーテリングと音楽を楽しみましょう。(ストーリーテリングとは朗読・読み聞かせではなく、物語を覚えて本を読まずに[語り聞かせ]をすることです。) 今回の装飾テーマは「文-fumi-」です。

【日時】7月25日(土)19:00~20:00

ものがたり 光嶋陽子 おてがみ 『ふたりはともだち』より  
平山巧子 小さいお嬢さまのバラ

『ムギと王さま フェアジョン作品集3』より

音楽 齊田真音(ヴァイオリン) 高校2年生

渡辺留衣(MC) 高校2年生

アロマ 友村尚子(OneDrop主宰)

【参加費】無料【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

【会場】1階 児童等集会室 【定員】16名

※お話し中、演奏中は入退場できません。

## ★らくらく美姿勢ストレッチ

講師 NPO法人ココフル トレーナー

ストレッチポールを使って姿勢改善をするクラスです。がんばりすぎない運動&らくらく緩めるストレッチで美しい姿勢を目指します。

【日時】7月7日・21日(火)

10:00~11:30

※通常は第1・3火曜日です

【会場】3階 講堂

【参加費】1,500円/1回

【定員】各クラス15名

【持ってくるもの】

ヨガマット(またはバスタオル)・飲み物

## ★けご・みんなで健康塾

講師 角美貴子先生

基本は椅子に座って運動します。全身と頭(脳トレ)を使って誰にでもできる簡単な体操です。

ロコモ体操 ベーシック

【参加費】無料

7月8日(水) 10:00~10:40/10:50~11:30

ロコモ体操 ステップアップ(月クラス)【参加費】500円

7月13日(月) 10:00~10:40/10:50~11:30

ロコモ体操 ステップアップ(水クラス)【参加費】500円

7月22日(水) 10:00~10:40/10:50~11:30

【会場】3階 講堂 【定員】各クラス30名

【持ってくるもの】タオル・飲み物



※講座の様子をInstagram等のSNSに掲載することがあります。写真掲載不可の場合は参加申込時にお申し出ください。  
※小学生未満は保護者同伴でお願いします。小学生以上は本人のみで参加できます。保護者の見学は自由です。  
※レッツ暮!は会場スペースの関係上、保護者見学不可となります。  
※参加費(材料費)が必要な講座は材料準備の都合上、キャンセルの場合は開催4日前より参加費をいただきます。  
※講座の詳細内容は個別チラシ(公民館にあります)またはInstagramをご覧ください。

夏休み学び隊 2026

日時	講座名	講師	対象	参加費	定員	持ってくるもの
7/22(水) ①10:00~12:00(小1~3) ②14:00~16:00(小4~6)	子どもパン教室	詰坂夕紀子先生 (パン作り講師)	小学生	1,000円 (材料費)	各クラス 6名	エプロン・三角巾・手拭き用タオル・飲み物 ※チョコチップ・コーン・ハムを使用します。 ※アレルギーの対応はありません。
7/23(木) 17:00~18:00	新体操をやってみよう!	友成可奈先生 (日本スポーツ協会新体操公認コーチ3 幼稚園教諭/保育士資格)	年少~ 中学生	無料	10名	Tシャツとスパッツ(スパッツがない場合は伸縮性のあるズボンまたはハーフパンツ)・タオル・飲み物
7/28(火) 10:00~11:30	ウイナー飾り切り教室	日本ハムカスタマー・コミュニケーション(株)食育担当者	小学生	無料	30名	エプロン・三角巾・手拭き用タオル・飲み物・筆記用具
7/29(水) 10:00~11:30	高校生と一緒に プリント体験	福岡県立福岡工業高等学校 染織デザイン科の皆さん	小学生~ 中学生	無料	16名	汚れても良い服装・手拭き用タオル・飲み物
7/30(木) 13:00~16:00	カカオ豆から チョコレート作り体験	牛嶋麻里子先生 (明治チョコレート検定プロ フェッショナル)	小学4年生 ~中学生	1,000円 (材料費)	20名	エプロン・三角巾・手拭き用タオル・飲み物・筆記用具
7/31(金) 10:00~16:00	夏休みの図書室	原賀虹帆さん (よるのとびら ひかりの森主宰)	どなた でも	無料	なし	飲み物 ※予約不要!10:00~16:00まで部屋を解放しています。 いつでもOK!自由に過ごせます。(宿題もおしゃべりもどうぞ)
8/3(月) 14:00~15:30	キャンドル作り ~パフェ型キャンドル~	東海佳子先生 (TKcandle主宰/キャンドル作家)	小学生~ 中学生	1,000円 (材料費)	15名	筆記用具・飲み物・エプロンまたは汚れても良い服装
8/6(木) 10:00~12:00	プラごみの 捨て方を考えよう!	福岡市ごみ減量推進課 共催:警固校区美化リサイクル委員会	小学4年生 ~6年生	無料	30名(申込 締切7/16)	筆記用具・飲み物・おかしのごみ(包み)3つ ※アレルギーの有無を聞きます ※親子参加OK
8/10(月) 13:30~15:00	MBTI診断で オリジナルミサンガを作ろう	純真学園大学1年生の皆さん	小学生~ 中学生	無料	15名	筆記用具・飲み物
8/17(月)~19(水) 13:30~15:00	レッツ暮! ~楽しく囲碁を覚えよう~	若狭映那さん(大学3年生)	小学生~ 中学生	無料	各日 8名	筆記用具・飲み物 ※参加は3日間でも1日でもOK!

# 7月 けご自治協議会だより

令和8年7月1日発行

## 第48回 ふれあい 夏祭り

日時：令和8年7月19日（日）

会場：警固小学校 校庭※雨天決行

### 【当日スケジュール】

- 16:30 当日券販売開始 18:00 開演
- 17:00 商品引き換え開始 20:30 商品引き換え終了
- 17:45 開会式 20:45 閉会式

### 【前売り券販売案内】

- 期間：7月11日（土）、7月12日（日）、7月17日（金）、7月18日（土）
- 時間：13時～17時
- 場所：警固公民館 1階
- ゲーム券（100円） ○ジュース（100円） ○お茶（100円）
- かき氷（100円） ○ポップコーン（300円） ○生ビール（300円）

### 【キッチンカー出展予定】

- からあげ ○たこ焼き ○バターチキンカレー
- やきそば ○ポップコーン ○ベビーカステラ
- ※キッチンカーでの購入は当日、現金のみでのお支払いとなります
- ※数量に限りがあります

※ 会場敷地内は禁煙です。当日は車両の乗り入れ、ペットを連れての入場はお断りしています。  
 ※ 当日は猛暑日も予想されます。こまめな水分補給など、熱中症対策をお願い致します。

主催：警固校区夏祭り実行委員会

日	月	火	水	木	金	土
			朝の登校見守り 防犯パトロール	2	ふれあいサロン	4
5	子育てサロン	6	7	8	9	11
12	13	14	15	16	朝の登校見守り 防犯パトロール ふれあいサロン	18
警固校区夏祭り 19	20 海の日	21	22	23	ふれあいサロン	25
26	27	28	29	30	31	

### ふれあいサロン

【日時】 3日、10日、17日、24日  
 （毎週金曜日）  
 13:00～15:00  
 【場所】 3階講堂  
 ※雅まりの作成



社会福祉委員会

### 子育てサロン

【日時】 6日（第1・3月曜日）※20日はお休み  
 10:00～12:00  
 【場所】 3階講堂  
 ※自由遊び



社会福祉委員会

### 防犯パトロール

【日時】 1日（水）・17日（金） 20:00～  
 ※公民館玄関前に集合。出欠は空模様で各自判断ください。  
 ★地域の皆さまのご参加を心よりお待ちしております！！



防犯防災委員会

### 朝の登校見守り

【日時】 1日（水）、17日（金） 7:30～8:00頃  
 玄関先やご自宅の近所で多くの方々に子ども達の安全な登校を見守って頂けたらと思います。自治協事務局にて見守り用 オレンジベストの貸出をしています。ご協力よろしくお願いします。

交通安全推進委員会

### みんなでカルタ



【解説】  
 地域には男性も女性も子どももお年寄りもいます。誰もが参画しやすいまちづくりを目指したいものです。



男女共同参画委員会

### 古紙回収

回収場所	新聞紙	雑誌	本・書籍	雑紙・チラシ等	段ボール	アルミ缶	牛乳パック	利用日・時間
★各町内の 集団回収	0	0	0	0	0	0	0	毎月10日 午前7時～午前10時まで 雨の日も回収します
今泉公園内 リサイクルステーション	0	0	0	0	0	0	0	毎週土・日 午前9時～午後5時まで

★校区56カ所で集団回収しています。毎月10日（7:00～10:00）に古紙回収の看板がある最寄りの場所に分別してヒモで括って出してください。※段ボールはガムテープで括った場合、又、古紙をポリ袋に入れて出した場合は回収不可となりますのでご注意ください。



※生活ごみ・発泡スチロールを出してはいけません。古紙を出す時はお互い整理整頓しながら出しましょう！  
 ※毎月10日の回収時間は「午前7時～午前10時」で、前日には出さないでください。  
 この時間以外の回収はできませんので宜しくお願いします。

美化リサイクル委員会



★警固校区自治協議会ブログ★★