中央区

区のマーク

〒810-8622　中央区大名二丁目５-31
区役所代表電話　☎714-2131

フクオカフラワーショー2026を来年3月22日(日)～26日(木)市植物園にて開催。

フェイスブック　インスタグラム　エックス

人口　215,056人(+75)　男97,358人 / 女117,698人
世帯数　137,721世帯(+40)　令和7年11月1日現在推計(前月比)

期＝日時、期間 所＝場所 対＝対象 定＝定員 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ ☎＝電話 F＝ファクス ✉＝メール 託＝託児 持＝持参 受＝受付時間 休＝休館日 開＝開館時間

地域活動に参加してポイントがたまる ふくおかポイント

市は、地域清掃などのボランティア活動に参加した人に、「ふくおかポイント」を付与しています。

区では▽当仁▽警固▽舞鶴▽簀子▽南当仁▽高宮▽平尾▽笹丘―の校区・地区が導入しています。

●簀子地区の取り組み

簀子地区では、防犯・夜間パトロールや地域清掃に参加した人、運動会や「すのこまつり」・「ふれあいもちつき会」などの準備や当日の手伝いをした人にポイントを付与しています。

「すのこまつり」の準備に参加してポイントを受け取った人は「今後も地域活動に参加してポイントをためたい」「ポイントと特典を交換するのが楽しみだ」と話していました。対象となる活動は「簀子自治連だより」でお知らせし、参加を呼びかけています。

たまったポイントは？
美術館、市民プールなどの公共施設の利用券や、非常用保存食セット、マイバッグなど、さまざまな特典と交換できます。

今年の「すのこまつり」準備の様子

簀子自治連合会 上原美枝子会長の話

「各行事に、地域住民と近隣企業が協力して取り組んでいます。活動に参加した人がポイントを楽しみに次の活動にも参加してくれます。今後さらに若い世代や初めて地域活動に参加する人が増え、地域コミュニティーの活性化につながってくれるとうれしいです」と話しました。

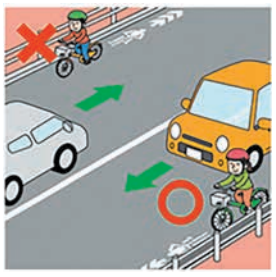
ふくおかポイントの詳細は、左コードまたは市ホームページ（「福岡市ふくおかポイント」で検索）でご確認ください。

スマホはこちらから

問ふくおかポイント事務局　☎711・4408　F733・5582

連載 第１回　自転車の交通違反 反則金が科せられます

来年４月から、自転車の交通違反に交通反則通告制度（青切符）が適用されます（16歳以上）。



自転車は自動車と同じ車両です。車道が原則で左側を通行、歩道は例外で歩行者優先です。違反すると６千円の反則金が科せられます。交通ルールを守り、安全に走行しましょう。

問中央区交通安全推進協議会事務局（区総務課内）☎718-1056 F714-2141

高齢者乗車券の申請はお済みですか

高齢者乗車券は、申請月によって交付金額が変わります＝**下表**。申請が済んでいない人は12月中の申請をお勧めします。

申請書は市ホームページ（「福岡市高齢者乗車券」で検索）からダウンロードするか区役所などで配布しています。申請はオンラインまたは郵送で受け付けています。

オンライン申請はこちらから

申請月	介護保険料所得段階	
	１～５段階	６・７段階
７～12月	12,000円	8,000円
来年１～３月	9,000円	6,000円
来年４～６月	6,000円	4,000円
来年７～９月	3,000円	2,000円

対満70歳以上で、令和７年度介護保険料の所得段階区分が１～７の人 ※満70歳になる誕生日の前日から申請できます。申問高齢者乗車券郵送受付センター〒812-8623住所記載不要 ☎0120-502-633 F0120-880-219（問い合わせ専用）

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や赤ちゃんとの関わり方について学び、育児の不安を解消しましょう。

期来年１月16日(金)午後１時30分～３時（受け付けは午後１時から）所あいれふ５階保健指導室（舞鶴二丁目）対区内に住む第１子の乳児（令和７年９～11月生まれ）とその保護者１名定先着16組程度料無料申12月８日(月)～１月９日(金)までに電話もしくは右コードから申し込みを。問区地域保健福祉課 ☎718-1111 F734-1690

スマホはこちらから

西日本短期大学の学生による運動教室

健康スポーツコミュニケーション学科の学生が月に１回、福浜公園内の健康パークステーションで運動教室を実施します。

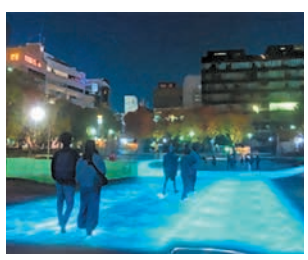
毎月さまざまなスポーツを楽しむことができ、健康遊具の使い方も学べます。

バランスを鍛える運動

期12月12日(金)午前９時～10時所福浜公園（福浜二丁目）対区内に住む人料無料申不要問区地域保健福祉課 ☎718-1111 F734-1690

警固公園クリスマス2025

12月７日(日)から25日(木)まで警固公園でプロジェクションマッピングを用いたライトアップを実施します。来訪者の動作に反応する演出など、クリスマスの時期に老若男女楽しめる憩いの場を創出します＝**右イメージ**。ライトアップの点灯時間は午後５時～11時です。


公園を彩る幻想的な光の道

問We Love天神協議会 ☎734-8750 F718-7331

年末の交通安全県民運動を実施

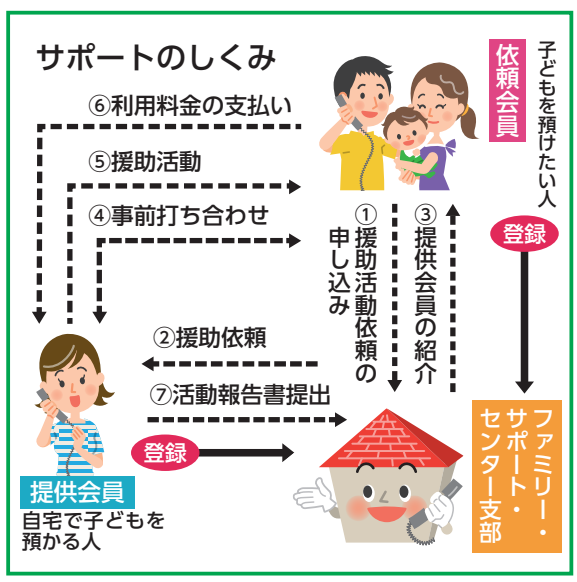
交通事故防止に向けて、「夕暮れ時以降における交通事故防止～横断歩道マナーアップ運動の推進～」「飲酒運転の撲滅」「自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進」に重点的に取り組みます。

期12月11日(木)～31日(水)問中央区交通安全推進協議会事務局（区総務課内）☎718-1056 F714-2141

福岡ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講習会

福岡ファミリー・サポート・センターは、地域で子育てを助け合う会員組織です。自宅で子どもを預かる人（提供会員）になるための講習会を開催します。

期来年１月22日(木)午前10時～午後３時、23日(金)午前10時～午後３時、28日(水)午前10時～午後２時30分、全３回所ふくふくプラザ（荒戸三丁目）対市内在住で心身ともに健康で自宅で安全に子どもを預かることができ、３日間とも参加できる人。年齢、性別、資格は不問です。定先着40人料無料託あり（先着７人、無料、６カ月～就学前、要予約）申問12月１日(月)から電話かファクスで同センター（☎736-1116 F713-0778）へ申し込んでください。



福岡マラソン2025 交通規制協力のお礼

11月９日(日)に福岡マラソンを開催しました。当日は交通規制にご協力いただき、ありがとうございました。
問福岡マラソン総合コールセンター ☎711-4422 F733-5595