とうにん 公民館だより 9月

令和 7年 8月 19日 発行

遊友塾 とうにんちょこトレ　無 料

「今日から始める膝痛予防 」

血圧測定と健康相談もできます

レッツ ちょこトレ!

と　き　9月12日（金） 10:00~11:30
ところ　公民館 講 堂
講　師　土井 雅子さん（健康運動指導士）・保健師の皆さん
対　象　どなたでも
定 員　20名
持ち物　飲み物・タオル
申　込　9/1(月)より 公民館窓口へ（電話可）
※ 11:00終了後お時間ある方は ちょこっとおしゃべりしませんか

当仁コミコミュくらぶ そうめん流し

「まだまだ夏気分♪みんなでそうめん流し」

と　き　9月 13日（土） 11:30~12:30
ところ　公民館 駐車場
協　力　仁寿会の皆さん
対　象　どなたでも （小2以下は保護者同伴）
定　員　40名
材料費　1人200円（3歳以下は無料） 当日持参してください
持ち物　タオル・水筒・帽子・幼児は持ち手のあるコップなど
申　込　9/1(月)より公民館窓口へ（電話可）
※ 小麦粉・大豆・トマトなど使用します

遊友塾 知って得する相続税のお話し　無 料

「次世代が知るべき相続トラブルの回避術を学ぶ」

と　き　9月20日（土） 13:30~15:00
ところ　公民館 講 堂
講　師　植野 直孝さん （三好不動産）
対　象　どなたでも
定　員　30名
申　込　9/1(月)より公民館窓口へ（電話可）

9月15日 祝 は敬老の日 いつまでもお元気で！

いきがいサロン　申込不要

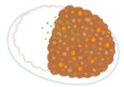
「骨盤底筋をきたえるエクササイズ」

座って出来る体操です

と　き　9月9日（火） 13:30~15:00
ところ　公民館 講 堂
講　師　黒木 康輔さん（早稲田イーライフ・理学療法士）
対　象　どなたでも
参加費　100円（茶菓子代）

食進会 伝達料理教室

「残暑を乗り切る!夏バテ回復メニュー」



・夏のドライカレー ・寒天寄せサラダ
・ビシソワーズ ・チョコレートスフレ風

と　き　9月16日（火） 10:00~12:30
ところ　公民館 学習室　材料費　300円
対　象　当仁校区内の方　定　員　6名
持ち物　エプロン・三角巾・マスク（マニキュアの方は手袋可）
申　込　9/11(木)までに材料費と共に公民館窓口へ

衛生連合 生き活き教室

「運動の秋！ 心とからだの健康を目指して」

ストレッチなどの運動実技をします

と　き　9月26日（金） 13:30~15:00
ところ　公民館 講 堂
講　師　平塚 泉 さん （運動健康指導士）
対　象　どなたでも　定　員　25名
☆お子様をお連れの方は講座の間スタッフが対応します!
お申込み時にご相談下さい
申　込　9/1(月)より公民館窓口へ（電話可）

臨時休館日のお知らせ

9月14日(日)17：00までに利用申し込みがない場合
9月28日(日) は臨時休館いたします

令和7年国勢調査にご協力を！

インターネットでの回答をお待ちしています!

「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。国勢調査は、5年に一度実施される、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、最も重要な統計調査です。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。簡単便利に回答ができるインターネット回答を推奨しています。（紙の調査票でも回答できます。）

【※かたり調査にご注意ください※】

国勢調査と称して、個人情報を不正に聞き出そうとする「かたり調査」にご注意ください。

不審な訪問があった場合には、各区の総務課財務・調査係（国勢調査担当）までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

統計調査課　TEL:711−4081、FAX:711−4934
または各区 総務課 財務・調査係

公民館サークル トピックス！ 優勝

ラブオールJr 優勝！

7月に開催されました R7年度中総体
福岡市中学校バドミントン大会において
当サークルが優勝しました!
おめでとうございます!

優勝旗・メダルと共に

みんなおいでよ！ とんとんぶんこ

まだまだ暑い日が続きますね
涼しい部屋で本を楽しみましょう

貸出日は
9月6日（土） 10:00~12:00
11日・25日（木） 14:30~16:30

子育てサロン あいあい

出入り自由のフリースペースです

と　き　9月10日・24日（水） 10:30~12:15
ところ　公民館 講堂
対　象　乳幼児とその保護者

自治協だより　9月

当仁校区自治協議会(土・日・祝日・公民館休館日は休み)　2025年8月20日発行
福岡市中央区唐人町3丁目1－11　TEL 751-7105

参加しませんか！
当仁校区 大運動会！
１０月５日（日）

開会式 9:00

運動会当日
紙リサイクルステーション
（とうにんエコポ）は
お休みいたします。

場所：当仁小学校運動場
雨天時：10月12日(日)

校区大運動会は 校区内の小学生は子ども会入会の
有無にかかわらず、誰でも参加できます！
たくさんの住民の方の参加をお待ちしております！

運動会会場での新型コロナウイルス感染対策について！
5類感染症移行に伴い、個人の選択を尊重し感染対策の実施については個人の判断が基本となりました。運動会当日は、ご自身の体調を確認いただき発熱や倦怠感などの体調不良の場合は参加をお控え下さい。
高齢者や基礎疾患のある方は、参加の際、手指の消毒、マスクの着用を推奨します。

共催：当仁校区自治協議会・当仁公民館
主管：当仁校区体育協会

祝 敬老

申告いただいております７５歳以上の方へ町内会長より記念品と当仁小学校の子ども達からの『１０００通』の手紙の１通をお届けいたします。
（今年から一世帯１通とさせて頂きます）
小学生への品物のお返しはご遠慮下さい。
学校や自治協議会へお届け頂いてもお断りしております。何卒ご理解下さい。

とうにんボランティア クラブ

ボランティアに興味がある方、当仁校区を知って自分にあったボランティアを見つけてみませんか？
当仁校区を紹介するサロンを下記の通り開きます。

日時：９月 18日（木）
13：00 ～ 15：00
（菓子・お茶付き、無料）
場所 ： 当仁公民館 2階 児童等集会室
対象 ： まだ活動されていない方
ボランティアに興味がある方

※感染対策の実施については、個人の判断におまかせします。
体調が悪い方（発熱など）はご遠慮下さい。
時間内は出入り自由です。ぜひ覗いてみて下さい！
主催：とうにんいい町づくり
問い合わせ：当仁校区自治協議会 TEL 092-751-7105

9月の歩こう会

4日(木) 10:00 大濠公園ボートハウス前集合

※大濠公園一周の予定です。
飲み物は各自ご用意ください。
天候不順（大雨・熱中症警戒アラート発令など）の場合は中止することがあります。
お問い合わせは、当日9:00以降に
自治協議会まで！

えがおで歩くためのエクササイズ

9月 16日（火） 9:45～11:00
場所：当仁公民館2階講堂
定員：先着20名（歩こう会参加者先行予約）
申込：9／1（月）より 公民館窓口へ
（電話可TEL751－6824）
※各自、飲み物とタオルをご用意ください。

青少協 夜間パトロール

日時　９月 １３日（土） 19:00 出発
集合場所　当仁公民館

紙リサイクルステーション とうにんエコポ

開設曜日　毎週 土・日
開設時間　10:00～17:00

回収品目
・新聞紙（チラシ含む）
・雑誌
・雑紙（紙袋にまとめる）
・段ボール
・牛乳パック（洗って乾燥）

※5つに分けて紐で十字に結んで下さい。

**指定日以外の日時の持ち込みや置きっぱなしは不法投棄（犯罪）です。防犯上　非常に危険ですので、絶対にやめて下さい。
ルールを守ってのご利用をお願い致します。**

黒門川・菰川 川浚え

9月　２３日（火・祝） １６：００～ 1時間程度

・**黒門川　露出部分・伊崎　集合**　西公園、伊崎、黒門東部、唐人町3丁目
荒戸３丁目3・4区　などにお住まいの皆さん

・**菰川　川端橋　集合**　黒門3区、唐人町1・2丁目、大濠・荒戸2丁目
荒戸３丁目1・2区　などにお住まいの皆さん

※お近くの集合場所、清掃場所の活動を、お願い致します！
たくさんの皆さんの参加をお待ちしています！

主催：黒門川・菰川を守る会

校区モルック大会

日　時　　９月　２１日（日）
開会式　　８：３０～
場　所　　当仁小学校 運動場
練習日時　９／１４（日）９:００～12:００

※競技内容や大会要項の説明をします。
どなたでも楽しめる 競技です。
初めての方も 気楽にご参加下さい。
たくさんの皆さんの参加をお待ちしています！

主催:当仁校区体育協会
共催:当仁校区自治協議会・当仁公民館

9月のエコポカレンダー〇の日は利用できます

1, 2, 3, 4, 5, (6), (7), 8, 9, 10, 11, 12, (13), (14), 15, 16, 17, 18, 19, (20), (21), 22, 23, 24, 25, 26, (27), (28), 29, 30