

大名公民館だより 3月号

令和7年3月1日発行

講座のお申し込みは
電話・来所で
受け付けます

福岡市大名公民館

福岡市中央区大名2-6-53

TEL 751-4212 FAX 751-7691



サークルや講座の
詳細はこちらから



あひるクラブ



3月7日(金) 10:30~12:00

～ みんなでリズム体操 ～

内 容 : リトミック・発達の話 他
会 場 : 公民館 児童等集会室
講 師 : 幼児体育教室『春涼香(HaRiKa)』
代表 肥後橋 誠 先生
対 象 : 乳幼児親子
定 員 : 10組
参加費 : 無料
締切り : 2月28日(金)

『福岡市おむつと安心定期便』の対象です



万年青大学 閉講式

3月10日(月) 10:00~12:00

対象: 万年青大学会員



小川 雄峰氏による

サックス演奏・脳トレ 他



申込終了しました

料理教室

食進会

3月25日(火) 10:00~12:00

～ パパッと栄養バランスメニュー ～

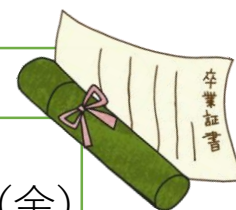
内 容 : 調理実習
会 場 : 公民館 学習室
講 師 : 『食進会』松本 華苗氏・ヘルスメイト
対 象 : どなたでも
定 員 : 10名(先着予約順)
参加費 : 600円
持参物 : エプロン・三角巾・筆記用具
締切り : 3月18日(火)



おめでとうございます

ご卒業

舞鶴中学校 3月 7日(金)
舞鶴小学校 3月14日(金)



令和7年度大名公民館サークル開講式

《館外》 4月2日(水) 19時～
舞鶴小学校体育館

《館内》 4月5日(土) 10時30分～
大名公民館講堂

大名グランドゴルフ大会

3月30日(日)

10:00~12:00

～ 老若男女問わず
初心者でも簡単にできるスポーツです ～

場 所 : 大名ガーデンシティ広場
対 象 : 小学生から大人
定 員 : 64名(8名×8グループ)
参加費 : 無料
申込み : 大名公民館まで
締切り : 3月19日(水)

*参加者の方は動きやすい服装でお越しください
*雨天時は公民館内で代替スポーツに変更あり

主 催 : 大名体育振興会
共 催 : 大名公民館
大名社会福祉協議会

よかトレステーション

ラジオ体操第1をながします
一緒に体を動かしませんか? !
* 3月21日(金) 10:30
* 公民館 1Fロビー
* どなたでも



公民館休館のお知らせ

(月1回の臨時休館日)

3月31日(月)は

3月17日(月)までに申込なければ臨時休館します

【イラスト著作権 かくげい】

高齢者交通安全教室

日時：3月11日（火）9：30～12：30
場所：公民館 講堂・学習室

～内 容～

《防犯課》

- ・振り込めサギ、ロマンスサギ、なりすましサギの防止策

《交通課》

- ・高齢者の事故防止策

《その他》

- ・歌と簡単な体操

対 象：大名地区在住の高齢者の方
定 員：40名
申し込み：大名公民館まで

* 弁当を用意しますので3月4日（火）までに
お申込みください。定員になり次第、締め切ります。

主催：大名交通安全推進委員会

令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※简单便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン申請
はこちら

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633（通話無料）
（午前9時～午後5時） FAX 0120-880-219

福岡県西方沖地震～あれから20年～

今年は平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。

食料や飲料などの備蓄は十分ですか？

家具の固定はできていますか？

あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。

福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会＆シンポジウムの開催など、さまざまな取り組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取り組みを紹介しています。

福岡市 西方沖地震

検索



○市民防災の日 講演会＆シンポジウム

【日時】令和7年3月20日（木・祝）午後1時30分～4時30分

【場所】エルガーラ 8階大ホール（中央区天神1丁目4番地2号）

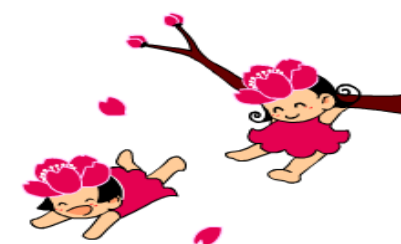
【定員】先着600名（要申込） 【料金】無料

福岡市 市民防災の日講演会

検索

来場者の方には、
もれなく
記念品をプレゼント！

問い合わせ：市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861



3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○自殺・自死に関する電話相談 092-737-1275

（平日午前10時～午後4時）

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3月は15日（土）、16日（日）も電話相談をお受けします。

○博多ポートタワーをライトアップします。

ライトアップ期間：3月1日（土）～3月8日（土）

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。
詳しくはセンターホームページをご覧ください。



主催）福岡市精神保健福祉センター

