



## 中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31  
区役所代表電話 714-2131

中央区HP

Eックス 地域コミュニティサイト  
「ふくコミ」人口 214,986人(-160) 男97,325人 / 女117,661人  
世帯数 137,538世帯(-202) 令和8年1月1日現在推計(前月比)

期 =日時、期間 所 =場所 対 =対象 定 =定員 料 =料金、費用 申 =申し込み 問 =問い合わせ 電 =電話 フ =ファクス メ =メール 記 =託児 持 =持参 受 =受付時間 休 =休館日 開 =開館時間

## 在宅医療に関する市民公開講座

「一人だけど独りじゃない～孤立・孤独について～」をテーマに、住み慣れた地域で安心して過ごすための在宅医療に関する支援活動を紹介します。

期 3月18日(水)午後2時～3時30分 所 舞鶴庁舎2階研修室(舞鶴一丁目) 対 市内に住む人 定 先着120人 料 無料 申 2月16日(月)から 電話で、参加代表者の氏名、参加人数、電話番号、車椅子席の希望の有無を市医師会医療介護推進課(852-1527)へ申し込むか、右コードから申し込みを。



## 子育て情報を紹介しています

区は妊娠から出産までの手続きや利用できるサービス、子育て情報や相談窓口を紹介しています。詳細は区ホームページ(「中央区子育て応援ページ」で検索)でご確認ください。

期 区子育て支援課 718-1106  
F 771-4955

連載  
第4回自転車の交通違反  
反則金が科せられます

4月から、16歳以上の人自転車の交通反則通告制度(青切符)が適用されます。

自転車の2人乗りは、未就学児を専用シートに乗せる場合を除き、原則禁止です。また、横に並んでの走行(並進運転)は歩行者などとの接触につながり危険です。

2人乗り、並進運転は反則金3千円の対象になります。交通ルールを守り、安全に走行しましょう。

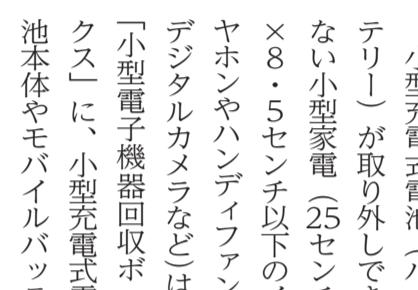
期 中央区交通安全推進協議会事務局(区総務課内) 718-1056 F 714-2141



小型充電式電池をごみ袋に入れないで

できる小型充電式電池は、電子機器に使われています。小型充電式電池は、強烈な衝撃や圧力が加わると発煙・発火する恐れがあります。

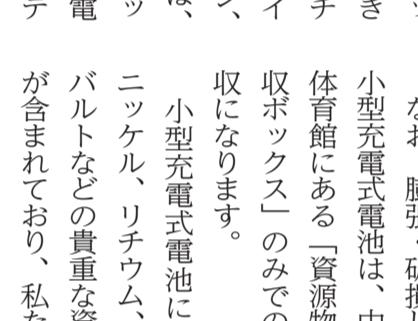
## ●誤った捨て方が火災の原因に!



小型充電式電池は、強烈な衝撃や圧力が加わると発煙・発火する恐れがあります。

ごみ袋に入れて捨てるごみ収集車の中や、ごみ処理施設で発火する場合があり、大変危険です。火災によって、ごみ収集車やごみ処理施設が故障・停止すると、ごみ収集が中断し、市民生活にも影響が及びます。

## ●回収について



小型充電式電池(バッテリー)が取り外しでき

ない小型家電(25センチ×8・5センチ以下)のイ

ヤホンやハンディファン、デジタルカメラなどは、

小型電子機器回収ボックス

に、小型充電式電

池本体やモバイルバッテ

リなどは、「小型充電

式電池回収ペール缶」に

入れてください!!

## ●右写



持ち込む際は、できる限り電池を使い切って、端子部分にテープなどを貼って出してください。

なお、膨張・破損した

小型充電式電池は、中央

体育館にある「資源物回

収ボックス」のみでの回

収になります。

小型充電式電池には、

ニッケル、リチウム、コ

バルトなどの貴重な資源

が含まれており、私たち

が育てています。

の暮らしが持続可能な

のとなるようリサイクル

の資源を有効

期=日時、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 回=問い合わせ 电=電話 フ=ファックス メ=メール 持=持参 受=受付時間 休=休館日 託=託児

### 窓口での待ち時間を短縮できる 便利なサービスをご利用ください

3月、4月は区役所の窓口が混雑します。

#### ●区役所以外でも証明書が取得できます

①天神証明サービスコーナー(市役所1階)

取得できる証明書	時間
住民票の写し 印鑑登録証明書など	毎日午前9時～ 午後8時
戸籍関係や税の証明書	平日午前9時～ 午後5時15分

回同コーナー 电733-5222 フ733-5224

②マルチコピー機が設置されたコンビニエンスストアなど

取得できる証明書	時間
住民票の写し 印鑑登録証明書 個人市県民税の所得 証明書と納税証明書	毎日午前6時30分～ 午後11時
戸籍関係の証明書	平日午前9時～ 午後5時

手続きには暗証番号を登録したマイナンバーカードが必要です。

●転出の手続きは郵送またはオンラインで  
転出する(転出した)区の市民課または出  
張所に必要書類を郵送またはオンライン(マ  
イナンバーカード利用)で提出することで、  
窓口に行かなくても手続きが可能です。詳細  
は市ホームページ(「福岡市 転出届」で検索)  
でご確認ください。

回区市民課 电718-1020 フ733-4840

保 健  
だより

#### 【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 电0120-985-902 フ0120-931-869 ②区健康課 健康づくり係 电761-7340 フ734-1690  
③区健康課 母子保健係 电761-7338 フ734-1690 ④市保健所 精神保健・難病対策課 电711-4377 フ791-7354

※料金の記載のないものは無料。※市県民税非課税世帯や満70歳以上の方は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。

※場所の記載がないものは、あいれふ(舞鶴二丁目5-1)で実施。

内容	実施日		回=受付時間 回=実施時間	予約	対象・料金・その他	申問
	2月	3月				
健 檢 診	よかドック(特定健診)	- 2月 ※託児 あり	回8:30～10:30 予約は健(検)診日の 土・日曜・祝休日を 除く10日前まで。 予約受付時間は平 日9:00～17:00   スマホは こちらから	要 要 要 要 要 要 -	対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 マイナ保険証もしくは資格確認書、よ かドック受診券 対40歳以上 料600円 対40歳以上 料4,100円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回 対20歳以上 料400円 ※受診は2年度に1回 対40歳以上 料500円 対40～64歳500円、65歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上 で喀痰(かくたん)細胞診検査を希望する人は別 途700円 対今年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円 対40歳以上 料500円	① ※託児は ② ③ ④
	胃がん(胃透視)					
	乳がん					
	子宮頸(けい)がん					
	大腸がん					
	結核・肺がん					
	胃がんリスク検査 (血液検査)					
相 談	骨粗しょう症検査					
	栄養相談	17(火)	10(火) 27(金)	回(1)10:00～ (2)11:00～ (3)13:00～	要 管理栄養士による食事バランスや離乳食などの 個別相談	②
	離乳食教室	16(月)	23(月)	回13:30～15:00	離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした 講話等 対生後3～8ヶ月頃の乳児の保護者(乳児の同 伴可)	
	母子(赤ちゃん) 何でも相談	16(月)	23(月)	回13:30～15:00	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、 体重測定 2月16日(月)は午後1時50分ごろからミニ講座 「歯のお話」を行います。	③
	マタニティスクール	20(金) 27(金)	13(金) 27(金)	回13:30～15:30	妊娠、出産、育児についての講話と沐浴などの 実技指導 対妊婦とその家族	
心の健康相談	-	5(木)	回14:00～16:00	要 精神科医による相談	④	
		19(木)	19(木)	回10:00～12:00		

### 自転車は駐輪場へ

路上などに放置された自転車は、通行の妨げとなるため、条例に基づき撤去します。特に、自転車放置禁止区域に指定されている場所=写真=の放置自転車は即日撤去の対象です。



自転車を止めるときは、ルールを守り、駐輪場を利用して下さい。区内の駐輪場については、市ホームページ(「チャリエンタウン 駐輪場」で検索)でご確認ください。

回区管理調整課 电718-1093 フ718-1079

### よかドック(特定健診)を受けましょう

「よかドック」は市の国民健康保険に加入する40～74歳を対象にした生活習慣病予防のための健診です。血液や尿、心電図などの検査が500円で受けられます。



よかろーもん

受診にはマイナ保険証もしくは資格確認書とよかドック受診券が必要です。

詳細は、市ホームページ(「けんしんナビ 福岡市」で検索)でご確認ください。



スマホは  
こちらから

回集団健診・よかドック総合窓口 电0120-985-902 フ0120-931-869

□ 电0120-985-902 フ0120-931-869

### 行政に関するお困りごとはありませんか

総務大臣が委嘱した行政相談委員が、福祉や年金、道路の管理など、役所の仕事に関する

る意見や要望について無料で相談に応じています。秘密は守られます。気軽にご相談ください。

詳細は、ホームページ(「九州管区行政評価局 行政相談の受付窓口」で検索)でご確認ください。

期毎月第2水曜日午前10時～正午 所賀子公民館2階学習室(大手門三丁目) 申不要

回総務省九州管区行政評価局 电431-7082 フ431-8317

### 公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや

申請用の写真撮影を行います

(要予約)。また、すでにマイ



マイナちゃん

ナ保険証の利用申し込みや公金受取口座の登録のサポートも行います(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。



こ  
ス  
マ  
ホ  
か  
ら

期所下表の通り回無料区内に住む人申下表の予約締切日までに市ホームページから予約するか、電話で問い合わせ先へ。

公民館	日時	予約締切日
南当仁	2/20(金) 10:00～12:00	2/16(月)
草ヶ江	2/20(金) 14:00～16:00	2/16(月)

回市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時～午後6時) 电600-2402 フ06-7664-9531

### 母子巡回健康相談

保健師や助産師などによる乳幼児の身体測定や育児相談を実施します。回妊娠婦、乳幼児とその保護者申不要回母子健康手帳

場所	実施日	受付時間
高宮公民館	2/25(水)	10:00～10:30
笹丘公民館	3/2(月)	13:30～14:00
あいれふ	3/12(木)	10:00～10:30
南当仁公民館	3/18(水)	13:30～14:00
草ヶ江公民館	3/26(木)	10:00～10:30

回区地域保健福祉課 电718-1111 フ734-1690

### ミニ講座「歯のお話」

区があいれふ5階(舞鶴二丁目)で毎月実施している「母子(赤ちゃん)何でも相談」では、2ヶ月に

1度ミニ講座を開催しています。

2月16日(月)は「歯のお話」で、午後1時50分ごろから歯科衛生士が虫歯予防や仕上げ磨きの方法について話します。

申不要回無料

回区健康課 电761-7338 フ734-1690