

警固公民館だより 5月号

〒810-0023 福岡市中央区警固1丁目11-2
電話 731-4655 FAX 731-4489

【窓口・電話受付時間】 9:00~17:00 (臨時休館日を除く)
※講座の申し込み受付は**窓口**または**電話**のみです。
※講座の参加費はおつりのないようにご協力ください。
※講座の参加者用の駐車場はありません。



警固公民館
Instagram



警固公民館
ブログ

警固公民館だより掲載の**主催事業（講座）**は全て**予約が必要**です。

令和8年5月1日発行

★臨時休館のお知らせ★

★5月3日(日)~5日(火)は利用申込がないためGW臨時休館となります。
★5月6日(水)は利用申込がないため臨時休館となります。

★公民館の休館日について★

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検職員研修を行うなど、「立ち寄りたくなる公民館」を目指してスタッフ一同サービス向上に取り組みます。

【変更点】

公民館の休館日は、現在、年末年始(12/29~1/3)ですが令和8年6月から毎月末日および5/3~5/5と8/13~8/15も休館日になります。ご理解・ご協力をお願いします。
※6月以降各公民館で状況に応じて順次毎月末日の休館を導入します。警固公民館は令和8年8月末日から開始します。

KEGO ナイトコンサート~春~

西日本オペラ協会「コンセル・ピエール」よりソプラノ3名、マリンバ1名、ピアノ1名による名曲の数々をお楽しみください！
豊かな声量と繊細な表現で紡ぐ日常を忘れさせてくれるコンサートです。

5月29日(金) 19:00~20:00 (予定)

(開場 18:45)

【会場】3階 講堂 【定員】60名

【参加費】無料

【対象】どなたでも(小学生以下保護者同伴)

※演奏中の入退場はできません。

瀬山ゆり歌 (ソプラノ)
泉知花 (ソプラノ)
今村香奈子 (ソプラノ)
小野香織 (マリンバ)
伊藤由美 (ピアノ)

警固知っ得大学 第1回講座

「薬膳茶で春からの体調管理！」

和のハーブを取り入れながら暮らしの中で気軽に楽しめる薬膳茶を紹介します。実習はオリジナル薬膳茶作りとハーブを使ったハーブサシェ作りです。ハーブにふれながらホッと心ほどけるひとときを過ごしましょう。

【日時】5月26日(火) 10:30~12:00

【講師】岩橋たか子先生
(ひだまりハーブガーデン&スクール主宰)

【参加費】500円

★材料準備の都合上、5月22日(金)以降のキャンセルは参加費をいただきます。

【会場】3階 講堂

【対象】どなたでも

【定員】20名

【持ってくるもの】

筆記用具



イメージ写真

警固知っ得大学 第2回講座

「骨・カルシウムセミナー」

骨が生まれるメカニズムを知って骨の健康維持のポイントを一緒に学びましょう。カルシウムが手軽にとれるメニューも紹介します。(お土産付きの講座です)

【日時】6月8日(月)

13:30~14:30

【講師】雪印メグミルクスタッフ

【参加費】無料

【会場】3階 講堂

【対象】どなたでも

【定員】25名

【持ってくるもの】筆記用具



警固知っ得大学 第3回講座

映画上映会「光(ひかり)」

2018年マレーシアの映画です。自閉症の青年クアンのストーリー。2018年アジアフォーカス・福岡国際映画祭で観客賞に次ぐ熊本市賞を受賞。福岡市総合図書館 文学・映像課職員が解説します。

【日時】6月9日(火) 10:30~12:30

【参加費】無料 【会場】3階 講堂

【対象】どなたでも

【定員】25名



☆警固校区健康づくり実行委員会☆

★けご・みんなで健康塾

初心者
大歓迎

講師 角美貴子先生

基本は椅子に座って運動します。全身と頭(脳トレ)を使って誰にでもできる簡単な体操です。

ロコモ体操 ベーシック 【参加費】無料
5月13日(水)10:00~10:40/10:50~11:30
ロコモ体操 ステップアップ(月クラス)【参加費】500円
5月11日(月)10:00~10:40/10:50~11:30
ロコモ体操 ステップアップ(水クラス)【参加費】500円
5月27日(水)10:00~10:40/10:50~11:30
【会場】3階 講堂 【定員】各クラス30名
【持ってくるもの】タオル・飲み物

★らくらく美姿勢ストレッチ

講師 NPO法人ココフル トレーナー

ストレッチポールを使って姿勢改善をするクラスです。がんばりすぎない運動&らくらく緩めるストレッチで美しい姿勢を目指します。

【日時】5月12日・19日(火) 10:00~11:30

※今月は第2・3火曜日です

【会場】3階 講堂

【参加費】1,500円/1回 【定員】各15名

【持ってくるもの】ヨガマット(またはバスタオル) 飲み物

区役所・出張所に行かずに手続き ※要予約。
マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限り。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。
※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年5月29日(金曜日) 10時~12時

【会場】警固公民館 児童等集会所

【対象者】中央区区内住民票のある方

【予約終了日】5月25日(月)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

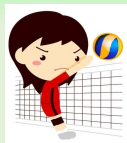
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

5月 けご自治協議会だより

令和8年5月1日発行

2026校区ソフトバレーボール大会

【日時】5月24日(日)
選手集合時間 9:30
【場所】警固小学校 体育館
【出場資格】警固校区の当該町内に在住
または就業している成人(18歳以上)但し、高校生は不可。
【その他】・前日に校区全体練習を行います。
5月23日(土) 19:00~21:00
・大会当日は、お弁当とお茶を用意いたします(応援者を含む)
※詳しくは各町内の体育委員または下記までご連絡ください。
大会上位チームは6月21日(日)に行われる中央区大会に出場します。
【お問い合わせ】警固校区自治協議会事務局
(732-3900) 平日10時~15時



体育振興委員会

献血にご協力ください!

病気やけがなどで輸血を必要としている人の尊い命を救うために、献血のお願いです。警固校区から暖かいハートを届けましょう。

【日時】5月22日(金) 14:00~16:00

【場所】警固公民館。



※400mL献血にご協力いただける方:

- ◆男性17歳~69歳、女性18歳~69歳
(65歳以上の方は60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。男女ともに50Kg以上)
- ※初めて献血される方は本人確認書類をご持参ください。
(マイナンバーカード、運転免許証等)

保健衛生委員会

みんなでカルタ



【解説】

性別、国籍、宗教、肌の色、言葉、どんな違いも認め合える、ダイバーシティ(多様性)が尊重される世の中にしていきたいと思います。



男女共同参画委員会

ゴキブリ団子配布ご案内

今年度もゴキブリ団子のキット(ご自宅で仕上げていただく形)での配布をいたします。ご希望の方は下記連絡先までお申し込みください。

*ゴキブリ団子用のペットボトルのキャップを集めています。

ご家庭にあるキャップを自治協議会(2階地域団体室)までお持ちいただくか、公民館1階の自治協BOX横の箱に入れてください。

【受取日時】6月6日(土)13:00~14:00 【配布場所】警固公民館1F

【対象】警固校区在住の方(お一人様10セットまで) 【費用】無料 【締切】5月29日(金)

【お申込み・お問い合わせ】

自治協事務局: 732-3900 (平日10時~15時)

保健衛生委員会

ふれあいサロン

(毎週金曜)
【日時】1日、8日、15日、
22日、29日
13:00~15:00
※タペストリー桜月夜の作成
【場所】3階講堂



子育てサロン

(第1・3月曜)
【日時】18日
※4日はお休みです
10:00~12:00
※自由遊び
【場所】3階講堂



社会福祉委員会

第18回終活セミナーについて【お知らせ】

【日時】5月25日(月) 10:00~11:30
【場所】警固公民館 3階 講堂 【参加費】無料
【テーマ】「家族信託について②」
【講師】福田 武彦 行政書士
【その他】筆記用具を持参ください
【個人無料相談】5月25日(月)
13:00~(予約制)
※5名程度 公民館2階 いこいの家
【無料相談申込先】老人クラブ
「西山090-7924-0823」



朝の登校見守り

【日時】1日(金)、18日(月) 7:30~8:00頃
玄関先やご自宅の近所で多くの方々に子ども達の安全な登校を見守って頂けたらと思います。自治協事務局にて見守り用 オレンジベストの貸出をしています。ご協力よろしくをお願いします。

交通安全推進委員会

古紙回収

回収場所	新聞紙	雑誌	本・書籍	雑誌・チラシ等	段ボール	アルミ缶	牛乳パック	利用日・時間
★各町内の 集団回収	0	0	0	0	0	/	/	毎月10日 午前7時~午前10時まで 雨の日も回収します
今泉公園内 リサイクルステーション	0	0	0	0	0	0	0	毎週土・日 午前9時~午後5時まで

★校区56カ所で集団回収しています。毎月10日(7:00~10:00)に古紙回収の看板がある最寄りの場所に分別してヒモで括って出してください。※段ボールはガムテープで括った場合、又、古紙をポリ袋に入れて出した場合は回収不可となりますのでご注意ください。

※生活ごみ・発泡スチロールを出してはいけません。古紙を出す時は
お互い整理整頓しながら出しましょう!

※毎月10日の回収時間は「午前7時~午前10時」で、前日には出さないでください。

この時間以外の回収はできませんので宜しくお願いします。



美化リサイクル委員会

防犯パトロール

【日時】1日(金)・18日(月) 20:00~
※公民館玄関前に集合。出欠は空模様で各自判断ください。
★地域の皆さまのご参加を心よりお待ちしております!!



防犯防災委員会



★警固校区自治協議会ブログ