

# 6月 水無月 (みなづき)

梅雨入りの季節を迎え、紫陽花が美しく咲く頃となりました。日ごとに暑さも増して参りますので、体調管理に気をつけながら元気にお過ごしください。

# すのこ公民館だより 6月号 令和8年5月25日発行

福岡市中央区大手門3-10-7 Tel 712-2268 Fax 712-5563

イラスト著作権 がくげい  
Email: sunoko7@icom.home.ne.jp

各事業のお申込みは公民館へ 電話 712-2268

## 6.19福岡大空襲によせて

舞鶴小中学校の児童・生徒が  
思いを込めて折った千羽鶴で  
簀子から平和への願いを届けましょう

昭和20年6月19日、今から81年前、福岡市街地の3分の1を焦土化し、2000人以上の死傷者を出した福岡大空襲を忘れることができません。簀子地区も焼け野原となり、たくさんの方々が被災に遭われ、戦災死者は約176名にもおよびました。私たちは、この方々のご冥福をお祈りすると共に、戦争の悲惨さと平和の尊さを後世に語り継いでいきましょう。

## 『福岡大空襲』DVD上映と写真展

6月13日～6月21日 10:00～16:00  
簀子公民館 1階 ロビー、地域団体室

### DVD上映

【内容】『福岡大空襲の夜(火の雨が降った)』  
『福岡大空襲(朗読劇)』※出演は簀子のみなさん  
※繰り返し放映しています。お申込みは不要です。

### 写真展示

福岡大空襲当時の福岡市内の状況や、戦災から復興をとげた簀子地区の歩みを、西日本新聞社が所有する計約60点の写真や記事で振り返ります。簀子小の懐かしい様子や空撮写真もご覧いただけます。どなたでもご自由にご鑑賞ください。

主催：簀子公民館 共催・協力：西日本新聞エリアグループ都市圏

## おすくすく乳幼児教室 ミキファニット

【日時】6月8日(月) 11:00～12:00

【場所】公民館 3階 講堂

【内容】親子でふれあい、好奇心をひきだす  
運動リトミック(親子ファニット)  
楽しく体を動かしましょう!

【講師】ミキファニットさん、保健福祉センター

【定員】先着10組程度

※動きやすい服装、飲み物持参でご参加ください。

## 休館日のお知らせ

6月臨時休館予定日

6月28日(日)※申込締切6/18(木)

6月の休館日

6月30日(火)

## さくら健康教室

【日時】6月18日(木) 10:00～11:30

【場所】公民館 3階 講堂

【内容】『梅雨のむくみ解消エクササイズ』

【講師】桜十字福岡病院

松下先生、高尾先生(理学療法士)

【定員】先着20名

※動きやすい服装と、飲み物持参でご参加ください

## 管理栄養士に相談しよう!

## さくらんぼ教室

### テーマ

必要な栄養について  
～低栄養を予防しよう～

低栄養を予防するために必要な栄養、食事についてお話します。健康な日々を送るために、必要な野菜の量やタンパク質の量について、体験しながら学び交流を深めましょう。

### 参加費 無料

【日時】6月10日(水) 10:00～12:00

【場所】すのこハウス ※公民館ではありません

【対象】栄養について興味のある方、年齢問わず  
たくさんのご参加をお待ちしています。

桜十字病院の管理栄養士が、皆様のご相談にお答えします。お気軽にご相談ください。

## 歩こう会

【日時】6月11、25日(木) ※歩きやすい服装、  
10:00 簀子公民館集合 飲み物持参でご参加ください

## 簀子地区 子ども食堂 絆

【日時】6月13、27日(土) 10:00～13:00

【場所】公民館 3階 講堂

【主催】港地区まちづくり協議会  
連絡先 090-8766-2984 (担当 二田)

子ども 無料  
大人 300円

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8 ミキファニット	9	10 さくらんぼ 教室	11 歩こう会	12	13 子ども食堂	14
15	16	17	18 さくら 健康教室	19	20	21
福岡大空襲DVD上映と写真展6/13～6/21						
22	23	24	25 歩こう会	26	27 子ども食堂	28 臨時休館日 (予定)
29	30 休館日					

### 行政相談のお知らせ

【日時】6月10日(水) 10:00～12:00  
【場所】公民館2階 研修室

### リサイクルステーション

(新聞・雑誌・段ボール・アルミ缶)  
(日時) 毎週土曜・日曜 11:00～17:00

## 福岡市マイナンバーカード申請出張サポート

区役所・出張所に行かずに手続き  
マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の  
手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので  
大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で  
必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。  
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や  
公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)  
※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年6月14日(日曜日) 14時～16時

【会場】簀子公民館 3階 講堂

【対象者】中央区に住民票のある方

【予約終了日】6月9日(火曜日)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター  
TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください

★人権標語(舞鶴中学校生徒の作品)

私たち 皆で生きよう 平等に



～令和8年度 各部の活動がはじまります！～

去る4月24日総会を開催しました。令和7年度事業報告、決算報告
監査報告、令和8年度事業案・予算案が承認されました。さらに自治
連合会会長の任期満了の年でしたので令和2年度から7年度まで会
長を務められた上原氏から令和8年度は新会長として牛尾氏が承認
されました。今後の行事については6月に発行される広報紙「すのこ
115号」をご覧ください。これからも地域の皆さま方のご指導・ご協力を
得ながら安全・安心の町づくりに努めてまいります。
どうかご支援のほどよろしくお願ひします。

慰霊碑 献花

日時 6月13日(土) 10:00～13:00

場所 簀子公園の戦災死者供養塔前

戦後81年になりました。お花等をお供えていますので
皆様ご自由にお参りして下さいますようお願いいたします。

出前講座 ……【保健福祉部】

「医薬分業ってなに？」

Qお薬はなぜ病院ではなく薬局でもらうの？

Qメリットとデメリットはなに？

Q最近の薬局はお薬を配達してくれる？

日時 7月4日(土) 14時～15時

場所 簀子公民館3階 講堂

講師 奈木野 大裕氏 (あおほし薬局 薬剤師)

申込み 自治連事務局092-761-3115 定員 30名

民生委員児童委員定例会: 6月24日(水)大名公民館

【6月】朝の通学見守り(指導)・夜のパトロール

Calendar table showing dates from 1st to 29th and start times for various activities like 防犯防災部, 交通安全推進委員会, and 民生委員児童委員.

自治連事務局6月のお休み

毎週日曜日・6月23日(火)・6月30日(火)

Main activity calendar table with columns for Date, Event Name, Content, Time, Location, and Responsible Department. Includes events like ラジオ体操, ごきぶり団子作り, 第30回ソフトバレーボール大会, 歯周病予防, 社会福祉講座, 折り鶴アート作り, and 高齢者事業バスハイク.

☆6月1日(月)より申込受付開始

◆ 行程 ◆

福岡公園(9時出発)→宇美町(宇美八幡宮・小林酒造(萬代酒工房)→月隈(博多はねや総本家)\*昼食・買い物→
宇美町(森博多織りおーる)→福岡公園(15時10頃帰着予定)