

警固公民館だより 6月号

令和7年6月1日発行

〒810-0023 福岡市中央区警固1丁目11-2
電話 731-4655 FAX 731-4489

【窓口・電話受付時間】

9:00～17:00（臨時休館日を除く）

※講座の申し込み受付は**窓口**または**電話**のみです。

※FAX・メールでは受付しませんのでご注意ください。

警固公民館
ブログ



警固公民館
Instagram

警固公民館主催事業（講座）は**予約が必要**です。窓口または電話でお申込みください。

主催事業講座参加者用の駐車場はありません。ご了承ください。

臨時休館日のお知らせ

★6月8日（日）は臨時休館となります。

警固知っ得大学 第2回講座

「毎日がちょっと楽になるツボ押し講座」

～東洋医学の知恵をあなたに～

イスに座ったままできるやさしいストレッチを中心に、体をほぐして
気の巡りを整えるセルフケアをお伝えします。

ツボの正確な位置は気にしないでOK！

動いたあとの“体の軽さ”を一緒に感じてみましょう。

【日時】6月10日（火）10:00～11:00

【講師】宅野信晃先生（鍼灸整体 HARISUL 警固院）

【参加費】無料【対象】どなたでも【定員】15名【会場】3階 講堂

【持ってくるもの】飲み物 ★動きやすい服装でご参加ください。

警固知っ得大学 第3回講座「健康な骨とカルシウム」

骨が生まれるメカニズムを知って、骨の健康維持のポイントを学び
ましょう。カルシウムが手軽にとれるメニューの紹介もあります。
（お土産つきの講座です）

【日時】6月12日（木）10:30～11:30

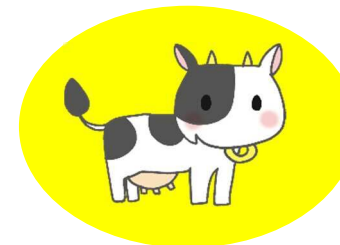
【講師】雪印メグミルクスタッフ

【参加費】無料 【対象】どなたでも

【定員】15名

【会場】1階 児童等集会室

【持ってくるもの】筆記用具



警固知っ得大学 第4回講座

～旬の新茶を味わい楽しむ～ 利き茶遊び「茶香服」

茶香服（チャカブキ）とは 室町時代、公家や武家の間で流行した
「お茶の味わい」「香り」「色」を覚えて当てる利き茶ゲームです。

旬の新茶を産地ごとに飲み比べ、ゲーム感覚でお茶をおいしく
楽しみながら学べます。

【日時】6月24日（火）10:30～12:00

【講師】今村由美先生（茶時遊空間代表・日本茶インストラクター）

【参加費】1,500円（材料代）

【対象】どなたでも

【定員】10名

【会場】1階 児童等集会室

【持ってくるもの】筆記用具



イメージ写真

警固知っ得大学 第5回講座「季節にあわせたお灸」

昨年度から大人気のお灸講座！
今回は季節に合わせたお灸の使い方をお伝えします。
昼と夜2回開催です。（昼と夜は同じ内容です。）

【日時】6月30日（月）

①14:00～15:30／②19:00～20:30

【講師】森澤孝次郎さん（せんねん灸ショールーム博多・鍼灸師）

【参加費】無料

【対象】どなたでも

【定員】各回12名

【会場】1階 児童等集会室

【持ってくるもの】筆記用具

※肘から先、膝から下を出せる服装でご参加ください。



イメージ写真

警固校区健康づくり実行委員会

『けご・みんなで健康塾』

講師 角美貴子先生

初心者
大歓迎

基本は椅子に座って運動します。
全身と頭（脳トレ）を使って誰にでもできる
簡単な体操です。

ロコモ体操 ベーシック 【参加費】無料

6月11日（水）10:00～10:40/10:50～11:30

ロコモ体操 ステップアップ（月クラス）【参加費】500円

6月9日（月）10:00～10:40/10:50～11:30

ロコモ体操 ステップアップ（水クラス）【参加費】500円

6月25日（水）10:00～10:40/10:50～11:30

【会場】3階 講堂 【定員】各クラス30名

【持ってくるもの】タオル・飲み物

『らくらく美姿勢ストレッチ』

講師 NPO法人ココフル トレーナー

ストレッチポールを使って姿勢改善をするクラスです。
がんばりすぎない運動&らくらく緩めるストレッチで
美しい姿勢を目指します。

【日時】6月3日・17日（火）10:00～11:30

★基本、第1・3火曜日です★

【会場】3階 講堂

【参加費】1,500円/1回 【定員】各15名

【持ってくるもの】ヨガマット（またはバスタオル）・飲み物

お知らせ

純真学園大学看護学科の1年生が

6/9から6/12までの4日間

警固公民館にやってきます。

ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

子育て広場 「絆を育むベビーマッサージ」～ママ自身が笑顔で過ごせて、ママと赤ちゃんの幸せな未来のお手伝いを～

ベビーマッサージは赤ちゃんに良い効果があるだけでなく、ママ自身が癒され子どもと向き合うことができます。

【日時】6月23日（月）①10:00～10:45／②11:00～11:45

【講師】加藤田知子先生（leetta（リーエッタ）ベビーマッサージ、講師育成教室）

【参加費】500円（オイル代） 【対象】①10:00～（3か月～ハイハイまで）／②11:00～（歩きはじめてから1歳6か月まで）

【定員】各回4組 【会場】2階 和室

【持ってくるもの】バスタオル・飲み物・お気に入りのおもちゃ ※予防接種の前後1日は間を空けてご参加ください。

6月 けご自治協議会だより

令和7年6月1日発行

警固校区自治協議会通常総会開催

5月17日（土）、通常総会を開催、事業計画及び予算において承認されました。より一層、安全・安心で住み良い街づくりをめざして参ります。

今後とも、自治協議会の活動にご協力をよろしくお願い申し上げます。

会長 高木 俊廣

防犯パトロール

【日時】2日（月）・17日（火）20:00～
※公民館玄関前に集合。出欠は空模様で各自判断ください。
★地域の皆さまのご参加を心よりお待ちしております！！

防犯防災委員会

朝の登校見守り

【日時】2日（月）・17日（火）7:30～8:00頃
玄関先やご自宅の近所で多くの方々に子ども達の安全な登校を見守って頂けたらと思います。自治協事務局にて見守り用 **オレンジベスト** の貸出をしています。ご協力よろしくお願いします。

交通安全推進委員会

令和7年度の役員、専門委員長、自治会長（下段）です。宜しくお願い致します。太字は新任の方です。

		専門委員会	委員長
役員会	氏 名	交通安全推進	野村 正一郎
会 長	高木 俊廣	防犯防災	橋詰 日出男
副 会 長	播摩 裕子	子ども会育成	八木 隆
副 会 長	—	青少年育成	西田 敬子
副 会 長	安東 洋一	美化リサイクル	—
会 計	瀧田 加奈子	保健衛生	軽部 定子
書 記	森山 優樹	体育振興	永治 浩樹
監 事	川瀬 輝彦	男女共同参画	今村 由美
監 事	東 泰三	社会福祉	安澤 華織

今泉1丁目1区	馬場 盛行	警固3丁目1区	柴田 宏
今泉1丁目2区	赤間 泰蔵	警固3丁目2区	舟山 良一
今泉1丁目3区、渡辺通5丁目東	安部 秀之	警固3丁目3区	播摩 裕子
今泉1丁目4区	安河内 ヒロ子	警固3丁目5区	梅田 富男
今泉1丁目5区	能塚 洋一	警固3丁目6区	笠井 志郎
今泉2丁目1区	橋本 宏太郎	薬院1丁目1区	松井 貞幸
今泉2丁目2区	川瀬 輝彦	薬院1丁目2区	百田 麗子
今泉2丁目3区	梅崎 美智子	薬院1丁目3区	高木 俊廣
今泉2丁目4区	加藤 文也	薬院2丁目1区	野田 孝恵
警固1丁目1区	高宮 浩	薬院2丁目2区	副島 邦彦
警固1丁目2区	中原 肇（代行）	薬院2丁目3区	中村 顕介
警固1丁目3区	橋詰 日出男	薬院2丁目4区	渡邊 直文
警固1丁目4区	津曲 幸二郎	薬院2丁目5区	西田 敬子
警固1丁目5区	中原 肇	薬院2丁目6区	岡田 信之
警固2丁目1区	松林 直美	薬院2丁目7区	土屋 喜彦
警固2丁目2区	塚原 直子	渡辺通2丁目1・2	佐藤 健
警固2丁目3区	福本 正光	渡辺通2丁目3・4	藤田 康夫

みんなでカルタ



【解説】

世界の人口の半分は女性です。様々な職業においても、男女の比率を半々にすることで、男性も女性も自分らしく活躍できる世の中になるのではないのでしょうか。



男女共同参画委員会

第7回終活セミナーについて【お知らせ】

相続についての行政書士による解説を下記のとおり開催します。

【日時】6月24日（火）10:00～【場所】警固公民館 3階 講堂
【講師】福田武彦 行政書士 【テーマ】「墓じまいについて」
【参加費】無料 【定員】事前申込不要（どなたでも参加可能・年齢不問）
【その他】筆記用具を持参ください
【個人無料相談】6月16日（月）13時より 警固公民館2F いこいの家
【申込先】老人会「西山 多嘉禰（090-7924-0823）」

収入

令和6年度決算

前年度繰越金	7,912,691
自主財源	6,550,560
市補助金	4,110,000
その他の収入	5,446,938
収入合計	16,107,498
事業費	8,121,693
運営費	4,807,148
その他の支出	1,718,161
支出合計	14,647,002
次年度繰越金	9,373,187

支出

収入

令和7年度予算

前年度繰越金	9,373,187
自主財源	7,000,000
市補助金	4,110,000
その他の収入	4,320,000
収入合計	15,430,000
事業費	9,006,000
運営費	5,040,000
その他の支出	3,384,000
支出合計	17,430,000
次年度繰越金	7,373,187

支出

ふれあいサロン

【日時】6日、13日、20日、
27日（毎週金曜日）
13:00～15:00
【場所】3階講堂

※風雅美人絵巻の作成



社会福祉委員会

子育てサロン

【日時】2日、16日
（第1・3月曜日）
10:00～12:00
【場所】3階講堂

※自由遊び



社会福祉委員会

古紙回収

回収場所	新聞紙	ちらし	雑誌	雑がみ等	段ボール	アルミ缶	牛乳パック	利用日・時間
★各町内の集団回収	0	0	0	0	0	0	0	毎月10日 午前7時～午前10時まで 雨の日も回収します。
今泉公園内 リサイクルステーション	0	0	0	0	0	0	0	毎週土・日 午前9時～午後5時まで

★校区56カ所で集団回収しています。毎月10日（7:00～10:00）に古紙回収の看板がある最寄りの場所に分別してヒモで括って出してください。※段ボールはガムテープで括った場合、又、古紙をポリ袋に入れて出した場合は回収不可となりますのでご注意ください。

※生活ごみを出してはいけません。古紙を出す時はお互い整理整頓しながら出しましょう！

※毎月10日の回収時間は「午前7時～午前10時」となっています。



美化リサイクル委員会



★警固校区自治協議会ブログ★★