



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



舞鶴公園のハス



中央区HP



インスタグラム



エックス

人口 216,719人(-57) 男98,162人 / 女118,557人
世帯数 136,946世帯(-7) 令和8年6月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☏ = 場所 ☑ = 対象 ☒ = 定員 ☓ = 料金、費用 ☔ = 申し込み ☕ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = メール ☒ = 託児 ☒ = 持参 ☒ = 受付時間 ☒ = 休館日 ☒ = 開館時間

令和8年度 中央区の主な取り組み

区は「人が集い、人が輝き、人がやさしいまち・中央区」を目指し、四つの目標を掲げています。詳細は、区ホームページ（「福岡市中央区運営方針」で検索）に掲載しています。☎区企画振興課 ☎718-1012 ☒714-2141

思いやりの心で人がつながり、元気に暮らせるまち

●地域コミュニティの活性化

地域活動の活性化に向け、ふくおかポイントの活用支援や、自治協議会、自治会・町内会の取り組みを支援します。

●安心して子育てできる環境づくり

助産師、管理栄養士、子育て支援コンシェルジュによる個別相談や講座を実施し、妊娠・出産・育児を支援します。



アラフォーママ子育てサロン

また、「多胎児」「アラフォーママ」など同じ境遇の親子が交流できるサロンや、区内の大学と連携し親子ピラティスを開催します。

●地域における支え合いのまちづくり

誰もが地域で安心して暮らし続けられるよう、高齢者と接点のある事業者等と相談機関の連携を推進します。

認知症や軽度認知障害（MC I）予防講座、高齢男性を対象にした健康づくり教室を開催し、介護予防の推進に取り組みます。

ぬくもりのある区役所づくり

●福祉の総合相談窓口の充実

複雑で多様な福祉に関する課題を抱える人の相談に対応し、関係機関と連携して包括的に支援します。

●待ち時間の短縮・手続きの簡素化

引っ越しや、ご遺族による死亡後の各種手続きにかかる待ち時間短縮、書類作成などの負担軽減に向けて取り組みます。

誰もが安心して暮らせるまち

●災害に強いまちづくり

災害時に自主防災活動が円滑に行えるよう、地域主体の防災訓練や講座を行い、防災力の向上を図ります。また、要支援者の見守りや災害時の安否確認など、地域の共助による取り組みを支援します。



さらに中央区市民総合防災訓練を地域や消防、自衛隊などの防災関連機関と連携して実施し、災害に備えます。中央区市民総合防災訓練

●モラル・マナーの向上

警固公園に集まる子ども・若者問題や、喫煙・ごみなどの迷惑行為への対応など、地域や警察などと連携して安全で快適に利用できる環境づくりに取り組みます。

自然や歴史など、地域の魅力が生きる、賑(にぎ)わいのあるまち

●一人一花運動の推進

地域住民・学校・企業などと共働して花植えを行う「中央区花いっぱい運動」や、区役所を花で装飾するフラワーイベントを開催するなど、潤いと安らぎを感じられるまちづくりに取り組みます。

●おもてなしの道づくり

福岡城跡の濠に接する明治通りを楽しく散策できるよう、城内の景観や街並みと調和する石畳風の歩道整備に取り組みます。



整備後イメージ

Q&A

あなたのまちの公民館

Q.公民館はどこなところですか

A.公民館は、市民の皆さんが学んだり、交流したりするための身近な施設です。原則、各小学校区に1館ずつ設置され、講座やサークル活動、地域情報の発信も行っています。

講座やイベントの情報は、公民館だよりや市ホームページ（「まなびアイふくおか」で検索）または右コードから確認できます。気になる講座やイベントを見つけたら、気軽に参加してみませんか。

☎区地域支援課 ☎718-1061 ☒714-2141



スマホから

アラフォーママ子育てサロン

40歳前後で第1子を出産した母親同士で交流し、悩みなどを共有しながら楽しい時間を過ごしませんか。

☎7月30日(木)午前10時30分～正午（開催時間中は出入り自由）☏中央児童会館あいくる7階集会室（今泉一丁目）☑区内に住み、40歳前後で第1子を出産した母親とおおむね3歳までの子ども☒無料☔7月2日(木)～23日(休)に電話または右コードから申し込みを。

☎区地域保健福祉課

☎718-1111 ☒734-1690



スマホから

家族介護者のつどい ～けあ・かふえ～

介護の悩み事などを一人で抱え込んでいませんか。介護者同士で日頃の思いや悩み、経験を気兼ねなく語り合う交流会です。手作りキットを使った小物作りや、相談員による介護に関する個別相談も実施します。

☎7月15日(水)午前10時～正午（受け付けは9時45分から）☏市民福祉プラザ（荒戸三丁目）☑市内に住む要支援、要介護の人在宅で介護する人☒先着20人☒無料☒筆記用具☒なし☔7月8日(水)午後6時までに電話で申し込むか、ファクスかメール（☒f_kaigon@fukuwel.or.jp）に催し名「けあ・かふえ」、住所、氏名（ふりがな）電話番号を書いて、市介護実習普及センター（☎731-8100 ☒731-5361）へ申し込みを。

西日本短期大学の学生による運動教室

福浜公園内の健康パークステーションで、学生が月に1回運動教室を実施しています。

簡単な準備体操の後に、参加者同士で交流しながら楽しく運動できます。また、健康遊具の使い方も学べます。

☎7月10日(金)午前9時～10時☏福浜公園（福浜二丁目）☑区内に住む人☒無料☒不要☎区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☒734-1690

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や関わり方について学び、育児の不安を解消しましょう。

☎8月4日(火)午前10時30分～正午（受け付けは10時から）☏あいくる5階保健指導室（舞鶴二丁目）☑区内に住む第1子の乳児（令和8年4月～6月生まれ）とその保護者1人☒先着16組程度☒無料☔7月13日(月)～28日(火)に電話または上コードから申し込みを。

☎区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☒734-1690



スマホから

熱中症に気を付けよう

熱中症は重症化すると命に関わる恐れがあります。特に高齢者や子どもは注意が必要です。気温が高い時間帯は無理をせず、涼しい室内で過ごしましょう。

【予防のポイント】

- ▷小まめに水分や塩分を補給する。
- ▷外出時は日傘や帽子を着用する。
- ▷換気の実施やエアコン利用などで、室温を調節する。
- ▷バランスの良い食事と十分な睡眠を心掛け、体調を整える。

☎区健康課 ☎761-7340 ☒734-1690



夏の交通安全県民運動

飲酒運転の撲滅、子どもと高齢者の交通事故防止、自転車の安全利用の促進をテーマに交通安全啓発活動を行います。☎7月10日(金)～19日(日)☎区交通安全推進協議会事務局（区総務課内）☎718-1056 ☒714-2141