

窓口での待ち時間を短縮できる
便利なサービスをご利用ください

3 月、4 月は区役所の窓口が混雑します。
●区役所以外でも証明書が取得できます
①天神証明サービスコーナー（市役所 1 階）

取得できる証明書	時間
住民票の写し 印鑑登録証明書など	毎日午前 9 時～ 午後 8 時
戸籍関係や税の証明書	平日午前 9 時～ 午後 5 時 15 分

問同コーナー 電 733-5222 ファ 733-5224
②マルチコピー機が設置されたコンビニエ
ンスストアなど

取得できる証明書	時間
住民票の写し 印鑑登録証明書 個人市県民税の所得 証明書と納税証明書	毎日午前 6 時 30 分～ 午後 11 時
戸籍関係の証明書	平日午前 9 時～ 午後 5 時

手続きには暗証番号を登録したマイナン
バーカードが必要です。
●転出の手続きは郵送またはオンラインで
転出する（転出した）区の市民課または出
張所に必要書類を郵送またはオンライン（マ
イナンバーカード利用）で提出することで、
窓口に行かなくても手続きが可能です。詳細
は市ホームページ（「福岡市 転出届」で検索）
ご確認ください。
問区市民課 電 718-1020 ファ 733-4840

自転車は駐輪場へ

路上などに放置された自転
車は、通行の妨げとなるため、
条例に基づき撤去します。特
に、自転車放置禁止区域に指
定されている場所＝写真＝の
放置自転車は即日撤去の対象
です。
自転車を止めるときは、ルールを守り、駐
輪場を利用してください。区内の駐輪場につ
いては、市ホームページ（「チャリエンタウ
ン 駐輪場」で検索）ご確認ください。
問区管理調整課 電 718-1093 ファ 718-1079



よかドック（特定健診）を受けましょう

「よかドック」は市の国
民健康保険に加入する 40
～74 歳を対象にした生活
習慣病予防のための健診で
す。血液や尿、心電図など
の検査が 500 円で受けられ
ます。
受診にはマイナ保険証もしくは資格確認書
とよかドック受診券が必要です。
詳細は、市ホームページ（「け
んしんナビ 福岡市」で検索）で
ご確認ください。
問集団健診・よかドック総合窓
口 電 0120-985-902 ファ 0120-931-869



行政に関するお困りごとはありませんか

総務大臣が委嘱した行政相談委員が、福祉
や年金、道路の管理など、役所の仕事に関す

る意見や要望について無料で相談に応じてい
ます。秘密は守られます。気軽にご相談くだ
さい。
詳細は、ホームページ（「九州管区行政評
価局 行政相談の受付窓口」で検索）でご確
認ください。
期毎月第 2 水曜日午前 10 時～正午 問箕子
公民館 2 階学習室（大手門三丁目） 申不要
問総務省九州管区行政評価局 電 431-
7082 ファ 431-8317

公民館でマイナンバーカードの
申請ができます

区内の公民館で、マイナン
バーカードの申請受け付けや
申請用の写真撮影を行います
（要予約）。また、すでにマイ
ナンバーカードを持っている
人を対象に、マイナ保険証の
利用申し込みや公金受取口座の登録のサポ
ートも行います（予約不要）。
詳細は、市ホームページ
（「福岡市 マイナンバーカー
ド申請出張サポート」で検索）
ご確認ください。



期所下表の通り 料無料 関区内に住む人 申下
表の予約締切日までに市ホームページから予
約するか、電話で問い合わせ先へ。

公民館	日時	予約締切日
南当仁	2/20(金) 10:00～12:00	2/16(月)
草ヶ江	2/20(金) 14:00～16:00	2/16(月)

問市マイナンバーカード総合コールセン
ター（毎日午前 9 時～午後 6 時） 電 600-
2402 ファ 06-7664-9531

保 健
だより

【問い合わせ・申し込み先】
①集団健診・よかドック総合窓口 電 0120-985-902 ファ 0120-931-869 ②区健康課 健康づくり係 電 761-7340 ファ 734-1690
③区健康課 母子保健係 電 761-7338 ファ 734-1690 ④市保健所 精神保健・難病対策課 電 711-4377 ファ 791-7354
※料金の記載のないものは無料。 ※市県民税非課税世帯や満 70 歳以上の人は、健（検）診の料金が免除（証明書必要）。
※場所の記載がないものは、あいれふ（舞鶴二丁目 5-1）で実施。

内容		実施日		受＝受付時間 実＝実施時間	予 約	対象・料金・その他	関 問
		2 月	3 月				
健 （ 検 ） 診	よかドック（特定健診）	-	2 (月) ※託児 あり	受 8:30～10:30 予約は健（検）診日の 土・日曜・祝休日を 除く 10 日前まで。 予約受付時間は平 日 9:00～17:00  スマホは こちらから	要	関 40～74 歳の市国民健康保険被保険者 料 500 円 関 マイナ保険証もしくは資格確認書、よ かドック受診券 関 40 歳以上 料 600 円 関 40 歳以上 料 40 歳代 1,300 円、50 歳以上 1,000 円 ※受診は 2 年度に 1 回 関 20 歳以上 料 400 円 ※受診は 2 年度に 1 回 関 40 歳以上 料 500 円 関 料 40～64 歳 500 円、65 歳以上無料 ※喫煙者など一定の条件に該当する 50 歳以上 で喀痰（かたん）細胞診検査を希望する人は別 途 700 円 関 今年度中に 35 歳または 40 歳になる人 料 1,000 円 関 40 歳以上 料 500 円	① ※託児は ②
	胃がん（胃透視）						
	乳がん						
	子宮頸（けい）がん						
	大腸がん						
	結核・肺がん						
	胃がんリスク検査 （血液検査）						
	骨粗しょう症検査						
相 談	栄養相談	17 (火)	10 (火) 27 (金)	受 (1) 10:00～ (2) 11:00～ (3) 13:00～	要	管理栄養士による食事バランスや離乳食などの 個別相談	② ③ ④
	離乳食教室	16 (月)	23 (月)	実 13:30～15:00	要	離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした 講話等 関 生後 3～8 カ月頃の乳児の保護者（乳児の同 伴可）	
	母子（赤ちゃん） 何でも相談	16 (月)	23 (月)	受 13:30～15:00	-	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、 体重測定 2 月 16 日（月）は午後 1 時 50 分ごろからミニ講座 「歯のお話」を行います。	
	マタニティスクール	20 (金) 27 (金)	13 (金) 27 (金)	実 13:30～15:30	要	妊娠、出産、育児についての講話と沐浴などの 実技指導 関 妊婦とその家族	
	心の健康相談	- 19 (木)	5 (木) 19 (木)	実 14:00～16:00 実 10:00～12:00	要	精神科医による相談	

母子巡回健康相談

保健師や助産師などによる乳幼児の身体測
定や育児相談を実施します。関妊産婦、乳幼
児とその保護者 申不要 関母子健康手帳

場所	実施日	受付時間
高宮公民館	2/25(水)	10:00～10:30
笹丘公民館	3/2(月)	13:30～14:00
あいれふ	3/12(木)	10:00～10:30
南当仁公民館	3/18(水)	13:30～14:00
草ヶ江公民館	3/26(木)	10:00～10:30

問区地域保健福祉課 電 718-1111 ファ 734-
1690

ミニ講座「歯のお話」

区があいれふ 5 階（舞鶴二丁目）
で毎月実施している「母子（赤ちゃん）
何でも相談」では、2 カ月に
1 度ミニ講座を開催しています。
2 月 16 日（月）は「歯のお話」で、
午後 1 時 50 分ごろから歯科衛生
士が虫歯予防や仕上げ磨きの方法
について話します。
申不要 料無料
問区健康課 電 761-7338
ファ 734-1690