

7月 文月 (ふみづき)



紫陽花の盛りも終わりを迎え、梅雨明けが待ち遠しい今日この頃です。蒸し暑くなって参りましたので、体調など壊されないようご自愛ください。



# すのこ公民館だより 7月号 令和7年6月25日発行

福岡市中央区大手門3-10-7 Tel 712-2268 Fax 712-5563 Email: sunoko7@jcom.home.ne.jp

イラスト著作権 がくげい

## 令和7年度 第1回 公民館運営懇話会

【日時】7月1日(火) 14:00~ 【場所】公民館3階 講堂  
公民館の運営や事業に住民の意思を十分に反映させることを目的に、公民館運営懇話会を開催します。  
※傍聴希望の方は、公民館までお申し込みください。

委員氏名	所属団体名・役職	委員氏名	所属団体名・役職
宇都宮 美保	舞鶴小中学校校長	上原 美枝子	簗子自治連合会会長
田上 稔	自治連合会相談役	牛尾 浩記	簗子人権尊重推進協議会 会長
三木 和信	元簗子公民館館長	中尾 秀文	交通安全推進委員長
柴田 邦俊	館内サークル代表	上鶴 弥生	簗子社会福祉協議会 会長
矢野 直美	館外サークル代表	二田 豊昭	港地区まちづくり協議会 会長
吉田 サトミ	ふれあいサロン代表	藤井 圭太郎	舞鶴小学校 P.T.A副会長
肥後 葉子	すくすくサロン代表	※敬称略・順不同	

各事業のお申込みは公民館へ 電話 712-2268

### 葉っぱで楽しもう ~オリジナルのエコバッグ~

葉っぱのかたちをよ〜く観察して、アイデアいっぱい素材の素敵なバッグを作りましょう!

いろいろなたちの葉っぱをスタンプするよ!

【日時】7月30日(水) 10:00 ~ 12:00  
【場所】公民館 3階 講堂  
【対象】小中学生  
【講師】グリーンリンクさん  
【材料費】300円 【定員】15名  
【持ってくる物】エプロン、手拭きタオル、飲み物  
共催：簗子環境推進部

月	火	水	木	金	土	日
1 運営懇話会	2	3	4	5	6	7
8	9 行政相談	10 歩こう会	11	12 子ども食堂	13	14
15	16	17 さくら健康教室	18	19	20	21
22 海の日	23	24 歩こう会	25	26 子ども食堂	27 臨時休館日(予定)	28
29	30 葉っぱで楽しもう	31 囲碁将棋教室	リサイクルステーション (新聞・雑誌・段ボール・アルミ缶) 【日時】毎週土曜・日曜10:00~17:00			

### 開催のお礼 6.19福岡大空襲によせて ~平和のつどい「灯明コンサート」~

去る6月14日(土)、すのこ体育館にて『平和のつどい～灯明コンサート』が行われました。日頃、公民館で練習されているサークルさんや、各地で活躍されている音楽家の方々が素敵な演奏を披露してくださいました。会場は、地域の方々、子どもたち、純真大学の生徒さんたちが作成したランタン(灯明)のあたたかい光に包まれ、やさしい音色と共に平和に願いを込めた素晴らしいコンサートとなりました。ご協力いただいた皆さま、ご来場いただいたたくさんの方々に感謝申し上げます。ありがとうございました。

### 夏休み こども囲碁・将棋教室 無料

夏休み中に将棋や囲碁をマスターしませんか?

【日時】7/31、8/7、8/21(木) 10:00 ~ 11:30  
【場所】公民館 2階 いこいの家  
【対象】小中学生  
【講師】囲碁サークルメンバー  
【定員】10名  
※飲み物持参でご参加ください

### さくら健康教室

【日時】7月17日(木) 10:00 ~ 11:30  
【場所】公民館 3階 講堂  
【内容】『“転倒虫”にならないためのバランスエクササイズ』  
【講師】桜十字福岡病院 田代先生、大島先生(理学療法士)  
【定員】先着20名  
※動きやすい服装と、飲み物持参でご参加ください

### 行政相談のお知らせ

【日時】7月9日(水) 10:00 ~ 12:00  
【場所】公民館2階 研修室  
※行政相談員が相談を受け付けます

### 歩こう会

10:00 簗子公民館集合  
【日時】7月10日(木) ※歩きやすい服装、飲み物持参でご参加ください。  
24日(木)は『熱中症予防について(保健福祉課)』のお話です。

### 簗子地区 子ども食堂 絆

【日時】7月12、26日(土) 10:00 ~ 13:00  
【場所】公民館3階 講堂  
【主催】港地区まちづくり協議会  
連絡先 090-8766-2984 (担当 二田)  
子ども 無料 大人 300円

### 地域活動PRショート動画コンテスト開催中!

市内に在住または通学する小学生~大学生・専門学校生を対象に、地域活動をPRするショート動画の応募を受け付けています。最優秀賞にはなんと10万円分のギフトカードをプレゼント! 地域活動の「楽しさ」や「ありがとう」の気持ちを動画にしてみませんか?

詳しくは、ホームページをチェック!  
https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/community/life/tiikikatsudou\_movie\_cont\_est.html

応募期間 9月30日(火)まで  
作品の条件 (1)長さ:15秒または30秒 (2)規格:縦型、横型どちらでも可。実写、写真スライド等不問。

【お問合せ】「地域活動PR ショート動画コンテスト」事務局(市民局コミュニティ推進課)  
TEL: 092-711-4286 E-mail: tiikikatsudou\_movie@city.fukuoka.lg.jp

### 臨時休館日のお知らせ

7月27日(日)	7月13日(日)17時
7月27日(日)	7月31日(木)17時
7月27日(日)	7月31日(木)17時

＜お盆の休館日＞  
8月13日(水)~8月15日(金)

★人権標語(舞鶴小学校生徒の作品) ありがとう ごめんなさいを 大切に



おめでとうございます
中央区ソフトバレーボール大会
6月15日に中央区体育館で開催されました
簀子代表チーム(女性) 優勝
簀子代表チーム(男性) 3位
※女性は4年連続優勝です!

簀子カフェ 講演会

日時 7月19日 14:00~15:00

内容「脂肪肝ってなに?」

Q脂肪肝の原因って何?

Q脂肪肝ってどうやって診断するの? ほか。

生活習慣を見直し、健康な肝臓を取り戻しましょう!

講演者:りゅう内科・外科クリニック

院長/医学博士 龍 知記 先生

※対象者:簀子地区在住の子どもから高齢の方

※参加費:無料



桜十字演奏会

日付 7月23日(水) 開演14:30

場所 すのこ体育館

構成 フルート コントラバス ピアノ

トランペット 声楽

内容 クラシック 演歌

※スリッパ等をご持参ください

入場無料



福岡市洪水ハザードマップ(中央区版)保存版

発行日 令和7年3月

必要な方は自治連事務局迄、取りに来てください!



【7月】朝の通学見守り(指導)・夜のパトロール

Calendar table showing dates from 2nd to 25th of July, with columns for start times (20:00, 7:00, 7:15) and days of the week.

自治連・社協の予定(7月) ※延期・中止になることがあります。ご了承下さい。

Main activity schedule table with columns: 日付, 行事名, 内容, 時間, 場所, 担当執行部・団体. Includes events like '地区清掃', '親子ふれあい教室', 'ラジオ体操', '健康の話', 'パトロール', '親子でいっしょに地引き網とBBQ', 'すくすくサロン', 'ボッチャ', '定例会', '簡単おつまみづくり'.

※男性の方も是非参加して下さい