

警固公民館だより 12月号

令和6年12月1日発行



警固公民館ブログ

〒810-0023 福岡市中央区警固1丁目11-2

電話 731-4655 FAX 731-4489

【窓口・電話受付時間】 9:00～17:00（臨時休館日を除く）

※講座の申し込み受付は**窓口**または**電話**のみです。

※FAX・メールでは受付しませんのでご注意ください。

警固公民館主催事業（講座）は**全て予約が必要**です。窓口または電話でお申込みください。

主催事業講座参加者用の駐車場はありません。ご了承ください。

【休館日のお知らせ】

12月28日（土）は利用申込がない場合、臨時休館します。
※利用申込は12月14日（土）17時までをお願いします。

【年末年始の休館日】

12月29日（日）～1月3日（金）
は年末年始の休館日です。

～認知症にやさしいまちづくり講座～

「認知症のはなし& e スポーツで認知症予防！」

認知症について考える講座3回目です。
今回は認知症になっても住みやすいまちづくりの話と認知症予防効果が期待できる
e スポーツ体験です♪初めての方も大歓迎です！

【日時】12月4日（水）10:00～12:00

10:00～11:00 認知症について考えましょう

11:00～12:00 e スポーツ体験

【講師】大川照明先生（福岡天神医療リハビリ専門学校）e スポーツ担当

【会場】3階 講堂 【参加費】無料 【定員】20名

【対象】どなたでも 【持ってくるもの】筆記用具

警固知っ得大学 第10回講座

「キャンドルの会」

～1/fの揺らぎで癒されましょう～

作って楽しい、飾って可愛い、灯して癒される素敵なキャンドル
ホルダーを作りましょう♪キャンドルホルダーに入れるキャンドルは
ソイ（大豆）ワックスを使ったアロマキャンドルです。

（アロマキャンドルは予め講師が作成したものを持参します。）

【日時】12月13日（金）13:30～15:00

【講師】東海佳子先生（TK candle 主宰・キャンドル作家）

【会場】1階 児童等集会室

【参加費】1,300円（材料費）

【定員】12名

【対象】どなたでも

【持ってくるもの】筆記用具

※汚れてもいい服装でご参加ください。

※参加費はおつりがないようにお願いします。

※材料準備の都合上、12月9日（月）以降のキャンセルは
参加費をいただきます。



キャンドルイメージ

ものがたりと音楽とアロマのタベ

～冬の夜を一緒に過ごしましょう～

12月14日（土）19:00～20:00

物語 平山巧子「金の髪」コルシカの昔話

光嶋陽子「グラの木こり」アフリカの昔話

音楽 RENA（ギター&ソング）

アロマプロデュース 友村尚子（One Drop 主宰）

【会場】1階 児童等集会室

【定員】16名 【参加費】無料

【対象】どなたでも（中学生以下は保護者同伴）

☆お話や演奏の途中で入退場はできません。

警固知っ得大学 第11回講座

「しめ縄リースの会」

～二通りのカタチを楽しめるリースです～

スワッグとしめ縄が合体したカタチの「しめ縄リース」を
作ります。お正月が終わった後には、スワッグとして楽しむ
ことができます。お正月準備にいかがですか？

【日時】12月19日（木）10:00～11:30

【講師】井上雅美先生（草つむぎ主宰）

【会場】1階 児童等集会室

【参加費】1,500円（材料費）

【定員】10名

【対象】どなたでも

【持ってくるもの】

花はさみ（園芸はさみ）、持ち帰り用袋

※汚れてもいい服装でご参加ください。

※参加費はおつりがないようにお願いします。

※材料準備の都合上、12月16日（月）以降のキャンセルは
参加費をいただきます。



しめ縄リースイメージ

Instagram 開設
しました！
フォローしてね！

公民館の講座の
お知らせや報告を
発信中だよ！



KEGOKUMINKAN

警固校区健康づくり実行委員会

『けご・みんなで健康塾』

講師 角美貴子先生

※タオル・飲み物を持参してください。

※定員は各クラス30名です。

〇〇コモ体操 ベーシック 【参加費】無料

12月11日（水）10:00～10:40/10:50～11:30

〇〇コモ体操 ステップアップ（月クラス）【参加費】500円

12月9日（月）10:00～10:40/10:50～11:30

〇〇コモ体操 ステップアップ（水クラス）【参加費】500円

12月25日（水）10:00～10:40/10:50～11:30

『らくらく美姿勢ストレッチ』

講師 NPO 法人ココフル トレーナー

ストレッチボールを使って姿勢改善をするクラスです。
がんばりすぎない運動&らくらく緩めるストレッチで
美しい姿勢を目指します。

【日時】12月3日・17日（火）10:00～11:30

★第1・3火曜日です★

【会場】3階 講堂

【参加費】1,500円/1回 【定員】各15名

【持ってくるもの】ヨガマット（またはバスタオル）・飲み物

12月 けご自治協議会だより

令和6年12月1日発行

警固校区餅つき大会のお知らせ

【日時】12月8日（日）8：45～無くなり次第終了

【場所】警固小学校グラウンド（雨天時：ピロティ）

※参加費無料

警固校区にお住まいの方はどなたでも参加できます。当日はテーブルへ移動下さい。お餅をついたり・丸めたりの手伝いをしながらお楽しみ下さい。

＜お願い＞食品衛生上ペット同伴でのご入場、お餅の持ち帰りはご遠慮ください

★持って来るもの

◎水筒・お茶等

◎手ふき

◎マスクの着用

★お餅をついてくれる方大募集！！

運動不足、ストレス解消に

動きやすい服装でお越しください



警固校区餅つき大会実行委員会

【タイムカプセル保管のお知らせ】

警固小学校では、130周年当時6年生（2015卒業）だった方が埋められたタイムカプセルをお預かりしています。まだ、受け取りいただいていない方は、警固小学校までお問合せください。

なお、お受け取りの際は、必ず事前に小学校への連絡をお願いいたします。

（お問合せ先） 警固小学校

（電話番号） 092-741-3664



歩こう会

＜ラジオ体操の基礎＞

【日時】12月10日（火）10：00～12：00

【場所】警固公民館 3階 講堂 【参加費】無料

【定員】30名 【講師】健康運動指導士 斎藤郁磨先生

【申込み】自治協事務局（732-3900 平日10：00～15：00）

-【締切】12月6日（金）

【その他】動きやすい服装と飲み物を持参ください



保健衛生委員会

ふれあいサロン

（毎週金曜）

【日時】6日、13日、
20日、27日

13：00～15：00

※干支の根付、昔あそび、

門松作り

【場所】3階講堂

子育てサロン

（第1・3月曜）

【日時】2日、16日

10：00～12：00

※自由遊び

【場所】3階講堂

社会福祉委員会

第4回終活セミナー

相続（遺言等）のケーススタディについて、行政書士が第1回から3回に引き続き分かりやすく解説します。

【日時】12月18日（水）10：00～11：30

【場所】警固公民館 3階 講堂 【講師】福田武彦 行政書士

【参加費】無料 【定員】事前申込不要（どなたでも参加可能・年齢不問）

【主催】警固校区老人クラブ連合会 【その他】筆記用具を持参ください

【問合せ】西山 多嘉禰（090-7924-0823）

防犯パトロール

【日時】2日（月）・17日（火）・26日（木）

20：00～

※公民館玄関前に集合。出欠は空模様で各自判断ください。

防犯防災委員会

朝の登校見守り

【日時】2日（月）・17日（火）7：30～8：00頃

玄関先やご自宅の近所で多くの方々に子ども達の安全な登校を見守って頂けたらと思います。自治協事務局にて見守り用 オレンジベストの貸出をしています。ご協力よろしくお願いします。

交通安全推進委員会

古紙回収

回収場所	新聞紙	ちらし	雑誌	雑がみ等	段ボール	アルミ缶	牛乳パック	利用日・時間
★各町内の集団回収	○	○	○	○	○	○	○	毎月10日 午前7時～午前10時まで 雨の日も回収します。
今泉公園内 リサイクルステーション	○	○	○	○	○	○	○	毎週土・日 午前9時～午後5時まで

★校区56ヵ所で集団回収しています。毎月10日（7：00～10：00）に古紙回収の看板がある最寄りの場所に分別してヒモで括って出してください。※段ボールはガムテープで括った場合、又、古紙をポリ袋に入れて出した場合は回収不可となりますのでご注意ください。

※リサイクルステーション年末年始の取扱い

12月28・29日、1月4・5日はお休みです

美化リサイクル委員会



★警固校区自治協議会ブログ★★