

# 大名公民館だより 9月号

令和7年9月1日発行

講座のお申し込みは  
電話・来所で  
受け付けます

福岡市大名公民館  
福岡市中央区大名2-6-53  
TEL 751-4212 FAX 751-7691



／ サークルや講座の  
詳細はこちらから  
＼

## 健康セミナー

9月6日 (土) 14:00~16:00

『循環器病を正しく知って健康的な生活を』



骨ウェーブ



InBody



脳年齢計



血圧計

上記の機器での健康測定やお薬の相談会もあります

会場：公民館講堂・学習室  
講師：そうごう薬局  
対象：どなたでも  
定員：先着30名  
参加費：無料  
締切り：定員になり次第

申込み：大名公民館まで (751-4212)

## ストレッチ教室

9月8日 (月)

10:30~12:00 (受付10:00~)

肩こりや肩痛・腰痛・ひざ痛でお悩みありませんか？  
予防と改善のためのストレッチを学びませんか！



会場：公民館講堂・学習室  
講師：宮本 大地氏 (ストレッチトレーナー)  
対象：どなたでも  
定員：先着30名  
参加費：無料  
締切り：定員になり次第



申込み：大名公民館まで (751-4212)

主催：(公社)福岡中部法人会第2支部  
共催：大名公民館・大名自治協議会

【イラスト著作権 かくげい】

## スマホ教室

9月22日 (月) 10:00~12:00

～ メールを送ろう ～

内容：スマートフォンの操作方法  
会場：公民館 地域団体室  
講師：ドコモショップ天神南店  
対象：どなたでも  
定員：20名(先着予約順)  
締切り：9月16日(火)



## あひるクラブ



10月2日 (木) 10:30~12:00

～ハロウィンを楽しもう～



内容：親子で工作 他  
会場：公民館 児童等集会室  
対象：乳幼児親子  
定員：15組(先着予約順)  
参加費：無料  
締切り：定員になり次第

詳細は次号で！

● 11月 2日 (日) 10時 『サークル文化祭』  
年に1回の文化祭！皆さん遊びにきてください

● 11月15日 (土) 14時~16時 『トーク交流会』  
多文化共生事業  
ベトナム出身のブイ テイトウ サンゴさんをお迎えしての交流会



子どもの健全育成関連事業

## ハロウィンどんたくin大名

10月4日 (土)

### 13時 ワークショップ

おかしを入れるバッグに飾りをつけて  
オリジナルバッグの完成

↓  
バッグ完成の人から衣装を選んで仮装

### 15時 行進スタート

新天町商店街をみんなでハロウィン行進

講師：榊原 由佳里氏 (Brilliance)  
対象：舞鶴小学校校区児童  
定員：30名(先着順)  
参加費：無料  
締切り：定員になり次第



申込方法



後日、小学校から配布される  
申込用紙に必要事項を記入し  
大名公民館へ提出 してください。

学校や他公民館へ提出されても  
受付できません

### 公民館休館のお知らせ

(月1回の臨時休館日)  
9月29日 (月) は9月16日 (火) までに  
申込がなければ臨時休館します。





## 料理教室

9月30日(火) 10:00~12:00

内容：「行事食や郷土料理を伝えよう」  
 会場：公民館 学習室  
 講師：吉川 紀三代氏(栄養士)  
 松本 華苗氏(大名食進会)  
 対象：どなたでも  
 定員：15名(先着予約順)  
 参加費：300円  
 持参物：エプロン・三角巾・筆記用具・飲み物  
 締切り：9月22日(月)

申込み：大名公民館まで(751-4212)

今年ももちろん！  
やります

## 2025大名スポーツ大会のお知らせ

日時：令和7年10月12日(日) 10時  
 予備日10月13日(祝月)  
 場所：大名ガーデンシティ広場  
 内容：玉入れ、つな引き、買物競争、障害物競走など  
 対象：大名地区在住の方  
 \*競技参加は前もってエントリーが必要となります。  
 詳細は次号でお知らせします！

主催：大名自治協議会 担当 体育部



## 中央区市民文化祭「美術作品展」作品募集中!!

募集期間：8月1日(金)~9月30日(火)午後5時(必着)  
 作品展開催期間：11月5日(水)~11月9日(日)  
 ※詳細は、区役所や公民館等で配布している応募要項、  
 あるいは右下の二次元コード(市ホームページ)から↓

【問い合わせ先】

中央区役所企画振興課

電話：092-718-1055 FAX：092-714-2141



9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

## 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上分の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

### ●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトイレットペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



### ●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

### ●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

## 令和7年国勢調査にご協力を!

インターネットでの回答をお待ちしています!



「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。

国勢調査は、5年に一度実施される、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、最も重要な統計調査です。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。  
 簡単・便利に回答ができるインターネット回答を推奨しています。  
 (紙の調査票でも回答できます。)

【※かたり調査にご注意ください※】

国勢調査と称して、個人情報などを不正に聞き出そうとする「かたり調査」にご注意ください。不審な訪問があった場合には、各区の総務課 財務・調査係(国勢調査担当)までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

統計調査課(TEL:711-4081、FAX:711-4934) または  
 各区 総務課 財務・調査係