



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



戦争遺構として保存されている、善子小学校跡地の赤れんが塀(大手門三丁目)



中央区HP



インスタグラム



エックス

人口 216,776人(+573) 男98,197人 / 女118,579人
世帯数 136,953世帯(+711) 令和8年5月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☏ = 場所 ☑ = 対象 ☒ = 定員 ☓ = 料金、費用 ☔ = 申し込み ☕ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☓ = メール ☑ = 託児 ☒ = 持参 ☓ = 受付時間 ☒ = 休館日 ☕ = 開館時間

福祉に関する困り事を相談できます

区は、福祉の総合相談窓口「ぬくもりの窓口」を区役所2階に設置しています。▷障がいのある子どもと2人で暮らしている。自分は病気がちで働けず、今後の生活が不安▷生活が困窮しているが、持病があり働けない—など、さまざまな福祉に関する悩み事を相談できます。

相談員がじっくり話を聴いて寄り添い、必要な支援につながるようお手伝いしますので、事前予約をお勧めします。

詳しくは、区ホームページ(「福岡市中央区 ぬくもりの窓口」で検索)で確認を。

☎区支援調整課 ☎718-1147 ☒771-4955
✉shienchousei.CWO@city.fukuoka.lg.jp

MCI? 知って始める脳の元気アップ講座 ~物忘れは年齢のせい?~

MCIとは、物忘れが増えてきたと感じる一方で、日常生活には大きな支障がない状態(軽度認知障害)をいいます。認知症ではありませんが、完全に健康な状態とも言い切れない“中間の段階”で、運動や食生活などの生活習慣を見直すことで、認知機能が改善し、健康な状態に近づくことが期待されています。

講座では、口腔ケアと認知症予防の関係について学びます。また、タブレットを使用した簡単な検査で、自分の認知機能を確認できます。

☎7月14日(火)、22日(水)午前10時30分~11時30分、午後1時30分~2時30分(各回同じ内容) ☏あいれふ7階研修室(舞鶴二丁目) ☑市内に住む60歳以上の人 ☒各回先着16人 ☓無料 ☓6月15日(月)午前9時以降に電話かファクスで問い合わせ先へ申し込みを。ファクスの場合は講座名、氏名(ふりがな)、電話番号を明記。

☎区地域保健福祉課 ☎718-1110 ☒734-1690

区ホームページ 子育て情報を紹介しています

区ホームページ(「福岡市中央区 子育て応援ページ」で検索)で、出産予定の人や子どもがいる家庭に向けて、各種相談窓口や利用できるサービス、仲間づくりの場などを紹介しています。また、子育てに関するコラムを毎月発信しています。6月のテーマは「雨の日も楽しく過ごすおうち時間」です。



☎区子育て支援課 ☎718-1106 ☒771-4955



課税課の三宅周吾係長

「これまで市県民税は年金からの引き去りだったのに、督促状が届いた」という問い合わせが多く寄せられています。

市県民税を担当する三宅周吾係長(50)の話

市県民税の納付方法は、毎年同じとは限りません。例えば、土地や家屋の売買により譲渡所得が生じた、生命保険の解約返戻金を受け取った、期限を過ぎて申告した、などの場合は年金引き去りができず、納付書払い

年金引き去りのはず、に注意 市県民税 納付方法の確認を

になることがあります。

令和8年度の市県民税納税通知書は6月11日(木)に発送します。第1期の納期限は6月30日(火)です。「いつの間にか納期限が過ぎていた」「年金引き去りだと思っていたら督促状が届いた」ということがないように、通知書が届いたら、早めの開封と納付方法の確認をお願いします。

●税額、納期限、納付方法の確認の仕方

今年度の税額や納期限、納付方法は通知書の1ページ目「**右下写真**」で確認できます。

▽口座振替の場合IIポイント①

「口座振替加入者用」と記載されています。各納期限に金融機関(通知書3ページ目に記載)の指定口座から振り替えま



す。

▽年金引き去りの場合IIポイント②

各納付額を年金から引き去ります。

▽納付書払いの場合IIポイント③

記載の税額を、同封の納付書で各納期限までにコンビニエンスストアや金融機関等でお支払いください。

各種納付方法は、市ホームページ(「福岡市税納付方法」で検索)で確認を。

◆ ◆ ◆



市LINE公式アカウントを「友だち追加」し、「生活情報一覧」の「税金」から「個人の市県民税」を選ぶと、税額計算や申告手続きなどの情報をチャット(対「友だち追加」)形式で確認できます。



☎課税課 ☎718-1038 ☒714-4231



魅力発信 中央区 第19回 福岡城跡から出土した輪宝と壺

国史跡の福岡城跡からは、江戸時代に使われていたとされる瓦や陶磁器など、さまざまな出土品が確認されています。

昭和36(1961)年には、青銅製の輪宝と壺が出土しました。輪宝は仏具として用いられたもので、壺には水晶などで入っていたとされています。これらは平安時代以降、土地を鎮めて災いから守る目的で埋められていたと考えられています。



輪宝と壺(福岡市埋蔵文化財センター所蔵/福岡市博物館提供)

出土した場所は、旧舞鶴中学校(現在の三の丸スクエア)の敷地で藩主が生活の場としていた屋敷のほぼ中央にあたる位置と推定されています。屋敷の建設に際し、工事の安全などを祈願するために使用されたことがうかがえる貴重な資料です。

☎区企画振興課 ☎718-1013 ☒714-2141

年に一度は健康チェック よかドックで生活習慣を見直そう

「よかドック」は市の国民健康保険に加入する40~74歳を対象にした生活習慣病を早期発見するための健診です。血液や尿、心電図などの検査が500円で受けられます。

受診にはよかドック受診券と、マイナ保険証または資格確認書が必要です。

詳細は、市ホームページ(「福岡市 けんしんナビ」で検索)で確認を。

☎集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☒0120-931-869



代理人の証明請求には委任状を

市税に関する証明を代理人が請求する場合は、家族であっても委任状が必要です。委任者および代理人の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)も併せてお持ちください。☎区納税課 ☎718-1049 ☒714-4231

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。また、すでにマイナンバーカードを持っている人を対象に、マイナ保険証の利用登録や公金受取口座登録のサポートも行います(予約不要)。



マイナちゃん

詳細は、市ホームページ(「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。



スマホはこちらから

開所 下表の通り 関区内に住む人 料無料 申 下表の予約締切日までに市ホームページから予約するか、電話で問い合わせ先へ。

公民館	開催日	時間	予約締切日
高宮	6/21(日)	10:00~12:00	6/16(火)
小笹	6/21(日)	14:00~16:00	6/16(火)

関市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時~午後6時) ☎600-2402 図06-7664-9531

中央体育館のイベント

●体験!夏休みげんきっずスクール

遊びを通して、体を動かす楽しさと運動に必要なバランス感覚や瞬発力などの運動能力を身に付けます。



開 7月23日~8月6日の木曜日、午後3時30分~4時30分、全3回 関小学1~2年生 定抽選で12人 料1,500円

開 6月15日(月)~30日(火)必着でホーム

ページ(「福岡市中央体育館」で検索)から申し込むか、はがき(〒810-0042赤坂二丁目5-5)またはファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、同体育館(☎741-0301 図741-0617)へ申し込みを。

みどりのまちマルシェを開催

舞鶴公園では「人や地球にやさしいモノやコト」をテーマに、「みどりのまちマルシェ」を開催しています。

朝倉や久留米の新鮮な野菜や田主丸の果物、無農薬栽培の日本茶、米粉を使ったオレンジシフォンケーキ=右写真=などの販売を行います。また、資源の再利用やCO₂削減を行う取り組みとして、使用済みコンタクトレンズの空ケースを回収します。



開 6月27日(土)午前10時~午後2時 関舞鶴公園三ノ丸広場(城内) 料無料

詳細は、ホームページまたは公式Instagram(「舞鶴公園 みどりのまちマルシェ」で検索)を確認を。

開舞鶴公園管理事務所 ☎781-2153 図715-7590

食中毒を予防しよう

気温や湿度が高くなるこの時期は、食中毒に注意が必要です。次のポイントに注意して予防しましょう。

●細菌・ウイルスを付けない

手洗いを徹底し、手指に傷がある時は調理を控えましょう。

●細菌を増やさない

調理済みの食品はすぐに食べる、生鮮食品は冷蔵庫に入れるなどして温度管理を徹底しましょう(10℃以下に保つ)。

●細菌・ウイルスを死滅させる

肉や魚は、中心まで十分に加熱しましょう。 関中央衛生課 ☎761-7356 図761-8280

特定計量器(はかり)の定期検査

取引・証明に使用する特定計量器は、2年に1回の定期検査が義務付けられています。定期検査を下記の通り実施します。※ひょう量(計量検査可能重量)が300kgを超える場合は事前に問い合わせを。

関商店や事業所(農業・漁業も含む)で取引・証明に使用している「はかり・重り」 料500~2,200円程度

関福岡県計量協会 ☎791-2331 電f_city_keiryu@aqu.aocn.ne.jp

検査日	検査場所	検査時間
6/15(月)	鮮魚市場	9:00~14:00
6/16(火)		
6/17(水)	三の丸スクエア	10:30~15:00
6/18(木)		
6/23(火)	中央体育館	10:30~15:00
6/24(水)		
6/26(金)	高宮公民館	10:30~15:00
6/29(月)		
7/1(水)	小笹公民館	10:30~15:00
7/2(木)		
7/3(金)		

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 図0120-931-869 ②区健康課 健康づくり係 ☎761-7340 図734-1690

③区健康課 母子保健係 ☎761-7338 図734-1690 ④市保健所 精神保健・難病対策課 ☎711-4377 図791-7354

※料金の記載のないものは無料。※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。

※場所の記載がないものは、あいれふ(舞鶴二丁目5-1)で実施。

内容	実施日		受=受付時間 開=実施時間	予約	対象・料金・その他
	6月	7月			
健(検)診 よかドック(特定健診) 胃がん(胃透視) 乳がん 子宮頸(けい)がん 大腸がん 結核・肺がん 胃がんリスク検査(血液検査) 骨粗しょう症検査	-	22(水)	受8:30~10:30 予約は健(検)診日の土・日曜・祝日を除く10日前まで。 予約受付時間は平日9:00~17:00 図	要	関40~74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 関マイナ保険証もしくは資格確認書、よかドック受診券 関40~69歳 料1,000円 関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回 関20歳以上 料400円 ※受診は2年度に1回 関40歳以上 料500円 関40~64歳500円、65歳以上無料 ※令和8年度から喀痰(かくたん)細胞診検査は廃止 関今年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円 関40歳以上 料500円
	25(木)	8(水) 21(火)	受(1)10:00~ (2)11:00~ (3)13:00~	要	管理栄養士による食事バランスや離乳食などの個別相談
	22(月)	27(月)	開13:30~14:45	要	離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話等 関生後3~8カ月頃の乳児の保護者(乳児の同伴可)
	22(月)	27(月)	受13:30~15:00	-	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定。6月22日(月)は午後1時50分ごろからミニ講座「育児のお話」を行います。
	19(金) 26(金)	10(金) 17(金) 24(金)	開13:30~15:30	要	妊娠、出産、育児についての講話と沐浴などの実技指導 関妊婦とその家族
	-	2(木)	開14:00~16:00	要	精神科医による相談
	18(木)	16(木)	開10:00~12:00	要	

母子巡回健康相談

保健師や助産師などによる乳幼児の身体測定や育児相談を実施します。関妊産婦、乳幼児とその保護者 申不要 持母子健康手帳

公民館	実施日	受付時間
笹丘	6/26(金)	10:00~10:30
南当仁	6/29(月)	13:30~14:00
舞鶴	7/8(水)	10:00~10:30
小笹	7/14(火)	
平尾	7/17(金)	13:30~14:00

関区地域保健福祉課 ☎718-1111 図734-1690

ミニ講座「育児のお話」

区があいれふ5階(舞鶴二丁目)で毎月実施している「母子(赤ちゃん)何でも相談」では、2カ月に1度ミニ講座を開催しています。6月22日(月)は「育児のお話」で、午後1時50分ごろから保健師が赤ちゃんの成長や月齢に応じた関わり方について話します。

料無料 申不要

関区健康課 ☎761-7338 図734-1690