

# 大名公民館だより

令和8年5月1日発行

## 5月号

講座のお申し込みは  
電話・来所で  
受け付けます

福岡市大名公民館  
福岡市中央区大名2-6-53  
TEL 751-4212 FAX 751-7691



サークルや講座の  
詳細はこちらから

### スマホ教室

5月11日(月) 10:30~12:00

～ カメラを使おう ～

内容：スマホの操作の仕方  
会場：公民館 地域団体室  
講師：ドコモショップ博多マルイ店  
対象：どなたでも  
定員：15名  
参加費：無料  
締切り：5月1日(金)



### 料理教室

5月25日(月) 10:00~12:00

～ 多国籍メニュー ～

内容：調理実習  
会場：公民館 学習室  
講師：『食進会』松本 華苗氏  
対象：どなたでも  
定員：10名(先着予約順)  
参加費：600円  
持参物：エプロン・三角巾・筆記用具  
締切り：5月18日(月)



### よかトレステーション

ラジオ体操第1をながします  
一緒に体を動かしませんか?!  
\* 5月15日(金) 10:30  
\* 公民館 1Fロビー  
\* どなたでも



### 健康カフェ

6月9日(火) 13:30~15:30

今回は午後からです

内容：生活習慣病について  
健康体操・レクリエーション・銀行ゲーム  
会場：公民館 講堂・学習室  
講師：中央区保健福祉センター  
保健師・健康運動指導士  
対象：万年青大学・老人会・ふれあいサロン各会員  
定員：30名(先着予約順)  
締切り：定員になり次第

\* 軽食・お茶を用意します  
\* 運動しやすい服装でお越しください

共催：衛生連合・万年青大学・老人クラブ・ふれあいサロン

### 手描き友禅染教室

6月15日(月) 10:00~12:00

内容：手描き友禅染「お薬手帳入れ」  
会場：公民館 地域団体室  
講師：新原 比登美氏・仲野 喜代子氏  
対象：万年青大学会員  
定員：15名  
参加費：1200円  
持参物：エプロン・タオル等  
締切り：定員になり次第



～お薬手帳がぴったり入ります～

### 【公民館の休館日について】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。  
新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検、  
職員研修を行うなど、「立ち寄りたくなる公民館」を目指  
して、スタッフ一同、サービス向上に取り組みますので、  
ぜひ、公民館に足を運んでください。

#### 定例休館日(令和8年6月より)

- 毎月末日
- 5/3~5/5 (ゴールデンウィーク)
- 8/13~8/15 (お盆期間)
- 12/29~1/3 (年末年始)

#### 臨時休館日

※定例休館日とは別に利用申請がなければ月1回の  
臨時休館とします

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。  
なお、定例休館日に地域行事で開館が必要な場合は、  
公民館へご相談ください。



#### ゴールデンウィークの休館日

5月3日(日・祝)・4日(月・祝)

どんたくの当日控室となりますので、サークル及び一般の  
利用はできません。

5月5日(火・祝)は臨時休館します。

#### 月1回の臨時休館日

5月29日(金)は  
5月15日(金)までに申込みがなければ臨時休館します。

【イラスト著作権 かくげい】

令和8年度 大名公民館グループ・サークル（館内）一覧表

曜日	活動日	サークル名	場 所	時 間
日	①②③④週	ダイエットストレッチヨガ キッズダンス	講堂	9:30～12:00
	① 週	日本郵趣協会 福岡支部	講堂	13:00～15:30
	③ 週	大名モルック	講堂	13:00～15:30
	② ④週	大名太鼓	講堂	13:00～15:30
	① ③ 週	姚明・中国水墨画書道研究会	児童等集会室	13:00～15:30
月	① 週	福岡お手玉の会	学習室	13:00～15:30
	① ③ 週	系の会	児童等集会室	13:00～15:30
	③ 週	わかば旬会	学習室	13:00～15:30
火	①②③④週	ソフトダーツ	講堂	13:00～15:30
	④週	時事問題研究会	学習室	18:30～21:00
	③ 週	大名★としよけん	児童等集会室	18:30～21:00
	①② ④週	太極推手	講堂	18:30～21:00
	② ④週	観世を楽しむ会	児童等集会室	18:30～21:00
水	①②③④週	社交ダンスサークル パスタタイム	講堂	9:30～12:00
	① ③ 週	ニットサークル	講堂	13:00～15:30
	①②③④週	静花書道会	学習室	18:30～21:00
	①②③ 週	大名茶道部	和室	18:30～21:00
	① ③ 週	ラウレレ(フラダンス)	講堂	18:30～21:00
木	①②③④週	みんなで楽しく社交ダンス	講堂	10:00～12:30
	①②③④週	ハーブ大名	学習室	9:30～12:00
	② 週	福岡番傘川柳勉強会	児童等集会室	13:00～15:30
	①②③④週	ハウオリレイ大名	講堂	13:00～15:30
	② ④週	ウクレレ もくれんの会	講堂	15:30～18:00
	①②③④週	MSC(エアロビクス)	講堂	18:30～21:00
	①②③④週	照隅会(茶道)	和室	18:30～21:00
金	①②③④週	アートフリーダンス	講堂	9:30～12:00
	①②③④週	琉球舞踊(柳美会)	講堂	13:00～15:30
	①②③ 週	ペン習字	児童等集会室	13:30～15:30
	①②③④週	紫寿花の会	講堂	15:30～18:00
	①②③④週	子どもバレエ	講堂	18:30～21:00
土	①②③④週	自彊術	講堂	9:30～12:00
	①②③④週	中国語	児童等集会室	13:00～15:30
	①②③ 週	花柳流 子どもの踊り	講堂	13:00～15:30
	①②③④週	太極拳	講堂	18:30～21:00

令和8年度 大名公民館グループ・サークル（館外）一覧表

曜日	活動日	サークル名	場 所	時 間
日	①②③④⑤週	Liberte	中学校体育館 左	19:00～21:30
	①②③④⑤週	片手間バスケ	中学校体育館 右	19:00～21:30
月	①②③④⑤週	カモノハシバスケットボール	中学校体育館 右	19:00～21:30
	①②③④⑤週	Cranes (バスケットボール)	中学校体育館 左	19:00～21:30
火	② ④⑤週	Floor Soundd (バスケットボール)	中学校体育館 右 5週目は奇数月のみ使用	19:00～21:30
	① ③ ⑤週	ラリーポイント	中学校体育館 右 5週目は偶数月のみ使用	19:00～21:30
	①②③④⑤週	CRAY (バスケットボール)	中学校体育館 左	19:00～21:30
水	①②③④⑤週	しゃとるクラブ(バドミントン)	中学校体育館 右	19:00～21:30
	①②③④⑤週	よかクラブ(バドミントン)	中学校体育館 左	19:00～21:30
木	①②③④⑤週	DOGS (バスケットボール)	中学校体育館 右	19:00～21:30
	②④⑤週	MGB♡22 (バスケ)	中学校体育館 左 5週目は奇数月のみ使用	19:00～21:30
	①③⑤週	大名新体操クラブ	中学校体育館 左 5週目は偶数月のみ使用	19:00～21:30
金	①②③④⑤週	インターナショナル ドッグボール 福岡	中学校体育館 右	19:00～21:30
	①②③④⑤週	TOCHIO (バスケットボール)	中学校体育館 左	19:00～21:30
土	① ③ ⑤週	スリー ZERO バスケ	中学校体育館 左 5週目は偶数月のみ使用	19:00～21:30
	② ④⑤週	NTB	中学校体育館 左 5週目は奇数月のみ使用	19:00～21:30
	①②③④⑤週	舞鶴バスケ	中学校体育館 右	19:00～21:30

( 舞鶴中学校体育館 )

～ 見学は自由です！入会・活動内容などは直接サークルにお尋ねください ～