



遊友塾 とうにんちょこトレ

無料

「さとみ先生のからだコンディショニング」

テニスボールでリンパマッサージや身体を整える体操

とき 5月9日(金) 10:00~11:30

レッツ
ちょこトレ!

ところ 公民館 講堂

講師 中谷 里美さん (体操講師)

対象 どなたでも

定員 先着 20名

持ち物 飲み物・フェイスタオル

申込 5/1(木)より 公民館窓口へ(電話可)

※ 11:00終了後お時間ある方はちょこっとおしゃべりしませんか



中央区児童館 あいくるがやってくる!

無料

大好きなあいくるが公民館にやってくるよ!

親子で楽しめるプログラムが盛りだくさんだよ!

とき 5月15日(木) 10:00~12:00

ところ 公民館 講堂

対象 1歳~未就園児とその保護者

定員 先着 10組

申込 5/1(木)より 公民館窓口へ(電話可)

共催 育児サークルうりぼう・当仁公民館



人尊協 総会&人権コンサート

無料

絆よ永遠に 和胡で紡ぐ人のぬくもり

とき 6月3日(火) 18:30~19:00 総会
19:00~20:00 和胡コンサート

ところ 公民館 講堂

演奏 和胡奏者 里地帰(さとちき)さん

対象 どなたでも

申込 5/7(水)より
公民館窓口へ(電話可)

主催 当仁校区人権尊重推進協議会



遊友塾 とびだせ公民館!

博多湾クルーズ ~海から眺める博多の魅力~

とき 5月29日(木) 10:20集合 (10:45 乗船)

集合場所 ベイサイド博多ふ頭第1ターミナル(大水槽前)

対象 どなたでも

定員 先着 25名

参加費 3,000円

内容 博多湾クルーズ
福岡サンパレス(展望)でランチ
帰りの送迎あり

申込 5/1(木)より 公民館窓口へ(電話可)



食進会 伝達料理教室

「パパッと栄養バランス」

・鶏と野菜のバーニャカウダ・豆腐と卵の茶巾れんこん餡
・豆とじゃが芋のガレット・りんごとパインのスムージー その他

とき 5月20日(火) 10:00~13:00

ところ 公民館 学習室

材料費 300円

対象 どなたでも

定員 先着 7名

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・マニキュアの方は手袋可

申込 5/1~5/13までに材料費と共に公民館窓口へ

子育てサロン あいあい

出入り自由のフリースペースです

とき 5月14日・28日(水) 10:30~12:15

ところ 公民館 講堂

対象 乳幼児とその保護者



みんなおいでよ! とんとんぶんこ

乳幼児向けの絵本を中心に貸出をしています
初めての方もお気軽にどうぞ

貸出日は(土曜日とんとんがいつもと違います)

5月17日(土) 10:00~12:00

8日・22日(木) 14:30~16:30



いきがいサロン

第2弾! シニアのための知っ得情報

まだまだ知らない事ばかり! 役立つ情報をお知らせします

とき 5月13日(火) 13:30~15:00

ところ 公民館 講堂

申込不要

講師 中央第一いきいきセンターの皆さん

対象 どなたでも

参加費 100円(茶菓子代)

衛生連合 生き生き教室

無料

自分のカラダを知ろう! 体力測定

とき 5月23日(金) 13:30~15:00

ところ 公民館 講堂

対象 どなたでも

定員 先着 25名

申込 5/1(木)より公民館窓口へ(電話可)



【問い合わせ先】
中央区役所
地域支援課 TEL:718-1060

住所入力からお住いの地域の情報を見ることができます!

臨時休館日のお知らせ

5月11日(日)17:00までに利用申し込みがない場合

5月25日(日)は臨時休館いたします

子ども会 & PTA・かっぱの会合同 こどもの日の行事

とうにん逃走中

&レクリエーション



日時 5月6日(火・祝) 11:00
14:00終了予定

場所 当仁小学校校庭 ※雨天時は体育館集合

参加費 無料

服装 動きやすいもの・帽子

持ってくる物 水筒・タオルなど ※雨天時は上靴持参!

※公民館での申込みは 5/2(金)迄です。

逃走中の他にも、いろんな遊びをまわるスタンプラリーも
予定しています!

軽食を準備していますが、イベントがお昼にかかるため
朝食をしっかりと食べてきてください。

主管:当仁校区子ども会育成連合会

共催:当仁校区自治協議会、当仁公民館



民生委員・児童委員 活動強化週間

5月12日(月)~18日(日)

当仁校区には現在21名の民生委員・児童委員が地域
に根ざした福祉活動をおこなっています。
地域住民の立場に立って、秘密を守り活動しています。
困ったことなど、お気軽にご相談ください。

いきがいサロン 令和7年度 予定表

13:30~15:30 当仁公民館

茶菓子代
1回100円

- 5月 13日(火) 第2弾!「シニアのための知っ得情報」
- 6月 10日(火) 座談会
- 7月 8日(火) 保健講座
- 8月 12日(火) 夏に食べたい 手作りお菓子づくり
- 9月 9日(火) 座ってできるフレイル予防体操
- 10月 14日(火) みんなではじめる お口のケア
- 11月 11日(火) 手芸講座
- 12月 9日(火) クリスマス音楽会
- 1月 13日(火) 新春落語会
- 2月 10日(火) 保健講座
- 3月 10日(火) 卓球バレー

※内容は変更になることがあります。



紙リサイクルステーション とうにんエコポ

開設曜日 毎週 土・日

開設時間 10:00~17:00

- 回収品目 ・新聞紙(チラシ含む) ・雑誌
- ・雑紙(紙袋にまとめる) ・段ボール
- ・牛乳パック(洗って乾燥)

※5つに分けて紐で結んで下さい。

雑がみもリサイクル!

リサイクルできる紙類(雑がみ)

- パンフレット・チラシ・お菓子の箱・はがき・封筒・包装紙・
- ティッシュの箱(ビニール部分は除く)・紙の芯(トイレトペーパーなど)

指定日時以外の置きっぱなしは不法投棄(犯罪)です。
防犯上 非常に危険ですので絶対にやめて下さい。
ルールを守ってのご利用をお願い致します。

5月の歩こう会

5月1日(木) 10:00 大濠公園ポートハウス前集合

※舞鶴公園・牡丹芍薬園の予定です。

※飲み物は各自ご用意下さい。

天候不順(大雨など)の場合は中止することがあります。

お問合せは当日9:00以降に自治協議会まで!



えがおで歩くためのエクササイズ

5月20日(火) 9:45~11:00 当仁公民館2階講堂

定員:先着20名(歩こう会参加者優先予約)

申込:5/2(金)より 公民館窓口へ(電話可TEL751-6824)



青少協 夜間パトロール

5月10日(土) 19:00 当仁公民館 出発



とうにんボランティアクラブ

ボランティアに興味がある方、当仁校区を知って、自分に
合ったボランティアを見つけてみませんか?
当仁校区を紹介するサロンを下記の通り開きます。

日時: 5月 26日(月) 13:00~15:00
(菓子・お茶付き、無料)

場所: 当仁公民館 2階 児童等集会室

対象: まだ活動されていない方
ボランティアに興味がある方

※感染対策の実施については、個人の判断におまかせします。
体調の悪い方(発熱など)はご遠慮下さい。
時間内は出入り自由です。ぜひ覗いてみて下さい!

主催:とうにんいい町づくり

問い合わせ:当仁校区自治協議会 TEL751-7105



校区ソフトバレーボール大会 開催のお知らせ

日時 6月1日(日) 8:30 開会式

場所 当仁小学校 体育館

練習日 5月25日(日)・27日(火)

29日(木)・31日(土)

・時間 19:30~21:30

・場所 当仁小学校 体育館



※体育館シューズ、飲み物、タオルなどは各自ご用意下さい。
主催:当仁校区体育協会 共催:当仁校区自治協議会・当仁公民館

入場無料

第63回 とうにん・ふくふくコンサート ~いつも音楽のある街~



当仁太鼓コンサート 柳緑花紅

日時 2025年 5月 6日(火・祝)
開演 13:00 / 開場 12:30

会場 市民福祉プラザ1階 ふくふくホール

♪花火 ♪五輪 ♪三宅 他全14曲 90分

主催:とうにん・ふくふくコンサート実行委員会(当仁校区自治協議会内)

入場無料

~当仁校区 人権尊重講演会~



『絆よ永遠(とわ)に 和胡で紡ぐ人のぬくもり』

和胡奏者 里地帰さん(シンガーソングライター)

日時 6月3日(火) 19:00~20:00

※詳しくは公民館だよりをご覧ください

5月のエコポカレンダー ○印の日が利用できます

1, 2, ③, ④, 5, 6, 7, 8, 9, ⑩, ⑪, 12, 13, 14, 15, 16, ⑰, ⑱, 19, 20, 21, 22, 23, ⑳, ㉑, ㉒, ㉓, ㉔, ㉕, 26, 27, 28, 29, 30, ㉖