

# 警固公民館だより 4月号

令和7年4月1日発行

〒810-0023 福岡市中央区警固1丁目11-2  
電話 731-4655 FAX 731-4489

【窓口・電話受付時間】

9:00~17:00(臨時休館日を除く)

※講座の申し込み受付は窓口または電話のみです。

※FAX・メールでは受付しませんのでご注意ください。

警固公民館  
ブログ



警固公民館  
Instagram

主催事業講座参加者用、グループサークル見学者用の駐車場はありません。ご了承ください。グループサークル活動は予約なしで見学できます。

## 令和7年度 福岡市警固公民館 グループサークル一覧表

### 【警固公民館で活動するグループサークル】日曜日~水曜日

曜日	週	時間	グループサークル名	内容	対象	会費
日	毎週	9:30~11:30	福岡鞭杆の会	健康体操	一般	2,000
	毎週	10:30~12:30	健康マージャン(初心者・経験者)	マージャン	一般・子ども	2,400
	毎週	12:00~14:00	Pleasure Ship Gospel Choir	ゴスペル	一般	2,000
月	第3	17:00~19:00	福岡跳人隊	ね5尺踊り	一般	170
	第2・3・4	10:00~12:00	警固ダーツ同好会	ダーツ	一般	0
	第3	10:00~12:00	男のクッキング月組	料理	男性	1,000
	第2・4	10:30~12:30	サマーホリディー(ウクレレ)	ウクレレ	一般	3,000
	第1・2・3	11:00~12:30	マットの英会話	英会話	一般	3,000
	毎週	13:30~15:30	歌謡教室「カーネーション」(演歌)	カラオケ	一般	3,000
	第4	13:30~15:30	警固俳句会	俳句	一般	500
	毎週	16:00~18:00	レイ・ミナ ハウオリ フラ スタジオ	フラダンス	一般	2,000
	第1・3	18:30~20:30	警固ペン字・筆字教室	ペン字・筆字	一般	2,000
	毎週	18:45~20:45	一般卓球	卓球	一般	500
	毎週	19:00~21:00	無做舎	演劇	一般	0
	火	第1・3	10:00~12:00	赤坂PC(パソコン教室)	パソコン	一般
第3		10:00~12:00	男のクッキング火組	料理	男性	1,000
第1・2・4		11:30~13:00	韓国語教室「アギナム」△組	韓国語	一般	3,000
第1・2・4		13:00~14:30	韓国語教室「アギナム」ア組	韓国語	一般	3,000
第1・2・3		13:30~15:30	ポップス歌謡教室(カーネーション)	カラオケ	一般	2,500
毎週		16:00~18:00	Joy English(子ども)	英語	幼児~中学生	3,000
毎週		16:00~18:00	Art Room	工作	年長~小学生	3,000
第1・2・3		17:00~18:30	書道教室 成蹊会	書道	年長~中学生	3,000
第1・3		18:30~20:30	書道教室 成蹊会	書道	一般	3,000
毎週		18:00~19:00	はつらつココモ	ロコモ予防	一般	2,500
第1・2・4		18:30~20:00	アギナム「ギ」	韓国語	一般	3,000
水		毎週	18:45~20:45	益の気功教室	気功	一般
	毎週	10:30~12:30	自彊術	自彊術	一般	2,000
	第1・2・4	11:30~13:00	韓国語教室「アギナム」ナ組	韓国語	女性	3,000
	第1・2・3	13:00~14:30	「アギナム」ハナ組	韓国語	一般	3,000
	毎週	13:00~15:00	益の気功教室	気功	一般	3,000
	第1	13:30~15:30	オランダフォークアートペインティング	ペインティング	一般	2,000
	第3	13:30~15:30	オランダフォークアートペインティング	ペインティング	一般	2,000
	第4	13:30~15:30	オランダフォークアートペインティング	ペインティング	一般	2,000
	第1・2・3	14:00~16:00	椅子ヨガ「アンダンテ」	ヨガ	一般	3,000
	毎週	15:00~17:00	警固 Yoga教室	ヨガ	一般	3,000
	毎週	16:00~18:00	Joy English(子ども)	英語	幼児~中学生	3,000
	毎週	17:00~18:00	Hip-Hop-Kids 警固	ダンス	年長~小学生	3,000
第2・4	18:00~20:00	重信流 滴水塾	居合道	一般	0	
毎週	19:00~20:30	警固英会話サークル	英会話	一般	3,000	
第1・3	19:00~21:00	みんなの太極拳	太極拳	一般	1,500	

### 【警固公民館で活動するグループサークル】木曜日~土曜日

曜日	週	時間	グループサークル名	内容	対象	会費	
木	毎週	9:45~11:45	はつらつ卓球	卓球	一般	500	
	毎週	10:00~12:00	英会話サークル・エンジェルズ	英会話	一般	3,000	
	第2・4	10:30~12:30	やさしい英会話	英会話	一般	1,000	
	毎週	12:00~14:00	社交ダンス パラ	社交ダンス	一般	3,000	
	毎週	13:30~15:30	警基クラブ	囲碁	一般	500(6ヶ月)	
	第1・2・3	14:00~16:00	洋裁	洋裁	女性	3,000	
	第1・2・3	15:00~16:30	木曜書道	書道	一般	3,000	
	第2・4	18:10~19:30	Works RG Fukuoka	新体操	年中~中学生	2,500	
	第2・4	19:00~21:00	みんなの太極拳	太極拳	一般	1,500	
	第2・4	19:30~20:30	ラ・ラ・ウクレレ	ウクレレ	一般	3,000	
	金	毎週	10:00~12:00	警固卓球サークル	卓球	女性	1,500
		第1・3	10:00~12:00	実用書道	書道	一般	3,000
毎週		10:30~12:30	自彊術	自彊術	一般	2,000	
第2・4		13:00~15:00	アントニオのスペイン語	スペイン語	一般	3,000	
第1・3		14:00~16:00	警固ワールドボカールクラブ	音楽	一般	3,000	
第2・3・4		16:00~17:45	ストリートダンスサークル Dimemba	ダンス	幼児~小学生	3,000	
毎週		17:45~19:45	日本格闘空手道 無門塾	空手	小学生	3,000	
毎週		18:30~20:30	警固カポエイラサークル	カポエイラ	一般	2,500	
毎週		19:00~21:00	茶道の会	茶道	一般	3,000	
土		第2・4	9:30~11:30	キッズスポーツ	スポーツ	幼児~中学生	3,000
		第1・2・3	10:00~12:00	警固歌謡教室	カラオケ	一般	2,000
		第1・2・3	10:00~12:00	警固詩吟教室	詩吟	一般・小1~	1,500
	第1・2・4	10:00~12:00	ゆっくりヨガ	ヨガ	一般	3,000	
	第1・2・4	12:30~14:30	警固太極拳教室	太極拳	一般	2,000	
	第1・3	13:00~15:00	デンファール警固	フラダンス	一般・子ども	2,000	
	第1・3	16:00~18:00	ZUMBA	ダンスフィットネス	一般	2,200	
	第2・4	16:00~18:00	福岡楠声会合唱団	男声合唱	男性	1,000	
	毎週	19:00~21:00	福岡フォークダンス同好会「スウィング」	フォークダンス	一般	500(2ヶ月)	
	毎週	19:00~21:00	マジテラ	演劇	一般	0	

### 【警固小学校(体育館・運動場)で活動するグループサークル】

曜日	週	時間	グループサークル名	内容	対象	会費
日	毎週	8:00~10:00	警固ソフトボールクラブ	ソフトボール	一般	1,000
	毎週	10:00~12:00	マイサル 警固	フットサル	男性	3,000
	毎週	19:30~21:30	警固 フットサル	フットサル	一般・高校生~	1,000
月	毎週	19:30~21:30	警固インディアカ クラブ	インディアカ	一般	500
	毎週	18:00~19:30	FCエストレーラ	サッカー	小4~小6	3,000
火	毎週	19:30~21:30	女性バレーボール	バレーボール	女性	1,000
	毎週	17:00~19:00	警固ミニバスシューティングスターガールズ	バスケットボール	小学生	1,500
水	毎週	17:00~19:00	警固 ジュニアサッカークラブ U12	サッカー	小4~小6	3,000
	毎週	19:30~21:30	警固ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	一般	500
木	毎週	17:30~19:00	FCエストレーラ リトル	サッカー	小1~小3	3,000
	毎週	19:30~21:30	警固バドミントンサークル	バドミントン	一般	400
金	毎週	17:30~19:00	警固 ジュニア サッカークラブ	サッカー	小学生	3,000
	毎週	19:30~21:30	一般バレーボール	バレーボール	一般・中学生~	1,000
土	毎週	7:30~9:15	警固グランドゴルフ同好会	グランドゴルフ	一般	500
	毎週	9:30~10:40	警固新体操クラブ A①	新体操	小3~小6	3,000
	毎週	10:50~11:50	警固新体操クラブ A②	新体操	年上~小2・中学生	3,000
	毎週	12:10~13:10	警固新体操クラブ B①	新体操	年上~小2・中学生	3,000
	毎週	13:20~14:30	警固新体操クラブ B②	新体操	小3~小6	3,000
	毎週	15:00~17:00	警固ミニバスシューティングスターリトル	バスケットボール	小1~小3	1,500
	毎週	17:00~19:00	警固ミニバスシューティングスター	バスケットボール	小4~小6	1,500
	毎週	19:30~21:30	A' Days	ソフトバレーボール	一般	500

### 臨時休館日のお知らせ

★4月29日(火)は利用申込がない場合  
臨時休館します。  
※利用申込は4月15日(火)までをお願いします。

## 警固校区健康づくり実行委員会

### 『けご・みんなで健康塾』

講師 角美貴子先生

初心者  
大歓迎

基本は椅子に座って運動します。  
全身と頭(脳トレ)を使って誰にでもできる  
簡単な体操です。

ロコモ体操 ベーシック 【参加費】無料

4月9日(水) 10:00~10:40/10:50~11:30

ロコモ体操 ステップアップ(月クラス)【参加費】500円

4月7日(月) 10:00~10:40/10:50~11:30

※今月のみ4/7(第1月曜日)に開催します!

ロコモ体操 ステップアップ(水クラス)【参加費】500円

4月23日(水) 10:00~10:40/10:50~11:30

【会場】3階 講堂 【定員】各クラス30名

【持ってくるもの】タオル・飲み物

### 『らくらく美姿勢ストレッチ』

講師 NPO法人ココフル トレーナー

ストレッチポールを使って姿勢改善をするクラスです。  
がんばりすぎない運動&らくらく緩めるストレッチで  
美しい姿勢を目指します。

【日時】4月1日・15日(火) 10:00~11:30

★基本、第1・3火曜日です★

【会場】3階 講堂

【参加費】1,500円/1回 【定員】各15名

【持ってくるもの】ヨガマット(またはバスタオル)・飲み物

# 4月 けご自治協議会だより

令和7年4月1日発行

## みんなでカルタ【新連載】



### 【解説】

お互いを思いやることが男女共同参画の基本です。まずは家庭の中から実践していきたいものです。



男女共同参画委員会

## 《警固っ子遊びの館2025》開催

毎年恒例の《警固っ子遊びの館》が2025年度も開催が決定しました。

【日時】4月27日（日）12:00～

【場所】警固公民館

【内容】ゲーム・クラックビー玉・プラ板・バルーンアート  
警固民トーク・ビンゴ大会など

※すべて無料です

★警固校区のジュニアリーダーが考えた企画したゲームや工作体験で楽しく一緒に遊ぼう！

★スタンプラリーやビンゴ大会で景品をゲットしよう！

【対象】幼児～大人まで、どなたでも参加大歓迎です！！☺

※幼児の方にはつきましては、保護者同伴での参加をお願いいたします



青少年育成委員会

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 運営委員会	4 ふれあいサロン	5
6 朝の登校見守り 防犯パトロール		8	9 古紙回収	10 ふれあいサロン	11	12
13	14	15	16 朝の登校見守り 防犯パトロール	17 ふれあいサロン	18	19
20 子育てサロン	21	22	23	24 ふれあいサロン	25	26
警固っ子遊びの館	28	29 昭和の日	30			

## ふれあいサロン

（毎週金曜）

【日時】4日、11日、  
18日、25日

13:00～15:00

※風雅美人絵巻の作成

【場所】3階講堂



## 子育てサロン

（第1・3月曜）

【日時】21日

※7日はお休みです

10:00～12:00

※自由遊び

【場所】3階講堂



社会福祉委員会

## 終活セミナーについて【お知らせ】

相続（遺言等）についての行政書士による解説を4月から再開します。

【日時】4月14日（月）10:00～11:30

【場所】警固公民館 3階 講堂

【講師】福田武彦 行政書士 【参加費】無料

【定員】事前申込不要（どなたでも参加可能・年齢不問）

【その他】筆記用具を持参ください

【主催】警固校区老人クラブ連合会

【問合せ】老人会「西山多嘉禰（090-7924-0823）」



## 古紙回収

回収場所	新聞紙	ちらし	雑誌	雑がみ等	段ボール	アルミ缶	牛乳パック	利用日・時間
★各町内の集団回収	0	0	0	0	0	0	0	毎月10日 午前7時～午前10時まで 雨の日も回収します。
今泉公園内 リサイクルステーション	0	0	0	0	0	0	0	毎週土・日 午前9時～午後5時まで

★校区56カ所で集団回収しています。毎月10日（7:00～10:00）に古紙回収の看板がある最寄りの場所に分別してヒモで括って出してください。※段ボールはガムテープで括った場合、又、古紙をポリ袋に入れて出した場合は回収不可となりますのでご注意ください。

※生活ごみを出してはいけません。古紙を出す時は

お互い整理整頓しながら出しましょう！

※毎月10日の回収時間は「午前7時～午前10時」となっています。この時間以外の回収はできませんので宜しくお願いします。

美化リサイクル委員会



## 防犯パトロール

【日時】7日（月）・17日（木）20:00～

※公民館玄関前に集合。出欠は空模様で各自判断ください。

★地域の皆さまのご参加を心よりお待ちしております！！

防犯防災委員会



## 朝の登校見守り

【日時】7日（月）・17日（木）7:30～8:00頃

玄関先やご自宅の近所で多くの方々に子ども達の安全な登校を見守って頂けたらと思います。自治協事務局にて見守り用 オレンジベストの貸出をしています。ご協力よろしくお願いします。

交通安全推進委員会



★警固校区自治協議会ブログ★★